

目录

标题	作者	Page
編輯寄語	殷茵	1
甲子如一日	鄺民興	3
主恩滿溢六十年	鄺楊俊斌	4
華府教會生日祝福	華府教會牧師和長老	5
我們愛教會的67個理由	華府教會的弟兄姐妹們	7
夏季退修會回顧	殷茵	14
投身大使命 洪都拉斯短宣之旅	許四海	16
MFUGE 2025：从黑暗进入榮耀的光明	楊譚尚霓	23
靈修分享	孔繁瑛	27
父母的好榜樣	李永耀	28
信仰與藝術	華府教會的小朋友們	30
活泉編輯團隊		

編輯寄語

殷茵

親愛的弟兄姐妹們：

愿從神而來的恩惠和平安與各位同在！

世界上現存最悠久且持續舉行敬拜的基督教教會是位於耶路撒冷以南六英里的聖誕教會。它由羅馬皇帝君士坦丁下令建造，並於公元339年5月31日舉行了落成典禮。幾個世紀以來，它經歷了無數次叛亂和自然災害的破壞，至今仍屹立不搖。現在的聖誕教會已被聯合國教科文組織列為世界文化遺產，且依然在每週日的上午8:00、9:00和10:30舉行三次英文敬拜。

與擁有一千六百八十六年歷史的聖誕教會相比，我們年僅六十七歲的教會彷彿是個嬰兒。我們的教會從未經歷過戰爭年代，也沒有遭受過嚴重的天災。但是，也正像一個正在發育中的嬰兒，我們偶爾會生病、受傷，也會遇到成長中的煩惱。比如，疫情期間，我們幾乎無法親臨教會參加敬拜或團契活動。再比如，近年來，我們似乎也未能倖免於美國“教會成員大規模流失”的影響。此外，由於我們毗鄰美國首都的地理位置，在瞬息萬變的政治氣候下，當突發境況出現時，我們也會多少感到擔憂。然而，靠著神奇妙的恩典，我們教會可以持守信仰，將弟兄姐妹們緊密地團結在一起。

讚美神，因神藉著祂的獨生愛子耶穌基督，彰顯祂捨己的愛，不斷地改變個人和社區，從而也促進了教會數量大規模地增長。自339年以來，來自不同的文化背景，但卻擁有相同的神的兒女身份的人們，在世界各地建造了數百萬間教會。每間教會都有其獨特的歷史，但它們都共同地見證了神豐盛的供應。無論是在耶穌誕生地建造的古老的聖誕教會，還是一群中國留學生在華盛頓特區成立的年輕的基督教華府中國教會，若不是神的恩典，沒有一間教會得以建造，更不用說要開花結果、發展壯大了。

六十七年來，神慈愛的恩典實實在在地支撐著我們的教會。即便是在艱難時期，我們也從未缺乏過奉獻。儘管疫情肆虐，我們也沒有放棄過在大華府地區傳福音。我們一直確保我們的海外宣教士得到穩定的經濟支持。我們總是張開雙臂歡迎每一位新來的到訪者。透過敬拜，我們安慰鼓舞了許多人的心靈。通過關懷，我們幫助肢體軟弱的弟兄姐妹們從神得力。借著講道、主日學及分享，我們改變人心，重塑生命。我們不僅教導孩童，而且傾聽他們的心聲，並與他們一起禱告。如果您選擇一個週六到訪我們的教會，您很可能會看到我們的插花團隊正在為主日敬拜美化聖殿；執事們早早到達教會商議教會事工；各個教室正在進行打掃工作，為主日學做準備；廚房的冰箱裡也儲備好了第二天的烹飪食材。早已數不清有多少個日子，弟兄姊妹都在滿懷愛心地準備著週五的晚餐、主日的點心和午餐。

許多人可能會說，我們的教會充滿活力，是因為我們的弟兄姊妹們有各樣的恩賜，且盡心盡力地服事。然而，如果你問他們，他們會說，是主的恩典激勵並且幫助他們做到這一切。或許這也是使徒保羅在寫給各教會的信中，常常講論到主的恩典的原因吧。對於保羅書信中的那些教會和我們的教會來說，主的恩典確實是我們彼此相愛、彼此服事的喜樂的終極來源。

當我們細數過去六十七年的恩典時，請大家思念神的美善，以及祂藉著弟兄姊妹們在我們教會所做的一切奇妙事工。這期《活泉》特刊收錄了許多人對我們教會的熱愛之情，包括在我們教會事奉長達六十年之久的鄺民興弟兄和他的妻子鄺楊俊斌姊妹。該期特刊也包含了來自牧師和長老以及弟兄姐妹們的感恩和祝福。在您閱讀我們近期的事工報道以外，我們也希望您也能從孔繁瑛姊妹的靈修中得到啟發，從Steve的見證中得到鼓勵，也願孩子們的藝術作品能讓您露出笑容。

我謹代表我們的《活泉》編輯團隊，祝願我們基督教華府中國教會六十七歲生日快樂，並在未來的年歲裡繼續不斷地見證來自神不變的愛。榮耀頌讚歸於主！

主內，

殷茵

甲子如一日

鄺民興



Secretary OB

September 30, 2025

我們教會成立於1958年8月31日，那天正好是筆者乘留學生包機從香港經關島、威克島、檀香山而到達美國的一天；兩週後，9月14日，俊斌也跟著她的家人經同一航線移民抵美。看起來雖然我們因為在別的地方求學和工作一直到1965年纔來華府「歸隊」，但似乎冥冥中上帝老早就為我們預備了這一間可愛的屬靈之家。因此我們也特別珍惜這個恩典，六十年來天天數算，未敢或忘。

多年來我們除了積極參與服務社區和廣傳福音的事工如中文學校（俊斌前後一共教了34年）及安置難胞等等外，並時常和教會以外的福音、學生、及家庭事工機構聯繫，如基督使者協會（筆者曾兩任董事會主席）、家庭更新協會、友愛中華、唐崇榮國際佈道團和歸正學院等等；一方面學習，同時也參與分享。我們覺得透過這些機構舉辦的活動，和來自各地不同的弟兄姊妹互動，增廣視野，實是我們基督徒生活不可或缺的一部份。

還有我們藉講學、出差、探親、和渡假之便，也過訪國內外教會、團契、和弟兄姊妹，增進對他們的瞭解及互相鼓勵。一直到現在我們還不時重逢一些多年前在校園見面分享福音的朋友，更樂見許多人已在主裡成長為福音使者。

數年前因為新冠狀病毒肆虐，上帝給我們開了一扇新的門，就是雲端聚會。即使如今疫情已過，我們還是欲罷不能，每週按時和本地與外地（包括海外）的弟兄姊妹及慕道友在線上見面切磋，供應他們的需要。同時這也延長我們年紀相當的可以不用長途跋涉就可繼續分享福音。感謝主。

有些人也許奇怪我們兩夫婦怎麼可以六十年都在同一個教會而不見異思遷。其實這道理和工作及婚姻如出一徹，就是有時候如意見不合，並不是一走了之可以解決的。正如我們時常聽見如下的滿有哲理的忠告說，如果你找到一間你認為完全而理想的教會，千萬別去；因為你去後那教會就變得完全不完了。

我們特別感謝多年來和我們同工的牧長和弟兄姊妹為我們的禱告和給予的包涵、照顧、與鼓勵，求主繼續不斷祝福大家。我們教會歷來人才輩出，對各地教會和傳福音貢獻極大；如果在人數方面更進一步增長，則我們對天國降臨將會更有意想不到的成果。阿門。

主恩滿溢六十年

酈楊俊斌

每逢想到華府中國教會，我的第一反應就是感謝神的帶領和厚恩，接著就有一股暖流湧上心頭，許多美好的回憶——回流。

本教會成立於1958年，轉眼已有六十七年的歷史。其中我們酈家有幸在這教會崇拜和成長有六十年，即一甲子之久，家庭成員跨三代，現已有十四人之多。六十年中，除了1970—1971年家長民興攜家眷去臺灣當客座教授一年之外，我們從沒離開過教會。蒙上帝賜的寶貝兩兒一女，其間也都歸入了主耶穌的名下，在教會中成長。青少年時期，他們與許多同齡的兄弟姐妹建立了深厚的友誼，一直到如今仍很親密。記得長子上大學時曾說：「我不需要參加大學的兄弟會，因為我早已參與世上最好的團契了。」記得早期不是常有青少年牧師帶領青少年，但家長們很熱心關照，年輕人也可利用機會訓練自治和領導能力，讓他們與神建立親密的個人關係，對教會有歸屬感，不只是跟父母去教會，而覺得教會也是他們屬靈的家。欣見如今有好幾位自小就在本教會成長的年輕人，現在是熱心事奉的執事和同工，以及在傳福音工場上的勇士。可見兒童及青少年的事工是非常重要的。

對我自身來說，歷年來在家庭事工、青少年教導、中文學校等事工的參與，讓我結交到了許多親切、愛主的姊妹為友。她們不把我當成比她們年長許多的「老人家」，而邀我與她們一同在主內成長、同工、同學習、同樂、同分享，使我自覺也年輕了不少，深感主內和睦相處的甘甜。

話回我們的華府中國教會，真是一間蒙福、有愛心、有擁抱的教會。求神繼續看顧保守我們！欣見近年來在趙牧師、林牧師及兩位師母的帶領下，各項事工都能順利進行，讓我們不僅愛教會，也關愛主的僕人，使我們在馬里蘭州歷史最悠久的華府中國教會，成為照耀本地的金燈臺，見證神的偉大，傳揚祂的救恩。最後，以我最喜愛的金句之一與大家共勉：

「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩。」——帖撒羅尼迦前書五章十六至十八節

華府教會生日祝福

來自牧師和長老們



Secretary OB
September 30, 2025

祝賀華府中國教會67週年慶：



救恩火炬照華堂，
六七春秋主愛長。
恩雨甘霖潤沃土，
慈繩愛索繫群羊。
天國聖徒齊頌讚，

榮耀歸於永生王。
立定心志傳福音，
教會代代顯榮光。

--趙宇牧師

2025退修會時英文講員問到：「你們最喜歡你們教會的什麼？」大家立刻齊聲回答：「教會的人。」我完全同意。雖然幾十年來，教會裡的人可能已經改變（儘管許多人依然如故），但那將一群人凝聚成一個充滿活力的社群的慈愛與憐憫的聖靈卻始終如一。我們相信，67年前那位最初呼召我們建立教會的神，將繼續賜下恩典，使它世代代都能成就祂的旨意。

--林泰景牧師

我們慶祝CCCGW成立67週年，這是我們教會的歷程。六十多年來，這裡一直是我們敬拜、交通和服事的地方。它見證了我們的會眾堅定不移的信仰，以及教會裏無數個被神的恩典所感動的生命。回首過去，我們滿懷感恩，感謝神賜下的祝福和友誼。我們期待在未來的歲月裡繼續履行神交付給我們的使命。

--陳義正長老

我和家人都深愛這個教會，因為在過去幾十年間，我們處處見證神的信實。大約三十年前，我們來到華府教會，遇見了一群主要來自東亞和東南亞、跨越不同世代的基督徒群體。隨著彼此更深入的認識，我們發現其中因著不同的背景、語言與特質，自然而然地形成了幾個文化小圈子。讚美神！祂一路帶領我們，以及許多弟兄姐妹，逐漸在這多元的教會中找到屬於自己的位置。雖然這個群體並不完美，卻成為我們在基督裡彼此扶持、共同成長的屬靈大家庭。在這裡，我們這群蒙主所愛、被主救贖的罪人，能一同敬拜神，並靠著聖靈的大能去愛人。

我們感謝六十七年前創立教會的信心前輩，也感謝歷任牧者、青年傳道、教會同工、執事，以及眾多忠心服事的弟兄姐妹。他們同心合意的擺上，使教會的事工與見證得以延續至今。願神繼續帶領、加添力量，使我們在奔走天路的過程中，同心榮耀祂的聖名。

--許國炎長老

我們愛教會的67個理由

來自華府教會的兄弟姐妹們



Secretary OB
September 30, 2025

作為教會的一員，你愛我們教會什麼？就此問題，弟兄姐妹們紛紛給出了自己的答案。以下是活泉編輯部收集到的六十七個我們愛教會的理由，以慶祝教會成立六十七周年。但我們深深地知道，大家愛教會的理由是數也數不清的。

我喜歡我們的牧師。

--曾健

我們始終在前進。

--萬偉傑

基督教華府中國教會專注於神的話，歡迎和支持社區群體，以及關愛和服務他人。

--萬汪雪兒

教會的弟兄姐妹非常熱情。

--Joel deJesus

能夠來到我們的教會是一種祝福，在這裏，我們的使命和付出就是學習和實踐神的話語，當我與基督裡的教會兄弟姐妹聚會時，我感到很幸福。

我們教會有神的愛，有神的祝福，弟兄姐妹們相親相愛。

--余國璋，徐天慧

我愛我們的群體和友誼。

--譚德龍

因著教會純正的信仰，成為主在大華府地區的燈臺，六十七年發光發熱。

--張志勇&潘永紅

我熱愛我們的教會，因為我們的教會中存在著跨代間關係，年長成員真誠地尊重和關心年輕成員，許多友誼是跨世代建立的。

--楊尚霓

我愛我們教會是因為她不完美。

--楊四旬

我喜歡教會一年一度的夏令會，不僅有靈命和身體的充分喂養，也有弟兄姊妹間美好的交通，讓我們對彼此的需要有更多的瞭解，有助於我們彼此代禱，在主裏共同成長。

--張汝麗

在教會裏，我在屬靈上得到成長和蒙福。

--陳行夫

弟兄姐妹們對神的愛代代傳承。

--趙揚

我們教會有世界上最強的煮飯團隊。

--張建

我們教會是蒙神祝福的教會。

--秦天虹

因為我在教會裏能找到歸屬感、認同感和家人般的關懷！

--胡偉英

我喜歡我們教會的各種活動，比如夏令退修會和燒烤野餐。

--任旭梅

我們有最好的英文老師和中文老師。

--李德真

主耶穌和我們教會同在。

--劉于京

牧師的講道非常優秀。

--袁筱青

我們的教會是一個宣道的教會。

--陳濤

我們有主的愛。

--賈麗

不論我可愛不可愛，弟兄姐妹們都會愛我且為我禱告。

--趙彭恩霖師母

我從初到DC暫居在楊牧師家開始，在這裡得著一個屬靈的家，也在其中遇見神所預備的妻子，並結識了最好的朋友與家人。

--賈志剛

我喜歡教會弟兄姐妹的敬虔禱告與神不斷賜下不盡的恩典。

--羅曼心

美味的飯餚，相親相愛的弟兄姐妹，還有親切的長輩。

--孟慶融，黃湘雅

我愛我們教會裡的人，他們總是鼓勵我成為我想成為的人。

--殷小航

我為教會裏大有能力的禱告和禱告團隊而感恩。

--蕭允寧

謝主恩將我們安置于此，衆人拾柴火焰高，燈火闌珊，主恩明亮。

--云穎穎

我喜歡教會的一點是看到來自世界各地的人們和諧地聚在一起。

-- Jose Perez

我們喜歡教會裏弟兄姐妹們有根有基的愛心，喜歡教會一年一度的退修會！

--吳晨晟，吳翠茵

教會像家一樣，它也許不是最新的，也不是最大的，地理位置不是最優的，卻是我們成長、建造的地方。愿我們家人丁興旺！

--王學龍、林巧雅

我們有幸在這裏遇見許多敬虔忠心的弟兄姐妹們，守候見證了一代代信仰的傳承，這裏的信仰有根基，有見證，有從神而來的豐盛的恩典和祝福！

--林慕全，閻廣傑

這是一個充滿真理和恩惠的教會，感謝主把我帶到基督教華府中國教會。

--鄭海鷹

我喜歡教會裏各個年齡職業層次多樣的人群。

--朱敏

教會有家庭般的溫暖和濃濃的親情。

--許四海，曹蔚茹

因我們教會裏的人們而喜歡我們的教會。

--许佳禾

我們教會彼此互相扶持。

--劉輝

我喜歡教會弟兄姐妹的關係。

--關曉燕

我覺得教會的受洗儀式很莊嚴神聖，也很感染人。

--趙愛秋

我們的牧師對上帝的教導有著深刻的見解，他們的靈性指導也鼓舞人心。

--鄺北山

我喜歡我們教會因為它的組織架構有根據各年齡組，跨語言和文化均衡健康發展的事工，我們家每個人都覺得找到了自己屬靈成長的家。

-王玥

有許多同齡人一起在教會陪伴學習和玩耍真好。

--鄺思蔓

這裡有獨立的英語和中文課程、青少年小組和兒童項目，還有一個很好的停車場。

--鄺思萌

喜歡聖殿唱讚美詩歌以及聽牧師講道。

--劉加起

我們教會有一個很棒的厨房事工！

--李曉帆

我喜歡教會裏朋友們常常聚會，彼此關心互助。

--李志超

教會對兒童的包容與關愛。

--柴亞飛

教會對下一代靈命和品格上的引導。

--景欣

我很喜歡我們教會中永遠有姐妹們彼此守望、代禱，那感覺就像永遠有人在你身邊隨時回應，用神的愛環繞你、保護你。

--陳晨

我愛教會裏的小朋友們和我在一起。

--Elsa Yu

我愛教會是因為神把我帶到這裏。

--楊巍

我喜歡我們的主日學。

--吳逸蓮

每個人都很友好。

--陳悅安

教會的各樣事工是鼓舞人心的。

--Marina Shiek

我很高興看到孩子們在我們的教會結交新朋友。

--許陳玉屏師母

感謝辛勤事奉教會的牧師長老們，也感謝許多默默在幕後服事的弟兄姊妹。

--葉源生

我很感激通過迦密團契爾建立的許多終生友誼。

-Sue Ip

我喜歡教會裡每個人熱情友善的氛圍。我們歡迎每一位新來的到訪者和團契交通時每一位的參與。

--Win Elliot, Sandra Elliott

我感恩教會為家庭中講中文和英文的成員同時提供服事的獨特事工，以及基督信仰通過青少年和兒童進入家庭生活的故事。

--胡娉婷

首先是人。其次是主日學的主題「生命的意義」。我不斷地回來，從巴爾的摩一路跋涉而來，尋找我所缺少的東西。

--Clement Chan

在我們離開加州之前，我兒子就幫我們聯繫了CCCGW。從那時起，我們在基督裡不斷成長，並帶領真光團契直到我們搬去弗吉尼亞州。

--何綺文

1984年，我的三個女兒還小的時候，兒童和青少年活動對我們家來說是莫大的祝福。帶領青少年事工的人們的愛心讓我們深受感動！

--林妙環

我喜歡這個教會對亞洲宣教士的支持和交通。

--Connie Koo

我從大學開始來，被講廣東話的迦密團契吸引(40年前大家都很年輕！)。教會總是提醒我，在教會裡，不要只專注在人，而是專注在神身上。這間教會就像一個宣教點，是我服事的地方。

--陳鄭寶慧

我在克利夫蘭讀書的時候就參加當地的華人基督教會。很自然地，因為我們的教會和我之前參加的教會一樣，有很多服務社區的活動。

--梁祖琰

感謝上帝的恩典，讓我在這裡度過了39年！很高興能有一個群體來敬拜、服事和成長。神的教會堅不可摧！

--潘杏芳

夏季退修會回顧：靈命成長與團契交通

殷茵

基督教華府中國教會於2025年7月11日至13日在賓州梅卡尼克斯堡的彌賽亞大學舉辦了年度夏季退修會。今年的活動以「有根有基的愛心」為主題，以聖經原則為基礎，由中文講員李燕光牧師和英文講員麥克勞克林牧師主講。退修會為弟兄姊妹提供了一個堅固信仰和彼此連接的機會。



李牧師在他的六場講道中，探討了以弗所書、馬太福音、羅馬書、和箴言等卷書中的關鍵聖經章節，為大家指出如何在屬靈上為充滿挑戰的時期做好準備。他週日講道的重點是準備應對“荒年”，鼓勵兄弟姐妹們堅固信仰，加深對聖經的了解，為即將到來的“豐收”做好準備。

麥克勞克林牧師分享了關於愛的訊息，包括愛是我們的期望、愛是我們的體驗、愛是我們的本質、愛是我們的靈丹妙藥以及愛是我們的表達方式。在他的主題為「拆開悲傷的禮物」的專題講座中，與會者透過一個共同的實驗體驗了禱告的療癒力量。

往年總是參加兒童組的趙加恩小弟兄，如今已晉升為青少年，也是他今年第一次參加英文組的專題講座。他說，“專題講座裏的實驗給我留下了深刻的印象。我們伸開雙臂，伸出雙手，想象我們的各種重擔都被放在我們的手心上。然後講員要我們想象神把我們手上的重擔一件件地拿走。那時，我的手掌和手臂立刻感到了輕鬆。這是一個非常酷的體驗。”

Joel deJesus 弟兄說：“我很享受在教會之外的環境中與兄弟姐妹們相聚的團契時光，但麥克勞克林牧師帶領的一系列關於尋找和接受基督之愛的工作坊讓我受益匪淺。這些再次印證了林泰景牧師這一年來一直在教導我們的理念，受到了兄弟姐妹們和慕道友的好評。”

這次退修會將靈命成長與休閒娛樂和團契生活融為一體。弟兄姊妹們在家庭之夜參與了各種遊戲，並在周五和周六晚享用茶點和彼此交通。幾個七月生日的弟兄姊妹們還在團契時間吃到了生日蛋糕，收到了大家的生日祝福。

夏令退修會是基督教華府中國教會大家庭的一項重要活動，旨在提供一個遠離日常生活紛擾、恢復屬靈活力的專屬時間。2025年夏季退修會的成功舉辦，彰顯了教會堅持致力於建立一個有根有基的充滿愛的教會大家庭。

投身大使命 洪都拉斯短宣之旅

許四海弟兄

回应神的呼召 加入宣教事工团队

洪都拉斯短宣是由新希望全球事工(Living Hope Global Ministries)组织，有全美各个教会都有机会参与的一项宣教事工，目的是要把神的大使命传扬到地极。作为有着67年历史的华府中国教会，我们的教会参与到这项事工已经有4年时间。感谢赞美主！在此次宣教事工的宣传，祷告和预备中，神拣选赵牧师和儿子Joshua，我和儿子许佳禾（Nick）可以代表我们基督教华府中国教会，并与来自于费城大学城华人教会、哥伦比亚华人浸信会等其他两家教会的弟兄姐妹，形成一支共有23人参与的宣教团队，一同为神的大使命同工，在8月20日到8月27日期间，同心合一地为主征战，为主得人，为主走出美国，传扬福音。



经历神的同行 宣教事工卓有成效

作为一个8年的基督徒，我是第一次参与到这样的宣教事工当中，第一次出行的目的地就是危险等级为三级的国家，初始的时候内心中还真是有点小小的征战。美国洪都拉斯在环境上，安全上，生活条件上的天壤之别，让我质疑自己的能力，是否可以适应那里的艰苦条件？是否可以顺利地教会交托的任务？是否可以不辱神的托付，承担为主做见证的使命，感动他人受洗？加上儿子在网上还不断地了解到洪都拉斯是世界上最贫穷，最危险的国家之一，还严重警告人们尽可能的避而远之的信息，这些担心和顾虑一时成为我们饭桌上的主要话题，反复讨论的主题。为了打消妻子和儿子的顾虑，为了做好这次出行在身心灵上的预备，我们几次召开家庭会议，反复交流，协商沟通，并且将一切的担忧和不确定都全然放下交给神，透过与神每天的交通祷告，神的旨意清晰地告诉我，卸下担忧，放胆前行。实践证明，在这次的宣教事工中，神始终与我们一路同行，看顾每个人的健康平安，保守各项事工的顺利完成，让团队中的每一个人在这个过程中都亲自经历神，见证神。

洪都拉斯宣教之行一共7天，内容主要包括为三家当地的教会服务和去洪都拉斯两个不同级别的监狱向囚徒们传扬福音。宣教团队所进行的事工主要分三个部分：一是借助宣教团队的医疗资源，为当地每个教会的妇女和儿童做身体检查；二是由短宣团队的青少年们，为当地的孩子们传扬福音，让孩子们有机会认识神；三是团队中的兄弟们为所到的教会刷墙事工，改善条件简陋的教会现状。

在这些事工当中，很多成为当地居民生命当中的第一次，诸如身体检查。在生活贫困，条件艰苦的环境中，身体检查就是一个新鲜事物，很多人由于常年吃不饱，穿不暖，身体虚弱，营养不良，更不知道自己的身高，体重和身体的各项指标。神带领我们的医生姐妹走入

他们当中，为他们提供基础药品和营养品，每天不怕辛劳，连续工作，检查100多个当地的妇女和儿童，她们将神的大爱，神的医治带到他们当中。在这次的儿童宣教事工中，小小的宣教队员也成为我们的骄傲，他们不仅认真准备，细心排练，为当地教会的儿童们表演儿童剧，一起做游戏，唱诗歌，发礼物，分享圣经故事，为孩子们传扬福音。孩子们虽然语言不通，但是神的爱将他们连在一起，迅速将他们变成朋友亲人。



短宣队的成人兄弟们刷墙事工也成为一道风景，作为参与4次宣教事工的赵牧师，既有经验，又有规划，带领所有的成员们快乐服侍，累且快乐着，一同来改善神在地上的家的条件。我和儿子也从中也得到锻炼，为下一次的服侍打下了美好的基础。



这次洪都拉斯之行还有一项重要的内容就是去两个监狱为囚犯们传福音。我们所到的第一个是警卫级别一般的监狱，所有短宣队员经过安检之后就排队直接进入了犯人（可以自由活动）的监区。刚一进入，看到以往只在电影电视里才见到的监狱和犯人的画面，实实在在就在眼前，还看到一两百犯人有的还在走来走去，第一次进入监狱的自己，心一下子缩紧了。大多数的犯人们已经坐在准备好的有两层牢房楼前会场的座椅上，他们是在等着我们短宣队的到来。当我们一进来，所有的囚犯都把目光定睛在我们身上，可以明显地感受到他们的好奇且充满期待。让我更感到吃惊和感动的是，这座监狱竟然有牧师，定期向他们传教，他们当中有已经受洗归主的，有定期接受门徒训练的犯人还为我们唱赞美诗，他们对圣经的了解也大大超出我们的预期。短宣队安排了四位兄弟姐妹为主作见证，每个人都通过分享自己的信主经过和主对自己生命的改变，来向这些犯人见证耶稣基督的大能与恩典，由此来向他们传扬主的福音。更激动人心的是在短宣队兄弟姐妹们作完见证之后，由当地的牧师呼召囚犯决志信主，就看到许多已经或是满含热泪或是低头默想或是呼求祷告的犯人都走向前来，短宣队的兄弟姐妹们也去搀拉有感动的犯人鼓励他们走向前来，最终竟有接近90名的囚犯决志信主！哈利路亚赞美主！一切都是主的引领，一切都是主的大能，一切更是主的恩典！



在另一个全洪都拉斯警戒级别最高囚禁重型犯人的监狱中，我与另外三个姐妹在与犯人零距离接触，面对面站立的场景下，为主做了见证。囚犯们不时的与我们做着互动和回应，不断大声喊着“阿们！阿们！”还激动的高唱赞美诗。在当地牧师的呼召之下，在短宣队员鼓励

的目光之中（由于是重型犯监狱，不可以与犯人有肢体接触，所以就不能越过警戒线去邀请他们走到前面），又有将近30位囚犯走到前来决志信主！哈利路亚赞美主！一切的荣耀和恩典都来源于主，一切荣耀都归于主！



一周的时间匆匆而过，每天的时间都安排得紧张有序，尽管疲惫，尽管困倦，食宿条件有限，睡眠时间有限，但宣教团队的所有成员每天都精神饱满，斗志昂扬，积极事工，积极分享，积极为主做美好的见证。我们的收获远远地超出了我们的付出，属世的生命得到了锻造，属灵的生命更加旺盛。儿子许佳禾常常被感动得泪流满面的场面还历历在目，他成为主的门徒的时间也在眼前，感谢主的奇异恩典！



此次洪都拉斯短宣之旅，是与神同心，与神同行，与弟兄姐妹同工之旅，是一次见证神的奇异恩典之旅，感谢华府基督教中国教会每一位弟兄姐妹同心合一的祷告，积极的支持与奉献！是神的爱把我们聚集在一起，是你们的爱让我们有力量，有勇气，有底气，让我们有机会把这份有根有基的爱，鲜活的爱传扬出去，为华府基督教中国教会在未来的宣教工作中积累更多的美好的经验。我们会继续跟随主的旨意，跟从主的脚步，把神的爱传扬到地级，让更多的人认识神的爱，见证神的爱，沐浴神的爱！

神家儿女，就要为神而活！

神家儿女，就要为神传扬福音！

神家儿女，就要为神跪着祷告，站着证道，跑着宣教！阿们！

MFUGE 2025：从黑暗进入荣耀的光明

楊譚尚霓



Secretary OB

September 30, 2025

6月24日至28日，11名青少年和3名帶隊同工一起參加了在賓夕法尼亞州的費城市舉行的年度MFUGE之旅。這是我們教會青少年參加MFUGE的第八年了。最早我們是2016年開始參加這項活動的，當時由Shane牧師帶領組織了一次旅行。旅行前，我們在教會裏舉辦了幾次籌款活動，包括藝術品拍賣，洗車和敬拜音樂會。我們非常感謝教會大家庭的愛與關懷，為我們禱告，並在經濟上給我們支持，讓教會所有的青少年都有機會參與。感謝神為此次旅行提供了所有的供應。



在我們計劃出發前的周五，費城的營地負責人打電話通知我們，費城正在下雷陣雨，我們即將入住的大學（東方大學）停電了。不幸的是，電力系統預計要到周一才能恢復，所以我們的行程被推遲了一天。我們禱告電力能儘快恢復，MFUGE的計劃和費城的居民生活都可以恢復正常。感謝神，電力按時恢復了，我們在周二一早就出發了。

在MFUGE活動中，通常我們的青少年們會被分成7到8個不同的小組，讓他們能有機會認識到全國各地不同教會的人。然而，今年我們只分成了兩組。

我所在的第一個小組到當地的一個公園參加了傳福音的活動。我們帶著很多適合兒童的活動項目，包括製作項鍊、臉部彩繪、籃球、足球、水球等，開車去了費城當地的一個公園。天氣很熱，所以一開始我們什麼也不想做，只想坐在那裏。不過，公園裏有很多小朋友，他們很快就過來和我們一起玩了。我們和孩子們談論了家庭、學校和信仰。我親自遇到了一位名叫亞倫的年輕人，當時他正在公園裏打籃球。我和小組組長為他、他的家人和他的未來禱告。我非常欽佩我們的小組組長瑪麗亞，她只有20歲，卻很擅長開啓福音話題並與他人分享她的見證。在公園的聚會結束後，我們和孩子們一起手拉著手禱告。感謝神，讓我們度過了一段充滿愛與服事的美好時光！



第二組去了費城肯辛頓的一個社區。這個社區深受毒品和貧困的影響。青少年們採取了不同的方式關懷這個社區。他們幫忙打包關懷包，其中包括乾淨的內衣等必需品。那天，我們裝了很多很多乾淨的內衣，以至於在我們的活動結束後，一位青少年說，“我從今再也不想看到內衣了。”街上有很多吸毒者或流浪漢，青少年們邊走邊為這些人禱告。雖然看見了許多艱難的處境，但也讓青少年們學會更多地感恩，並帶著憐憫之心去關懷他人。一位青少年說，“看到我擁有的一切，我感到幸運。”青少年們還在另一間教會裏幫忙清理打掃，做一些庭院的工作。



除了這些戶外的服事，青少年們還參與了敬拜、查經、聽道和大家最喜歡的“大型接力賽”。今年活動的主題是**進入光明**，核心經文是：“**現在我們信，不再是因為你的話，是我們親自聽見了，知道這真是救世主。**”（約翰福音4: 42）

“你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。”（馬太福音5: 16）

每位青少年和帶隊同工都收到了一條手環，上面刻有約翰福音4: 42每個字的首字母，以鼓勵大家背誦和常常默想這段經文。

我再次為我們的教會、青少年們和MFUGE的工作人員而感恩。MFUGE一直是我們夏天最美好的時光之一。我們為看到青少年們在信仰中成長、彼此關係更加緊密、並勇敢成為基督的光而感到極大的喜樂。讚美神的預備，讓我們可以從中學習和事奉。愿我們都行走在基督的光中！

靈修分享

孔繁瑛



Secretary OB

September 30, 2025

【林前12:26】「若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；若一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂。」

教會是基督的身體，由許多不同肢體所組成。正如一個身體有眼、耳、手、腳等不同部位，每一個都有其獨特的功能，缺一不可；同樣，教會也是由各種背景、恩賜不同的弟兄姊妹共同組成，而愛我們的神所要得著的是基督的身體，不是身體中的部分肢體。然而沒有肢體的配搭就沒有身體。但一個肢體不論多重要，也無法單獨顯明身體，一個超級肢體只會變成怪物，「身子在哪裡呢」（林前12:19）

在華府教會建立67周年之際，我受邀分享一段靈修短文。有一天讀經中，哥林多前書12：12-26 這段經文給了我啟示。是的，在這67年中華府教會經歷了什麼，我不知道，他是怎樣成長起來的，我也不知道；但我明白神允許哥林多教會裡有許多的問題，也正是因為這些問題，保羅才籍著哥林多教會留給普世教會寶貴的哥林多前後書；同樣，神在我們的教會成長中也讓我們在風雨中成長，甚至也會經歷肢體破碎，在這當中有許多的「軟弱、不體面、不俊美」的肢體，這又何妨呢，因為教會是神的家，祂在地上的殿，有祂的保守與引領，我們在祂裡面，彼此連結，彼此倚靠，基督的名終是被傳開了。

就像經文中所說：如果一個肢體受苦，全身都一同受苦；若一個肢體得榮耀，全身都一同歡喜。願我們在基督的身體中，彼此相愛、互相扶持，讓教會成為合一、蒙主喜悅的生命體，使神的榮耀得著彰顯，華府教會還會繼續成長，繼續被神建造，不僅成為大華府地區的一盞基督的明燈，也會成為照亮世界的燈塔，因為我們與祂同行。阿門。

父母的好榜樣

李永耀弟兄的見證



Secretary OB

September 30, 2025

你會如何教導一個固執己見、會耍心機的小孩？我沒有答案，但我要告訴你，那個孩子就是我。

我的父母有兩個兒子，我哥哥和我。母親負責家務和撫養孩子。她用典型中國父母的方式教養哥哥，確保他在學校成績優秀，也要學好鋼琴。母親會坐在他身邊陪他練琴，兩人常常爭吵，但最後哥哥還是會聽話，做一個乖兒子。

而我呢，總是想找捷徑。當媽媽開始讓我學鋼琴時，我發現樂譜上有標註手指的數字，代表該用哪一根手指彈。我就依靠這些數字來彈。這招一開始很奏效，沒有人發現我的小心機。我進步得很快。但當曲子變難，需要移動手的位置時，我的方法就失效了。這時父母才發現我在偷懶，於是決定讓我停掉鋼琴課。

至於課業方面，父母一開始把我送到邁阿密最「好」的小學，但這意味著父親每天要開車送我去學校，而且要提前一個多小時到校。於是媽媽就找來數學的乘法和除法練習題讓我做，以免我在學校惹麻煩。我很快就摸清了訣竅：先找所有乘以零和一的題目，再找重複出現的題目，把同樣的答案寫上去。於是每天的一百道乘法題，很快就完成了，於是我就有大把時間可以玩耍。

我猜父母後來意識到他們不能用對待哥哥的方式來養育我了。只要我在學校表現不錯，他們就開始給我更多的自主權。上高中時，我和父母達成了一個協議：他們每個月給我50美元的零用錢，而我不會再向他們要任何額外的錢。我會自己負責所有需要：買衣服、和朋友外出、以及支付油費。

父母在繼續給我自由的同時，也給了我更多責任。媽媽告訴我，她只會每兩週洗一次衣服，如果我想穿已經髒掉的衣服，就得自己動手洗。父母還讓我自己解決放學後回家的問題（學校距離家大約兩英里）。不知怎麼的，我總能找到順路的人載我回家，所以從來沒有真正走回去過。父母也從未問過我是怎麼回家的。

當我回顧並反思父母養育我的方式時发现，他們一方面給了我自由，同時也給了我責任。但這並不是他們唯一的策略，他們還有另一個策略，就是讓我被良好的榜樣和影響所包圍。

我的父母是虔誠又忠心的基督徒，他們從不在主日去不去教會這件事上和我妥協。這從來不是討論的話題，而只是我們每個主日必然要做的事。他們也把我送進一所基督教學校，在那裡，我再次被基督徒老師和同學所環繞。

我父母最終極的策略，是以身作則來教導他們的基督信仰。父親是家中的「門面」，因為他是邁阿密教會的第一位執事／長老，並且非常投入教會的服事。母親則在背後支持父親，負責照顧家庭，好讓父親能專心、忠心地服事。比如，他們會每週在家中舉辦查經班，由父親負責教導與帶領，而母親則為一百多位中國學生預備晚餐。

母親一向是安靜的人，但她身為基督徒的榜樣卻無處不在。如果我早起，就會看到母親在靈修，讀經、禱告。她的聖經讀到封皮和裝訂都快散開了。她在奉獻上也十分殷勤，會在索引卡上記下每一張奉獻支票，不論是給教會還是支持宣教士的，確保他們至少奉獻了收入的十分之一。

因此，在這麼多美好的榜樣和引導之下，你大概會以為，我當然會成為一個基督徒，但事實並非如此。當我上大學時，我想去探索，就偏離了信仰。但不知為何，我心裡總有一個念頭，要去尋找教會。是什麼讓我再次去尋求神呢？是父母的影響嗎？是多年上教會的影響嗎？還是基督教學校的影響？我相信都不是。我相信，是母親每天清晨的禱告。她相信神掌權，她需要信靠神會垂聽她的禱告，並保守我留在信仰裡。她不必依靠自己的方法。她活出了我人生中學會的第一段經文－《箴言》3:5-7：**「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明；在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。不要自以為有智慧；要敬畏耶和華，遠離惡事。」**母親信靠神。她相信神會保守我走在正直的道路上。雖然她給了我自主權，但她的禱告是把我交託給神，求祂保守我平安，並在信仰中成長。她從不檢查我，也不問我的成績，而是相信我的未來在神的手中。

隨著年紀漸長，我終於明白，雖然我仍會想用小聰明達到自己的目的，但我需要把未來交在神的手裡。當我把未來交託給祂時，我不僅得著平安，也開始明白什麼才是真正重要的。正如聖詩《轉眼仰望耶穌》所說，當我們專心尋求神時，「世上事必顯為虛空」。如今我的孩子們已經各自獨立並成家，我需要效法母親的榜樣，為他們的未來禱告，因為神最知道什麼才是對他們最好的。

信仰與藝術

華府教會的小朋友們

神愛世人

約翰福音 3:16 神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的不致滅亡，反得永生。

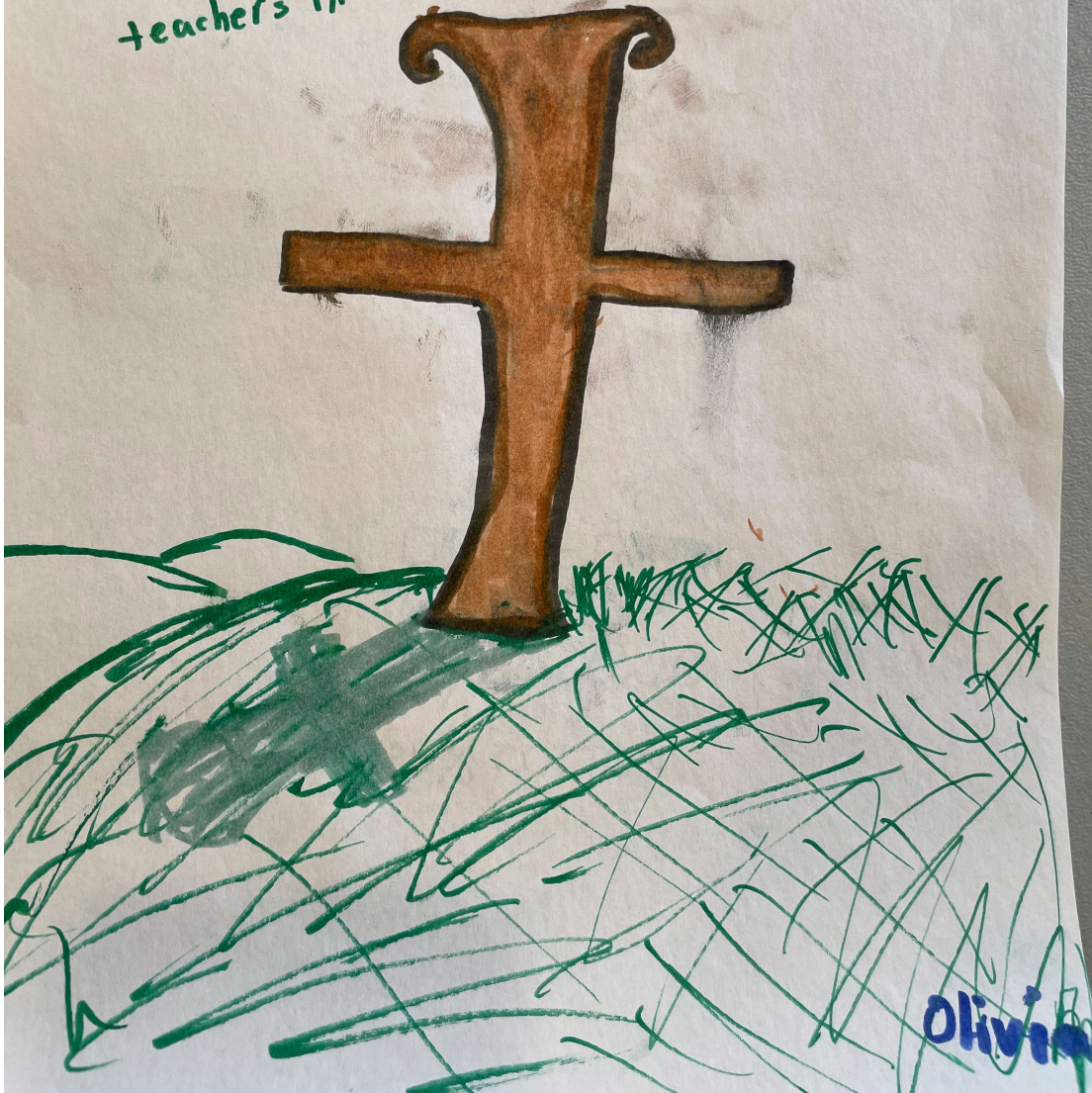
申命記 4:2 所吩咐你們的話，你們不可加添，也不可刪減，好叫你們遵守我所吩咐的，就是耶和華你們神的命令。

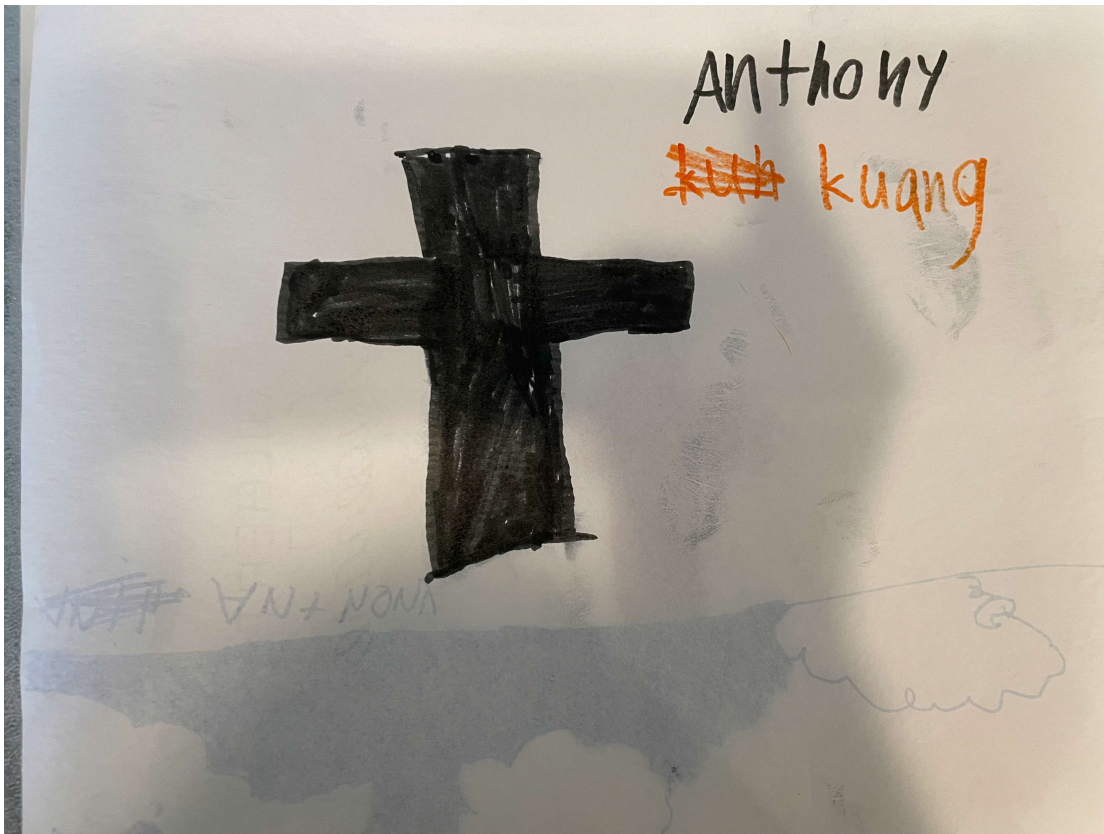


ELSAYADA



I like the the
teachers in Sunday School





Ashley Kuango



I Love
Jesus Christ!



活泉編輯團隊

执行主编：殷茵

文案编辑：林巧雅，王玥

翻譯校对：陳筱寧，陳玉屏，徐天慧

创意总监：黃湘雅

网络运营：葉源生，李永耀，王玥

排版印刷：楊巍