

實踐安息：

第一講：2026年1月11日

甚麼是安息？

1 天地萬物都造齊了。2 到第七日，神造物的工已經完畢，就在第七日歇了他一切的工，安息了。3 神賜福給第七日，定為聖日，因為在這日神歇了他一切創造的工，就安息了。(創世記2:1-3)

1. 「歇了」祂一切的工，指安息是「完結」或「成就」。
2. 我們要「觀察」、「實踐」和「紀念」安息。(出埃及記20:9-11)
3. 耶穌將祂自己相比為安息。

「人子是安息日的主。」(馬可福音2:28、馬太福音12:8、路加福音6:5)

我們如何(在我們現今世代)實踐安息？

1. 實踐安息是要找到歇息 + 更新。
 - a. 歇息是特意安排的一段時間。
 - b. 安息日的歇息帶來更新。
2. 實踐安息包括我們的時間、恩賜和財寶。
 - a. 10-10-80 原則。
 - b. 我們10%的時間、恩賜和財寶都要依照神的命令歸給神。
 - c. 你們80%的時間、恩賜和財寶是為了你們的日常需要，而這福氣來自神。
3. 實踐安息是透過耶穌而非禮儀。

14 安息日，耶穌到一個法利賽人的首領家裡去吃飯，他們就窺探他。2 在他面前有一個患水臃的人。3 耶穌對律法師和法利賽人說：「安息日治病可以不可以？」4 他們卻不言語。耶穌就治好那人，叫他走了。5 便對他們說：「你們中間誰有驢或有牛在安息日掉在井裡，不立時拉牠上來呢？」6 他們不能對答這話。

「...在安息日做善事是可以的。」(馬太福音 12:12)

- a. 耶穌在安息日帶來醫治。

4. 實踐安息是指向永不終止的復還!

a. 安息日提醒我們，神會看顧其他一切。

反思問題:

1. 你有哪一種方法，在今個星期實踐安息日的歇息?與身邊的人分享一下。
2. 你如何利用自己的時間、恩賜和財寶，進入安息日的歇息?
3. 你如何在生活中應用10-10-80原則?
4. 在你的生活、關係和財寶中，耶穌如何醫治並成為你的安息?

歡迎來到 HOME Church

謝謝你今天來到 HOME Church。如果你正尋找一間可以稱為家的教會，歡迎跟我們聯繫，詳細資訊請上我們的網站: www.ourhomechurch.ca 或可以填寫座位前的歡迎卡方便日後聯繫。

最新消息與事項:

- **大專小組:** 第二堂崇拜後在藍屋聚會，有午餐供應，詳情請向陳傳道(Pastor Vincent)查詢。
- **粵語查經班 (劉宗銳牧師主領):** 1月18日起，時間為上午11時至中午12時，地點在藍屋會議室(地庫)。請於大堂資訊桌報名，謝謝。
- **聖經之旅: 意大利 - 跟隨古代耶穌門徒的足跡。** 日期: 2026年10月6-16日
領隊: 安牧師(Pastor Andy)與安師母(Annick)
資訊說明會: 1月11日及18, 於兩堂崇拜之間在教會地庫舉行。詳情請參閱教會網站。
- **農曆新年普樂Potluck聚會 (蔡傳道):** 2月14日舉行，即日起開始報名。

HOME Church奉獻方式: 我們首選的奉獻方式為電子轉賬(e-transfer)。你可以透過網上銀行設定，電郵至 give@ourhomechurch.ca。支票抬頭請寫Home Church。所有奉獻詳情已列於教會網站。**感謝**你持續的慷慨奉獻與對Home Church使命和異象的支持。

想知道更多最新消息? 請隨時上我們網站查看最新動態!
感到大家在教會裝修期間一直支持和體諒。