

復活的新生命: 帶醫治的饒恕

2026年5月24日

「一切苦毒、惱恨、憤怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。」

(以弗所書4:31-32)

甚麼是饒恕？

「人人都以為饒恕是可愛的主意，直至人要饒恕一些事情。」(C.S. Lewis魯益師)

饒恕是取消罪債。

「上帝赦免了我們所有的罪。他把指控我們的記錄一筆勾銷，將它釘在十字架上，把它拿走。」(歌羅西書2:13-14 新普及譯本CNLT)

饒恕不同於和解。

饒恕是你做的事情。Forgiveness is something you do.

和解是兩人之間發生的事情。

「不要以惡報惡。眾人以為美的事，要留心去做。若是能行，總要盡力與眾人和睦。」(羅馬書12:17-18)

為何饒恕這麼困難？

障礙1: 論斷

障礙2: 誓言

障礙3: 虛假信念

不饒恕對你的影響

苦毒將人改變。苦毒將心變硬。

「...恐怕有毒根生出來擾亂你們，因此叫眾人沾染污穢....」(希伯來書12:15)

我們如何得饒恕

「因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。」(羅馬書3:23)

如何實際地饒恕

1. 指出姓名和傷口。
2. 承認自己的論斷。
3. 棄絕誓言。
4. 指出罪債並取消它。
5. 求神向你顯現那些人，就如祂怎樣看待他們。

中心思想: 你不釋放的東西，它會控制你。

反思:

1. 有甚麼令你難以去饒恕 - 論斷、恐懼、過去傷口還是其他？
2. 你是否有痛楚，而當中苦毒或仍在今日塑造你的思想、回應或關係？那是怎樣的？
3. 你在這個星期有甚麼實際行動，開始向神釋放這個痛楚？

歡迎來到 HOME Church

感謝你蒞臨 HOME Church 聚會。若你正在尋找一個可以安心歸屬、稱為「家」的教會，歡迎與我們聯絡。相關資訊可瀏覽我們的網站www.ourhomechurch.ca，或填寫你前方座位上的迎新卡。

最新消息與事項：

- **夏日退修營**將於2026年7月3-5日在高峰太平洋學院舉行。詳情請參閱教會網站。週六及週日的「一日營」現已開放報名。
- **「常青加油站」**將於5月28日上午10:30舉辦健康工作坊。詳情請向Mayson、Nora 或蔡傳道查詢及報名。我們將預備午餐。
- **職青聚會**將於5月31日崇拜後，邀請大學生(18-25歲)和職青(25-35歲)的青年參與。詳情請向陳傳道、Tim或Charissa查詢。
- **宣教聚會**將於5月31日舉行。有請(Ian Perry)
上午10:30至11:00在教會地庫 - 與短宣隊和宣教士Ian Perry會面，了解事工最新情況，並認識如果在現今世界分享福音，歡迎所有人參加。

歡迎參與HOME Church派對: 如果你在過去幾個月都加入HOME Church, 歡迎參與教會地庫茶聚, 時間為6月7日(主日)上午10:45至11:15, 請聯絡安牧師了解詳情。
同建希望運動(暫譯)詳情已經上載網站, 請掃瞄二維碼。

HOME Church奉獻方式: 我們鼓勵使用 電子轉帳(e-transfer) 作為主要奉獻方式。你可透過網上銀行設定, 電郵至 give@ourhomechurch.ca。支票抬頭請寫「HOME Church」。所有奉獻資訊已列於教會網站。感謝你一直以來對HOME Church異象與使命的慷慨支持。