

目 录

栏目	标题	作者	Page
牧者的話	動盪時代中的教會使命	趙宇牧師	1
重要事工回顧	2025 年受難日聯合崇拜回顧	陈筱宁	3
重要事工回顧	2025 年復活節聯合崇拜暨洗禮	陈筱宁	8
重要事工回顧	祢真偉大：2025 黑山公園教會野餐記實	陈筱宁	13
生命故事的分享	見證分享：遇見主，成為神的兒女	郑姐妹	19
生命故事的分享	絕處逢生：神奇妙的拯救	Bryce	24
生命故事的分享	信心的腳步：越南服事見證	萬偉傑、汪雪兒夫婦	28
信仰與藝術	華府教會兒童藝術創作	华府教會兒童	36

動盪時代中的教會使命

趙宇牧師

2025 年的美國，正處於極度緊張與重構的歷史時刻，社會的撕裂程度難以言喻。前些年，大量非法移民持續湧入，邊境成為國家治理的敏感神經；芬太尼等毒品氾濫，不僅摧毀生命，更腐蝕家庭與社區結構；穆斯林社區與主流社會之間的張力不斷被媒體放大，文化認同與宗教自由成為政治鬥爭的籌碼。而在高科技領域，人工智慧正以前所未有的速度入侵勞工、教育與倫理邊界，「飛向火星」式的雄心壯志，則在某種程度上反映出科學技術的飛速發展與人類對探索宇宙的永久渴望。

這一切，都是教會無法回避的時代背景。在這樣的局勢下，教會不能再滿足於「屬靈溫室」式的聚會，也不能只關注自身的增長與福祉，而必須走入社會最深的痛點與失序之處，回應這個世界最深的呼喊。

剛查考完的《羅馬書》提醒我們：人類真正的問題不是制度，而是罪；不是外在世界，而是內心的敗壞。福音是唯一能改變人心、醫治社會的力量。它不是修飾人性，而是徹底的重生。保羅為我們確立了清晰的福音框架：「因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀」（羅 3:23）——問題在人心，解答在福音。

而正在查考的《哥林多前書》，則讓我們看見：教會不是天堂，完美無缺，而是一群蒙恩得救之人，正在學習如何勝過罪的權勢，成為聖徒。教會不是烏托邦，而是一個真實面對問題、按真理治理的群體。哥林多教會所面對的問題，其實與今天的社會與教會極為相似——黨派紛爭、性混亂、屬靈恩賜的炫耀、社會階層的張力，以及對婚姻與自由的誤解等等。

因此，今日教會必須從兩方面重建自己的角色：

一、用福音攻破人心的堡壘

- 認清人的「罪性」是所有社會問題的根源

不論是毒品還是科技，不論是非法移民還是宗教衝突，背後都有貪婪、自私、恐懼、驕傲與偶像崇拜在作祟。教會必須持續宣講基督的十字架，不能以「社會公益」或「文化保守」取代悔改與重生。

- **傳講耶穌基督是唯一的救主與和平之君**

面對文化對立與種族張力，教會要成為「和平的使者」，但不是靠政治折衷，而是靠「十字架叫兩下合而為一」（弗 2:14）。福音才是真正能調和猶太人與外邦人、黑人與白人、穆斯林與基督徒之間仇恨的力量。

二、建造教會成為社會彼此相愛的樣本

- **治理教會，恢復屬靈的紀律與切實相愛的心**

正如《哥林多前書》中的呼召，今日的教會要在混亂的文化中建立清晰的價值觀——關於性別、婚姻、敬拜、服事、屬靈恩賜，必須有次序、有敬畏，不能因為「包容」而喪失真理。

- **服事社會，成為鄰舍的燈臺與好撒馬利亞人**

教會不僅要傳福音，也要真實走進移民社區、毒品氾濫區、青少年邊緣群體中，展開輔導、教育、醫治、陪伴的事工。不是以「施捨」的心態，而是以「門徒化」與「改變生命」的方式，參與他們的生命旅程。

- **在科技浪潮中持守神的形象與人的尊嚴**

面對人工智慧、火星探索等科技發展，教會不應拒絕，而應引導人反思：人類的終極目的，不是超越地球、飛向天際，而是恢復與神的關係。我們可以使用科技，但不能讓科技塑造我們和我們對人性的理解。

教會的使命，不只是建造一個「更好」的社會，更是傳揚一位「完美」的救主。在動盪不安的美國社會中，神的教會正被呼召，不僅要作光作鹽，也要作柱石與根基，彰顯一個從神而來的秩序——正如保羅在哥林多混亂的城市中所說的：「我曾定了主意，在你們中間不知道別的，只知道耶穌基督並他釘十字架」（林前 2:2）。

讓我們在福音的根基上建造，在治理與愛中服事，在科技與文化的挑戰中守住信仰。唯有如此，教會才能在這個多變的時代中，堅立不搖，成為真理的柱石與根基。

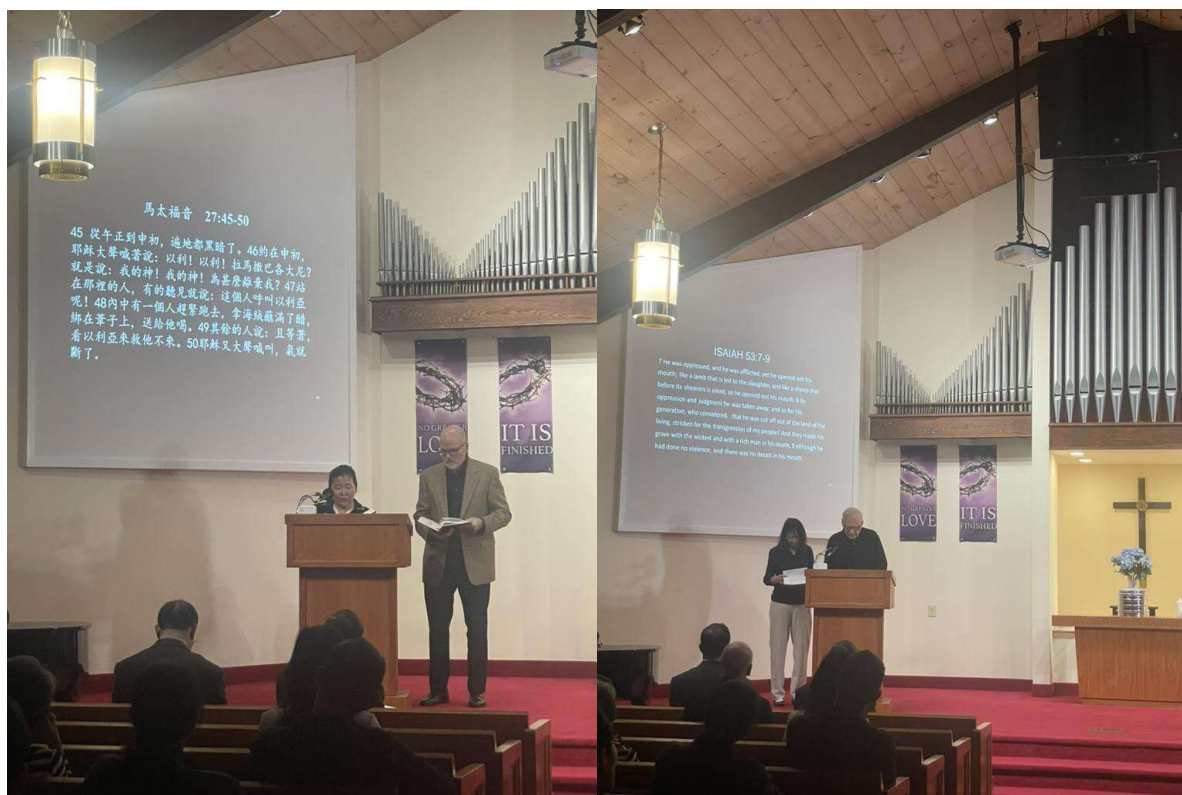
精彩活動/重要事工回顧

2025 年受難日聯合崇拜回顧

「他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為他受責罰，被神擊打苦待了。哪知他為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因他受的刑罰，我們得平安；因他受的鞭傷，我們得醫治。」（以賽亞書 53:4-5）

受難節是紀念耶穌基督為救贖世人的罪，自願走上十字架、受死犧牲的日子。這不只是哀悼，而是深刻的感恩與敬畏——因祂的受苦與流血，我們得著赦免與新生命。2025 年 4 月 18 日，基督教華府中國教會舉行了基督耶穌受難紀念聯合崇拜，眾弟兄姐妹同心聚集，在這一天默想主的受難，更新信仰，並以謙卑與感恩的心再次回應主的愛。

聚會在莊嚴安靜的氣氛中展開，崇拜伊始，張涵姊妹以小提琴獨奏引領會眾進入默禱時光，悠揚的樂聲使人心沉靜，預備我們的心來思念主的受難。隨後，在聖經選讀與詩歌敬拜中，我們一步步回顧主曾經走過的十字架苦路。從《馬太福音》與《以賽亞書》等經文中，會眾重溫了耶穌被賣和被捕的無辜、被誣告的冤屈、被釘十字架的恥辱與痛楚，以及祂親嚐死亡的深沉哀傷。



其中，儲洪發弟兄獻唱〈苦路〉（*Via Dolorosa*），歌曲描繪耶穌背負十字架、忍受羞辱與痛苦，走向各各他的悲壯情景；祂甘願為世人的罪犧牲自己，走上這條愛與救贖的道路。歌聲中滿載著對基督十架之路的沉思與感動，觸動人心，令人深思主為我們所付的代價。



馬大團契的弟兄姐妹以合唱與短劇呈現耶穌受難的片段——祂背負著沉重十字架、被釘十字架，以及婦女哀哭不捨的場景，真實感人。搭配詩歌〈你在那兒嗎？〉的深情詠嘆，引領我們省思：當耶穌為我們的罪走上十字架時，我們身在何處？我們如何回應這份救恩？





在詩歌與短劇帶來的深刻觸動之後，趙宇牧師分享了當晚的信息，題為〈眾人的罪〉，經文出自《以賽亞書》53:3–9。他指出，耶穌是神為世人預備的代罪羔羊，雖然祂無瑕無罪，卻默然不語，甘心為世人的罪受苦受死。即便有人願意模仿主耶穌，也承擔不起祂所背負的重擔。唯有耶穌，神的兒子，以完全的順服、無比的愛與極致的犧牲，成就了救贖的恩典，為你、為我，捨命於十架之上。

崇拜的尾聲，林泰景牧師以一段深刻有力的禱告作結，引導會眾進入靜默時刻。會眾在靜默中深思主耶穌為世人所付出的愛與犧牲。林牧師提醒我們：今日的聚集不是哀悼，而是記念——記念主在十字架上為我們成就的救恩。耶穌的受難並非故事的終點，而是轉折的起點。真正的盼望，在主日清晨隨著祂的復活展開。因祂已經復活，我們才得著新生命與永恆的盼望。

當天晚上，除了成人的聚會，兒童們也有屬於他們的特別活動。胡娉婷姐妹（Sheila Lee）為孩子們精心預備了豐富而有意義的節目。活動以影片〈Hosanna〉作為開場，接

著，她拿出一本家傳的聖經故事書，向孩子們細膩講述耶穌受難的故事——她也告訴孩子們，主耶穌的受難不是故事的結尾，我們的盼望在於主的復活。最後，孩子們興致勃勃地投入手工勞作，用彩色的沙子製作十字架，還在光滑的小石頭上畫畫寫字，表達對主耶穌的感恩與敬愛。

2025 年復活節聯合崇拜暨洗禮

「祂已復活！」這不僅是一句歷史性的宣告，更是基督徒每日得以活出信心與盼望的根基。2025 年 4 月 20 日，基督教華府中國教會舉行了復活節聯合崇拜與洗禮，在充滿感恩與喜樂的氛圍中，我們齊聚一堂，敬拜讚美那位戰勝死亡、賜下新生命的救主耶穌基督。

今年，我們滿心歡喜地見證了十位弟兄姐妹在眾人面前公開承認信仰，受洗歸入主的名下。他們當中有親兄弟、有母子，雖然生命經歷各不相同，信心卻同樣真誠。他們分別是：Ryan Kuhn、Russell Kuhn、張梓約弟兄、周政昊弟兄、李志超弟兄、Aaron Chan、林兵弟兄、于占泉弟兄、梁簡姐妹，以及年逾九旬、仍堅定為主作見證的肖繼珍姐妹。感謝神，在不同年齡與人生的階段中呼召他們進入祂的國度，這正顯明祂豐盛的恩典與復活的大能。





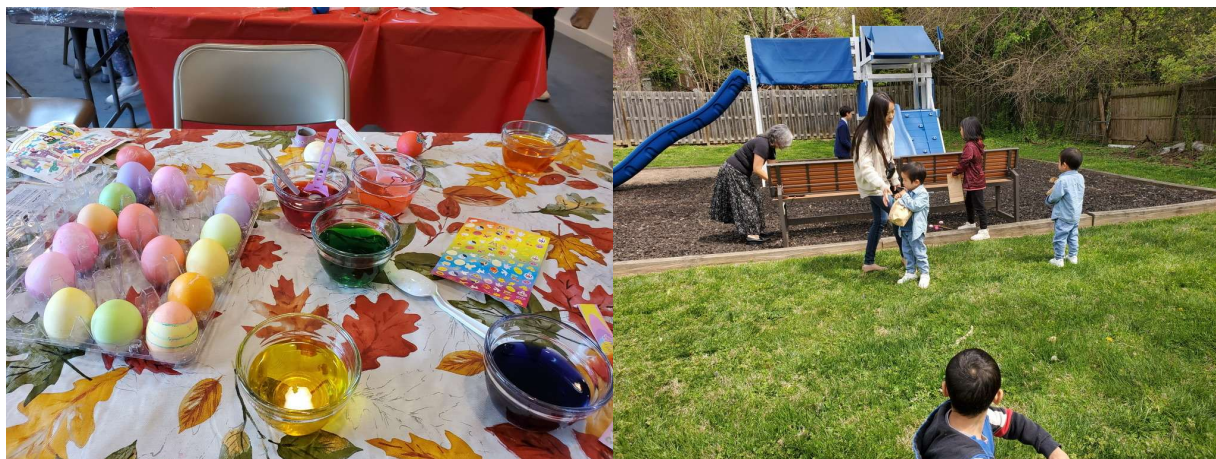


趙宇牧師於復活節主日的信息中強調，耶穌的復活不僅是一項神蹟，更打破了人對生命與死亡的舊有思維模式，為我們開啟了新的屬靈視野。耶穌曾三次預言自己的復活，然而當時的門徒並不明白；今日我們卻因祂復活的真理而經歷生命的更新與改變。耶穌的復活不只是歷史事件，更是持續發生的現在進行式。復活的大能翻轉最不堪、最破碎的生命，即使是曾陷於毒癮或幫派的人，也能在基督裡得著重生，成為新造的人。正如詩篇 34:8 所說：「你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道祂是美善的。」神的邀請仍舊敞開——歡迎每一顆願意的心來親身經歷祂復活的生命與能力。

同時，還有四位弟兄姊妹轉會加入華府教會，他們是高言弟兄、汪惟平姊妹，以及張捷城與古念菊夫婦。歡迎他們成為這屬靈大家庭的一分子，與我們一同在基督裡成長、同行、見證主恩。



復活節當天，兒童主日學特別為小朋友們安排了彩蛋染色和尋蛋遊戲等活動，讓孩子們在歡樂中認識復活節的意義。由胡娉婷（**Sheila Lee**）姐妹悉心籌備的尋蛋遊戲依年齡分組進行：中午 12:00 由年幼的孩子率先展開尋蛋之旅，12:15 則由年紀稍長的孩子接續參與。孩子們在草地上奔跑嬉戲，熱切地尋找藏在草叢與角落的彩蛋，驚喜連連、笑聲不斷。這場活動不僅幫助孩子們在遊戲中記念主的復活，也讓他們自小浸潤在信仰的氛圍中，播下屬靈生命的種子，整個過程歡樂而溫馨。



主耶穌復活是基督教信仰的核心，亦是神向世人發出的永恆邀請，邀請我們進入祂的生命，見證祂的得勝，並在每一天的生活中活出祂的榮耀。願我們不僅在節期中記念主的復活，更在生命每一刻活出復活的見證！

祢真偉大：2025 黑山公園教會野餐記實

6月7日，基督教華府中國教會一年一度的野餐活動依舊在風景秀麗的黑山公園（Black Hill Regional Park）舉行，有超過兩百位的弟兄姐妹與朋友們參加，一同享用豐盛美食、參與趣味遊戲，並在主裡同享團契的美好時光。

每年野餐最難掌握的變數莫過於天氣。今年活動前夕，天氣預報一度讓人捏把冷汗；活動當天早上十點前，負責預備場地的弟兄姐妹抵達公園時仍是大雨滂沱。然而，當大家從四面八方陸續到來時，雲層竟慢慢散去，雨勢漸歇，十點半過後更是雨過天晴、藍天乍現！神的信實與憐憫再次顯明——祂是垂聽禱告、掌管天候的主！特別感謝執事會主席李永耀弟兄（Steve Lee），在面對變化莫測的氣象預報時仍堅定推進活動，也感謝眾多弟兄姐妹同心禱告、攜手信靠神。這份在風雨中鍛鍊出的信心，讓今年的野餐格外珍貴、令人感恩。



本次野餐是全教會各團契總動員的成果，弟兄姐妹齊心協力、分工有序，使整場活動得以順利進行。從早上九點起，各服事團隊便陸續到場預備食物與場地。由張建弟兄與兒子承恩（Aaron）、余國璋、張崑和王學龍弟兄組成的「燒烤先鋒隊」，率先抵達，帶齊燒烤用具與需用食材，負責場地搭設與燒烤工作。馬大團契預先處理炸雞與漢堡所需的生菜、

洋蔥與番茄；活水與馬可團契合力提供涼麵與茶葉蛋。創世團契帶來八顆西瓜並於現場完成切片；青年合一團契則備妥冰塊與五加侖檸檬飲，並協助運送飲水。迦密團契負責搬運音響、橫幅、桌椅等器材，並支援現場的分派食物的任務。英文部姐妹團契與佳美團契也預備了兩大盤沙拉，並派員協助食物分發。

今年準備的餐點極為豐盛：香氣撲鼻的牛肉漢堡、熱狗與燒烤羊肉串、清爽生菜沙拉、炒麵、張建弟兄特製的炸雞翅、香脆薯條、滷得入味的茶葉蛋、冰涼甜美的西瓜與涼麵，搭配沁涼的檸檬飲與充足的飲用水，應有盡有，滿足每位來賓的味蕾。





在活動安排方面，由殷茵與劉玉濤姐妹策劃遊戲，胡娉婷姐妹（**Sheila Lee**）特地為孩子們準備了水槍，譚尚寬姐妹（**Shawny Yang**）則設置了深受小朋友喜愛的臉部彩繪攤位，熱鬧有趣。報到與票務方面，由桑惠菁與應淑蓉姐妹負責現場登記，票務小組則由胡少昂弟兄（**Tong Woo**）帶領，協助售票與秩序安排；抽獎活動由潘杏芳姐妹（**Ada O'Donnell**）、葉鎧維（**Kevin Yeh**）、**Tony Woo** 弟兄及桑惠菁姐妹共同協助進行。精美獎品則由多位姐妹愛心捐贈，為活動增添了驚喜與樂趣。

當天，陳義正長老擔任活動主持人，並親自開車運送物資到場，余國璋弟兄則擔任活動副主持人，隨時支援協調事務。清晨時分，陳長老與師母 **Cindy** 即前往教會協助搬運，為整日活動的順利舉行打下堅實基礎。

活動期間，孩子們拿著水槍奔跑嬉戲，大人們一邊享受美食，一邊參與踢毽子與各式趣味遊戲。每當有人抽中小禮物，總引來一陣歡呼，臉上綻放出最純真的喜悅。整個園區更因

家庭、團契成員間的笑語而充滿溫馨，配合公園內的兒童遊樂場、排球場、釣魚與划船區，讓大家度過了一個豐富又難忘的一天。





值得一提的是，面對天氣不穩、活動能否如期舉行一切尚未明朗的情況，弟兄姐妹展現出極高的彈性與配合度。他們決定延後採買食材，不僅確保食物的新鮮，也避免活動若臨時取消所可能帶來的浪費。雖然這使得準備時間更為緊迫、處理難度倍增，卻充分顯示出他們服事中的細心、愛心與智慧。

主真是為我們預備了一切，從天氣到人手、從食物到同工，處處彰顯祂的恩典與慈愛。願我們銘記這次彼此同心、喜樂共聚的野餐聚會，這是我們屬靈旅程中一段美好的見證。願一切榮耀、頌讚都歸給那位信實良善、垂聽禱告的主！正如聚會開始前，我們同聲唱出的那首讚美詩歌——《祢真偉大》：我們的神，真是偉大無比！

信仰見證和生命故事的分享

見證分享：遇見主，成為神的兒女

By Sister Zheng

一、信耶穌之前的家庭情況：

我出生在中國江西省一個普通家庭，擁有非常幸福的童年時光，父母和家人都非常愛我。

1995 年我結婚了，第二年女兒出生。起初，我們的婚姻和家庭生活還算不錯；但後來幾年，丈夫常年在外出工作，忙碌不歸家，我也需要工作，無法照顧孩子，不得不把女兒送去給爺爺奶奶撫養。我和前夫都不懂得如何經營婚姻，導致我們的婚姻開始出現裂痕與危機。

在那些日子裡，我常常會想到三個問題：

- 1) 人從哪裡來？要往哪裡去？人類存在的終極意義是什麼？
- 2) 人為什麼一定要做好人？好人吃吃喝喝，死了；壞人也是吃吃喝喝，最後也死了。結局都一樣，那麼人為什麼一定要做個好人？
- 3) 不同的人、不同的民族各有自己的道德標準，而且會改變。這個世界上有沒有一個至高無上、永不改變的道德標準？

這三個問題困擾了我很長時間，由於始終找不到答案，我感到生命沉重且無望。

我到處尋找答案，曾去過許多的佛教寺廟，也看了很多書，但一直沒有找到生命起源的答案。我感到很痛苦、很無助。我想：如果我連自己活著的意義都不知道，那麼世上的一切對我來說又有什麼意義呢？如果我自己都過得不幸福，又如何能把幸福傳遞給我的孩子呢？

2000 年，我親愛的父親因腦溢血突然去世。我父親可是個好人啊，一生幫助過很多人，就這樣突然走了。我知道有些人貪污受賄卻依然活得好好的，我不能理解，那為什麼要做好人？這個問題讓我十分痛苦糾結。

兩年後，我無法在婚姻裡繼續堅持下去，我恨那個經常不回家的丈夫，覺得女兒像是一個沒有父親的孩子。在怨恨與痛苦中，我執意與丈夫離婚。那時，女兒才六歲。離婚後，她

跟著爺爺奶奶生活。所有人都很痛苦，彼此相恨。我更加感到痛苦無望，因為找不到人生的答案。

二、第一次接觸聖經

2003年9月，我在上海應朋友 Amanda 的邀約，參加了一個聚會。那是一個週六的下午，大約有二十來個人聚集在一個人的家裡，擺著各樣的茶點。我好奇地四處張望，忽然在靠近沙發的地方，看到茶几上整整齊齊放著一摞一模一樣厚厚的書。我的眼睛一下子被吸引了，我的心忽然撲通撲通地跳，感到既緊張又興奮。我很想靠近那些書，卻又有些害怕，不明白自己為什麼會有這樣的反應：這是什麼書？怎麼那麼吸引我，又讓我這麼害怕？我竟然不敢碰它。

我站在那裡好一會兒，然後轉身找了一個人，小心翼翼地指著茶几問他：「請問那些書，我可以摸一下嗎？」那人馬上站起來說：「可以啊、可以啊！」他領我走過去，拿起一本書遞給我說：「這是聖經，你可以看的。」

這是我人生中第一次接觸聖經。我小心翼翼地接過來，隨手翻開，一段文字立刻映入眼簾：

「我們在天上的父，
願人都尊你的名為聖，
願你的國降臨，
願你的旨意行在地上，
如同行在天上。
我們日用的飲食，今日賜給我們。
免我們的債，
如同我們免了人的債。
不叫我們遇見試探，
救我們脫離兇惡。

因為國度、權柄、榮耀，
全是你的，直到永遠。阿門！」

當我讀完這段經文，感覺就像有一股清泉從頭上澆灌下來，一直流淌到腳底。我的心門在那一瞬間打開了，感到一束光明照進我的內心。我激動地對身邊的人說：「我找到了！我找到了……」他們問：「你找到什麼了？」我大聲說：「我找到我一直在尋找的東西了！你們看這些話，這是從天上來的，不是從地上來的，因為人的心裡寫不出這樣的話語，這一定是從天上來的！」

有人驚訝地問我：「哇，你真的這麼覺得嗎？」我說：「是啊是啊，這些話一定是從天上來的！這麼好的書，可以讓我買一本嗎？」他們當中有人說：「不用買，我們送你一本。」我堅持說：「不行不行，這麼好的書，一定要用錢買。」但最後他們還是送了我一本。

那天我歡天喜地地把聖經抱回家，感覺整個世界都變了，所有的一切都變得可愛起來，這種感覺太棒了！我第一次翻開聖經讀到的這段經文是主耶穌教導門徒的禱告，出自《馬太福音》第六章第 9 到 13 節。我太愛這段話了，把它抄在小紙片上，到處發給別人看，也講給別人聽。感謝神，得到祂的話語讓我太開心啦！

三、悔改、接受耶穌基督、成為神的孩子

從那時起，我特別愛讀聖經。我是從《創世記》第一章開始讀的。當我讀到天父的創造、男人和女人的被造、婚姻的開始，我終於明白生命的來源，世間萬物的產生與存在，一切都是源於天父的愛。我的心深深被這份愛吸引，一邊讀一邊感恩流淚。當我讀到挪亞的時代，地上的人罪惡極大，滿了強暴，耶和華心中憂傷，我也隨著天父一同憂傷流淚。

我每天在讀經中經歷天父的同在，感受到祂深切的愛。第二個禮拜六我再次參加聚會，在小組長的帶領下，我跟著他禱告，就決志信耶穌了。後來我才知道，我參加的是「啟發課程（Alpha Course）」的福音小組，這套課程源自英國聖公會，我很榮幸能夠領受這份恩典。

接下來的日子裡，我每天如飢似渴地讀聖經。那時候我已辭職在家，除了週末去教會聚會，其餘時間哪兒也不去。我買了很多包子饅頭放在家裡，基本不出門也不做飯，只是每天讀聖經、每天和天父爸爸說話，無話不說，整個人完全沉浸在喜樂與滿足之中。

當我讀到《出埃及記》二十章，耶和華神向摩西頒布律法，當我看到十條誡命時，整個人恐懼害怕，全身顫抖，沒法往下讀了。我知道自己觸犯了神的每一條律法，也明白自己的罪有多可怕。我是那個應該被石頭打死很多次的人。我很害怕，趕緊跑到新約聖經中尋找耶穌。當我看到主耶穌憐憫、饒恕罪人，我感受到主也饒恕了我。

當我讀到十誡中的第一條與第二條：「除了耶和華神以外，你不可有別的神；不可為自己雕刻偶像，也不可跪拜那些像……」我立馬起來清理自己的住所，把所有的偶像從家中清除，凡是與偶像有關的書籍全都丟進垃圾桶，能燒的就燒了、能砸碎的就砸碎了。

與此同時，我也斷開一切不敬虔的關係。

我用了三個月的時間，把整本聖經從頭到尾讀了一遍。透過神的話語，我認識了聖父、聖子與聖靈是何等奇妙偉大。神按祂的形象造男造女，賜給人婚姻，並祝福人類生養眾多、遍滿全地，管理這地。我也從聖經中看見，墮落的天使想要高抬自己與神同等而成為魔鬼，牠抵擋神、竊取神的榮耀，欺騙、偷竊、殺害、毀壞人類。但魔鬼最終的結局，是被扔在硫磺的火湖裡。

感謝神！感謝我主耶穌基督敗壞了那掌死權的魔鬼！神的兒子顯現，正是為要除滅魔鬼的作為！哈利路亞，感謝主！

我之前曾經一直困惑：人為什麼要做好人？為什麼不能做壞人？但透過讀聖經，我明白了：人應當敬畏神，謹守祂的誡命，這是人當盡的本分。《希伯來書》9:27 說：「按著定命，人人都有一死，死後且有審判。」人不是死了就結束，而是要面對永生神的審判。在審判那日，我們所有一切都要在公義的主面前交帳。《啟示錄》20 章 11 至 15 節記載，所有死去的人都要照各人所行的受審判：「若有人名字沒記在生命冊上，他就被扔在火湖裡。」

我感謝神救了我，用主耶穌的寶血洗淨我的罪，使我成為一個新造的人，成為永生神的兒女！

後來，我寫信給我女兒的爸爸和過去的公公婆婆，告訴他們我信主了。我承認自己犯了許多罪，不但得罪了神，也傷害了他們。我誠懇地向他們道歉，請求他們原諒。感謝神，我們的關係也因此開始改變。

正如聖經所說：「若有人在基督裡，他就是新造的人；舊事已過，都變成新的了。」（哥林多後書 5:17）

願神也賜福您！阿們！

絕處逢生：神奇妙的拯救

By Bryce

神是真實的，耶穌是神，也是神的兒子。靈界的存在也是真實的——其中有良善的靈，也有邪惡的靈。而耶穌，是我們今生與永恆的關鍵。如今，我可以非常肯定地這樣說，並且由衷地相信。但在十個月前，若你對我說這些，我多半不會當回事。過去的我總覺得自己不需要任何人或事物做我的神，我本來就是個好人，沒必要靠某個虛構的存在來指點我什麼。然而，在經歷了一切之後，我的想法徹底改變了。我知道，我裡面所有的良善，其實都源於一個事實：那就是神本為善，從起初直到永遠。

沉淪與墮落的開始

能走到今天這一步，我經歷了一段尋找信仰的旅程與試煉。一切的轉變，起始於 2024 年 9 月底。當時，我失去了那份做了兩年半的工作。

我想先簡單交代一下當時的背景，以及我在被解雇前過的是一種怎樣的生活。

在那之前的一年裡，我逐漸沉迷於各種屬世的享樂。由於在餐廳工作，收入不菲、錢又賺得快，我經常和同事們下班後外出狂歡，喝得爛醉如泥，甚至染上了許多根本不該碰的毒品。我酗酒，每天抽大麻，有時還會服用迷幻蘑菇。為了追求短暫的快感，我幾乎是在親手摧毀自己的大腦與身體。

其中最嚴重的，無疑是酗酒。我會在上班前先喝一點，在工作空檔偷偷跑到車裡喝烈酒，下班後繼續在停車場大醉，甚至還會偷喝那些應該賣給顧客的葡萄酒。最終，我在一次偷喝酒時被經理當場抓包，立刻遭到解雇。那一刻，彷彿是我正式墜入黑暗深淵的開始。

2024 年 10 月，我失業了，陷入深深的抑鬱和羞愧之中。但我並沒有因此醒悟，也沒有試圖回頭，反而讓自己越陷越深。沒有工作的我，多了大把空閒時間，只是用來加倍酗酒、吸毒、自我麻痺。我甚至刻意避開朋友，因為不敢面對他們的眼神與關心。幾週過去，我的內心麻木、空虛，那些逃避的方式再也無法讓我遺忘痛苦，而我仍舊困在失落的深淵中。

我知道，我需要找到活著的意義。於是，我開始嘗試探索不同的宗教與靈性信仰：基督教、佛教、印度教、東方神祕學、能量與脈輪，甚至是巫術與塔羅牌，幾乎所有人類曾經信奉過的體系我都涉獵了一遍。然而，這些都無法真正觸動我的心——直到我接觸到所謂的「模擬理論」。

模擬理論聲稱，我們所處的世界其實是由強大外星文明或人工智慧所操控的一個電腦模擬世界。我們的生命不過是一場龐大的實驗，甚至像一款遊戲。我們的經歷與感受都不是「真實的」，而是這個模擬系統中的一部分。而我，當時因為濫用毒品，大腦受到影響、思想混亂，竟完全相信這套理論，深信這才是真正的真相。

陷入瘋狂、瀕臨崩潰

從那時起，我徹底陷入精神混亂，失去理智，甚至近乎瘋狂。幻覺與妄想讓我相信自己是這個模擬世界的創造者之一，卻同時被困其中。我以為周圍的人都是程式角色，而我是唯一真實的存在。有時我覺得自己是神，有時又覺得自己只是個普通人；但現實卻真實得令人困惑。我覺得周遭的一切——歌曲、電視、書籍、人與事——都在回應我的思維。我深

信，是我的不穩定正在「破壞」這個模擬世界，而背後的控制者注定會抹除我和我所愛的人。

恐懼吞噬了我，我開始害怕所有人，只有母親例外。我認為外面的世界已不再安全，只有讓媽媽留在我身邊，才可能一起抵抗這場「宇宙審判」。

這段瘋狂狀態持續了整整兩個月。我把自己封閉在家，斷絕一切社交，身邊只剩母親陪伴。眼看我的情況越來越嚴重，媽媽試著安撫我，和我談論上帝，希望能把我從瘋狂中拉回來，但我完全無法接受，甚至認為「上帝」也是模擬系統用來操縱人的工具。

我陷入更深層的幻聽與幻視，持續拒絕神的邀請。在極端的時刻，我一度想結束自己的生命，好保護我所愛的人。但感謝主，我沒有這麼做，我也真的很慶幸自己沒有走上絕路。因為不久之後，生命中的希望再次出現。

屬靈爭戰的起點

慢慢地，在媽媽持續不懈地努力將神帶入我生命的過程中，我終於同意與她一同前往教會，去了當地的麥克連聖經教會（McLean Bible Church）。然而，那時的我，精神狀態依舊極為混亂。我覺得自己仍身處那個可怕的「遊戲」裡，眼前的每一個人似乎都是潛伏的特務，正在監視我，伺機將我「清除」。整場聚會我都閉著眼睛，拼命壓抑自己，不讓任何人看穿我的恐懼與懷疑。

敬拜時，每一句詩歌、每一段話語，都像是專門對著我而來，彷彿意圖洗腦我、奪走我最後一絲自由。我無法承受這一切，驚慌之下逃出禮拜堂。幸好媽媽及時找到我，帶我來到教會外那間為有嬰兒的家庭設置的隔音小房間。

但幻覺並未止息。在那房間裡，我依然聽見低沉而帶著惡意的咆哮聲。我反覆回頭察看，除了那對看似尋常的父母與孩子，沒有任何異常，但那聲音，卻清晰存在。我終於撐不下去，驚恐地衝出房間，一路跑到停車場，選擇逃離教會。那一刻，我彷彿墜入絕望的深淵。

那是一段極其黑暗的日子。我為自己讓母親承受這些而感到愧疚，卻也無比感激她始終沒有放棄我。幸運的是，我媽媽是一位堅強的屬靈勇士。她不斷尋找出路，在教會的服事中，向許多敬虔的弟兄姊妹傾訴、請教。她開始懷疑我的問題或許不僅僅是心理疾病，也許還牽涉到屬靈層面的黑暗權勢，可能是邪靈的作為。她相信，唯有不斷將神帶入我的生命，讓光明照進我混沌的靈魂，才能驅逐黑暗的網綁。

於是，她開始「把教會帶進家裡」。她邀請教會裡最親近、最有屬靈能力的姊妹們來家中為我禱告。她們信仰堅定，有人甚至能說方言。我內心其實極為抗拒，表面上點頭附和，內裡卻暗自設防，甚至想著要反制她們的禱告。一個聲音不斷在我腦中低語：這些女人是女巫，她們想詛咒我、奪走我的能力，或洗腦我讓我失去自我。

然而，就在她們用方言為我大有能力地禱告時，我忽然意識到：這段日子以來，唯有提到「神」或「耶穌」的時候，我才會感到極端暴躁、甚至產生暴力衝動。這讓我震驚——為何我會如此本能地抗拒神的名？那一刻我開始懷疑，也許問題根本不是出在別人，也許我內心真的有某種邪靈存在，而這些人是想要幫助我、拯救我的靈魂。

之後，她的一位老朋友提出了建議，說可以找一位名叫史蒂文（Steven）的人。他過去曾幫助他們渡過類似的難關，對這類情況很有經驗。史蒂文是一位非常屬靈的弟兄，擁有說方言的恩賜，也參與過趕鬼的服事。當媽媽告訴我這件事時，我內心非常抗拒。我裡面的某個東西強烈不願他靠近。記得在他來之前，我甚至曾拿起榔頭準備「防禦」他。如今回頭看，我知道那時的我裡面真的藏著一些極不聖潔的東西，因為我竟然準備傷害一個純粹想幫助我的陌生人。

釋放、醫治的開始：神親自動工

史蒂夫終於來到我們家吃晚餐。我們聊了一陣子，他認為我身上確實有不潔的靈。於是他決定那天晚上就為我禱告。我們先將我自認為的罪寫在紙上，他一條條為我禱告，奉主耶穌的名斥責這些罪背後的黑暗權勢。接著他拿出一瓶膏油，在我額頭畫上十字，按手在我的胸口和頭上，開始為我做強而有力的禱告，同時以方言懇切祈求。

那是我兩個月來第一次感受到「有些不同的東西」進入我裡面。我相信，那是聖靈開始重新掌管我。當他持續為我禱告時，我感到一股熱流從小腹開始旋轉，緩緩往上移動到胸口、喉嚨。我開始不停地流口水，口中有東西不斷往外湧，我只能一邊往地上吐，一邊多次衝進浴室把那些從體內湧出的東西咳出、吐出。這整個過程持續了大約三十分鐘，直到我不再吐東西為止。

那一刻，我感覺到一種「釋放」臨到我的身體，心思也變得更加清明。我真心相信，那時神開始親自動工，展開了我生命的醫治旅程。

接下來的數週至數月裡，我開始深入研讀聖經，學習基督信仰。那些纏繞我多時的妄念與幻覺逐漸淡去。雖然釋放不是一夜之間完成的，但我每一次更靠近神，就又離黑暗更遠一步。我深深感謝我的母親，以及那些堅定又滿有憐憫心的基督勇士們，是他們陪伴我走過人生中最黑暗、最荒誕的時刻。

洗禮得新生

當我的信仰逐漸穩固，我知道，下一步就是受洗——將我在基督裡的新生命公開見證。我一直渴望在河中接受洗禮，於是等待著適合的時機與帶領。終於，2025年7月12日，在基督教華府中國教會於賓州 **Messiah College** 舉辦的退修會中，我在眾多陪我走過黑暗的弟兄姐妹們與剛認識的新朋友們的見證下，受洗歸入主的名下，在洗禮中得著新生。

正是那段荒唐不堪的過往，把我帶回神的懷抱。說實話，我不覺得有任何其他方式能讓我徹底降服。神知道我們每個人真正的需要。像我這樣曾經完全不信的罪人，的確需要一場超自然的介入，才能真正放下驕傲的自我，找到在基督裡的平安與完整。

若是您想親眼見證神在 **Bryce** 生命中的奇妙作為，請點選下方鏈結觀看他分享信仰歷程與受洗的感人時刻：

https://drive.google.com/file/d/143yqolhj6Jb02aZoWu_nqAfMHMb7sIXR/view?usp=drive_sdk

信心的腳步：萬偉傑、汪雪兒夫婦的越南服事見證

5月4日，基督教華府中國教會（CCCCGW）英文堂的主日崇拜，特別邀請萬偉傑弟兄與汪雪兒姐妹伉儷分享他們近期的信仰旅程。應林泰景牧師之邀，兩人見證了退休後如何踏上信仰、服事與探索的人生新階段。這趟旅程不僅是對世界的探索，更是盼望在熟悉與陌生之地遇見神，尋求祂的引領，並在每一個被差遣的時刻與所在忠心服事。

旅程的起點

2023年2月底，萬弟兄與汪姐妹正式退休，隨即展開他們稱之為「探索式短宣」的旅程。他們走訪了多個東南亞國家，特別聚焦於越南胡志明市，這也是雪兒姐妹的出生地與童年成長的地方。

旅程伊始，偉傑弟兄與雪兒姐妹就特意在每個停留的城市中尋找當地的教會。萬弟兄也分享了旅途中尋找教會的一些實用心得。如今透過網路搜尋引擎查詢，遠比過去翻閱黃頁電話簿方便許多。他還幽默地介紹了幾個與教會相關的越南語常用詞彙，讓接觸當地教會變得既親切又充滿趣味。在越南期間，他們造訪了多間越南語及華語教會，最終選擇在胡志明市規模最大的華人教會聚會，並積極參與服事。

植根深厚的教會

隨後，雪兒姐妹介紹了他們所選擇聚會的教會，這是一間擁有悠久歷史的教會，剛於2022年慶祝成立一百週年。對她而言，這間教會意義非凡，因為她早在1977年便在此受洗。她歡喜地與會眾分享當年受洗的珍貴照片，也回顧了這間教會歷代信徒的忠心服事與信仰傳承。



在這段期間，他們不僅參與聚會，更全心投入服事與建立關係。執事會熱情歡迎他們，並邀請兩人加入詩班，與弟兄姐妹一同練唱、敬拜，融入教會生活的節奏，透過音樂同心服事、讚美神，是一段美好又難忘的經歷。



偉傑弟兄與雪兒姐妹也與教會的年輕人建立了深厚的關係。每週六下午，他們帶領「英語角」福音事工，幫助年輕人提升英語會話能力，同時透過英文閱讀與討論聖經，讓語言學習成為屬靈造就的平台。這個每週固定的外展事工，成為他們旅程中的一大亮點。教導與陪伴的過程，不僅充滿喜樂與成就感，也帶來彼此激勵與屬靈生命的共同成長。



每週二下午，他們參與教會的探訪事工，與當地弟兄姐妹一同走訪有需要的群體——包括病患、殘障人士，以及生活困苦的家庭。在一次次的探訪中，他們學習以憐憫的心傾聽、以謙卑的靈禱告，更體會到「陪伴」本身就是一種深刻的服事與安慰。



他們的服事也延伸到兒童事工。每週日下午，他們協助兒童詩班的練習，與孩子們一同歌唱、歡笑，用音樂與陪伴在孩子心中撒下信仰的種子。



令雪兒姐妹印象格外深刻的一點是，這間教會在聖誕節、復活節等重要節日，會將主日崇拜移至教會旁的停車場，舉行戶外聚會。這樣的安排讓敬拜不僅限於堂內，更將福音的信息傳遞到街道上，使路過的行人也能聽到神的話。這正是他們實踐「把教會帶出去」的方式，成為對社區真實而有力的公開見證。

在這段期間，偉傑弟兄與雪兒姐妹深度融入教會的生活。他們曾受邀參加充滿祝福與喜悅的婚禮，也一同出席滿懷哀傷與不捨的喪禮，親身經歷了當地教會肢體間真摯的歡笑與淚水。面對語言、文化與人際關係的挑戰，他們努力適應，也深深被當地弟兄姐妹的溫暖與接納所感動。他們分享的照片，不僅是珍貴的記錄，更滿載恩典、服事與連結的美好回憶。

「跨出舒適圈去服事神，有時確實會讓人感到害怕，」雪兒姐妹說道，「但只要我們懷著一顆願意的心，神是信實的，無論我們到哪裡，祂都會親自看顧我們。」她以提摩太後書 1:7 作為結語：「因為神賜給我們的，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。」

放眼世界的眼光

偉傑弟兄也分享了越南教會面臨的現實挑戰。當地的宗教活動受到政府嚴格監控，未經授權的福音聚會，即使在家中舉行，也屬於違法行為。每逢重大節日，教會更是處於嚴密的管控中。然而，即使在諸多限制下，神的作為依然清晰可見。

他回憶復活節當天，教會舉辦了各項精彩的特別節目和表演。當牧師講完信息並發出呼召時，有許多人紛紛走到台前決志信主，這激動人心的場面深深烙印在他們心中。正是這樣的時刻，完美詮釋了他們此行的目的——走訪不同教會，親眼見證神在世界各地的奇妙作為。

最後，偉傑弟兄分享了他先前造訪巴塞隆納一間華人教會的經歷。當時，他聽到教會宣布，下週將有十一位弟兄姐妹受洗。他深受感動，說道：「這真是太美好了。神的作為不僅限於這裡（華府地區），祂的手在我們所到之處都彰顯奇事。」他鼓勵會眾把握每一個機會，走出去探索世界，親眼見證神如何跨越國界與文化彰顯祂奇妙的大能。他堅定地補充道：「你們一定會大受震撼。」

信仰與藝術

(Deuteronomy 4:2)

**Do not add to
what I command you
and do not subtract from it,
but keep the commands
of the LORD your God
that I give you.**





Do not add to

what I command you

and do not subtract from it,

but keep the commands

of the LORD your God

that I give you.

(Deuteronomy 4:2)

Joe



John 3:16

For God so loved the world
that he gave his one and only Son
that whoever believes in Him
shall not perish
but have eternal life.



"BEE"
JOYFUL



教會團契介紹（本期無）

教會活動預覽（已完成，檔案在郵箱內）

編者後記

「活泉」電子季刊招募文字、美術編輯/翻譯團隊同工

親愛的主內弟兄姐妹：

CCCGW 通訊「活泉」春季刊已於 **2024 年 6 月 20 日** 正式在教會網站上線。為了讓季刊內容更加豐富，達成「榮神益人」的使命，我們需要更多同工的積極參與。目前我們正在招募熱愛文字工作、有志於服事主的文字、美術編輯和翻譯團隊成員。

我們仍然需要：

1. 1-2 名文字編輯

負責文章的選稿、編輯和校對。

需具備基本的寫作和編輯能力，對文字有一定的把握。

有相關文字工作經驗者尤佳。

2. 1-2 名美術編輯

負責季刊的版面設計和排版以及活動攝影。

需具備基本的平面設計能力，熟悉相關設計軟件，以及攝影技能。

有相關設計經驗和愛好攝影者尤佳。

3. 1-2 名文字翻譯人員

精通中英雙語，能夠準確、流暢地進行文字翻譯。

具備良好的語言表達能力和文學素養，能夠準確把握原文的風格和語氣。

有文字翻譯或相關工作經驗者尤佳。

如果你願意參與服事，請聯繫我們的 **OB** 秘書，郵箱：obsecretary@cccgw.org。我們期待你的加入，共同將主的愛與福音傳遞得更遠、更廣。

活泉季刊參與服事同工名單：

聯絡負責人：執事會秘書王玥

編輯部：陳筱寧，徐天慧，陳玉屏師母（Jeepeng Khor）

見證分享：Haiying Zheng, Bryce Scarbrough, 汪雪兒，萬偉傑（Jenny & WaiKit Man）

翻譯：陳筱寧

中文撰稿：陳筱寧，趙宇牧師，Haiying Zheng

英文撰稿：陳筱寧

中文校稿：陳筱寧，徐天慧，彭恩霖師母

英文校稿：陳玉屏師母（Jeepeng Khor），周翔（Florence Castro），Claire Lin，Chris Chevalier

攝影（照片提供）：李德真，許四海，陳定邦（Denny Chan），陳筱寧

活動預覽海報設計：羅曼心

網站團隊：葉源生，李永耀，殷茵，執事會秘書王玥