



重投開始：在神國裡可以Hea嗎？

詩篇 62

溫雋元牧師

2026.8.9



詩篇 62(新譯本 CNV)

1 唯獨等候 神，我的心才有安息；
我的拯救從他而來。

2 唯獨他是我的磐石，我的拯救；
他是我的保障，我必不至動搖。



3 你們大家攻擊一個人，要把他殺害，
如同拆毀傾斜的牆，將倒的壁，
要到幾時呢？



4 他們彼此商議，務要把他從尊位上拉
下來；他們喜愛謊話；
他們口雖祝福，心卻咒詛。





5 唯獨等候 神，我的心才有安息；
因為我的盼望是從他而來的。

6 唯獨他是我的磐石，我的拯救；
他是我的保障，我必不至動搖。





7 我的拯救，我的榮耀，都在於 神；
我堅固的磐石，我的避難所，都在於
神。



8 眾民哪！你們要常常倚靠他，
在他面前傾心吐意；
因為 神是我們的避難所。



9 卑賤的人真是虛空，
高貴的人也是虛假，
放在天平上就必升起；
他們加在一起比空氣還輕。



10 不要倚靠藉強暴得來的財物，
也不要妄想倚靠搶奪回來的錢財；
如果財寶加增，
你的心也不要倚靠它。



11 神說了一次，
我兩次聽過這事：
能力都屬於 神。

12 主啊！慈愛也屬於你，
你必照各人所作的報應各人。



家事分享



2026.8.9

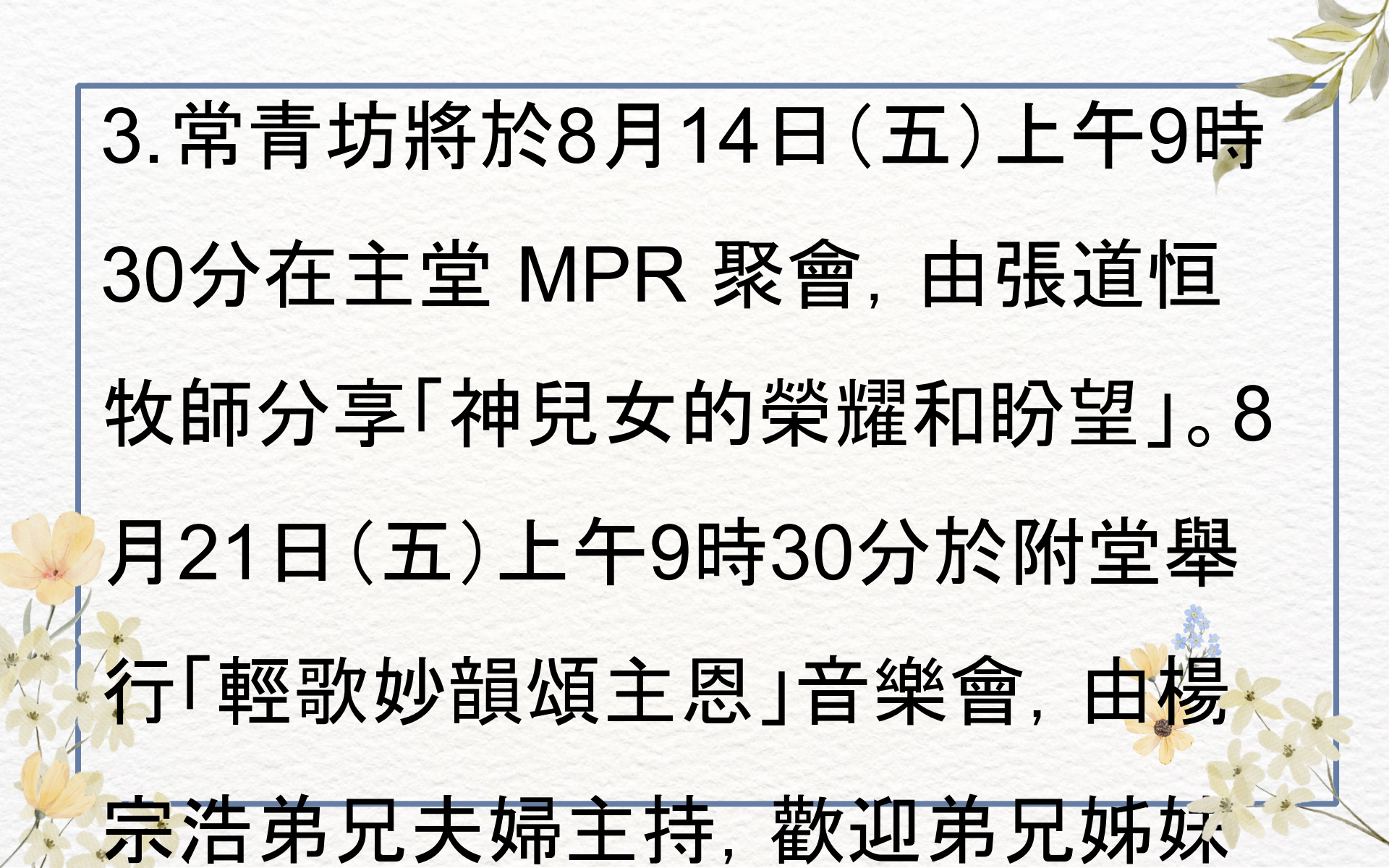


1. 歡迎首次來參加聚會的新朋友，
請填寫來賓留名卡交給牧師或司事，
以便教會聯絡或探訪。



2.8月15日祈禱會：為崇拜事工祈禱
，鼓勵弟兄姊妹在每星期六早上
8:30至9:30參加Zoom網上祈禱會，
一同禱告。





3. 常青坊將於8月14日(五)上午9時
30分在主堂 MPR 聚會，由張道恒
牧師分享「神兒女的榮耀和盼望」。8
月21日(五)上午9時30分於附堂舉
行「輕歌妙韻頌主恩」音樂會，由楊
宗浩弟兄夫婦主持，歡迎弟兄姊妹



3. 常青坊將於8月21日(五)上午9時
30分於附堂舉行「輕歌妙韻頌主恩」
音樂會，由楊宗浩弟兄夫婦主持，歡
迎弟兄姊妹及親友參加。



4. 基督教夫妻節

主題：「執子之手，與子……」

日期及時間：10月24日(六) 晚上7時

地點：本立比宣道會

講員：吳振智牧師

分享嘉賓：關心妍小姐

4. 基督教夫妻節

附設3至12歲兒童節目；**憑票免費
入座·座滿即止**，請掃描QR code登記領取電子門票。



5. 幸福小組：第十二屆「幸福小組」，
將於 2026 年9月25日啟動，直至11
月23日，共8週內容。每週有不同的
主題，歡迎邀請新朋友 (Best) 參
加。如欲報名，請到教會網頁或掃描

QR code。



6.主日學：26年9月至11月份的主日
學課程如下：《認識阿賽瑪：舊約先
知書的鳥瞰》、《{小}先知傾{大}計？：
彌迦書、那鴻書》、《豁然開朗認識
主：馬太福音》、



6.主日學：羅馬書解碼：穿越一世紀
的信仰大挑戰》、《耶穌寶訓：長者
班》。請大家按此、掃描QR code或
到大堂報名！



7. 本宣家四十五週年感恩慶典：

1. 聯合感恩崇拜：9月27日（主日）下午2:30，於大溫哥華聖道堂舉行，屆時會為有幼兒的家長提供設有崇拜直播的育嬰室，亦會提供簡單的兒童節目。請注意，當天上午教會各堂將不設任何崇拜聚

7. 本宣家四十五週年感恩慶典：



2. 感恩晚宴：聯合崇拜後於

Fraserview Banquet Hall (8240 Fraser

Street, Vancouver) 舉行西式自助餐晚

宴。因應需求，設於主樓入口處的售票

站(上午10:45至11:15)將延長開放開放



7. 本宣家四十五週年感恩慶典：

2. 感恩晚宴：報名表可於主堂/附堂
外取用，亦可到教會網頁或掃描QR
Code下載。



5. 本宣家四十五週年感恩慶典：

3. 自助照相亭：主堂及附堂共設四個四十五週年主題照相亭（主樓於入口、MPR 外、附堂於大堂外及接待處）。弟兄姊妹可於即日起至9月26日期間拍照留念。使用方法請參閱照相

6. 本宣家四十五週年感恩慶典：

4. 紀念品：將於8月底開始派發。

查詢：Flora Wong (flora.wong@bacfamily.org)

或

Estella Au (estella.au@bacfamily.org)

肢體及同工消息

1. 英語部會友Viola Tung的女兒與女婿(Alyssa & Abe Chow)於7月31日蒙神賜下女嬰，取名Zoe Ka Yan Chow。



肢體及同工消息

2. 英語部會友Arnold Rogness於8月2日（上週日）安息主懷，享年96歲。



肢體及同工消息

3. 會友丘陳遜鑾8月5日安息主懷，享年97歲，安息禮拜將於8月14日（週五）中午1時在Forest Lawn Memorial Park舉行。



肢體及同工消息

4. 鄺虞慕梅同工將於8月14日至
8月16日休假。

