



GUÍA DE AYUNO Y ORACIÓN DE 14 DÍAS

EN SU ORDEN — Busquen Primero el Reino

DÍA 1 — Entrega el Año a Dios

Tema: La alineación comienza con la rendición

Escritura: Mateo 6:33

Pensamiento Devocional:

Antes de que Dios bendiga, Él trae orden. Hoy se trata de colocar todo el año en Sus manos.

Oración: “Señor, entrego mis planes y alineo mis deseos con los Tuyos.”

Reflexión: ¿Qué área de mi vida está más fuera de orden?

Desafío: Escribe una cosa que vas a rendir hoy.

DÍA 2 — Deja lo Viejo Atrás

Tema: La transformación comienza con separación

Escritura: 2 Corintios 5:17

Pensamiento Devocional:

La vida nueva no puede entrar mientras lo viejo todavía ocupa el espacio.

Oración: “Dios, ayúdame a soltar hábitos, actitudes y relaciones que me detienen.”

Reflexión: ¿Qué hábito debe ‘morir’ este mes?

Desafío: Tira o elimina un recordatorio físico de un patrón viejo.

DÍA 3 — Despojémonos de Todo Peso

Tema: Quita lo que te frena

Escritura: Hebreos 12:1

Pensamiento Devocional:

Algunas cosas no son pecado... solo son pesadas.

Oración: “Señor, muéstrame qué está drenando mi energía, enfoque y gozo.”

Reflexión: ¿Qué peso he estado cargando que no es mío?

Desafío: Entrega una carga a Dios en oración por 10 minutos.

DÍA 4 — Renueva Tu Mente

Tema: Nuevo pensamiento → nueva vida

Escritura: Efesios 4:22–24

Pensamiento Devocional:

La alineación comienza en la mente antes de manifestarse en el comportamiento.

Oración: “Espíritu Santo, renueva mis pensamientos y actitudes.”

Reflexión: ¿Qué mentiras he creído que Dios quiere reemplazar con verdad?

Desafío: Memoriza una escritura que hable a tu lucha.

DÍA 5 — Hábito de Rendición en la Mañana

Tema: Primera voz = primera victoria

Escritura: Salmo 5:3

Pensamiento Devocional:

Cuando Dios se convierte en la primera voz de tu día, tu día se ordena.

Oración: “Jesús, habla antes de que cualquier otra cosa me hable.”

Reflexión: ¿Quién o qué normalmente establece el tono de mis mañanas?

Desafío: Ora y lee la Palabra por 10 minutos antes de tocar tu teléfono.

DÍA 6 — Jesús Se Apartaba a Orar

Tema: El silencio trae claridad

Escritura: Lucas 5:16

Pensamiento Devocional:

Jesús modeló el ritmo: apartarse → orar → volver empoderado.

Oración: “Señor, enséñame a desacelerar para que puedas hablar con claridad.”

Reflexión: ¿Qué ruido me impide escuchar a Dios?

Desafío: 1 hora sin redes sociales hoy.

DÍA 7 — Victoria a Través de la Disciplina

Tema: Los hábitos forman discípulos

Escritura: Daniel 6:10

Pensamiento Devocional:

Daniel no sobrevivió a los leones porque oró una vez — sino porque oraba diariamente.

Oración: “Dios, ayúdame a establecer hábitos santos que fortalezcan mi espíritu.”

Reflexión: ¿Qué hábito necesito construir consistentemente?

Desafío: Elige un hábito diario para practicar el resto del ayuno.

DÍA 8 — Ordena Mi Casa

Tema: Dios bendice el orden

Escritura: Josué 24:15

Pensamiento Devocional:

Si tu casa está en orden espiritualmente, todo lo demás gana estabilidad.

Oración: “Señor, reina sobre mi hogar y mi familia.”

Reflexión: ¿Cómo se ve el orden espiritual en mi hogar?

Desafío: Ora junto con tu familia o pareja esta noche.

DÍA 9 — Ordena Mis Finanzas

Tema: Dios bendice la mayordomía

Escritura: Malaquías 3:10

Pensamiento Devocional:

El caos financiero se aclara cuando dar es prioridad y presupuestar es obediencia.

Oración: “Dios, alinea mis finanzas a Tus principios.”

Reflexión: ¿En qué he sido impulsivo o irresponsable con el dinero?

Desafío: Revisa tu presupuesto. Identifica y elimina un gasto innecesario.

DÍA 10 — Ordena Mi Tiempo

Tema: El tiempo revela prioridades

Escritura: Efesios 5:15–16

Pensamiento Devocional:

Tu calendario es un documento espiritual. A lo que das tiempo se convierte en lo que adoras.

Oración: “Señor, ayúdame a administrar mi tiempo con sabiduría e intención.”

Reflexión: ¿Dónde estoy desperdiciando más tiempo?

Desafío: Aparta 30 minutos esta semana para oración/adoración.

DÍA 11 — Alinea Tu Mente y Emociones

Tema: La paz viene por alineación espiritual

Escritura: 2 Corintios 10:5

Pensamiento Devocional:

No todo pensamiento merece atención. Algunos deben ser llevados cautivos.

Oración: “Padre, reemplaza la ansiedad con Tu paz.”

Reflexión: ¿Qué emociones me están gobernando en lugar del Espíritu Santo?

Desafío: Reemplaza un pensamiento negativo con un versículo cada vez que aparezca.

DÍA 12 — El Gozo Como Arma

Tema: La alabanza rompe cadenas

Escritura: Hechos 16:25

Pensamiento Devocional:

El gozo no es un estado de ánimo — es una postura espiritual.

Oración: “Llena mi vida con gozo sobrenatural que pelee mis batallas.”

Reflexión: ¿Qué ha robado mi gozo últimamente?

Desafío: Ora en voz alta y adora por 10 minutos continuos.

DÍA 13 — Avanza No Importa Qué

Tema: Progreso aun bajo presión

Escritura: Filipenses 3:14

Pensamiento Devocional:

Los retrocesos no detienen a las personas alineadas con Dios — las impulsan.

Oración: “Señor, ayúdame a seguir adelante y no desanimarme.”

Reflexión: ¿Dónde permití que la decepción me frenara?

Desafío: Escribe 3 cosas de las que Dios te sacó el año pasado.

DÍA 14 — Vive Alineado el Resto del Año

Tema: Alineación → Gloria

Escritura: Romanos 12:1–2

Pensamiento Devocional:

El ayuno no es la meta final — es el reinicio. Una vida alineada comienza hoy.

Oración: “Jesús, mantén mi vida en Tu orden por el resto del año.”

Reflexión: ¿Qué debo seguir rindiendo cada mes?

Desafío: Crea una rutina espiritual mensual para mantenerte alineado.