



Écouter et jeûner

Le Carême est le temps où l'Église, avec une sollicitude maternelle, nous invite à remettre le mystère de Dieu au centre de notre vie, afin que notre foi retrouve son élan et que notre cœur ne se disperse pas entre les inquiétudes et les distractions quotidiennes.

Cette année, je voudrais attirer l'attention, en premier lieu, sur l'importance de laisser place à la Parole à travers l'écoute, car la disposition à écouter est le premier signe par lequel se manifeste le désir d'entrer en relation avec l'autre.

L'écoute de la Parole dans la liturgie nous éduque à une écoute plus authentique de la réalité : parmi les nombreuses voix qui traversent notre vie personnelle et sociale, les Saintes Écritures nous rendent capables de reconnaître celle qui s'élève de la souffrance et de l'injustice, afin qu'elle ne reste pas sans réponse.

Si le Carême est un temps d'écoute, le jeûne constitue une pratique concrète qui dispose à l'accueil de la Parole de Dieu. L'abstinence de nourriture est, en effet, un exercice ascétique très ancien et irremplaçable dans le chemin de conversion. Précisément parce qu'il implique le corps, il rend plus évident ce dont nous avons "faim" et ce que nous considérons comme essentiel à notre subsistance. Il sert donc à discerner et à ordonner les "appétits", à maintenir vigilant la faim et la soif de justice en les soustrayant à la résignation, en les éduquant pour qu'ils deviennent prière et responsabilité envers le prochain. Pour que le jeûne conserve sa vérité évangélique et échappe à la tentation d'enorgueillir le cœur, il doit toujours être vécu dans la foi et l'humilité.

Extrait de Pape Léon XIV - <https://www.vatican.va>

Listening and Fasting

Lent is a time in which the Church, guided by a sense of maternal care, invites us to place the mystery of God back in the center of our lives, in order to find renewal in our faith and keep our hearts from being consumed by the anxieties and distractions of daily life.

This year, I would first like to consider the importance of making room for the word through listening. The willingness to listen is the first way we demonstrate our desire to enter into relationship with someone.

Listening to the word in the liturgy teaches us to listen to the truth of reality. In the midst of the many voices present in our personal lives and in society, Sacred Scripture helps us to recognize and respond to the cry of those who are anguished and suffering.

If Lent is a time for listening, fasting is a concrete way to prepare ourselves to receive the word of God. Abstaining from food is an ancient ascetic practice that is essential on the path of conversion. Precisely because it involves the body, fasting makes it easier to recognize what we "hunger" for and what we deem necessary for our sustenance. Moreover, it helps us to identify and order our "appetites," keeping our hunger and thirst for justice alive and freeing us from complacency. Thus, it teaches us to pray and act responsibly towards our neighbour. In order to practice fasting in accordance with its evangelical character and avoid the temptation that leads to pride, it must be lived in faith and humility.

Excerpts from Pope Leo XIV - <https://www.vatican.va>



Parole du Pape : Comme il est rare de trouver des adultes qui se repentent, des personnes, des entreprises et des institutions qui admettent avoir commis des erreurs ! (Pape Léon XIV – 18 fév. 2026).

Words from the Pope: How rare it is to find adults who repent — individuals, businesses and institutions that admit they have done wrong! (Pope Leo XIV – 18 February 2026).

Calendrier liturgique - Liturgical Calendar

22 FÉVRIER AU 13 MARS - 2026 - FEBRUARY 22 TO MARCH 13

- Fête - Saint - Feast -

1^{er} DIMANCHE DU CARÊME – 1st SUNDAY IN LENT

22 Sunday (English) 9 am Parishioners' intentions – Father Charles Fillion
22 dimanche (français) 11 am + Cécile Foidart – Chevalier de Colomb St-Norbert
27 Friday (English) 10:30 am Personal Intention – Beverly Marion

2^e DIMANCHE DU CARÊME – 2nd SUNDAY IN LENT

01 Sunday (English) 9 am Parishioners' intentions – Father Charles Fillion
01 dimanche (français) 11 am + Diane Gousseau - Louise Granger
06 Friday (English) 10:30 am + Thérèse Bosc - Claudette McDonald

3^e DIMANCHE DU CARÊME – 3rd SUNDAY IN LENT

08 Sunday (English) 9 am Parishioners' intentions – Father Charles Fillion
08 dimanche (français) 11 am + Marie-Thérèse Lévesque - Chevalier de Colomb St-Norbert
13 Friday (English) 10:30 am Personal Intention – Beverly Marion

COIN LITURGIQUE



LITURGICAL CORNER

Un Carême olympique

Les jeux de la vingt-cinquième olympiade d'hiver se termine aujourd'hui. De grandes aspirations humaines s'expriment : se dépasser, se relever, se réconcilier. Des valeurs spirituelles sont révélées lorsque l'esprit sportif valorise le travail d'équipe, la solidarité et le respect mutuel. Au meilleur d'eux-mêmes, les athlètes invitent à accorder plus d'importance au dépassement de soi qu'à la rivalité malsaine, à persévérer malgré les obstacles et à viser l'excellence.

La devise olympique convie à aller plus vite, s'élever et devenir plus fort. À l'opposé, l'entraînement du Carême invite à prendre son temps, s'abaisser et consentir à ses limites.

Malgré nos faiblesses, nos cœurs essoufflés et nos corps usés, l'entraînement spirituel du Carême s'offre à nous. Jésus, chef de mission, a confiance en chacun et chacune. Animés par son souffle, courons avec lui afin de partager sa victoire.

Prions en Église – édition dominicale 22 février 2026

An Olympic Lent

The 25th Winter Olympic Games come to an end today. Great human aspirations are expressed: to surpass oneself, to rise again, to reconcile. Spiritual values are revealed when sportsmanship promotes teamwork, solidarity, and mutual respect. At their best, athletes invite us to place more importance on surpassing ourselves than on unhealthy rivalry, to persevere despite obstacles and to strive for excellence.

The Olympic motto invites us to go faster, rise higher and become stronger. In contrast, Lenten training invites us to take our time, lower ourselves, and accept our limitations.

Despite our weaknesses, our breathless hearts, and our worn-out bodies, the spiritual training of Lent is available to us. Jesus, the leader of the mission, has confidence in each and every one of us. Inspired by his breath, let us run with him to share in his victory.

Translated with DeepL.com

NOUVEAU paroissien ☐ NEW Parishioner
(SVP déposer dans la quête)

CHANGEMENT d'adresse ☐ CHANGE of Address
(please place in the collection basket)

NOM / NAME: _____

ADRESSE / ADDRESS: _____

Téléphone (meilleure façon de vous contacter) / Phone / CELL (easiest way to contact you): _____

Enveloppes de quête? ☐ Sunday Envelopes? Courriel / Email: _____

Vie de la paroisse

Life of our Parish

REÇUS POUR L'IMPÔT : si vous ne l'avez pas reçu, SVP avertir l'abbé Charles le plus tôt que possible et il va vous envoyer votre copie.

Durant le Carême, venez priez avec nous le **Chemin de la Croix** chaque vendredi soir dans l'église à **18h (6 PM)**.

Café rencontre dimanche le 1^{er} mars

L'horaire des confessions dans les différentes paroisses pour le Carême seront dans bulletin lorsque l'horaire sera complété à la suite de la rencontre de la Doyenné urbaine française le 25 février. Je peux déjà dire que nous aurons les confessions ici à Saint-Norbert le vendredi 27 mars.

PHOTOS DE L'ÉGLISE – Nous cherchons des **anciennes photos** de l'église Saint-Norbert.

Quelques personnes nous ont dit qu'il y avait des escaliers qui descendaient au sous-sol pour entrer dans la Salle Ritchot. Ce ne sont pas les escaliers existants.

Donc nous voulons des photos qui montrent le devant de l'église actuelle, plus particulièrement au sud et au nord. Si vous avez de tels photos, svp les apporter

à Gilbert Hince afin que nous puissions en faire une photocopie. C'est en vue d'installer notre « lift ».

INCOME TAX RECEIPTS - If you have not received your copy, please immediately let Father Charles know and he will send you your receipt.

Please join us for **The Way of the Cross** every Friday @ **6 pm** in the church.

Coffee Sunday will be next week **March 1st**.

The schedule of confessions in the various parishes for Lent will be published in the bulletin once it has been finalized following the meeting of the French Urban Deanery on February 25. I can already say that we will have confessions here at Saint-Norbert on Friday, March 27.

PHOTOS OF THE CHURCH – We are looking for **old photos** of the Saint-Norbert church.

Some people have told us that there were stairs leading down to the basement to enter the Parish Hall. These are not the existing stairs.

So we want photos that show the front of the current church, particularly the south and north sides.

If you have such photos, please bring them to

Gilbert Hince so we can make a photocopy. This is in preparation for installing our lift.

Mot espagnol pour le web - **Telaraña** - Spanish word for the Web

Cheminer à travers le Carême – Cette série de vidéos propose des réflexions spirituelles hebdomadaires pour le temps du Carême. Des réflexions fondées sur les lectures de la messe dominicale seront offertes chaque semaine, du mercredi des Cendres jusqu'au dimanche des Rameaux. Vous pouvez déjà visionner la première vidéo pour le mercredi des Cendres. De nouvelles réflexions seront diffusées chaque lundi : <https://www.cccc.ca/careme/>.

Journey Through Lent – This video series provides weekly Lenten spiritual reflections. Reflections based on the readings for Sunday Mass will be available weekly from Ash Wednesday until Palm Sunday. The first video for Ash Wednesday is now available. New reflections will be released every Monday. Journey through Lent, prepare your heart for Easter. <https://www.cccb.ca/lent/>

Ce Carême, avançons Sur la voie de la justice Développement et Paix - Caritas Canada

« L'Église, comme une mère, marche avec ceux qui marchent. » — Pape Léon XIV (*Dilexi Te*, §75)

La campagne Carême de partage 2026 de Développement et Paix – Caritas Canada **Sur la voie de la justice** est officiellement lancée ! Ensemble, marchons main dans la main avec les communautés des pays du Sud qui agissent pour la justice, la paix et la dignité. Comment ?

Faites un don à devp.org/donnez ou lors de la collecte du Dimanche de la solidarité le 22 mars prochain, le cinquième dimanche du Carême. Votre générosité permet d'appuyer 59 projets dans 34 pays à travers le monde !

Procurez-vous le **Mini-magazine** et suivez le **Calendrier de la solidarité** en famille. Des copies sont sur la table à l'entrée de l'église. Découvrez toutes les ressources à devp.org/careme/ressources. Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec **Isaac Kabuha** at (204) 231-2848 or Isaac.Kabuha@devp.org.

REFLEXIONS - Tenté entre les richesses et le pouvoir de ce monde et le service de Dieu, Jésus a choisi de servir son Père. Si nous voulons vraiment suivre Jésus, nous devons nous aussi décider de nous détourner du pouvoir et des richesses du monde et de mettre Dieu au centre de notre vie. Le Carême est le moment où nous devons nous débarrasser des choses terrestres et développer et cultiver les choses célestes. Le Carême est le moment de se repentir et de renoncer aux autres « dieux » que nous avons placés avant Dieu.

This Lent, let's move forward On Track for Justice Development and Peace - Caritas Canada

"The Church, like a mother, accompanies those who are walking." — Pope Leo XIV (*Dilexi te*, §75)

Development and Peace — Caritas Canada's 2026 Share Lent campaign, On Track for Justice, has been launched! Together, let's walk hand in hand with communities in the Global South who are working for justice, peace and dignity. How?

By donating online at devp.org/give or during the Solidarity Sunday collection on March 22, the fifth Sunday of Lent. Your generosity helps support over 59 projects in 34 countries around the world!

Get the Mini-magazine and follow the Solidarity Calendar with your family. Copies are on the table at the entrance of the church. Discover all the resources at devp.org/lent/resources.

For more information, contact **Isaac Kabuha** at (204) 231-2848 or Isaac.Kabuha@devp.org.

REFLECTION - Tempted between the riches and power of this world and service to God, Jesus chose service to His Father. If we wish to truly follow Jesus, we, too, must decide to turn away from worldly power and riches and put God at the center of our lives. Lent is our time to prune ourselves of earthly things and develop and nurture heavenly things. Lent is time to repent and let go of the other "gods" we have put before God.

HEURES DE BUREAU : mardi et vendredi de 14 h à 16 h.
OFFICE HOURS: Tuesday and Friday from 2:00 p.m. to 4:00 p.m.
110 - 80 rue St Pierre Street Winnipeg MB R3V 1J8

www.stnorbertparish.ca

☎ **204-269-3240**

paroissestnorbert@gmail.com

Curé – Pastor Charles Fillion (CELL : 204-795-3910 ; Courriel - [personal email – charlesfillion@priest.com](mailto:charlesfillion@priest.com))
Adjointe administrative / *Administrative Assistant* Lucille Labelle
Conseil paroissiale de pastoral / *Parish Pastoral Council* Patricia Dickieson
Conseil des affaires économiques / *Parish Administration Board* Gilbert Hince
Chevalier de Colomb – Conseil Saint-Norbert Donatien Biseruka

La Salle Ritchot - Gilbert @ 204-299-5481 for Reservation of the Parish Hall

Cimetière – Bernard Campeau @ 204-261- 9202 - Cemetery