



根 · 爱神

门徒的五个根基 · 第一讲

2026 年 8 月 2 日

路加福音 10:38-42

CHINESE MINISTRY



教会
异象
12
March
2022

经文启

“我们爱，因为上帝先爱我们。”

— 约翰一书 4:19

会众 “不是我们爱上帝，乃是上帝爱我们，差祂的
儿子为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了。” 约翰

一书 4:10

我们爱上帝，不是因为祂需要我们的爱——

会众 我们爱上帝，是因为祂先爱了我们。祂的爱是我们唯一的根基。

想象两个场景

场景一 · 女儿们的手机

四个女儿集资给爸爸买新手机——不问价格，只问型号。送出的时候，不是等着回礼，也不是为了换取更多的爱——**因为她们本来就被爱着。**

场景二 · 深夜的报告

员工加班到深夜，把报告做得漂漂亮亮。第二天递给老板，心里想的是——**“这下该给我加薪了吧。”**

你今天来到上帝面前，
是孩子，还是员工？

请带着这个问题，听完今天的信息。

马可福音 12:30 · 路加福音 10:27

“你要尽心、尽性、尽意、尽力 爱主—你的上帝。”

“又要爱邻舍如同自己。”

⚓ 全人、无时无刻、毫无保留地爱上帝——这是上帝的标准。

诚实地说：我们爱祂，常常带着 抱怨、
比较、交易、疲惫。

我们像马大，不像马利亚。我们做不到——所以需要
要先听见另一句话。

路加福音 10:38-39

他们走路的时候，耶稣进了一个村庄。有一个女人，名叫马大，接他到自己家里。她有一个妹子，名叫马利亚，在耶稣脚前坐着听他的道。

路加福音 10:40

马大伺候的事多，心里忙乱，就进前来，说：
「主啊，我的妹子留下我一个人伺候，你不在意吗？请吩咐她来帮助我。」

路加福音 10:41-42

耶稣回答说：「马大！马大！你为许多的事思虑烦扰，但是不可少的只有一件；马利亚已经选择那上好的福分，是不能夺去的。」

她没有说“主啊，我好累”。她

说的是“她留下我一个人”。

这不是劳累的倾诉，这是怨言。怨言背后是一张隐形的值班表——这是雇员的语言。没有人

会为自己所爱的事心怀怨言。

一 · 两个试探，同一个根（路加福音 10:25–42）

	律法师 25–37	马大 38–42
问题	我该做什么，才承受永生？”	“我妹子留下我一个人伺候，你不在意吗？”
核心张力	谁是我的邻舍？ 爱的横向维度	谁是我的主？ 爱的纵向维度

同一个试探：把爱变成一张可以核对的值班表。

先看律法师

永生是“承受”的，不是“赚取”的。他问
“做什么”——已经把恩典变成了交易。

耶稣用律法堵住律法师的口：“你这样行，就必得永生。”——没有人能“这样行”。他来试探，结果被律法
试探：他发现自己做不到。

好撒玛利亚人的翻车

耶稣把问题从“我要爱谁”
变成了“我是谁”。

好撒玛利亚人的“好”，不在于他做了什么——在于他是谁：一个动了慈心的人。慈心不是责任，是生命的流露。真知道自己蒙爱的人，自然会成为爱人的人。

再看马大与马利亚

她不是在服事耶稣——她是在要求耶稣认可她的服事。

1

比较

“她没做，我做了。”

2

质疑耶稣

“你不在意吗？你看见我的付出吗？”

3

替耶稣发号施令

“吩咐她来帮助我！”

“不可少的只有一件。”

不是“不做饭”——是“与祂同在”优先于“为祂做事”。马利亚选择的上好福分，是**祂自己**，不是祂的事。

二 · 根的神学 — 以弗所书 3:17-19

“使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫上帝一切所充满的，充满了你们。”

根 植物向下扎——看不见，却是生命的来源

基 建筑向下埋——看不见，却是稳定的来源

马大的问题：她的服事没有根。

她的“做事”不是从“被爱”涌流出来的——而是从“我需要被看见、被认可”涌流出来的。

你爱神的根，是你被神爱的认知与经历。你不能靠努力去爱神——只能靠被充满去爱神。

路加福音 10 的问题 · 以弗所书 3 的答案

“我该做什么？”

“你心里的力量要刚强起来。”

“为什么只有我在忙？”

“基督住在你心里，你要知道祂的爱。”

“我服事得好累、好怨。”

“爱心有根有基 根在祂的爱里。”

“我做了那么多事。”

“你需要的不是做更多事，是被充满。”

马大——为神做事 · 马利亚——被神充满

三 · 根基：爱的次序

先被爱，再爱神。方向一旦颠倒，“爱的故事”就沦为“值班表”。

宗教说 “我爱神，为了赚取祂的祝福，讨祂的喜悦。”

世界说 “我自己才是我的至爱；神是我需要时的帮手。”

福音说 “我爱，因为祂先爱了我——我所做的一切，不能叫祂多爱我一分，也不能叫祂少爱我一分。”

马可福音 12:30 告诉你“要爱神”；

路加福音 10:26 告诉你“你做不到”；

约翰一书 4:19 告诉你——“所以祂先爱了你。”

约翰一书 4:19 是根，马可福音 12:30 是果。根若不对，果子就是假的。

四 · 诊断

你服事的时候，神是你的老板，还是你的父亲？

雇员的心态：我做了多少，就该被看见多少。

孩子的心态：我在爸爸家里，不需要证明自己。

底下隐藏的三个偶像

人的认可

“我希望别人看见我在服事。”

贪图安逸

“我其实不想这么忙，但我不得不做。”

“属灵人”的角色

“我是一个很爱主的人，这让我感觉良好。”

这三种心态，都是把爱神变成了角色扮演。释放人的真理：神自己——而非祂所赐的——才是你至高的至宝。

（诗篇 73:25-26）

25 除你以外，在天上我有谁呢？

除你以外，在地上我也没有所爱慕的。

26 我的肉体和我的心肠衰残；

但上帝是我心里的力量，

又是我的福分，直到永远。诗篇 73:25-26

雇员 vs 儿子

雇员

做事，为了被看见 累了，
会抱怨 休息，是懒惰 老板，是评价者

儿子

做事，因为已在爱中 累了，
会安息 休息，是被爱的记号 父亲，是供应者

雇员休息，显得懒惰；孩子休息，显出被爱。

你做或不做，祂对你的
爱不增不减。

因为那爱不是对“你的表现”的反应—
—那爱是祂的属性。

五 · 生活应用

我每天的节奏里，有没有一段“什么都不做，只是和他在一起”的时间？

这不是任务，这是儿女的凭据。孩子不会说“我今天要花十五分钟当儿子”——做事是儿子，休息也是儿子。



同声诵读 · 以弗所书 3:16-1

求他按着他丰盛的荣耀，借着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫上帝一切所充满的，充满了你们。



我们爱神，并非为了被爱； 我
们爱，因为我们早已被爱。

回应祷告

主啊，赦免我。我把服事当成了工作，把你的家当成了职场。
今天，我放下那张隐形的值班表。我不是你的雇员——我是你的孩子。我爱，是因为你先爱了我。让我像马利亚一样，选择那上好的福分——不是选择“做事”，而是选择“你”。叫我的爱心有根有基；让我知道你的爱何等辽阔高深——高过我的最好行为，深过我的最坏失败。因为只有被充满的人，才有东西可以流出去。在主耶稣的名里，阿们。