

魚腹中的禱告

I. 破冰：如果你是上主，你會喜悅聽那一類型的禱告？ [分享]

II. 經文：約拿書 一：17 至 二：10¹

A. 約拿書 一：17 - 二：4

¹⁷ 耶和華卻安排了一條大魚，把約拿吞下。約拿就在魚腹中三日三夜。

¹ 約拿從魚腹中向耶和華他的 神禱告，
² 說：

“我從患難中求告耶和華，
他就應允我；

我從陰間的深府呼求，
你就垂聽我的聲音。

³ 你把我投入深海，

在海洋的深處，

大水環繞我；

你的洪濤、你的波浪，都漫過我。

⁴ 我說：‘我雖從你眼前被趕逐，
我仍要仰望你的聖殿。’

Figure 1.1 希伯來世界的宇宙觀



Q1: 你認為上主安排約拿在魚腹中72小時的目的是為他學習什麼的功課？ [討論]

Q2: 承接上題，你的生活當中有沒有類似的功課需要學習？ [分享]

Q3: 二章2節總結了整篇禱告的內容，當中表示了約拿對上主什麼的認信？ [觀察]

Q4: 請從 Figure 1.1 中找出「陰間」的位置。當找出後，請嘗試解釋約拿為什麼說自己是在陰間的深府呼求？ [解釋] _____

¹ 神沒放棄約拿，且安排了一條大魚把他吞下（1:17）。約拿在魚腹中待了三天三夜（1:17；參太12:38-41）。在魚腹中，約拿向神禱告，而神亦垂聽了他（2:7, 8）。另一個值得注意的地方，是約拿的禱告顯示出他對詩篇深厚的認識，幾乎每節的禱文均包含詩篇相關的用語和內容。

Q5: 約拿在禱告中提及：「我雖從你眼前被趕逐」，但在上一章中，明明是他自己試圖逃離上主的面。面對錯誤的陳述，上主有否垂聽約拿的禱告？若然有，這告訴你祂什麼的特性？ [討論] _____

B. 約拿書 二：5-7

⁵ 眾水包圍我，幾乎置我於死地；

深淵環繞我；

海草纏裹我的頭。

⁶ 我下沉直到山麓，

大地的門門把我永遠關閉；

耶和華我的 神啊！你卻把我的性命從坑中拉上來。

⁷ 當我心靈疲弱時，

我就思念耶和華；

我的禱告直達你面前，

進入你的聖殿。

Q6: 根據第5和6節的描述，你會用什麼來形容約拿的處景？[觀察] _____

Q7: 面對這個處境，耶和華又做了什麼？[觀察] _____

Q8: 請填寫以下空格：約拿的處境是 _____，但上主為他帶來 _____。我們生活可能會有心靈疲乏的時候，但經文提醒我們 _____。

Q9: 嘗試由你的經歷作出歸納，你是否也同意以上的觀點？[分享] _____

C. 約拿書 二：8-10

⁸ 那敬奉虛妄之偶像的人，

實在是離棄了憐愛他們的 神（“憐愛他們的 神”原文作“他們的恩典”）。

⁹ 至於我，我要帶著感謝的聲音向你獻祭；

我所許的願，我必償還。

救恩是屬於耶和華的。”

¹⁰ 於是耶和華吩咐那魚，魚就把約拿吐在陸地上。

Q10: 在第9 節中，你猜約拿所許的願是什麼？[討論] _____

Q11: 承接第一題的答案，請問約拿有沒有完全學習到上主所需要他學習的功課？[討論] (參·拿四：1-3)

Q12: 約拿這麼「麻煩」，你覺得為何上主仍要差他到尼尼微？這對你的今日生命的功課有什麼提醒？[分享]

III. 請大家為生命需要學習回應的地方，彼此禱告。