

主禱文（學生本）

第一課

引言

禱告可能源自於一種信念，我們能夠以呼求向作為宇宙萬物創造者與護理者的上帝溝通。但我們究竟該從何開始呢？在馬太福音中，記載了主耶穌的一系列教導，其中「主禱文」位於登山寶訓的核心部分，祂教導門徒一段簡單的禱告，供門徒效法。

Observation 觀察：

「主禱文」可分為上下哪兩大部份？

「主禱文」的內容深植於舊約聖經的傳統與神學。耶穌並非憑空創造這些祈求，而是將舊約中關於上帝的聖潔、國度、供應與拯救的應許，濃縮成這段精確的禱告。以下是《馬太福音》6:9-13 各段祈求與其對應之舊約經文的對比與引申：

主禱文內容	祈求核心	引申至舊約相關經文或意思
我們在天上的父	認信神與人的親密關係	賽 63:16 耶和華啊，你是我們的父。 申 32:6 指明上帝是以色列的父。
願人都尊祢的名為聖	渴望神的榮耀彰顯	結 36:23 我要使我的大名顯為聖……我在他們眼前，在你們身上顯為聖的時候，他們就知道我是耶和華。
願祢的國降臨	期待彌賽亞王權	但 2:44 天上的神必另立一國，永不敗壞。 詩 145:13 祢的國是永遠的國！祢執掌的權柄存到萬代！

主禱文內容	祈求核心	引申至舊約相關經文或意思
願祢的旨意行在地上，如同行在天上	順服與全地的轉化	詩 103:20 聽從祂命令、成全祂旨意的使者。 賽 11:9 認識耶和華的知識要充滿遍地。
我們日用的飲食，今日賜給我們	謙卑與信賴供應	出 16:4 曠野降下嗎哪，百姓要「每天收每天的分」。 箴 30:8 使我也不貧窮也不富足；賜給我需用的飲食。
免我們的債，如同我們免了人的債	悔改與寬恕的團體	利 25:10 禧年的概念，債務得豁免。 詩 130:4 但在你有赦免之恩，要叫人敬畏祢。
不叫我們遇見試探	承認軟弱，求神引領	詩 141:4 求祢不叫我的心偏向邪惡。 代上 4:10 雅比斯的禱告「不遭患難，不受艱苦。」
救我們脫離兇惡（或作：那惡者）	終極的救贖與保護	詩 121:7 耶和華要保護你，免受一切的災害。 詩 17:13 求祢救護我命脫離惡人。

註：雖然最古老的經卷不包含「因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！」，但這段頌讚是引申自（代上 29:11）「耶和華啊，尊大、能力、榮耀、強勝、威嚴都是你的；凡天上地下的都是祢的；國度也是祢的，並且祢為至高，為萬有之首。」。

情境

馬太福音將登山寶訓置於其關於耶穌的宏大敘事之中，故事發生在西元前 4 年至西元 35 年間，地點包括耶路撒冷、猶太、加利利以及希臘羅馬帝國周邊被佔領的地區。該書很可能成書於西元 55 年至 90 年間。

主題

「主禱文」有什麼重要主題？

結構

「主禱文」收錄於登山寶訓（太 5-7 章）內（上中下）哪個位置？

「主禱文」指引禱告應有的次序是什麼？

「我們在天上的父」

<https://bible.fhl.net/new/fhlwhparsing.php?engs=Matt&chap=6&sec=9>

Observation 觀察：

「我們在天上的父」中，怎樣描述「父」？

Interpretation 解釋：

「我們」在天上的父

為何「我們在天上的父」中要強調「我們」？

聖經中有關「互相或彼此」的經文（約 13:34；羅 12:10-16；
15:5-7；加 5:13；6:2；弗 4:2；腓 2:3；西 3:13-16；帖前 5:11；
來 10:24）指示出「我們」有什麼含意？

我們在「天上」的父

為什麼要強調「天上的父」？

為何不能以人間的父作完全的類比或比較？

Application 應用：

- 對你來說，「我們在天上的父」，表明了“你與上帝”、“你與自己”、“你與他人”、及“你與世界”是在什麼的關係？又與你進入上帝國有何關係？

- 既然我們都是這位天父的孩子，我們普遍日常的言行是否能討天父的喜悅？有哪些行為需要改變以符合「天父孩子」的身分？能展現出共同在天父裡有更好「我們」彼此造就的關係？

「願人都尊祢的名為聖」

Observation 觀察：

行動者是誰？

行動是什麼？並要達至怎樣？

Interpretation 解釋：

尊上帝的名為聖是什麼意思？

Application 應用：

- 請具體說明你在日常生活中如何可展現及讓他人一同尊上帝的名為聖？

- 反思自己普遍的禱告內容，自己最在乎的是「自己的名被尊崇」（成就感、面子），還是「上帝的名被尊崇」？你會怎樣讓自己在禱告中作警醒或改善？

第二課

「願祢的國降臨」

<https://bible.fhl.net/new/fhlwhparsing.php?engs=Matt&chap=6&sec=10>

Observation 觀察：

祈求誰的國？

祈求這國要怎樣？

Interpretation 解釋：

究竟上帝的國或天國是什麼意思？即要求信徒怎樣配合？

Application 應用：

- 「上帝的國度」與你有何關係？

- 你現在有把握可進到上帝的國嗎？

- 你作為上帝國子民，你的生活和品格應是怎樣的？可怎樣具體逐步改善？

「願祢的旨意行在地上，如同行在天上」

Observation 觀察：

誰的旨意？

用什麼動作來回應這旨意？並在哪裡作回應？

回應目標是怎樣？

Interpretation 解釋：

主禱文中首三願（即是願人都尊祢的名為聖，願祢的國降臨，願祢的旨意行在地上……）有非常密切的關係。當上帝的名完全被尊為聖，上帝的國度就降臨，很自然是上帝在掌權，以致上帝的旨意能通行在地上，如同天上的眾使者實行祢的旨意在天上一樣。三者乃反映出主耶穌要求跟從祢的人應有的生命態度和生活原則，祢深切期望我們全心全意回應天父的愛，每時每刻都著意尋求祢的榮耀和國度，又願意依靠祢和遵行祢的命令。因為「旨意」在希伯來文中帶有「喜悅」或「渴望」的意思（賽 53:10；詩 40:8；145:19）。這不是被迫的服從，而是受造物與造物主意願的聯合。猶太傳統認為，天上已經完全順服神，而地上的「混亂」是因為人的叛逆。這句祈求是希望地上能恢復成像天上那樣的完美和諧。上帝的心意是要我們明白祢的旨意，上帝一般的旨意都記載在聖經裡。

在聖經有關上帝旨意的經文（彌 6:8；羅 12:2；帖前 4:3；5:16-18；彼前 2:15；4:2）中是包含什麼意思？

[illegible]

Application 應用：

- 在你的個人生活、家庭、或職場這塊「小地上」，有哪些部分顯然你在實踐上帝的旨意時，仍還「不如同在天上」？為何？可如何具體改善？

- 當你發現上帝的旨意與自己的利益衝突時，你通常的反應是什麼？你是否願意像主耶穌那樣說「不要成就我的意思，只要成就祢的意思」？究竟有什麼難阻？可如何幫助疏解？

- 既然我們都是天父的孩子，你今天可以做哪一件具體的小事，讓「天上的法則」（如：寬恕、誠實、溫柔）實現在自己身處的環境中？

- 當你在祈求「願祢的旨意行在地上，如同行在天上」這句話時，撫心自問，你普遍是求上帝「改變環境來配合自己」？還是求上帝「改變自己來配合祂的旨意」？

- 如果天上的樣式是「沒有眼淚與不義」，你今天能為身邊受苦的人做什麼，來讓他能預嘗一點天國旨意的美好？

第三課

「我們日用的飲食，今日賜給我們」

<https://bible.fhl.net/new/fhlwhparsing.php?engs=Matt&chap=6&sec=11>

耶穌所教導我們主禱文的前半段，乃是關於上帝的聖名，國度和旨意的，就是願祂的名受尊崇。願祂的國建立，願祂的旨意成全。當你這樣以上帝的事為你首要之務時，你就可以滿有信心地祈求「我們日用的飲食，今日賜給我們。」這是最基本的祈求，向上帝祈求食物。耶穌引用了以色列人穿越曠野的故事，當時上帝每天都賜給他們足夠吃的麵包。

請記住，耶穌的聽眾大多是窮人，他們在羅馬統治時期掙扎求生。在這裡，祂邀請他們像他們的祖先一樣在曠野中生活，每天信靠上帝的供應。

Observation 觀察：

禱告中的這些飲食，是關乎什麼人的需要？

祈求這些飲食的供應是足夠應對什麼時間的需要？

以及多長時間的需要？

這些飲食是怎樣得來？

Interpretation 解釋：

這節禱告的含意是什麼？要指出上帝對於信徒來說是什麼？並操練信徒保持什麼心態？

如果一個人很富足，為什麼這個人還需要禱告求「日用的飲食」？

Application 應用：

- 有什麼事是你所缺欠而正在困擾你？那麼，你學會了應向天父祈求多少供應的應對？並應設定那方面的界限以致能減低憂慮或恐懼的不斷擴張？

- 你是否將手中的薪水、桌上的飯菜視為「理所當然」或「自己勞力得來的」？你該如何透過這句話重新承認上帝是源頭？

- 既然祈求的是「日用的」(**Need**)，而非「奢侈的」(**Greed**)，這對你的消費觀和生活方式有什麼提醒？

- 既然是求「我們」的飲食，你今天可以如何成為上帝的管道，將祂賜給你的餘裕分享給缺乏的人？

第四課

「免我們的債，如同我們免了人的債」

<https://bible.fhl.net/new/fhlwhparsing.php?engs=Matt&chap=6&sec=12>

Observation 觀察：

這句描述在什麼情況下？去祈求上帝免去誰的債？

Interpretation 解釋：

經文中「免債」是什麼含意及行動實踐？

饒恕的實踐

如果我「不」免了人的債，其實是向上帝的主權表達什麼？

Application 應用：

- 你現在心裡有什麼人或事是感到難以原諒？這課有什麼內容可幫助你去逐步改善與實踐？

- 你今天可以採取什麼具體行動（一通電話、一個簡訊、或是一個決定），來實踐「免了人的債」？

第五課

「不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡」

<https://bible.fhl.net/new/fhlwhparsing.php?engs=Matt&chap=6&sec=13>

Observation 觀察：

不叫誰遇見什麼？

救誰脫離什麼？

Interpretation 解釋：

試探是什麼意思？還有什麼含意？又為何與「救我們脫離兇惡」相連在一起？

為什麼主禱文要以「脫離那惡者」作為個人需求的終點？

Application 應用：

- 你最近正面對著什麼困難或挑戰？按這課的學習，你所選擇處理應對的方案，究竟如何才可變成在主裡能同時造就自己及他人生命的「試煉」，而非陷入罪裡的「試探」？

- 對你而言，最容易讓你跌倒的「試探」通常出現在什麼時候？（是在疲憊時、成功時、還是寂寞時？）。這句話如何提醒你保持警覺？

- 當你感到被「兇惡」包圍（如憂鬱、恐懼、或惡意的攻擊）時，這句禱告如何成為你的「避難所」？

- 救「我們」正提醒你在面對誘惑時其實代表什麼？可怎樣下去？

總結

主禱文從「上帝的名」開始，以「脫離惡者」結束，最後通常會加上一句頌讚：「因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。」這剛好與開頭呼應，因為這一切都是神的，所以，祢能供應、能赦免、也能拯救。這是一個完整的旅程：我們從天上（父）出發，經過地上（糧與債），在戰場（試探）中穿行，最後又回到了永恆（榮耀）。

事實上，主禱文不只是耶穌教導門徒的禱文，也是耶穌自己所做的禱告。在被處決的前夕，耶穌來到客西馬尼園禱告。雖然祢不想死，但祢亦是提出近似的呼求“我的父”、“願祢的旨意成就，不要成就我的”、“願祢的國降臨，願祢的旨意成就”。主耶穌作為一個真正的人，祢渴望活下去。但因為他更信賴天父的旨意，勝過信賴自己的人性本能。主耶穌長久以來一直這樣禱告，因為這是祢的習慣，以至於當祢面臨最大的考驗，被捕和被處決時，祢仍然繼續跟隨上帝的道路，信賴上帝的應許。正是這些話語支撐著祢度過了難關。當上帝使祢從死裡復活時，耶穌就脫離了邪惡。正是透過祢捨己的愛，上帝的赦罪和天國降臨到地上，這就是上帝聖名得以恢復的方式。

所以，耶穌教導門徒的這篇禱文，是將耶穌的故事融入我們眾門徒自身故事的一種方式。這篇禱文邀請我們都擁有同樣的愛，信賴上帝的旨意，好讓我們與祢一同活出復活的生命，這生命甚至死亡也無法玷污。好讓我們每天信靠上帝，彼此相愛、彼此饒恕，從而參與到天地合一的故事中。