

# Distribución de Senior Box

(Programa Suplementario de Comestibles Básicos - CSFP)

El

Banco de Alimentos de Houston tiene cajas de alimentos estables en almacenamiento valorados en \$50 de la USDA/TDA para distribuir a los solicitantes mayores que califiquen.

**Traiga una carreta para llevar la comida a su vehículo o a casa.**

## Requisitos para recibir Senior Box:

**Ser residente de uno de estos condados: Harris, Montgomery, Galveston, Brazoria, Waller, Walker, Chambers, Liberty, Fort Bend**

**Tener 60 años o más.**

## Necesita cumplir con las siguientes pautas de ingresos familiares:

**Hogar de 1 persona: El ingreso mensual no excede \$1,729**

**Hogar de 2 personas: El ingreso mensual no excede \$2,345**

**Todos los solicitantes están sujetos a verificar su edad, residencia e ingresos familiares.**



## ¿No puede llegar a la distribución?

**Pida que un familiar o amigo recoja su Senior Box siguiendo estas instrucciones:**

- Escriba una carta indicando que les da permiso e incluya un período de tiempo en el que la persona puede recoger su caja de alimentos (por ejemplo: solo hoy o siempre).
- Firme y incluya la fecha en esa carta.
- Envíe a la persona designada con la carta y alguna forma de identificación (una copia o foto de su identificación o su tarjeta de manzana/banco de alimentos).
- Asegúrese de que la persona designada también traiga su propia identificación para la verificación.
- Traiga su identificación y tarjeta de manzana para recoger su Senior Box.

**¿Necesita asistencia alimentaria adicional? Llame la línea de ayuda del Banco de Alimentos de Houston: 832-369-9390**



**16 de julio, 8:30 a. m. – 10:30 a. m.**

**Distribución en Christ's Church, 1401 Bay Area Blvd., Houston**

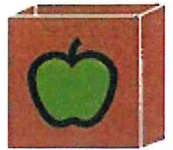
**Llame al 281-488-1775 o envíe un correo electrónico a**

**dianejones@myccag.com para más información.**

# Senior Box Programa

(Cajas de comida para personas mayores)

El programa de Senior Box administra el programa Commodity Supplemental Food Program (CSFP) - un esfuerzo nacional de distribución de alimentos financiado con fondos federales que proporciona una caja mensual de alimentos a personas mayores de bajos ingresos para mejorar la salud, la nutrición y el bienestar de sus vidas.



## ¿Quién es elegible para aplicar?

Para enviar su solicitud, **debe tener más de 60 años**. Los condados que participan son **Harris, Fort Bend, Chambers, Brazoria, Austin y Waller**. Además, los bancos de alimentos de Montgomery, Galveston y Trinity River actualmente trabajan para ayudar con el servicio en sus áreas.

- Los ingresos mensuales totales de un hogar de 1 persona no deben **superar los \$1.729,00**
- Los ingresos mensuales totales de un hogar de 2 personas no deben **superar los \$2.345,00**

## ¿Dónde puedo aplicar?

Puede **aplicar en cualquiera** de nuestros más de 83 sitios. Si no puede venir en persona para solicitar, puede enviar **un representante con toda la documentación** necesaria que se detalla a continuación.

Llame al 832-369-9390 para conocer **la ubicación más cercana a usted** o visite **houstonfoodbank.org**.

**El año pasado, cada mes, 9,000 personas mayores recibieron alimentos de Senior Box.**

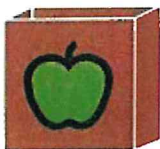
## ¿Qué necesito traer para aplicar?

Prueba de identificación, como:

- **Licencia de conducir, identificación militar, identificación de veterano, tarjeta de salud, tarjeta de identificación.**
- **Certificado de Nacimiento, Certificado de Bautismo**
- **Pasaporte, Visa de Refugiado**

Se les pedirá a los solicitantes que proporcionen información sobre edad, ingresos y residencia. No se requiere prueba.

## ¿Qué recibiré?



Una caja de comida por mes con **un valor de venta promedio de \$50**, que incluye los siguientes productos provistos a través del **Departamento de Agricultura de los Estados Unidos**.



Zumo de fruta embotellado y 2% de leche



Proteína

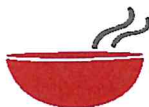
(por ejemplo, pollo no perecedero, salmón, chili de atún, estofado)



No perecedero verduras / frutas



Bolsa de frijoles secos o tarro de mantequilla de maní



Cereal caliente o frío



Pastas



Dos libras bloque de queso



Leche en polvo sin grasa