

Fecha y hora de la reunión

1 - ¿Es esto normal?

(¿Esto es normal?) Jueves, 5 de febrero de 2026 7–9 p.m.

2 - Tu viaje de duelo

(Tu proceso de duelo) Jueves, 12 de febrero de 2026 7–9pm

3 - Soledad y Tristeza

(Soledad y tristeza) Jueves, 19 de febrero de 2026 7–9pm

4 - Autocuidado

(Cuidado personal) Jueves, 26 de febrero de 2026 7–9pm

5 - Temeroso y abrumado

(Temeroso y abrumador) Jueves, 5 de marzo de 2026 7–9 p.m.

6 - ira

(Enojo) Jueves, 12 de marzo de 2026 7–9 p.m.

7 - Arrepentimientos

(Remordimientos) Jueves, 19 de marzo de 2026 7–9pm

8 - El duelo y tu hogar

(El duelo y tu hogar) Jueves, 26 de marzo de 2026 7–9 p.m.

9 - El duelo y tus amistades

(El duelo y tus amistades) Jueves, 02 de abril de 2026 7–9pm

10 - Preguntas para Dios

(Preguntas para Dios) Jueves, 09 de abril de 2026 7–9pm

11 - Atrapado en el dolor

(Estancado en el duelo) Jueves, 16 de abril de 2026 7–9pm

12 - Esperanza y resiliencia

(Esperanza y resiliencia) Jueves, 23 de abril de 2026 7–9pm

13 - ¿Para qué vivo ahora?

(¿Cómo sigo con mi vida?) Jueves, 30 de abril de 2026 7–9 p.m.