

| 主日崇拜 (8/16) |            | 祈禱會<br>(網上聚會) |           | 主日學       |            | 上週奉獻<br>(8/11-8/17/2026) |                    |
|-------------|------------|---------------|-----------|-----------|------------|--------------------------|--------------------|
| 粵語早堂        | 120        | 粵語            | 25        | 粵語        | 110        | 常費                       | \$29,941.76        |
| 粵語午堂        | 242        | 國語            | 27        | 國語        | 49         | 感恩                       | \$5,538.40         |
| Re:Fresh    | 146        | 英語            | 3         | 英語        | -          | 差傳                       | \$4,932.50         |
| 英語          | 219        |               |           | 幼兒        | 14         | 建堂                       | \$2,673.80         |
| 國語          | 169        |               |           | 兒童        | 54         | 信心認獻                     | \$50.00            |
| 幼兒及兒童       | 70         |               |           | 青少年       | 25         |                          |                    |
| <b>總數</b>   | <b>966</b> | <b>合共</b>     | <b>55</b> | <b>合共</b> | <b>252</b> | <b>總金額加幣</b>             | <b>\$43,136.46</b> |

註：若需要查閱上週奉獻記錄，除可在大堂外壁報板上檢閱奉獻記錄，也可到教會網頁中的辦事處專頁查看。專頁亦有奉獻方式、程序表、表格、房間預約月曆等資料。

| 早堂               | 本主日                          | 下主日                          |
|------------------|------------------------------|------------------------------|
| 講員               | 蔡國平牧師                        | 溫雋元牧師                        |
| 主席               | 蔡偉立                          | 陳建鵬                          |
| 司事               | 翁瑰珍、鄧覺真                      | 吳宛蘭、何嘉麗                      |
| 領詩/司琴            | 鄧國威/黃凌淑雯                     | 曾簡苑華/黃譚玉琮                    |
| 影音               | 曾簡苑華/李殿俊                     | 李殿俊/陳智宏                      |
| 午堂               | 本主日                          | 下主日                          |
| 講員               | 蔡國平牧師                        | 溫雋元牧師                        |
| 主席               | 何漢強                          | 呂維光                          |
| 司事               | 許戴藹薇、呂美貞、王呂婉貞、歐陽國柱、馮美玲、陳司徒憫寶 | 許戴藹薇、呂美貞、王呂婉貞、歐陽國柱、馮美玲、陳司徒憫寶 |
| 領詩/司琴            | 梁陳詠德/郭翁曉寧                    | 陳許倩儀/譚江燕                     |
| 影音               | 譚博文、王志強、陳惠昌                  | 胡家榮、吳楚森、李宇光                  |
| 嬰兒照顧<br>9:30 am  | Maria Choi & Canaan Chan     | Kim Amin & Philip Ho         |
| 嬰兒照顧<br>11:15 am | Selina Chan & Berttyny Chen  | Janet Fong & Sam Lam         |
| 鮮花奉獻             | 潘永傑夫婦                        | -                            |

**本立比宣道會 Burnaby Alliance Church**  
8611 Armstrong Avenue, Burnaby, BC V3N 2H4  
Tel: (604) 524-3336 Fax: (604) 524-0329  
E-Mail: [info@bacfamily.org](mailto:info@bacfamily.org) and [office@bacfamily.org](mailto:office@bacfamily.org)  
網址: [www.bacfamily.org](http://www.bacfamily.org) Room Booking: [booking@bacfamily.org](mailto:booking@bacfamily.org)

**主任牧師**：梁頌基牧師  
**粵語事工**：溫雋元牧師(粵語部領牧)  
黃兆強牧師(佈道事工)  
蔡國平牧師(基教事工)  
吳張穎雯同工(關顧事工)  
**國語事工**：朱俊松牧師(國語部領牧，部份時間)  
蔡李麗牧師(家庭事工，部份時間)  
李國良牧師(部份時間)  
**行政主任**：歐李小燕同工(部份時間，義務)

**英語事工**：張耀基牧師(英語部領牧)  
Rev. David Eng (副牧師)  
鄭虞慕梅同工(關顧事工，半時間)  
**青年事工**：孫張亞楠傳道(部份時間)  
黃李雪湄姊妹(義務)  
**兒童事工**：李范裴雯同工  
鄧曾潔芙同工(招募及訓練，部份時間)



**主日崇拜**  
2026 年 8 月 23 日

敬拜讚美  
宣召・祈禱  
新一頌

你們要讚美耶和華  
全地至高是我主  
你的信實廣大

至高尊貴的祢  
獨一拯救  
在愛復原

領受聖言  
【重投開始：我們的生命與星星的名字】  
詩篇 147

神大愛

在愛復原

委身信仰  
歡迎及家事報告  
牧禱  
祝福

**8/30 主日崇拜題目：重投開始(詩篇 90)**

\*\*\*\*\*



**本立比宣道會**  
Burnaby Alliance Church

我們的異象： 本立比宣道會將會以言語和行為來見證 神；  
藉著我們的見證，我們的鄰舍將會經歷祂。

1. 歡迎首次來參加聚會的新朋友，請填寫來賓留名卡交給牧師或司事，以便教會聯絡或探訪。
2. **8月29日祈禱會**：為成人牧區祈禱，鼓勵弟兄姊妹在每星期六早上8:30-9:30參加Zoom網上祈禱會，一同為教會及世界需要禱告。
3. **國語部轉會禮**：有4位弟兄姊妹參加今天舉行的入會禮，分別是杜國棟、鄭少穎、周解元和 William Zou。恭喜弟兄姊妹進入本宣家的大家庭！
4. **常青坊**：特邀陳耀棠牧師於9月4日（五）上午9:30，在附堂分享「青草地、溪水旁」專題，帶領大家從聖地的地理及歷史背景去深入瞭解當中的屬靈意義，歡迎弟兄姊妹及親友參加。
5. **社區學校用品捐贈活動**：將再次開展，以支持我們社區的學校及有需要的家庭。詳情請參閱捐贈用品的清單海報。捐贈物品可於今日起至9月20日期間放入主樓衣帽間及附樓（Annex）大堂外的收集箱內。感謝大家的支持與愛心！
6. **第十二屆幸福小組**：  
~將於2026年9月25日啟動，直至11月23日，共8週內容。每週有不同的主題，歡迎邀請新朋友 (Best) 參加。如欲報名，請到教會網頁、[按此](#)或掃描 QR code。  
~另有為幸福小組邀請工作的 "i Prayer" 祈禱板，鼓勵弟兄姊妹邀請對象前，先擺上祈禱，依靠主！如欲參加，請[按此](#)或掃描 QR code。
7. **姊妹查經班**：新一期9月份開課的姊妹查經班現正招收新舊學員，邀請有心志深度查考神話語的姊妹一同查考「創世記之雅各生平」。由2026年9月至2027年5月，隔個星期二早上或晚上網上舉行。詳情及報名請[按此](#)或掃描 QR Code。截止報名日期為9月1日。如欲查詢，可電郵潘師母或 Doris Wong。
8. **BAC 45週年聯合崇拜—兒童詩班招募**

誠邀6-12歲兒童參加特別組成的兒童詩班，於9月27日下午2:30在 Evangelical Chinese Bible Church 舉行的45週年聯合崇拜中獻唱！如果您的孩子喜歡唱歌，並希望參與這個特別的慶祝活動，我們誠摯邀請他們加入。

練習日期：9月6日、13日及20日

時間：下午2:00-3:30

報名截止日期：9月3日。

請聯絡 Cheryl ([cheryl.li@bacfamily.org](mailto:cheryl.li@bacfamily.org)) 報名參加。

\*\*為支援音樂導師的工作，家長請於排練期間留在教會，以便在有需要時提供協助。\*\*

#### 9. 基督教夫妻節——主題：「執子之手，與子……」

日期及時間：10月24日(六)晚上7時

地點：本立比宣道會

講員：吳振智牧師；分享嘉賓：關心妍小姐

(附設3至12歲兒童節目；憑票免費入座。座滿即止，請[按此](#)或掃描 QR code 登記領取電子門票。)



#### 10. 主日學：26年9月至11月份的主日學課程現已接受報名。請大家[按此](#)、掃描 QR code 或到大堂報名！



#### 11. 夏令營的活動相片及訪問分享現已上載至教會網頁，弟兄姊妹可於即日起至9月30日到網頁或掃描 QR Code 下載。



#### 12. 本宣家四十五週年感恩慶典：詳情請參閱教會網站或掃描 QR Code。



#### 肢體及同工消息

1. 張耀基牧師 (Rev. Keith Cheung) 今天於基督教主愛堂講道。
2. 黃兆強牧師接受白內障手術，8月20日至8月26日休假。
3. 鄭虞慕梅同工於8月22日至8月23日休假。
4. 梁頌基牧師將於8月29日至9月8日休假。

## 本週講道大綱 – 2026/08/23

講題：【重投開始：我們的生命與星星的名字】

經文：詩篇 147

講員：蔡國平牧師

大綱：

### 1. 生命需要重整 (Holy Re-focus)

---

---

---

### 2. 「亞利路亞」的生命 (詩 146-150)

---

---

---

### 3. 不一樣的信靠 (詩 147)

---

---

---

1. 請一氣呵成地閱讀詩篇 146-150，並記下凡與上帝創造事物有關的描寫。這些描寫在那方面使你/妳對上帝有新的認知呢？
2. 請獨自一人靜靜坐下，回顧過往你/妳人生走過的高高底底歷程，並用紙筆記下來。在這些歷練中，那些事項使你/妳感受到以下經文的意義的真實：「他醫好傷心的人，包紮他們的傷處。」(詩 147:3, 和修)；「他為受欺壓的伸冤，賜食物給飢餓的人。」(146:7, 和修)。
3. 在現時的退休生活裡，甚麼東西(包括人)是你/妳感到最依賴而不可缺少的(例：退休金、老人金、家人照顧…)？在退休生活中，怎麼樣可以提升你/妳對上帝的信靠？

思考反省：

上週講道總結 – 2026/08/16

## 講題：【重投開始：從迷失到讚美】

經文：詩篇 32

講員：梁頌基牧師

人有時會在生活中迷失方向，也可能在屬靈生命中迷失。當我們忙於生活、娛樂甚至事奉時，可能失去對自己真正屬靈狀況的察覺。因此需要停/定下來，用 S.T.O.P., 在神面前省察自己的生命，從迷失回到讚美。

### 1. S. — Stop 定

我們不是機器，是需要停下來的。除了日常作息，也有在特別需要時停下來的時候。

要留意「停」的訊號：內心缺乏喜樂和愛；與神和人阻隔；感受到痛苦、神的管教；缺乏精力、動力和方向。

「停」不是放棄，而是創造空間去聆聽神。停止按自己的方法行走，轉向神，知道祂是掌管並愛我們的主。

### 2. T. — Think 思

在迷失時，需要思想出路；屬靈生命的出路在於主耶穌。不要只按感覺或直覺，而要思想神是誰、我們與神的關係，以及我們在基督裡是誰。

思想應以神的話語為根據。當我們按這方向思想，許多壓力、絕望和與神之間的障礙都會減少。

### 3. O. — Observe 察

在思想神之後，要察看自己目前的生命狀況。可以在禱告中向神坦誠說出內心的感受，也要安靜聆聽神的聲音。

要以開放的心和誠實省察自己，不只是責怪別人或環境，也要面對自己在困難中的部分：是否有不願向神提及的事情、未解決的事情，或生命中不斷重複的模式。

承認自己的罪，神是信實、公義的，必會赦免並潔淨我們。

### 4. P. — Plan 籌

最後一步是計劃如何回應，並朝著正確的方向行走。不要頑固，不要不斷跌入同樣的罪中。

要認識自己的軟弱，思想自己最容易跌倒的時候，並尋找可靠的人向自己的生命說誠實話，在成長的範疇中彼此同行、互相守望，不再漫無目的地流浪。



### 思想及討論：

1. **破冰：**回想一次你迷路的經歷，你是如何找到回歸的路呢？還是被別人找到你的呢？
2. **探索：** 有哪些訊號(signs)顯示你應該停止呢？是甚麼阻止你停下來呢？
3. **探索：** 在安靜中，我們需要思考(Think)甚麼？觀察(Observe)甚麼？
4. **默想：**神此刻是否提醒你一些你尚未承認的罪？
5. **默想：**此刻在我生命中，如果我有錯了，有沒有可靠的人能對我說話、像鏡子一樣幫助映照出我的真相呢？如果沒有，我該向誰敞開心扉，讓他們對我的生命說話呢？
6. **行動：**為自己定下一些專給神的時間空間——是甚麼時間呢？