

2026年

## 7月至8月 活動介紹

**辦公時間：逢星期二至六**

**上午 9:30 - 12:30 下午 1:00 - 5:00**

服務預約及活動登記電話

電話:

**403-233-8763**

WhatsApp / WeChat

**587-432-5370**

電郵:

**calgary@ccmcanada.org**

中信卡城中心地址：209,108 3 AVE SW (唐人街五豐商場二樓)



中心網頁 ▲

### 精神健康

- ◆ 「家、友」網上小組  
給照顧精神或長期病患者的您 (粵語)

### 長者服務

- ◆ 「腦」當益壯 - 長者網上粵語免費小組
- ◆ 国語友誼小組 - 長者網上国語免費小組

### 社區參與

- ◆ 卡城華埠嘉年華

### 特殊需要

- ◆ 繁星表達藝術創作室 (第14期)
- ◆ 特殊需要兒童 家長偷閒服務
- ◆ 英語提升  
- 適合即將升讀 Grade 10 有特殊需要的學生
- ◆ FSCD 華語家庭及服務聯絡員
- ◆ PDD 申請及續約支援服務
- ◆ 專業輔導服務

### 輔導服務

- ◆ 專業輔導服務
- ◆ 婚前輔導 Prepare/ENRICH

### 靈命成長

- ◆ 屬靈導引
- ◆ 依納爵「神操」
- ◆ 心靈互應 小組屬靈導引

## 2026「Fun Fun 中需要你」網上籌款活動 4月13日起 籌款目標: \$120,000

協助中心籌募2026年營運經費 \$120,000，確保中心能繼續為困苦人，提供完善的全心關懷服務。



▲ 籌款網頁

### 卡城華埠嘉年華



攤位遊戲及服務資訊；實行將中心帶到人群。

攤位精彩活動：

- 卡通人物速寫
- 有特殊需要的藝術家作品展覽
- 有特殊需要兒童支援及中心各項服務介紹
- 有獎問答遊戲
- 慈善義賣

地點：唐人街 3Ave & 1st SW

日期：8月15日 (星期六) 期待與你見面！

## PREPARE ENRICH 婚前輔導

Prepare/Enrich®  
是註冊商標，經許可使用。

專業評估與輔導模式，為準夫婦提供系統化、實證為本的婚前輔導服務，協助雙方加深彼此了解、提升溝通與衝突處理能力，為即將展開的婚姻生活作出全面而充足的準備，從而建立健康、穩定及長久的婚姻關係。

適合對象：計劃於未來一年結婚，並願意一同參與婚前輔導的準夫婦。

節數：4—8節 (必須最少約見4節，依需要可延長) 每節90分鐘

輔導員：Prepare/ENRICH Practitioner 及 T-JTA Practitioner

- 收費：
1. Prepare/Enrich評估量表及報告費用：\$55
  2. 輔導費用：每節 \$75 (有保險或資助 \$180)

### 心靈互應 小組屬靈導引



專為「用心聽」畢業生  
提供進深的靈命培育和同行裝備

透過參加者的生命故事分享及回應：

- 學習進「心」的聆聽及回應
- 體驗「靈」裡探索及互應
- 更深認識自我
- 成為更柔和謙卑及靈敏的生命同行者

日期：7月4日-8月29日 (逢星期六) 共9堂

時間：上午 10:00 - 11:30 (加拿大山地時間)

小組導師：Philip Fong 屬靈導師, Regent College 神學研究文學碩士  
Queenie Hui 屬靈導師, 中信卡城及愛城中心主任

費用：\$20 (限收6人)

網上  
Zoom



▲ 網上報名

## 輔導服務 (國、粵、英)

一個專業、有完善監察及督導的輔導團隊，為亞省及沙省人士提供個人、家庭、及賭博問題輔導，由專業輔導員接見，每次約60分鐘，面談將預約在網上或在中信中心進行，內容絕對保密。

費用： 每次\$50 (2026年)，有保險或資助每次\$120

## 屬靈導引 (粵語)

很多基督徒經歷的上帝是冷漠、遙遠及威嚴；禱告也是乏味及孤單。屬靈導師透過定期一對一會面，與你同行這尋求上帝之路，幫助你認識路標，邁向主溫柔地向你敞開的懷抱，進深與神、與他人及與自己的關係。

收費： 每次\$40 (每次約60分鐘)

## 依納爵「神操」 (粵語) (暫只向主內姊妹提供)

適合誠心渴望尋找一條最能讚美事奉上帝道路的人。

一個具彈性又有系統的祈禱、默想和默觀的個人靈修操練旅程 (約35週)，聚焦於耶穌基督及其生平，與作「神操」者生命的關係，並與上帝更加結合；成效銘刻於心而終生受益。

收費： 每月 \$120 (包括「神操」每週靈修資料及約35節個人「屬靈導引」)

導師：Queenie Hui 屬靈導師，中信卡城及愛城中心主任

## 特殊需要

### 英語提升 (下午班) (英語教學)

適合 即將升讀 **Grade 10** 有特殊需要的學生

一個全年的英語課程，現正招收 **7-8月** 學生。

提升初中子女讀、寫、聽、講英語的信心及能力；  
小班及單元教學，適合即將升讀 Grade 10 的學生。

日期： 7月 4/11/18日 及 8月 22/29日 (星期六) (共5堂)

時間： 下午2:00 - 3:30

地點： 中信卡城中心 209,108 3 AVE SW  
(唐人街五豐商場二樓)

費用： \$150 (包括五堂課堂材料及練習) 限收5人  
低收入家庭半費 \$75 名額一名，需經審核

導師： Ida Leung 資深香港中學英文科老師，中信事工統籌



### 特殊需要兒童 · 家長偷閒服務 (國、粵、英)

7月 至 8月 休息，9月回復正常。

## 特殊需要

### 「繁星表達藝術創作室」 (第14期)

專為有特殊需要的成年人而設 英語為主 (粵語/普通話輔助)

內容： 極具彈性，按參加者的需要而定，可包括風景畫、  
創意文字、陶藝創作、流體畫體驗、浮水畫體驗等等。  
歡迎初學者甚至零基礎，但對藝術有興趣的有特殊  
需要的成年人參加。

目的： 在輕鬆創意下增強

1) 自我表達及欣賞 2) 成功感 3) 社交技巧

日期： 6月26日-8月28日 (7月17日及8月14日除外，逢星期五，共8節)

時間： 下午1:30 - 3:00

收費：\$120 另加藝術物料費\$80 (限收5人)  
(設低收入人士半費名額1名，需經審核)

地點： 中信卡城中心 (華埠五豐商場二樓)

導師： Wing Leung (表達藝術導師、中信事工統籌)



### FSCD華語家庭及服務聯絡員 (國、粵、英)



協助了解及申請服務、諮詢及轉介。

### PDD 申請及續約傳譯服務

提供中英文傳譯和資訊支援：

1. 申請及續約 Persons with Developmental Disabilities program (PDD)
2. 申請 Assured Income for the Severely Handicapped program (AISH)
3. 協調申請 Guardianship and Trusteeship ( 監護和託管 )

查詢收費並服務詳情，歡迎致電中心。

低收入家庭半費，需經審查。

### 家庭及個人輔導 (國、粵、英)

專為FSCD家庭而設，由註冊社工接見。面談將預約在網上或中信中心，每次約60分鐘，內容絕對保密。

費用： 按政府資助金額

## 「腦」當益壯網上免費小組 (粵語)

歡迎 60 歲以上人士參與

**ZOOM 會議號碼：850-2802-4511**

**會議密碼：888**

逢星期五 上午10:00 - 12:00

「多動腦筋；記憶日增」。透過新聞、信息、健腦活動、中醫講座、健康資訊、及簡單伸展運動，不斷活化腦細胞，提高大腦機能，增加身心靈健康。

**7 月 3 日** 閒話家常

**7 月 10 日** 老人家可如何防止跌倒 (第二部分)  
(亞省基層醫療服務局多元性社區聯絡員 侯姑娘)

**7 月 17 日** 福音信息

**7 月 24 日** 平穩安靜的人生 (Jackyle Law)

**7 月 31 日** 懷舊金曲巡禮

**8 月 7 日** 長者的營養需要 (第一部分)  
(亞省基層醫療服務局多元性社區聯絡員 侯姑娘)

**8 月 14 日** 閒話家常

**8 月 21 日** 福音信息

**8 月 28 日** 應該、不應該 (Jackyle Law)

家中沒有網絡，可以通過家居電話加入會議。

## 国语友谊网上免費小組 (普通话)

欢迎 60 岁以上人士参与

**ZOOM 会议号码：871-6096-7427**

**会议密码：888**

每个星期四 上午10:00 - 12:00

透过新闻、学习实用英文、福音和健康资讯分享等活动，认识本地文化，结交新朋友，扩宽社交圈子，大家互相支持鼓励，增添生活姿彩。

**7 月 2 日** 自由的律法

**7 月 9 日** 长者的营养需要 (第二部分)  
(亚省基层医疗服务局多元性社区联络员 侯姑娘)

**7 月 16 日** 中国通史系列

**7 月 23 日** 《蔚蓝之境》系列

**7 月 30 日** 《自然的力量》系列

**8 月 6 日** 如何处理失去至亲的哀伤 (第一部分)  
(亚省基层医疗服务局多元性社区联络员 侯姑娘)

**8 月 13 日** 商业贸易意外开启传教史

**8 月 20 日** 蔚蓝之洲·海水篇

**8 月 27 日** 聚焦于万变中的不变

家中没有网络，可以通过家居电话加入会议。

中信愛城中心 網上服務，歡迎參與，請致電或 WhatsApp 587-982-8111 登記  
亦可電郵至 [Edmonton@ccmcanada.org](mailto:Edmonton@ccmcanada.org)

## 「家、友」網上小組 給照顧精神或長期病患者的您 (粵語)

照顧長期或精神病患者的艱辛只有同路人才能體會。與同路人透過小組一起歇息、彼此分享、交流資訊，是照顧者「充電」的最佳方法！費用全免。

「家、友」小組內容輕鬆及多樣化

日期：每月逢第三個星期六 (12月除外)

時間：上午10:00 - 11:30

導師：Cecilia Chan 加拿大認可輔導員，  
輔導治療師，中信精神健康事工統籌

網上  
Zoom



▲ 網上報名