

2026 年 10 月 粵語堂通訊

反思：在神的故事裡，被聖靈帶領成為更像耶穌的自己

Telson Cheung 長老

主啊，願祢的故事不斷重寫我們的故事！

主耶穌，當我完成了教導這一季「神的故事、我的故事」的主日學課程，我心裡充滿了感恩。無論是在備課、教授、默想、整理的每一刻，祢都以溫柔來帶領我們，讓我們在《約翰福音》裡從新再遇見了祢。

一、第一課：神的故事、我的故事

祢讓我們看見，我們是從來也不孤單

主啊，在這一課裡，祢讓我們看見：我們的生命並不是一些零散的片段，而是恆常地被祢的救恩故事所擁抱、所重寫過的。

祢讓我們透過 **Paul Ricoeur 的三重倣擬範本 (Mimesis 1-3)** 來重新理解約瑟的生命故事——也更新理解我們自身的故事。

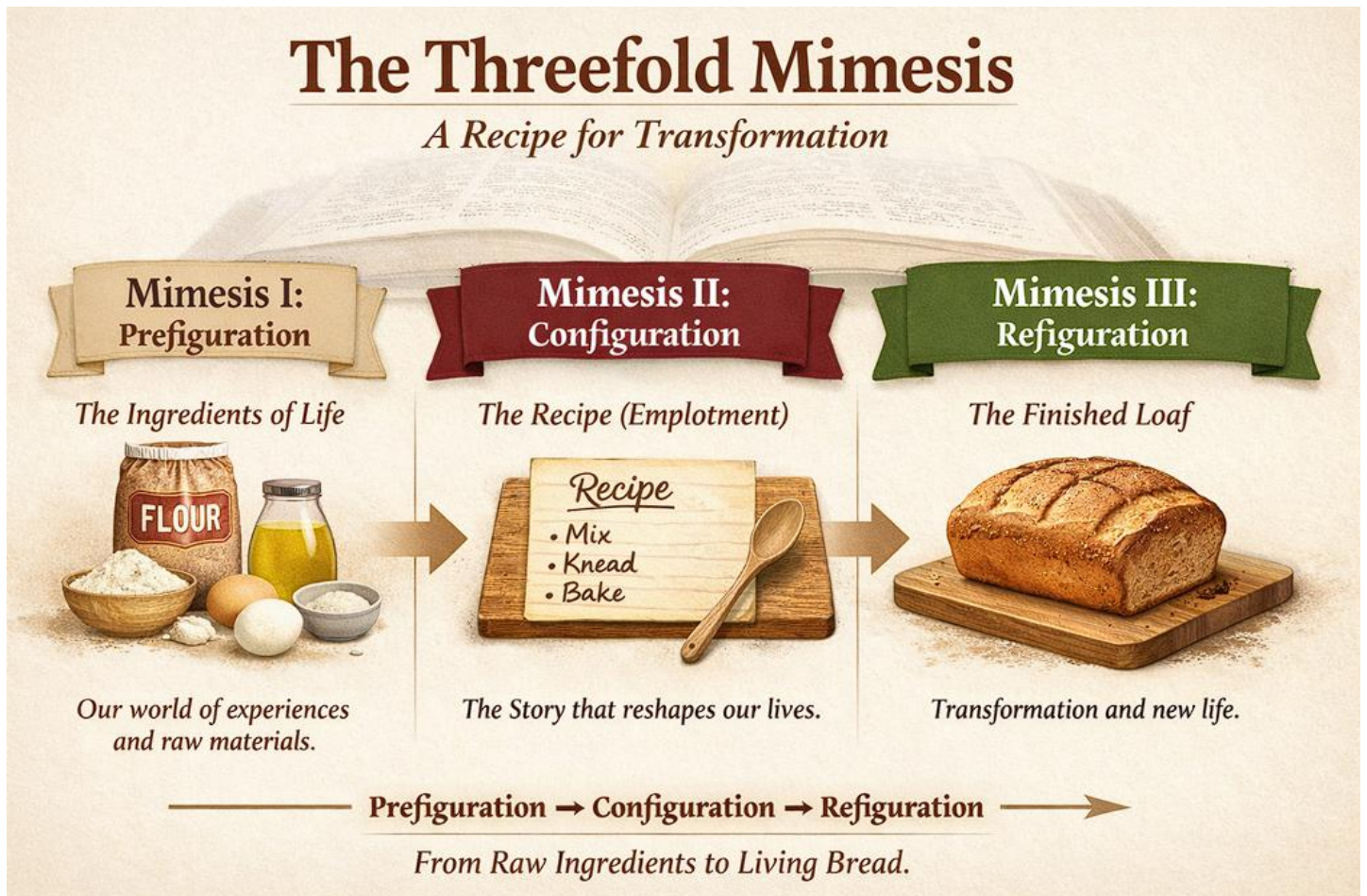
在 **Mimesis 1 (混亂的現實)** 裡，約瑟的生命是充滿破碎：他是被兄弟背叛、被賣為奴、被誣告、被遺忘的人。這些事件看起來都是毫無意義、充滿絕望感，就像在我們生命中陷入那些突如其來的傷痛與失序的狀態。

但祢沒有讓這故事停留在混亂之中。

在 **Mimesis 2 (情節重組)** 裡，祢就讓約瑟開始重新命立他的生命：「瑪拿西」——神使我忘記痛苦；「以法蓮」——神使我在受苦之地昌盛。祢讓我們看見：在敘事裡祢的重寫並不是要否認痛苦，而是要讓祢的恩典重新編排我們破碎了的生命。

在 **Mimesis 3 (再結構)** 裡，約瑟終於能對兄弟說出那句震撼人心的話：「你們的意思是 要害我，但神的意思原是好的。」主耶穌，祢讓我們看見：當祢進入我們的故事時，被害者的敘事也可以被重寫成合夥人的敘事，破碎的章節可以被編織進祢的救贖故事裡。

祢讓我們明白：祢的故事，正在重寫我們的故事。



二、第二課：身份與角色

祢透過路得記與 RUTH 屬靈的架構，教曉我們在角色變換中尋回自己的身份**

主耶穌，在第二課裡，祢透過路得的故事提醒我們：身份並不是由於處境來決定，也不是按文化的標籤來決定，更不是由於角色帶來的身份來決定。

我們用 **RUTH (Re-figurate 四個維繫生命劇本運轉的生命維度)** 作為屬靈的鏡子，重新理解我們的身份是如何在祢的故事中被重建：

R — Roles Imposed (逆轉生命的角色)

路得是位被迫承受外邦女子、寡婦、移民者的角色。主啊，祢讓我們看見：生命中有些角色並不是我們可以選定的，而是因生命逆轉時引發的變更。但祢卻能把這些角色重新安置進入祢的救贖故事裡。

U — Unyielding Commitment (不離不棄的倫理承諾)

路得對拿俄米說：「你的神就是我的神。」她的承諾不是出於情緒化，而是對倫理關係的忠誠。主啊，祢讓我們看見：身份不是由環境塑造，而是因我們在祢面前的承諾所塑造。

T — Time-Woven Choices (持之有恆的恩慈抉擇)

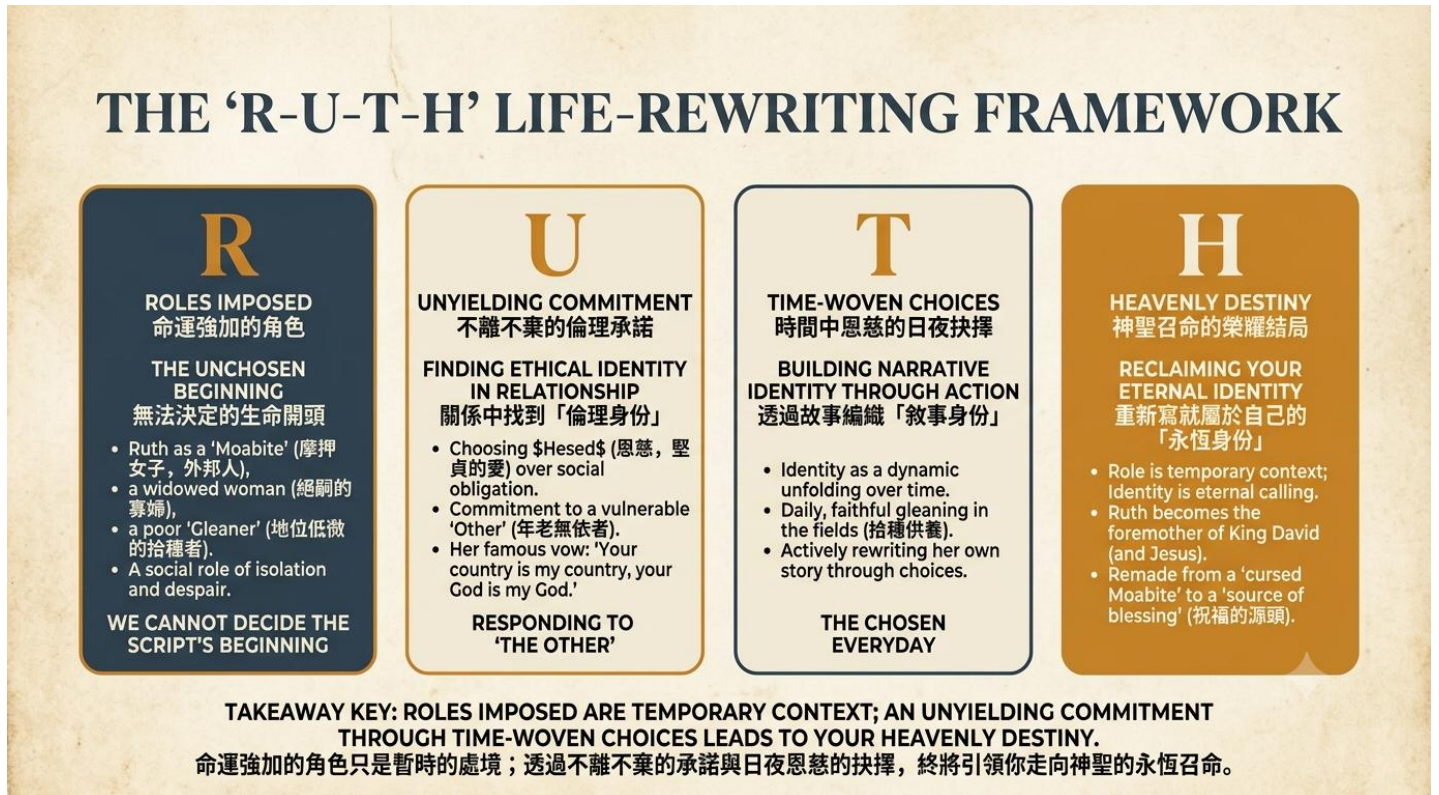
路得在田間拾麥穗的每一天，都是一種恩慈的抉擇、與忠誠的行動。主啊，祢讓我們看見：身份是不會在一瞬間成型，而是在持守祢的恩典中慢慢地織合而成。



H — Heavenly Destiny (神聖召命的榮耀結局)

路得最終成為大衛王的先祖，她的故事被祢寫進了彌賽亞的家譜裡。主啊，祢讓我們看見：身份的終點不是角色的成功，而是祢的召命得以成就。

路得從一位外邦女子、寡婦、移民者，被祢重寫成「忠心的女兒、蒙恩的女子、救贖故事的一部分」。祢讓我們明白：我們真正的身份是祢所賜的——是早已被揀選、被愛、被接納、被呼召。角色是會轉變，但在祢裡面我們的身份卻是永恆穩妥。



三、第三課：性格與靈命

祢讓我們在 MBTI 的反思中，看見祢是如何塑造我們的性格

主啊，在第三課裡，祢讓我們安靜下來，誠實地面對祢所賜的性格。

讓我們用 MBTI 作為一面鏡子，不是為了標籤自己，而是為了看見：祢是如何在我們的性格裡放下了恩典的種子，也讓我們看見那些需要被祢重寫的盲點。

祢提醒我們：性格是祢塑造門徒的原材料，靈命是祢要在我們生命裡結出的果子。

祢正在把我們的天然性格轉化得更像祢的生命。



四、第四課：屬靈節奏

祢教導我們在忙碌中建立與祢同行的韻律

主耶穌，在第四課裡，祢讓我們看見：屬靈生命不是靠偶然，而是依靠著節奏。

主祢的生活是有節奏的：清晨的獨處、安靜的禱告、與父的連結、在人群中的服事、在夜間的退修。

祢邀請我們建立自己的 Rule of Life，讓生活以祢為中心，讓心靈有空間能聽見祢的聲音

五、第五課：住在主裡

祢是真葡萄樹，我們是枝子

主啊，在第五課裡，祢讓我們看見：真正的生命不是靠努力，而是靠持久的連結。

祢是真葡萄樹，我們是枝子。離了祢，我們什麼都不能作。唯有在祢裡面，我們才能結出果子

祢讓我們明白：生命的成長不是壓力，而是祢的恩典；不是自我的要求，而是有祢的同在。

六、第六課：七個「我是」

祢的身份啟示擴展了我們的理解、共鳴與洞察

主耶穌，在最後一課裡，祢的七個「我是」的宣告 深深擴展了我們對祢的認識：

- **祢是光**——照亮我們的黑暗，也光照著我們的明亮。
- **祢是生命的糧**——祢餵養我們心靈的飢渴，使我們得到真正的飽足。
- **祢是門**——祢接納我們、保護我們、迎接我們進入祢的家。
- **祢是好牧人**——祢認得我們、看見我們、呼喚我們的名字。
- **祢是復活與生命**——祢重寫我們破碎的故事，祢使死人的復活，令失望的有盼望。
- **祢是道路、真理、生命**——祢引導我們走向父，讓我們知道方向不是我們自選的，而是由祢帶領著的。
- **祢是真葡萄樹**——祢讓我們在祢裡面結出果子，讓生命的成長成為恩典，而不是壓力的 催逼。

主啊，祢的七個「我是」讓我們更深認識祢是誰，也讓我們更深刻認識自己是誰。

祢的故事擴展了我們的故事，祢的身份堅固了我們的身份，祢的光照亮了我們的道路，祢的生命更新了我們的生命。

七、成為更像耶穌的我們

Become Like Jesus While Being Yourself**

主耶穌，祢讓我們明白：要成為更像祢的我們，不是靠模仿，不是靠外在的表現，而是靠「住在祢裡面」。

靠著祢的話語、祢的光照、祢的生命、祢的引導、祢的牧養、祢的復活大能、祢的真實同在。

祢正在重寫我們的故事，塑造我們的性格，建立我們的生活節奏，確定我們的身份，引導我們的角色，並差遣我們走向祢所預備的下一章。

八、結語祈禱

主耶穌，願祢這七個的「**我是**」成為我們生命的七個方向。

願祢的故事 繼續重寫我們的故事。

願祢的真葡萄樹 繼續塑造我們成為更像祢的我們。

願祢的復活大能 繼續在我們生命裡作新事。

主耶穌，我們感謝祢。我們願意繼續跟隨祢，讓我們愛祢更多。

粵語堂行事曆

<https://can.southgatealliance.net/events/calendar>