

本拿比宣道會
2026年5月10日

愛，突破封鎖界線

約翰福音 4:1-30

講員：郭文池牧師

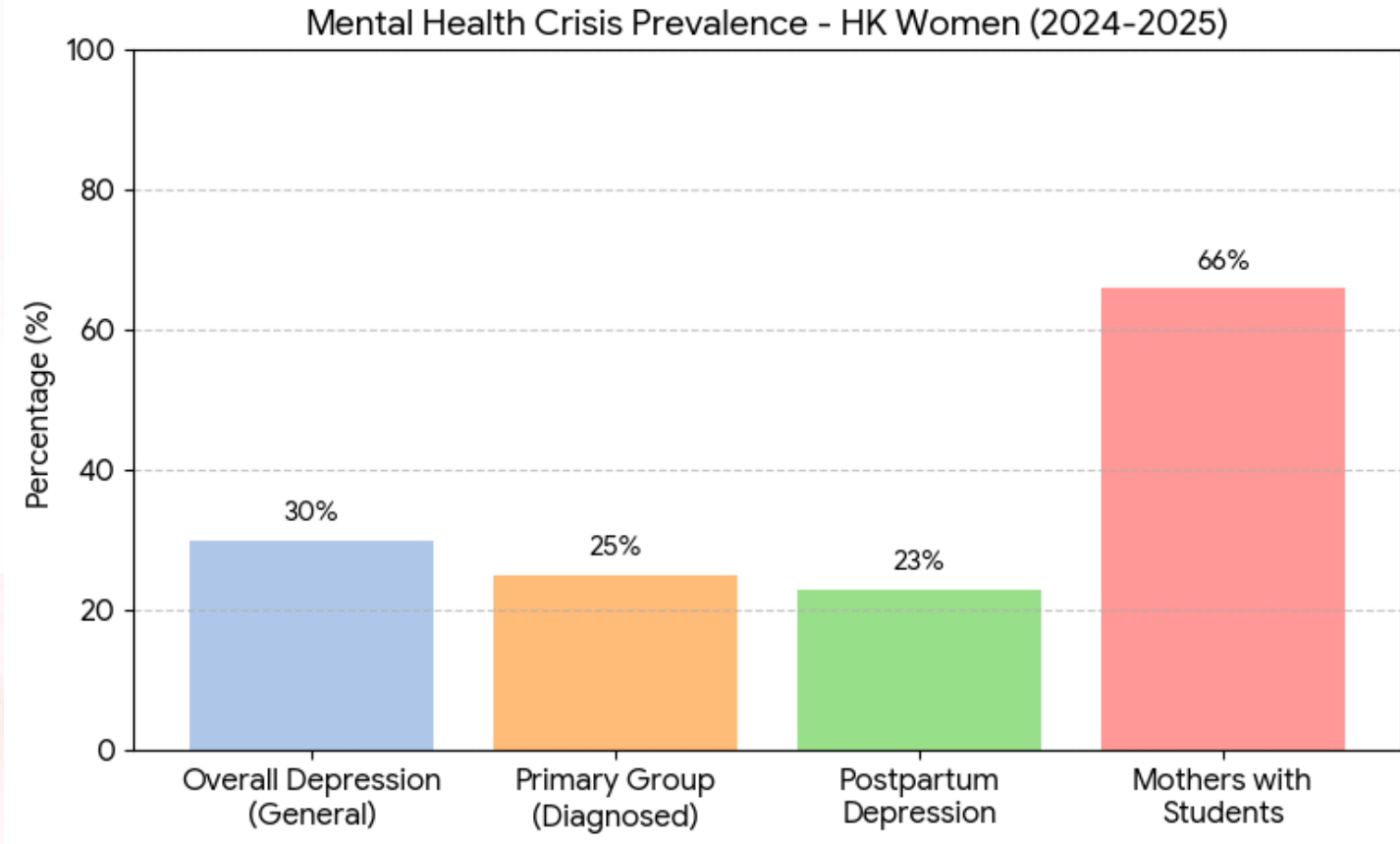
2024年醫管局統計：

616,085女性人次求診精神科 (高男性40萬人次)

抑鬱焦慮症創13年新高(其中女性約佔7成)

18-24歲女性是高危年齡段

超過8成婦女在面對情緒問題時不尋求專業幫助



約翰福音 4:1-30

1 耶穌知道法利賽人聽見他收門徒和施洗比約翰還多，
2（其實不是耶穌親自施洗，而是他的門徒施洗，）
3 他就離開猶太，又回加利利去。
4 必須經過撒馬利亞，
5 於是到了撒馬利亞的一座城，名叫敘加，
靠近雅各給他兒子約瑟的那塊地。
6 雅各井就在那裡；耶穌因旅途疲乏，坐在井旁。那時約是正午。

7 有一個撒馬利亞婦人來打水。耶穌對她說：「請給我水喝。」8 因為那時門徒進城買食物去了。9 撒馬利亞的婦人對他說：「你是猶太人，怎麼向我一個撒馬利亞女人要水喝呢？」因為猶太人和撒馬利亞人沒有來往。10 耶穌回答她說：「你若知道神的恩賜和對你說『請給我水喝』的是誰，你早就會求他，他也早就會給了你活水。」11 婦人對耶穌說：「先生，你沒有打水的器具，井又深，哪裏去取活水呢？12 我們的祖宗雅各把這井留給我們，他自己和兒子以及牲畜都喝這井裏的水，難道你比他還大嗎？」

13 耶穌回答，對她說：「凡喝這水的，還要再渴；
14 誰喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水要
在他裏面成為泉源，直湧到永生。」15 婦人對他
說：「先生，請把這水賜給我，使我不渴，也不用
到這裡來打水。」16 耶穌對她說：「你去，叫你
丈夫，再到這裏來。」17 婦人回答，對耶穌說：
「我沒有丈夫。」耶穌說：「你說沒有丈夫是對的。
18 你已經有過五個丈夫，你現在有的並不是你的
丈夫，你這話是真的。」

19 婦人對他說：「先生，我看出你是一位先知。
20 我們的祖宗在這山上禮拜神，你們倒說，應當禮拜的地方是在耶路撒冷。」21 耶穌對她說：「婦人，你要信我。時候將到，你們敬拜父，既不在這山上，也不在耶路撒冷。22 你們所拜的，你們不知道；我們所拜的，我們知道，因為救恩是從猶太人出來的。23 時候將到，現在就是了，那真正敬拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人敬拜他。24 神是個靈，所以敬拜他的必須用心靈和誠實敬拜他。」

25 婦人對他說：「我知道彌賽亞-就是那稱為基督的-要來；他來了，會把一切的事都告訴我們。」

26 耶穌對他說：「我就是，正在跟你說話呢。」

27 正在這時，門徒回來了。他們對耶穌正和一個婦人說話感到驚訝，可是沒有人說：「你要甚麼？」或說：「你為甚麼和她說話？」 28 那婦人就留下水罐，往城裏去，對眾人說： 29 「你們來看！有一個人將我素來所做的一切事都說出來了，難道這個人就是基督嗎？」 30 他們就出城，來到耶穌那裏。

約翰福音 4:1-6

1 耶穌知道法利賽人聽見他收門徒和施洗比約翰還多， 2 （其實不是耶穌親自施洗，而是他的門徒施洗，） 3 他就離開猶太，又回加利利去。4 **必須經過撒馬利亞**， 5 於是到了撒馬利亞的一座城，名叫敘加，靠近雅各給他兒子約瑟的那塊地。 6 雅各井就在那裡；耶穌因旅途疲乏，坐在井旁。那時約是正午。

他就離了猶太，又回加利利去。
必須經過撒馬利亞。(約4:3-4)



撒瑪利亞人



- 他們相信摩西五經 + 約書亞記
- 認為他們是真正的以色列後人
- 撒瑪利亞人領袖 Taqqi :
「我們曾經有很多人，
而今天要滅絕了。」
- 1917年只得146名撒瑪利亞人
- 今天大約有800名；男多女少。

約翰福音 4:7-12

7 耶穌對她說：「請給我水喝。」 8 因為那時門徒進城買食物去了。 9 撒馬利亞的婦人對他說：「你是猶太人，怎麼向我一個撒馬利亞女人要水喝呢？」因為猶太人和撒馬利亞人沒有來往。 10 耶穌回答她說：「你若知道神的恩賜和對你說『請給我水喝』的是誰，你早就會求他，他也早就會給了你活水。」 11 婦人對耶穌說：「先生，你沒有打水的器具，井又深，哪裏去取活水呢？ 12 我們的祖宗雅各把這井留給我們，他自己和兒子以及牲畜都喝這井裏的水，難道你比他還大嗎？」

約翰福音4:9

- 原來猶太人和撒瑪利亞人沒有來往。(和合本)
- 因為猶太人和撒馬利亞人不會共用器皿的。(新漢語)

猶太人仇視撒瑪利亞人

- 世界上有兩個民族是我所深惡痛地的，至於第三個，**那簡直不配稱作一個民族**。於這些民族是以東人，非利士諸城裡的居民，和**呆頭呆腦的撒瑪利亞人**。

《便西拉智訓》50:25-26

- 有這樣一個主張：「撒馬利亞人的餅，比豬肉還不潔。」

《塔木德》

- 猶太人回答說：「我們說你是**撒馬利亞人**，並且是**鬼附著的**，這話豈不正對嗎？」

(約8:48)

1. 心靈被封鎖的表現

7 耶穌對她說：「請給我水喝。」 8 因為那時門徒進城買食物去了。 9 撒馬利亞的婦人對他說：「你是猶太人，怎麼向我一個撒馬利亞女人要水喝呢？」因為猶太人和撒馬利亞人沒有來往。 10 耶穌回答她說：「你若知道神的恩賜和對你說『請給我水喝』的是誰，你早就會求他，他也早就會給了你活水。」 11 婦人對耶穌說：「先生，你沒有打水的器具，井又深，哪裏去取活水呢？ 12 我們的祖宗雅各把這井留給我們，他自己和兒子以及牲畜都喝這井裏的水，難道你比他還大嗎？」

13 耶穌回答，對她說：「凡喝這水的，還要再渴；
14 誰喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水要在
他裏面成為泉源，直湧到永生。」15 婦人對他說：
「先生，請把這水賜給我，使我不渴，也不用到這
里來打水。」16 耶穌對她說：「你去，叫你丈夫，
再到這裏來。」17 婦人回答，對耶穌說：「我沒有
丈夫。」耶穌說：「你說沒有丈夫是對的。18 你已
經有過五個丈夫，你現在有的並不是你的丈夫，你
這話是真的。」

13 耶穌回答，對她說：「凡喝這水的，還要再渴；
14 誰喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水要在
他裏面成為泉源，直湧到永生。」15 婦人對他說：
「先生，請把這水賜給我，使我不渴，也不用到這
里來打水。」**16 耶穌對她說：「你去，叫你丈夫，
再到這裏來。」**17 婦人回答，對耶穌說：「我沒有
丈夫。」耶穌說：「你說沒有丈夫是對的。18 你已
經有過五個丈夫，你現在有的並不是你的丈夫，你
這話是真的。」

13 耶穌回答，對她說：「凡喝這水的，還要再渴；
14 誰喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水要在
他裏面成為泉源，直湧到永生。」15 婦人對他說：
「先生，請把這水賜給我，使我不渴，也不用到這
里來打水。」16 耶穌對她說：「你去，叫你丈夫，
再到這裏來。」**17 婦人回答，對耶穌說：「我沒有
丈夫。」**耶穌說：「你說沒有丈夫是對的。18 你已
經有過五個丈夫，你現在有的並不是你的丈夫，你
這話是真的。」

13 耶穌回答，對她說：「凡喝這水的，還要再渴；
14 誰喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水要在
他裏面成為泉源，直湧到永生。」15 婦人對他說：
「先生，請把這水賜給我，使我不渴，也不用到這
里來打水。」16 耶穌對她說：「你去，叫你丈夫，
再到這裏來。」17 婦人回答，對耶穌說：「我沒有
丈夫。」耶穌說：「你說沒有丈夫是對的。**18 你已
經有過五個丈夫，你現在有的並不是你的丈夫，你
這話是真的。**」

2. 心靈被封鎖的原因

13 耶穌回答，對她說：「凡喝這水的，還要再渴；
14 誰喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水要在
他裏面成為泉源，直湧到永生。」15 婦人對他說：
「先生，請把這水賜給我，使我不渴，也不用到這
里來打水。」16 耶穌對她說：「你去，叫你丈夫，
再到這裏來。」17 婦人回答，對耶穌說：「我沒有
丈夫。」耶穌說：「你說沒有丈夫是對的。18 你已
經有過五個丈夫，你現在有的並不是你的丈夫，你
這話是真的。」

19 婦人對他說：「先生，我看出你是一位先知。
(約4:19)

- 請留意：
撒瑪利亞人只接受摩西五經
我必在他們弟兄中間給他們興起一位先知，像你
(摩西)。我要將當說的話傳給他；他要將我一切所
吩咐的都傳給他們。
(申18:18)

因此，對撒瑪利亞人來說，先知，就等同於神所應
許要來的彌賽亞。
(參約4:25)

撒瑪利亞人在這山上敬拜；即基利心山

- 及至耶和華你的神領你進入要去得為業的那地，你就要將祝福的話陳明在基利心山上，將咒詛的話陳明在以巴路山上。
(申11:29)
- 你們過了約但河，西緬、利未、猶大、以薩迦、約瑟、便雅憫六個支派的人都要站在基利心山上為百姓祝福。
(申27:12)
- 以色列眾人，無論是本地人、是寄居的，和長老、官長，並審判官，都站在約櫃兩旁，在抬耶和華約櫃的祭司利未人面前，一半對著基利心山，一半對著以巴路山，為以色列民祝福，正如耶和華僕人摩西先前所吩咐的。
(書8:33)

19 婦人對他說：「先生，我看出你是一位先知。 20 我們的祖宗在這山上禮拜神，你們倒說，應當禮拜的地方是在耶路撒冷。」 21 耶穌對她說：「婦人，你要信我。時候將到，你們敬拜父，既不在這山上，也不在耶路撒冷。 22 你們所拜的，你們不知道；我們所拜的，我們知道，因為救恩是從猶太人出來的。 23 時候將到，現在就是了，那真正敬拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人敬拜他。 24 神是個靈，所以敬拜他的必須用心靈和誠實敬拜他。」 25 婦人對他說：「我知道彌賽亞-就是那稱為基督的-要來；他來了，會把一切的事都告訴我們。」 26 耶穌對他說：「我就是，正在跟你說話呢。」

19 婦人對他說：「先生，我看出你是一位先知。 20 我們的祖宗在這山上禮拜神，你們倒說，應當禮拜的地方是在耶路撒冷。」 21 耶穌對她說：「婦人，你要信我。時候將到，你們敬拜父，既不在這山上，也不在耶路撒冷。 22 你們所拜的，你們不知道；我們所拜的，我們知道，因為救恩是從猶太人出來的。 23 時候將到，現在就是了，那真正敬拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人敬拜他。 24 神是個靈，所以敬拜他的必須用心靈和誠實敬拜他。」 25 婦人對他說：「我知道彌賽亞-就是那稱為基督的-要來；他來了，會把一切的事都告訴我們。」 26 耶穌對他說：「我就是，正在跟你說話呢。」

約翰福音4:24

• 神是個靈（或無個字），所以拜他的必須用**心靈**
和誠實拜他。
(和合本)

• 神是個靈，所以敬拜他的必須用**心靈和誠實**敬拜
他。
(和合本修訂本)

• 神是靈，敬拜的人必須**以靈以真理**來敬拜。
(新漢語)

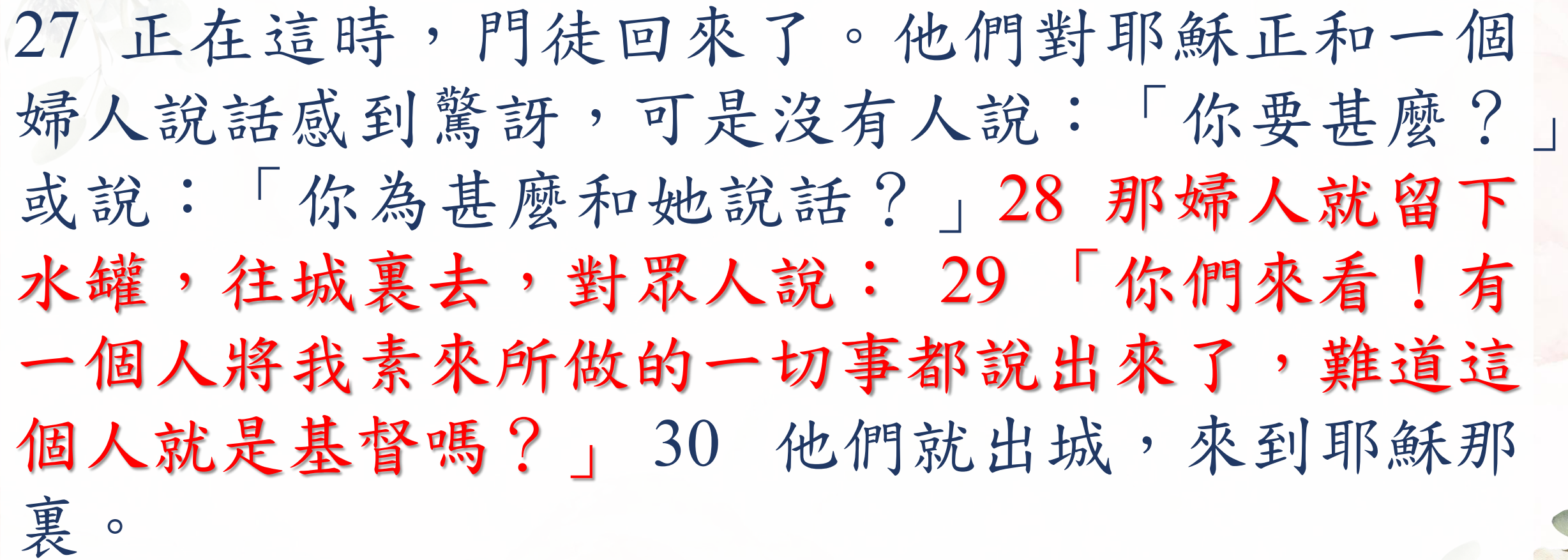
• 神是靈，敬拜他的必須**靠著聖靈按著真理**敬拜他。
(環球聖經公會)²⁴

請留意“心靈和誠實”

- 心靈不是人的心靈
- 誠實不是人的誠實
(in Spirit and truth)
- 神是靈，敬拜他的必須**靠著聖靈按著真理**敬拜他。
(環球聖經公會)

3. 突破心靈封鎖的方法

19 婦人對他說：「先生，我看出你是一位先知。 20 我們的祖宗在這山上禮拜神，你們倒說，應當禮拜的地方是在耶路撒冷。」 21 耶穌對她說：「婦人，你要信我。時候將到，你們敬拜父，既不在這山上，也不在耶路撒冷。 22 你們所拜的，你們不知道；我們所拜的，我們知道，因為救恩是從猶太人出來的。 23 時候將到，現在就是了，那真正敬拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人敬拜他。 24 神是個靈，所以敬拜他的必須用心靈和誠實敬拜他。」 25 婦人對他說：「我知道彌賽亞-就是那稱為基督的-要來；他來了，會把一切的事都告訴我們。」 26 耶穌對他說：「我就是，正在跟你說話呢。」



27 正在這時，門徒回來了。他們對耶穌正和一個婦人說話感到驚訝，可是沒有人說：「你要甚麼？」或說：「你為甚麼和她說話？」 28 那婦人就留下水罐，往城裏去，對眾人說： 29 「你們來看！有一個人將我素來所做的一切事都說出來了，難道這個人就是基督嗎？」 30 他們就出城，來到耶穌那裏。

那城裏有好些撒馬利亞人信了耶穌，因為那婦人作見證，說：「他把我素來所做的一切事都說出來了。」於是撒馬利亞人來見耶穌，求他在他們那裏住下，他就在那裏住了兩天。因耶穌的話，信的人就更多了。他們對那婦人說：「現在我們信，不再是因為你的話，而是我們親自聽見了，知道這人真是世界的救主。」 (約4:39-42)