

從迷失到讚美

【重投開始】

詩篇 32篇





Stop

定

Think

思

Observe

察

Plan

籌



Stop
定

內心境況

留意【停】的訊號 (signs)

與神和人阻隔

因終日呻吟(唉哼)而骨頭枯乾。
黑夜白日，你的手壓在我身上沉重；
我的精力耗盡，如同夏天的乾旱。

身體反應



你們要休息，要知道我是神！

(詩篇 46:10)

“Be still and know
that I am God.”

Psalms 46:10 (NCV)



Think

思

神的屬性

神

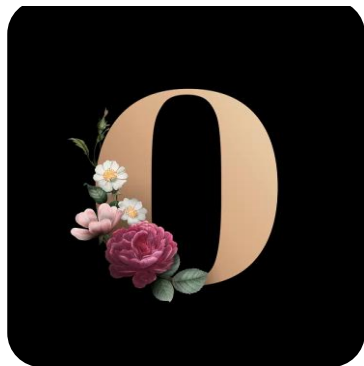
神與我的

關係

我的身份

我

過犯得赦免，罪惡蒙遮蓋的人有福了！耶和
華不算為有罪，內心沒有詭詐的人有福了！



Observe

察

**我的羊聽我的聲音，
我認識牠們，牠們也跟從我。
(約 10:27)**



Observe 察

看哪，耶和華的膀臂並非過短，不能拯救，
耳朵並非發沉，不能聽見，
但**你們的罪孽**使你們與 神隔絕，你們的罪
惡使他轉臉不聽你們。

(以賽亞書 59:1-2)



Observe 察

神就是光，在他毫無黑暗；…

我們若說，我們與 神有團契，卻仍在黑暗裏行走，就是說謊話，不實行真理了。…

我們若說自己沒有罪，就是欺騙自己，真理就不在我們裏面了。

(約翰一書 1:5-10)



Observe 察

我向你陳明我的罪，不隱瞞我的惡。
我說：「我要向耶和華承認我的過犯」；
你就赦免我的罪惡。
(詩 32:5)



Observe

察

為此，凡虔誠人都當趁你可尋找的時候向你
禱告；大水氾濫的時候，必不臨到他。

你是我藏身之處，你必保佑我脫離苦難，以
得救的歡呼四面環繞我。

(詩 32:6-7)



Plan

籌

頑固的人

⁸ 我要教導你，指示你當行的路，我要定睛在你身上勸戒你。

⁹ 你不可像那無知的騾馬，須用嚼環韁繩勒住，不然，牠就不會靠近你。



Plan

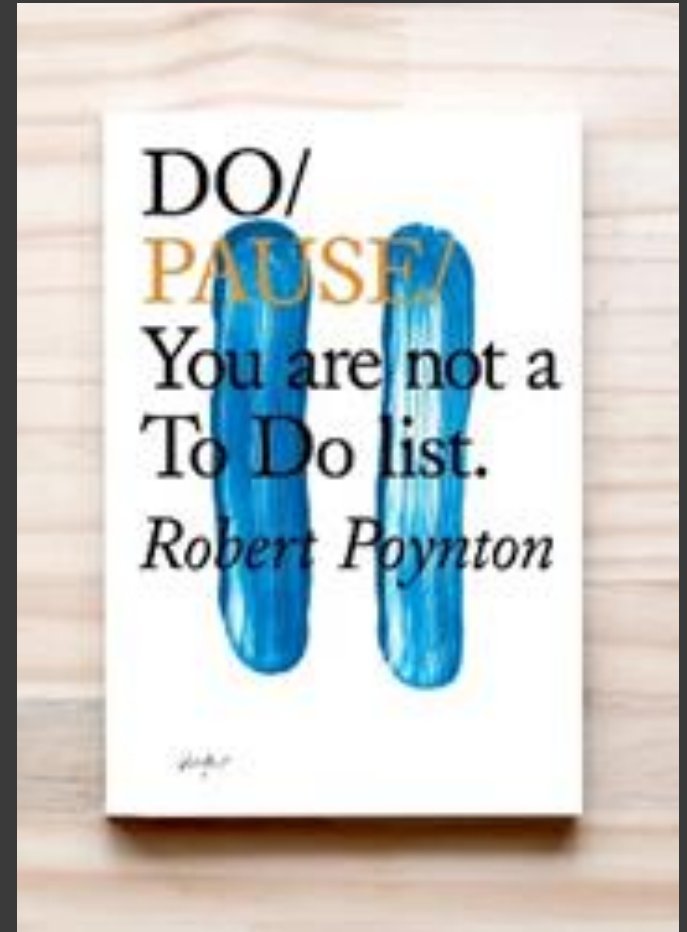
籌

頑固的罪

¹⁰ 惡人必多受苦楚；惟獨倚靠耶和華的，必有慈愛四面環繞他。

¹¹ 義人哪，你們應當靠耶和華歡喜快樂，心裏正直的人哪，你們都當歡呼。

“If you don’t stop to think,
life will force you to stop
and think.”





Stop 定
留下空
間給神



Think 思
以神的
話語為
導引



Observe
察
聆聽和
認罪



Plan 籌
行動+
方向
重整