

主日崇拜 (5/10)		祈禱會 (網上聚會)		主日學		上週奉獻 (5/5-5/11/2026)	
粵語早堂	111	粵語	32	粵語	72	常費	\$18,796.01
粵語午堂	424	國語	27	國語	45	感恩	\$4,511.00
& Re:Fresh		英語	4	英語	-	差傳	\$2,197.00
英語	225			幼兒	14	建堂	\$2,560.00
國語	176			兒童	60		
幼兒及兒童	53			青少年	50		
總數	989	合共	63	合共	241	總金額加幣	\$28,064.01

註：若需要查閱上週奉獻記錄，除可在大堂外壁報板上檢閱奉獻記錄，也可到教會網頁中的辦事處專頁查看。專頁亦有奉獻方式、程序表、表格、房間預約月曆等資料。

早堂	本主日	下主日
講員	黃兆強牧師	梁頌基牧師
主席	李殿俊	李張碧賢
司事	黃騰鴻夫婦	何鄧瑞娟、蔡羅影美
領詩/司琴	鄧國威/黃譚玉琼	曾簡苑華/黃凌淑雯
影音	蔡偉立/陳智宏	陳智宏/鄧國威
午堂	本主日	下主日
講員	黃兆強牧師	梁頌基牧師
主席	何漢強	蕭清松
司事	呂巫燕媚、周國超、黃錦青、劉黃克勤、黃廖秀儀、梁許乃璞	呂巫燕媚、周國超、黃錦青、黃克勤、黃廖秀儀、梁許乃璞
領詩/司琴	梁陳詠德/張煒瑜	陳曾潔晶/譚江燕
影音	何啟游、譚嘉衡、李宇光	何啟游、譚嘉衡、李宇光
嬰兒照顧 9:30 am	Canaan Chan & Maria Choi	Philip Ho & Canaan Chan
嬰兒照顧 11:15 am	Jo Jo Chong & Angela Yau	Rita Cao & Yolanda Zhou
鮮花奉獻	徐錦強夫婦	李何玉珍

本立比宣道會 Burnaby Alliance Church

8611 Armstrong Avenue, Burnaby, BC V3N 2H4

Tel: (604) 524-3336 Fax: (604) 524-0329

E-Mail: info@bacfamily.org and office@bacfamily.org

網址: www.bacfamily.org Room Booking: booking@bacfamily.org

主任牧師: 梁頌基牧師

粵語事工: 溫雋元牧師(粵語部領牧)

黃兆強牧師(佈道事工)

蔡國平牧師(基督教事工)

吳張穎雯同工(關顧事工)

國語事工: 朱俊松牧師(國語部領牧, 部份時間)

蔡李麗牧師(家庭事工, 部份時間)

李國良傳道(助理傳道, 部份時間)

行政主任: 歐李小燕同工(部份時間, 義務)

英語事工: 張耀基牧師(英語部領牧)

Rev. David Eng (副牧師)

鄺虞慕梅同工(關顧事工, 半時間)

青年事工: 孫張亞楠傳道(部份時間)

黃李雪湄姊妹(義務)

兒童事工: 李范裴雯同工

鄧曾潔笑同工(招募及訓練, 部份時間)



主日崇拜
2026年5月17日

敬拜讚美

宣召·祈禱

新一頌

何等恩典

主活在我心

如鹿切慕溪水

獨一拯救

一生交予祢

登耶和華的山

午堂獻詩

向高處行

領受聖言

「成長，係點嘢？」：死咗去邊，活咗去邊(以弗所書 2:1-22)

一生愛祢

教會獨一的根基

委身信仰

歡迎及家事報告

牧禱

祝福

5/24 主日崇拜題目：「成長，係點嘢？」：那些為你死去活來的人
以弗所書 3



本立比宣道會




Burnaby Alliance Church


我們的異象：


本立比宣道會將會以言語和行為來見證神；
藉著我們的見證，我們的鄰舍將會經歷祂。

家事分享

2026.5.17


1. 歡迎首次來參加聚會的新朋友，請填寫來賓留名卡交給牧師或司事，以便教會聯絡或探訪。
2. **5月23日祈禱會**：為兒童事工祈禱，鼓勵弟兄姊妹在每星期六早上8:30-9:30參加Zoom網上祈禱會，一同為教會及世界需要禱告。
3. **教會辦公室**：於5月18日(維多利亞日)公眾假期暫停辦公。
4. **會友大會**：6月21日(主日)下午2:30-4:30在MPR舉行，鼓勵弟兄姊妹預留時間出席，共商家事。
5. **常青坊**：於5月22日(五)上午9:30，邀得盧天海弟兄主講「香港情、相中尋」講座，盧弟兄為業餘攝影家，作品曾參與多次攝影展覽，歡迎長者及弟兄姊妹參加。
6. **「苦路」藝術展**：由今日起至6月15日在主樓再度展出。請弟兄姊妹把握參觀機會，透過藝術作品，一同思念耶穌的愛與犧牲。
7. **台灣短宣隊義賣珍珠奶茶籌款活動**：將於5月31日(日)在10:45am及12:30pm進行。短宣隊將於Choir Room及Annex大堂外設置飲品義賣(有多款飲品及配料選擇)。每杯飲品\$5。歡迎大家支持購買，並登記加入代禱名單！
8. **主日學**：6月至8月份的主日學課已開始報名，大家可[按此](#)、掃描QR code或到大堂報名。
9. **宣教士(Eric和Becky)分享會**：將於6月7日下午2:00-3:30在MPR舉行。當天下午1時將安排簡單午餐，餐後，他們會分享如何經歷神的大能和作為！如有興趣參加者，請[按此](#)或掃描QR code註冊(5月31日截止)。
10. **Awana 家長晚會及報名事宜**
日期及時間：5月23日(六)，晚上7:15-8:00
必須出席人士：現有Awana隊員的家長，以及有意在下年度讓孩子加入Awana且恆常參與BAC聚會的家庭。
聚會內容：報告下年度重要事項及辦理報名手續。
報名須知：由於名額有限，優先報名將預留給現有隊員及BAC的兒童。請注意，我們恕未能接受來自其他教會的兒童報名，敬請見諒。查詢請聯絡: Cheryl。


11. **初信栽培員訓練**：將於5月25日及6月1日週一晚上8:00進行Zoom網上門訓。請[按此](#)、掃描QR code了解詳情或報名。

12. **青少年夏令營**：現已開放報名！於5月31日或前報名，可享早鳥優惠價\$275(6月20日截止報名)。請掃描QR Code進行報名。

13. **粵語部夏令會及靜修日營報名**：

A.夏令會：回到安息(藉四重福音親近基督)7月3日至5日於美國Cedar Springs舉行。

晨鳥價：成人\$340 小童(4至11歲)\$170。
~註：若同時報名7月1日靜修日營，可享靜修日營優惠價費用\$25元(包括午餐)。

B.靜修日營：「靈修操練」親近神，費用\$50。7月1日上午10:00至下午5:30，在Little Flower Monastery(Carmel Hill BC)舉行(包括午餐)。
~註：不設兒童及青少年活動。

****夏令會及靜修日營現已接受報名。**

今日及24日繳費後，報名始作實(於主堂入口收費)。

肢体及同工消息

溫雋元牧師將於5月21日至6月2日赴海外進修及休假。

2026-2027年長老選舉

連任長老：

粵語部：徐雋永(Harrison Chui)，何輝鴻(Stanly Ho)，李宇光(Rex Lee)，梁景新(Sunny Leung)，呂維光(Charles Lui)

英語部：張嘉霖(Tim Cheung)

國語部：蔡文杰(Jack Cai)

需重選連任長老：

國語部：林克勝(Jonathan Lim)

長老候選人：

粵語部：何子健(Chi Kin Ho)

其他長老：(卸任)陳嘉豪(Canaan Chan)，李大強(Gary Lee)，王軍皓(Eddie Wong)

會友可提名其他長老候選人，而候選人必須由兩位會友聯名提出，並得該三人共同簽署，填寫候選人全名及填寫日期，於5月24日(日)前以書面形式通知長老提名委員會主席梁頌基牧師。

本週講道大綱 - 2026/05/17

講題：成長，係點嘍？死咗去邊，活咗去邊！

經文：以弗所書第 2:1-22

講員：黃兆強牧師

保羅寫《以弗所書》時，正身處監禁之中。對以弗所教會而言，這裡也是保羅在宣教旅程中停留最長時間的宣教工場，前後約有三年之久（徒 20:31）。由此可見，保羅與這間教會之間，建立了極深厚的牧養關係與屬靈情誼；若再參考《使徒行傳》中向保羅向以弗所教會長老所作的離別贈言（徒 20:17-38），這份感情就更顯真切，讀者也會同感。

I. 成長，係點嘍——死去活來（弗 2:1-10）

1) 死咗都唔知？（三重誘力）_____

2) 點樣救得返？_____

3) 宜家要點活？_____

II. 成長，係點嘍——一種新人類（弗 2:11-22）

1) 身份認同：_____

2) 打破圍牆：_____

3) 合成靈宮：_____

默想經文和信息：

1. **破冰：**遊戲名稱「從死到活」。這遊戲體驗第 1-5 節中「死在罪中」的無力感，以及「與基督同活」的動力。

A. **狀態一（死）：**全組隊員必須蹲下，閉上眼睛，完全不能說話、也不能移動。這代表「死在罪惡過犯之中」。

B. **狀態二（聽見肉體的“招手”）：**帶領者會朗讀一段關於「世界的潮流」或「肉體私慾」的話（例如：我要賺很多錢……、我死都唔放過你（仇恨）；……追求名利富貴……，隊員依然不能動彈。

C. **狀態三（活過來--上帝恩典的“呼喚”）：**當帶領者大聲宣告：「然而，神有大憐憫！」「與基督同活過來」（第 4 節），帶領者可以用現代的基督徒的生活來表達出來。例如：要追求聖潔、不要停止聚會、愛神愛人、實踐使命，關懷有需要的教內或教外人，向家人傳福音……等等。

D. **挑戰：**站起來後，全組人，同性別兩位「背對背」，先坐下；再一起站起來，模擬「與基督一同復活」的行動。

2. **探索：**從以上遊戲分享你（參予者）的感受？正面或負面都可以！作為旁觀者的你，又有何感受？看見組員成功撐起來，你感受到甚麼？

3. 默想：

① 成長的起點：不是「變得更好」，而是「活過來」！意思是你的生命已經被主翻轉。你現在只是努力做一個好基督徒，還是真正把生命的主權交給主，讓基督在你裡面「活現」出來？想想你現在為甚麼而活……活出甚麼？

② 從個人的屬靈成長，與群體中的同行和追求，其實息息相關。今天，有甚麼正在攔阻你與別人建立關係？會不會是親疏遠近、背景差異，甚至宗教、民族、政見或立場，成了彼此之間的圍牆？你能否從這章經文裡，看見基督如何拆毀隔斷的牆，並願意踏出第一步？

4. **行動：**在今天的世界裡，教會作為基督的身體，若有任何一個肢體軟弱，整個身體也會受到影響。那麼，作為身體上的一分子，你會怎樣為弟兄姊妹守望，保守教會的合一，並叫整個群體滿有力量？請具體地想一想，你可以如何在教會生活中實踐，並在小組裡分享你的領受、想法和做法。