

目录

栏目	标题	作者	Page
牧者的话	掌管我們生命的神	趙宇牧師	1
华府新闻	秋日採蘋果活動	陈筱宁	3
华府新闻	基督教華府中國教會宣道月/宣道年會	陈筱宁	5
华府新闻	基督教華府中國教會2024年第三次會員大會紀要	长执会	11
华府新闻	感恩節主日聯合崇拜/洗禮	陈筱宁	13
感恩见证分享	感恩見證	余國璋	24
感恩见证分享	從懷疑掙扎到認識神 我的心靈蛻變之路	羅曼心	27
教会团契介绍	真光粵語團契	真光團契	29
教会团契介绍	馬可團契的紅燴羊肉大餐	馬可團契	31
华府活动日曆	最新活動預覽	羅曼心	34

一年一度的感恩季節，讓我們想到一年快要過去了。同時，這也是聖誕的季節，叫我們看到盼望。今年的感恩節實在值得感恩，我們在傳福音方面有了突破，有 15 位弟兄姊妹在秋季的幸福小組事工中決志信主，其中 11 位參與了現場聚會，另有 4 位在線上決志。

在感恩節的主日聯合敬拜中，我們見證了 9 位弟兄姊妹受洗歸主，他們的年齡從最小的一歲小弟兄到七十多歲的老姊妹。此外，還有 3 位弟兄姊妹透過轉會加入我們教會的大家庭。這一切都是神豐盛的恩典。

我們也看到，有些弟兄姊妹身體軟弱生病了，我們為他們禱告、祝福。在神的恩典和醫院的治療下，他們的身體很快地痊癒了。人生何嘗不是如此呢？即便身為基督徒，也會經歷高低起伏：有時候強壯，有時候軟弱；有時順境，有時逆境；有時如意，有時失意，甚至有時得勝，有時失敗。

在教會中，我們見到有小嬰孩呱呱墜地，為新生命的到來而歡喜；也有長輩離開我們，回歸天家，我們心中充滿不捨，卻也懷著盼望。這就是我們的人生。保持一顆樂觀的心態，遇事不驚，泰然處之，不也是人生的功課嗎？

這兩天，看到一篇小短文，很有啟發。它甚至讓我有了靈光一現的感動，讓我人生裡的許多不快樂和糾結，一掃而空。小文章這樣寫道：

People survive September 11th, here is why they are alive today. A woman was late because her alarm didn't go off on time. Another man survives because it is his turn to bring donuts. Someone else was delayed because they were caught in a traffic jam on the New Jersey Turnpike. A woman spilled coffee on her clothes and she needed time to change. One person's car simply did not start that morning. A man wore a new pair of shoes and got a blister and stopped in a pharmacy for a plaster. That's why he is alive now.

Now when I get stuck in the traffic, don't make it into the elevator. Come back to make a phone. When all these little things happen to anoint me, I think to myself at the bad moment I am exactly at the moment God wants me to be. The next time when you feel

the morning is going wrong, and the kids are slow to get dressed, you can't find your car keys, you are standing at every stop light. Don't get angry or upset. You are not late, you are not early, you are very much on time.

在 911 事件中，有些人得以倖存，這是他們今天還活著的原因。一位女士因為鬧鐘沒有準時響起而遲到了；另一位則因為輪到他去買甜甜圈而倖免於難；還有些人因為新澤西州收費公路的交通堵塞而延誤；一名女士因為將咖啡灑在衣服上，需要時間換衣服；另一個人的車在那天早上根本無法啟動；一名男子因穿了新鞋，磨出了水泡，然後在藥店停下來貼膏藥。這就是他現在還活著的原因。

現在，每當我遇到交通堵塞，或是無法進入電梯的時候，我都能耐心等待；即使在不方便的時候接到電話，也能從容接聽；當所有這些小事發生在我身上時，哪怕是在糟糕的時刻，我都會告訴自己：這正是上帝為我安排的時刻。所以下次，當你覺得早上不對勁，孩子們穿衣服很慢，找不到車鑰匙，或是在每個紅綠燈處等候時，請不要心煩氣躁，也不要生氣。你沒有遲到，也沒有早到，你恰好在對的時候出現。

是的！你是上帝的孩子，你的生命在上帝手中。你生命中的每一分每一秒，都在上帝的掌控之中。你可以有自己的計畫和打算，但有時那些看似偏離軌跡的小事，其實並不是偶然。上帝在你的生命中，作王掌權。若你覺得某些事情你無法掌控，你可以放手交託給上帝，讓祂來接管。不論是你的工作、身份、配偶、子女、健康、成就、未來，還是你所經歷的低谷、沮喪、眼淚、疑惑、抱怨、甚至是你的小信、智商與情商，包括你的一顰一笑，一舉一動，上帝全知道。上帝說：「你的頭髮我都數過了。」（太 10:30）

當教會的雜誌《活泉》季刊在線上恢復出刊之際，我們心中充滿喜悅與感恩。因為我們一同經歷了上帝的帶領與祝福。神已經使用我們的教會 66 年，在大華府地區為祂作見證，成為金燈臺。我們渴望見到更多、更美、更鮮活的見證，來訴說上帝的偉大作為。

秋日採蘋果活動

感謝神賜給我們碩果纍纍豐收的秋天！10月5日，基督教華府中國教會中英文部聯合舉辦了秋季採蘋果活動，前往美麗的 Homestead Farm，約有六、七十位弟兄姊妹和朋友們共同享受這次美好的戶外時光。

當天陽光明媚，氣溫宜人，農場中一片生機勃勃。大家手推小車，帶著籃子穿過南瓜陣和羊圈，直奔蘋果園。一路上，大家邊摘邊品嘗鮮果，不時遇見熟悉的面孔，互相問候、交流，洋溢著歡聲笑語。果園中蘋果品種豐富，包括 Fuji、Macintosh、Crimson Crisp、Honey Crisp 和 Cameo 等，讓人目不暇接。孩子們尤其玩得開心，Abigail 捧著比自己臉還大的蘋果，小石頭也不甘示弱，抓著一個蘋果用剛冒出的乳牙啃得津津有味！不少家庭還帶著孩子體驗了農場的稻草車之旅。





結束蘋果採摘後，大家來到園內的亭子下稍作休息，分享自帶的午餐，共享這溫馨的團契時光。許多弟兄姊妹表示，這次活動讓他們有機會與平常在教會難得交流的人聊天，格外開心。雖然今年農場不再提供午餐服務，有人提出建議今後能提前告知，以便大家做好準備。



此次活動還留下了不少溫馨的小故事：Charles 回家做了蘋果派，Hannah 特地送一些蘋果和奶奶分享。Maria 師母如往年一樣，買了許多蘋果，成為家族中的「蘋果大使」，為家中的四位姊妹帶回秋天的果實。

這次活動讓眾人再次感受到神所賜的豐盛和弟兄姊妹間的溫情，大家滿載而歸，期盼著下一次的相聚。

基督教華府中國教會宣道月/宣道年會

「...莊稼已經熟了，可以收割了。收割的人得工價，積蓄五穀到永生，叫撒種的和收割的一同快樂。」約翰福音四：35-36

金秋十月，碩果纍纍，是收穫的季節，也是基督教華府中國教會的宣道月。教會於 10 月 11 日至 13 日舉行年度宣道年會，透過一系列專題講座深入探討如何實踐神的大使命。本次年會邀請多位來自「友愛中華」機構校園事工的領袖分享其服事經驗，激勵會眾與神同

工，在生活中傳揚福音、活出信仰，重溫教會在社區中的角色，也期望每位信徒都能成為基督之愛的見證人。

「友愛中華」的會長蘇百達牧師擔任此次年會的主題講員，分享了許多深刻和寶貴的信息。蘇牧師在講座中強調宣教是神賦予教會的重要使命，每位基督徒都蒙召宣教，肩負著傳福音的角色與責任。傳福音不僅僅靠「說」，而是靠基督徒的好行為和生命的見證，讓他人在日常生活中真實感受到基督的愛。



在其中一場講座中，蘇牧師以「從大使命與大誠命來體會神的心意」為題，闡述了兩者之間的緊密關聯。他勸勉會眾不要被「大使命」這三個字所嚇倒，因為任何一件偉大的事都是從小事做起，我們可以透過力所能及的小事去幫助和影響他人。他進一步指出，耶穌教導我們「要盡心、盡性、盡力、盡意愛主－你的神；又要愛鄰舍如同自己」(路加福音 10:27)，這不僅是神的大誠命，更是大使命的核心。蘇牧師提醒信徒，最大的挑戰在於如何全心全意、盡心盡力地愛神，我們唯有愛神，讓祂在我們的生命中居首位，才能以神的大愛愛人，從而實踐大使命。

蘇牧師更以戴德生和德蕾莎修女為例來鼓勵會眾。戴德生之所以成為偉大的宣教士，並不是因為他的策略，而是他擁有大愛，將耶穌視為生命的主。神的愛激勵他去傳福音，實踐

祂的命令。德蕾莎修女在關懷貧窮、困苦和瀕死之人時，看到的是耶穌的面容，這是她的服事動力。她說：「我在每個人的身上看到耶穌，這是飢餓的耶穌，我必須喂他吃飯；這是生病的耶穌，我必須照顧他；這是長大麻瘋的耶穌，我必須為他清洗……。」愛神即是用祂的眼光看待祂所愛的人，將愛神的心轉化為具體行動。當我們真心愛神，就自然渴望傳揚福音，這正是神的心意。

此外，年會還邀請到長期從事校園事工的田永明牧師和宣教士陳美雲姐妹，分享如何向當地大學的年輕一代傳福音，他們的經驗讓許多弟兄姊妹深受啟發。以下是部分參與講座的弟兄姊妹的心得分享：

殷茵姐妹：

在 10 月 12 日的專題講座中，田永明宣教士分享了他如何在信心中回應神的呼召。2013 年，他感受到神的帶領，呼召他離開所在的新墨西哥州，走上宣教之路。直到去年，他才和家人搬到維吉尼亞州全職服事，專注於青年福音事工。在十年的等待中，見證神的應許與信實。

當我們尚未明白神的呼召時，田弟兄鼓勵我們效法「馬利亞原則」：在不確定神的旨意時，像馬利亞一樣將神的話語「存在心裡，反覆思想」（路 2:19）。以信心帶著盼望，終有一日，我們會清晰領受神對我們的旨意。

田弟兄也分享到，當他決定放棄原來的工作來全職事奉神的時候，他們家的收入第二天就減少了六成。的確，當我們確信神對我們的呼召後，我們需要做的便是那「信心的一躍」（Leap of Faith），勇敢地響應神的呼召。

陳行夫弟兄，趙揚姐妹：

宣教士陳美雲姐妹以 20 餘年服事的經驗，深入剖析在 Gen Z 學生中傳福音的機遇與挑戰，並鼓勵信徒透過愛心和行動觸及年輕一代的心靈，她在專題講座中提出很多寶貴的經驗和見解：

1. **將大使命融入日常生活：**基督徒熟知主的「大使命」，但宣教和傳福音應體現在每一天的生活中，這一觀點讓我們耳目一新，為之振奮！
2. **人人皆可成為宣教士：**不需要特殊的背景、訓練、技能、天賦等等，只要響應主的呼召，願意事奉，每位平信徒都可以成為宣教士。
3. **堅定的信心：**校園事工需要長期的投入和對主的恆久信心。我們常期待舉辦一些福音活動馬上就有人信主，但當結果未如理想時，容易感到灰心氣餒，甚至質疑自己的努力是否值得。然而，宣教士們每天經歷、時時面對世人的反對、抵制和挑戰，而支撐他們堅持下去的正是對主福音堅定的信心！
4. **開始行動：**讓我們拋開憂慮，勇敢地向前，不再猶豫，與主同工，相信祂必供應我們所需。
5. **從挑戰中學習：**陳美雲姐妹分享她和同工在宣教前線經歷的艱難，她的見證不僅未使我們灰心，反而激勵我們意識到福音工場有更多的工作可做，使我們更願意服事主。各樣的挑戰也是主賜福的機會，讓我們學會謙卑，體認到自身的有限、不足，仰望主的智慧和大能去得勝。

我們教會一直在討論如何推動和拓展校園事工，這次的分享讓我們重新審視校園事工的意義與方式，更加堅定地投入主的使命。

Nick Tam:

這次宣道年會對我來說是一次極佳的經歷。蘇牧師的分享深入人心，他對宣教的看法尤其著重在如何觸及年輕人（尤其是學生）的心靈，並提出許多有智慧的見解。他指出建立關係的重要性——傳福音不只是立即分享福音，而是在建立深刻關係後，透過生活見證在合適時機中傳遞福音。蘇牧師還提醒我們，拯救靈魂不是靠個人的努力，而是憑著信心，深信神能改變人心。我們的責任不在於結果，而在於我們是否能把握神所賜的機會。這一觀點使宣教不再顯得遙不可及，而是變得更加切實可行。

Sheila Lee:

在「宣教是一個過程」的培訓座談會中，蘇百達牧師要我們分享個人的經歷。他提到過去的「爆炸性福音」計劃，是一種系統化的傳福音方式，直接邀請非基督徒接受耶穌為個人救主。我回想起多年前，教會曾在新朋友探訪中使用過同樣的計劃。我還記得第一次探訪一位來教會的新朋友的堂弟，事後他告訴朋友，覺得我有點過於熱心。朋友為我解釋說，「不是的，Sheila 其實不是這樣的。」能得到這樣的反饋，我還是很感激的。

蘇牧師也分享了自己的經歷。他多年來一直向一位朋友傳福音，對方始終沒有回應。後來那個人搬走了，過了一段時間，蘇牧師才得知他信了主並加入了教會。雖然感到欣慰，蘇牧師也坦言當時心情有些複雜。如今，他將傳福音視為一個過程，而不是單一的事件，並引用了聖經中的幾段經文來闡述他的觀點：

1. 宣教有其不同階段，需要時間，等待種子自然發芽成長（馬可福音 4:26-29）。
2. 接納我們只是對方生命旅程的一部分，其他人將繼續這個過程，最終成長是神的工作（哥林多前書 3:6-9）。
3. 每個人對宣教都有所貢獻，收割是建立在他人的勞動之上（約翰福音 4:35-38）。
4. 分享福音時不期待即刻的轉變。成果並非衡量行動價值的唯一標準，唯有神能帶來悔改（彼得後書 3:9）。
5. 向農夫學習耐心，不求立即的收成（傳道書 11:6）。
6. 為主傳福音，並相信祂有美好的計劃。（腓立比書 1:6）。
7. 相信神的旨意必然成就。（以賽亞書 55:10-11）。
8. 先建立關係並在生活中展現真誠信仰，使我們的分享有堅實基礎。（彼得前書 3:15）。
9. 信靠神的時間與智慧，給人自由選擇的空間（彼得後書 3:9）。
10. 相信聖靈能成就神的旨意。（約翰福音 16:8-9）。

以上這些經文在在提醒我們，宣教並非速成，而是要耐心與信心等待神的時間。

另外，教會在宣道月的最後一個主日，特別邀請到「耶和華的萬軍」宣教團體的同工黃蕭貴珍姐妹，分享她們團隊在過去二十年中的宣教經歷。這支團隊專注於異文化的宣教工

作，在二十多個國家進行福音宣道，成功建立了三十個宣教工場，並在艱難的環境中點燃了他們對大使命的熱忱。



黃姐妹分享了她們的足跡遍及困苦流離的地區，從貧窮與戰亂頻繁的中東，到非洲廣袤的莽原，再到東南亞貧困落後的村落，包括尼泊爾、伊拉克、南蘇丹、烏干達、緬甸、寮國和馬來西亞東島等地。他們的心志是奔赴最「窮」的、最「硬」的、最「少」人去的地方。無論在哪個國家，無論從事什麼樣的工作，唯一的目標便是廣傳福音，建立教會。

她也分享了他們如何援助在伊拉克和敘利亞飽受戰亂之苦、流離失所的難民；並在馬來西亞東島北部為來自菲律賓的海上遊民提供關愛，協助他們的子女，並建立 HOST 住宿學校。此外，在非洲南蘇丹，他們教導當地難民種植桑樹以養蠶，種下百萬顆桑樹，讓他們擁有工作與謀生的技能，自給自足，並切實體驗到神的愛。

他們宣教團隊的故事令人感動不已，並深受鼓舞。這次年會喚醒了眾人心中的宣道熱情，願我們在神的呼召中不斷前行，無論身處何地，常懷宣道之心，讓基督的愛遍傳四方。

耶穌要離開門徒之前，將最後的命令賜下：「你們要去，使萬民作我的門徒」，「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證」《使一 8》。這一大使命至今仍指引著神的眾教會。莊稼已經熟了，神需要我們作祂的工人，舉起信心的眼目，看看即將來到的豐收吧！

基督教華府中國教會 2024 年第三次會員大會紀要

基督教華府中國教會於 10 月 27 日下午舉行年度第三次會員大會，牧師、長老及執事分別就中文、英文部及青少年、兒童事工進行了報告，總結過往事工成果並展望未來計劃。以下為重要內容摘錄：

中文事工報告

趙宇牧師分享了幸福小組的進展，三個小組根據不同慕道友的背景進行服事：

- **活力青年小組**（賈志剛弟兄帶領）：已有一位慕道友接受耶穌為救主。
- **與神同行徒步小組**（殷茵姐妹帶領）：成功舉辦徒步活動，吸引新生參與。
- **得勝者幸福小組**（許四海弟兄帶領）：11 名慕道友參加了為期七週的聚會。

值得感恩的是，馬可團契的得勝者幸福小組共有 11 位慕道友決志信主，大多於感恩主日受洗。同時，與創世之友團契聯合查經的羅馬書學習課程也帶來豐碩成果，線上線下共計 15 人決志信主。

趙牧師還提到，每月禱告會約有 30 人左右參與；他持續探訪年長或生病的會友，並完成 2025 年執事候選人的邀請工作。此外，趙牧師鼓勵會眾參與年末系列活動，包括 **Sight & Sound** 劇演及華人差傳大會（CMC），並計劃於 12 月開設主日學門徒訓練課程。

馬可團契日益增長，為推動其進一步成長，長老會與執事會積極探討拓展聚會場地的可能性。經充分協商，建議每月在當地教會舉行兩至三次聚會，並結合每月一至兩次家庭聚

會，深化團契生活與靈命成長。目前，聖詹姆斯聖公會教堂提供的場地成為首選，其每週六晚間 7:00 至 10:00 的空檔時段，為馬可團契的穩定發展提供了理想支持。

此外，執事會正式批准啟動兩項實用性社區服務事工：理髮事工和簡單汽車修理事工，彰顯教會實踐愛鄰使命的精神。理髮事工將由具備相關技能的弟兄姊妹負責，主要服務對象為年輕專業人士和學生，滿足日常需求的同時，加強彼此聯繫，促進屬靈交流。汽車修理事工則由 Kevin 弟兄和 Jerry 弟兄領頭。他們在普渡大學時積累了豐富的汽車修理經驗，並熱心將這項服事拓展至教會和周邊社區。教會現有的兩車位車庫將作為主要運作空間。目前，團隊已開始整理車庫，並按計劃穩步推進。

這些新事工的啟動，不僅是滿足實際需求的創新舉措，也為教會與社區搭建了互動橋樑，吸引更多人了解福音。感謝神的引領，我們期待這些事工成為祝福教會與社區的美好見證。

英文事工報告

林泰景牧師提到，英文部持續推動以下事工：

- 每月最後一週週三在會眾家庭舉行禱告會。
- 婦女小組定期聚會，專注基督徒生活中的見證分享。
- 林牧師和/或師母 Maria 繼續按需與弟兄姊妹們見面。

青少年事工報告

青少年事工在林泰景牧師的帶領下，每週五舉行小組聚會，主題為「基督徒生活中的喜樂」，並規劃月度社交活動，如 10 月的南瓜雕刻之夜。未來計劃包括：為家長舉辦培訓會、與當地教會合作推進青少年事工與籌備冬令營。

長老會報告

趙牧師宣布，**2025 年夏季退修會**的講員已確定，中文為華人策略聯盟總幹事李燕光牧師，英文為俄亥俄州醫治事工副總裁 Keith McLaughlin。此外，長老會啟動新一輪長老訓

練課程，並組建尋找兒童事工主任的委員會，由魏婷婷姐妹暫時擔任主任職務直至找到新任人選。

執事會報告

近期活動回顧：

- 夏季退修會
- 大學生機場接機與迎新
- 歡迎新生特別活動
- 蘋果採摘活動
- 使命大會
- 教堂空調系統更換

未來活動計劃：

- 感恩節晚餐與分享會（11月29日）
- Sight & Sound 劇場活動（12月21日）
- 華人差傳大會（12月26-29日）
- 夏季退修會（2025年7月18-20日）

大會還批准了**2025**年度執事提名名單，其中新執事提名人選包括執事會副主席楊四旬弟兄、文書王玥姐妹、教育部何樹澎弟兄、傳道部賈志剛弟兄、宣道部王學龍弟兄，其餘執事則為連任。感謝主帶領新舊同工一起服事祂的教會。

感謝神的恩典與帶領，期盼教會在未來事工中結出更多屬靈果子。

感恩節主日聯合崇拜/洗禮

在2024年感恩節臨近之際，基督教華府中國教會於11月24日舉行了中英文部聯合主日崇拜及洗禮儀式。聯合崇拜在禱告與詩歌讚美中拉開序幕，隨後進行了隆重的洗禮儀式。

感謝主的恩典，當天共有九位弟兄姐妹接受洗禮，見證信仰。這次受洗的弟兄姐妹年齡層涵蓋廣泛，其中有年僅一歲的小弟兄，也有七十多歲的年長姐妹，他們大多來自馬可團契。今年秋季，馬可團契舉行了為期七週的幸福小組，成果豐碩，所有參與的慕道朋友均決志信主，其中八位於此次受洗，另一位計劃於明年復活節接受洗禮。受洗名單包括：王林恩達弟兄、胡偉英姐妹、郭靜姐妹、孫潛弟兄、劉丹彤姐妹、劉輝姐妹、姚李芬姐妹、周美妍姐妹和姚婷姐妹。感謝主的恩典充滿在他們的生命中，也願主繼續祝福他們在信仰之路上的成長與見證！









繼讚美、敬拜之後，英文部林泰景牧師引用《路加福音》13:1-5的經文，以「問題的另一個角度」為題證道，從屬靈視角探討許多人對神的疑惑：神為什麼保持沈默？神為什麼讓人失望？神為什麼對世上邪惡的事無動於衷？

林牧師透過《聖經》人物大衛、約伯及先知哈巴谷的例子，剖析信徒面對困境和苦難時的内心掙扎。他進一步引用耶穌提及的兩起悲劇——加利利人在獻祭時被彼拉多屠殺，以及西羅亞塔倒塌壓死 18 人的事件，並將其類比於現今發生的悲劇，如基督徒在教堂敬拜或在禱告查經時遭遇襲擊喪生的不幸，帶出人們普遍的疑問：「神啊，祢在哪裡？」，「神啊，祢在做什麼？為什麼讓這樣邪惡的事發生？」

然而，耶穌的回應顛覆了傳統的觀點：悲慘的事件並不一定出於人的罪惡，那些經歷苦難的也並非因為比他人更有罪，而是為提醒我們罪的普遍性與悔改的重要。「你們若不悔改，也要如此滅亡。」（路加福音 13:5）林牧師進一步指出，我們往往專注於追問神為何容許邪惡存在，卻忽略了另一個更值得深思的問題：「為何我仍然存活，並得以享受生命中的恩典與美好？」雖然這世界充滿罪惡與敗壞，但我們的生命氣息、家庭、教會，乃至每日經歷的美善，無一不是神白白賜予的浩大恩典。

林牧師勉勵會眾，不要因習以為常而對恩典視而不見，甚至失去感恩的心。感恩的根基不在於我們的配得，而在於神的良善、信實與慈愛，這正是感恩節的核心意義。願我們每天清晨醒來，都能以感恩的心向神獻上讚美，經歷祂奇妙的作為與大愛。

在感恩節聯合崇拜的尾聲，教會特別舉行了轉會與歡迎新會員的儀式。除了剛受洗的九位弟兄姐妹，並有三位弟兄姐妹—**Jack D. Snider** 弟兄、**Kevin Seo** 弟兄以及鄭海鷺姐妹正式轉會，加入本教會成為新會員。我們也特別為這些受洗和轉會的弟兄姐妹禱告，求主保守他們在信仰中持守堅定，為主所用。



崇拜後的午餐充滿溫馨與喜樂，成為弟兄姐妹共享恩典、彼此交流的美好時光。馬可團契的王立楓姐妹為紀念她受洗兩週年，與王學龍弟兄和林巧雅姐妹攜手奉獻愛心午餐，以感恩的心分享神的祝福。馬可團契再次為教會會眾預備美味的羊肉大餐，學龍弟兄和巧雅姐妹還特地準備了蛋糕，慶祝他們可愛兒子的周歲生日。這份愛心和喜樂深深感染了在場的每一位弟兄姐妹，讓聚餐成為恩典的延續，共同見證神在家庭與團契中的奇妙作為和豐盛祝福。



感恩節晚宴與見證分享

感恩節後的週五（11月29日）晚上六時，教會迎來了一年一度的感恩節晚宴。今年的參與人數創下新高，約有兩百位弟兄姐妹歡聚一堂，共同見證神的恩典與豐富的供應。本次晚宴的食物由一位不具名的弟兄/姐妹慷慨奉獻，所有與會者均可免費享用。

會場經過佈置團隊和蕭允寧姐妹的精心安排，每張餐桌上都擺放著美麗的插花，營造出秋天的溫暖氛圍，充滿感恩節的歡樂氣息。美味豐盛的佳餚不僅讓大家飽足，也成為聯繫彼此情誼的重要橋樑，讓所有來賓在享受美食的同時，心中滿溢感恩與喜樂。



感恩節晚宴後，弟兄姐妹們繼續在分享與交通中感受主恩的豐盛。英文部聚集在主堂，由王玥姐妹率先作見證，隨後分成小組分享各自的感恩故事；中文部則在用餐的地方原地聚會，圍坐多張餐桌，熱切地分享神的恩典，見證祂奇妙的作為。

弟兄姐妹的分享涵蓋多方面，有的因為認識主而經歷生命的改變，深深感恩；有的在參與服事的過程中，回顧自己當初的信主歷程，深刻體會到正是許多弟兄姐妹的默默付出，才使他有機會認識神；還有剛來到美國的姐妹，感受到神奇妙的帶領，將她引領到華府教會，並讓她與這個大家庭相連，深深體會到神的恩典與關愛。



一位姐妹分享了家中遭遇一連串意外和打擊的經歷，卻在艱難中感受到主的扶持與陪伴，因而更加親近神。另一位剛受洗的弟兄見證了受洗後的生命轉變，從主的愛與光中獲得平安與自由，深切體會到基督徒生命的重要意義。一位姐妹分享了工作上的挫折、挑戰及先生和女兒車禍的經歷，雖然車輛全毀，但家人平安無恙，她心中滿是感恩，為神的大能和保守獻上讚美。

另外，一位弟兄回顧了自己信主的旅程，從初信的懵懂到深切感受到弟兄姐妹的愛與扶持，在生活的艱難中體驗到主作為磐石與盾牌的堅定，並以開放的心態融入教會，見證了基督徒家庭的喜樂與和諧。還有為家庭平安、教會牧者、幸福小組的愛心關懷感恩的。每個見證都真實動人，見證神的恩典在生活中無處不在。

在分享的點滴中，讓我們看見一切事上，無論是順境還是逆境，背後都有神奇妙的恩典與祝福，值得我們感恩。那些曾經以為無法逾越的困難，如今回首，竟成為滿溢祝福的記號！祂是奇妙全能、守約施慈愛的神，從未離開過我們。感恩節提醒我們，生活中的每一

天都是恩典，我們應當時刻心存感激，成為祂恩典的見證人。願主的名被高舉，榮耀歸於神！



今年的感恩節，就是我受洗歸主的第二十五個年頭了。回想過去信主的歷程，心中充滿了感恩。我感謝神的揀選，讓我從一個無神論者逐步轉變，慢慢成為神家中的一員；也感謝神，讓我一步步經歷祂的慈愛、信實和保守，賜我機會學習祂的話語並事奉祂。

我信主的經歷其實很平常。可以說，是神藉著弟兄姊妹向我們彰顯出來真切的愛，把我吸引到祂的面前。我 1996 年 9 月來到馬里蘭後的第一個禮拜，就有弟兄來接我參加團契聚的會。雖然當時我還不知道什麼是團契，也不明白聚會中聽到的內容，只記得大家在一起挺高興的，後來就一直參加聚會。

期間，馬大校園事工的一位同工邀我出來向我傳講福音。他鼓勵我以開放的心態來尋求神，而不是直接否定。他用《羅馬書》1:19-20 的經文，說明神的創造無處不在，我們每天都在經歷。他知道我的無神論背景，所以告訴我自己無法證明神的存在，但也指出，無神論者同樣無法證明神不存在。這讓我覺得很有道理。其實，我們知道，無神論者也只是被動地接受了灌輸給他們的觀念，並未經過論證。

之後，我繼續尋求，陸陸續續地參加團契聚會，現在回想起來，聚會的內容已然記不清楚。其間，與許多人一樣，我們也經歷了求學、找工作和辦理身份的過程。雖然當時還沒信主，但在困難中神透過教會弟兄姊妹們的愛，讓我親身經歷了祂的信實與恩典。

在我學業進行的後期，天慧開始在教會擔任秘書工作，但因工作許可還未得到批准，教會無法支付報酬。弟兄姊妹們（恕不一一列名）得知情況後，向我們伸出了援手，幫助我們解決生活上的困難。當我們向這些弟兄姊妹表達謝意時，他們說這是神的愛，也希望我們今後有能力時，能夠把這份愛傳遞給有需要的人。當我們付完最後一個月的房租，帳戶上僅剩 10 塊錢的時候，神賜給了我第一份工作，真是「神的恩典夠我用的」。那時是 1998 年 10 月。

當時正值互聯網迅速崛起，我的工作也與此相關。不幸的是，互聯網很快地就出現泡沫，並於 2000 年上半年泡沫破裂，使整個行業遭受重創。但神的恩典和信實始終與我們同在。工作了半年多後，由於合約到期，公司需要為我和另一位同事重新安排工作。我們兩人被指派到一家電信公司面試，然而該公司僅提供一個職位。這位同事是博士，且是公民，工作經驗比我豐富，而我則是拿著實習簽證（OPT）、才工作半年的外國人，怎麼能與他相比？面試當天，我在停車場坐在車內向神禱告：「神啊，你知道我的需要，如果這個工作合適，求你賜我這份工作。」面試之後

在等消息的期間，我又前往另一家線上書店面試。不久後，我面臨抉擇，因為這兩家公司都向我發出了聘書。電信公司屬於傳統行業，報酬要比互聯網公司和線上書店差一些。我不知該接受哪一個工作，為慎重起見，我諮詢了教會的一位弟兄。他說：「你就接受神賜的那一個。」其實他都不知道我有沒有向神求過。我毫不猶豫地選擇了電信公司，因為我只向神求了這個公司的職位，而沒有求線上書店的職位。事後證明，神給的才是最好的。當 2000 年互聯網泡沫破滅時，那家線上書店也受到很大的影響。

1999 年春，我們查經班與活水團契一同到馬里蘭西部的 Deep Creek Lake 舉行退修會，時任主任牧師、來自「眾聖徒事工團」的郭應言牧師也參加了。其間，郭牧師單獨找我談話，問我是否願意接受耶穌作我個人的救主。當時，我對基督信仰仍然知之甚少，但我已經經歷了來自神的愛、恩典、信實和保守。雖沒有經歷到什麼特別的事件，但神的愛和恩典我真真切切地感受到了，不需要更多理由了。在那裡決志後，我於當年 10 月受洗，歸入主的名下。感謝讚美主！

信主後，我繼續工作，也參加團契查經聚會，雖然對查經內容仍不甚了解，但也零零星星記得一些。對我幫助和影響很大的一節經文是：「無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的。」【歌羅西書 3:23】。我在工作中秉持這樣的原則，無論做什麼都盡力做好，哪怕為此要多花時間、多費心思。神也因此恩待我。在我工作過的地方，和接觸到的人都能保持良好的人際關係。待遇方面，我從來不用要求加薪，都是公司老闆主動為我加薪。在我辦理身份的事上，更是有神奇妙的帶領和保守。我的綠卡申請提交不久就遇到互聯網泡沫破裂，我們公司後來也受到波及，為了減少開支，先後三次裁員，但我一個持工作簽證的外國人竟然沒受影響。我知道這是神在保守，因為這份工作本就是神所賜的。我隨後在 2002 年中順利拿到綠卡。

在等待綠卡及公司裁員期間，雖然我心中有平安，覺得神肯定會保守到底，但仍時不時地投一下簡歷，萬一被裁呢？也不知道投了多少簡歷，卻都石沉大海，了無音信。就在我拿到綠卡半個月之後，一個朋友突然問我是不是在找工作。我跟這位朋友平時並不怎麼聯繫，我也沒有告訴任何人我要找工作。我去面試後的第二天就拿到聘書，我相信這份工作也是神的預備。我離開不久，原先那家公司就被別的公司收購。感謝神，我非常喜歡我的新工作，並在這家公司一待就待了將近 15 年。穩定的工作除了給我更多時間照顧家庭外，也給我時間慢慢開始學習在教會和團契服事。

感謝主在我生命中的奇妙作為，無論是困境中的扶持，還是順境中的祝福，祂的恩典和信實始終陪伴著我。在信仰的道路上，我要學會更多地依靠祂，明白了自己的生命要靠主不斷更新。我願

意以我的生命見證神的恩典，用我的行動傳遞祂的愛，成為祂忠心的僕人。我深信，無論未來如何，只要信靠主，祂必引領我走在蒙福的道路上。榮耀歸於神，直到永遠！

在 Wisconsin 讀大學的時候，我一直認為，只要自己足夠努力，就能得到想要的結果。大三那年，有人帶我去了教會，感覺接觸到一種新的智慧。我很願意學習，覺得這些教導對人生會有幫助，但當時體會不到得救的意義。畢竟，生活中還沒遇上什麼真正的困難，帶我去教會的老先生也沒向我解釋耶穌到底是誰。

不過，那位牧師讓我看到一種智慧的光芒。回家後，我會仔細去讀敬拜程序中節選的聖經經文，結合牧師所講的信息去學習。也試著上網查詢很多相關資料，但內容太多太複雜，讓我摸不著頭緒。

後來，由於遷居多次，很少再去教會，但我自己買了一本聖經，在生活遇到困難時便會翻開讀一讀，每次都能從中獲得一些啟發。之後，我逐漸開始從《馬太福音》一章一章有次序地閱讀，雖然時間並不固定，裡面有許多內容也並不太理解。

2021 年對我來說是相當艱難的一年。國內壓抑的環境、打工茶店的繁忙生意，以及上美國網課的學業負擔，讓我身心俱疲。到了五、六月，我打工所在的茶店遭遇職業打假人的詐騙，面對官府部門的蠻橫態度，又加上奶奶的突然離世，這一切都使我倍受打擊。表面上，生活雖依然井然有序，所有問題也在老闆和家人的協助下逐漸解決，但我覺得自己似乎正以一種我無法理解的方式和速度發生著變化。

這種變化，可能很多人會稱之為「成長的過程」——內心變得堅硬了，人也變得消極了，不再愛笑了，對人也越來越冷漠了。而且，越是這樣，我越是討厭自己。突然間，我對自己感到陌生，從前的我並不是這樣的，我都不知道自己是誰了。在國內茶店裡接觸過的老客人會說，我算開始「涉水江湖」了，因為見識過社會的險惡。但我始終覺得，我不應該變成這副模樣。這絕對不是我。

隨著這段時間的成長變化，我更加渴求讀聖經，並且越發被其中的文字所感動。其實，我之前也曾學習過《道德經》、《論語》、《金剛經》、《心經》一類的經典，但我逐漸意

識到，有神與無神之間的不同。雖然其他經典中的道理能帶給我某些社會和人生的啟示，但《聖經》中的神卻能直接觸及我的心靈。隨之，我又再度渴慕去教會。

我雖然還在將信將疑的階段，但神就是要讓我更親近祂。2021年8月，我來到了美國，沒想到家門口步行五分鐘就是我們的基督教華府中國教會！抵達美國的第一個週日，我立刻來到這裡。當時，特別吸引我的是網站上提到的成人主日學和團契查經的機會，我非常渴望能更深入地學習聖經，聆聽神的話語。

神就是有如此奇妙的美意和恩典，在我最悲傷、無助、迷茫的時候，把我帶到祂的家！我很快融入了華府教會這個大家庭。在與牧師和師母的交流中，以及在幸福小組的學習中，我解決了許多信仰上的疑惑並決志信主！我曾經的污言穢語，曾經對同事、朋友和家人態度不好而產生的的自卑、愧疚甚至憤怒，終於在耶穌的懷抱中得到了解脫。基督耶穌用溫柔與慈愛赦免了我的罪，使我擺脫了總是想以惡制惡、罪上加罪的死循環。

決志信主後，我的生活真的如同重生一般！我不但找回了童真的善良與純潔、對人對事的平和，甚至得到一種前所未有的樂觀。如今，我不再會過度擔心或焦急，在生活、學習和工作中，我總能找到平安。我明白，即使事情未必如我所想所願，我在神裡面始終是喜樂的。

即將到來的2024年感恩節，是我在基督教華府中國教會受洗歸主三週年的紀念日。在這三年裡，我從一名學生步入職場，從一個女孩蛻變為一位妻子，從只顧自己的嬰孩轉變為一個學習去服事神、服事人，並按神的話語訓練自己、以彰顯神恆久的愛的基督門徒。

願主今後更加磨練我，增長我的智慧與忍耐，並大大地使用我，讓我效法基督，更多地委身奉獻。



馬太福音 5:14-16

14 你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。
15 人點燈，不放在斗底下，而是放在燈臺上，就照亮一家的人。
16 你們的光也要這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，
把榮耀歸給你們在天上的父。

在過去教會曾經由兩組熱心的弟兄，姊妹組織成立用廣東話交流的廣東團契，

- 1). 迦密團契 - 由一班熱力充沛的青年，每星期五晚聚會，一同禱告，分享，唱讚美詩讚美神。其後因有更多由東南亞地區的基督徒參加，便開始轉用英語交流而廣東團契便暫告停止。
- 2). 以琳團契 - 由一班年長的弟兄，姊妹組成，後因為身體健康不便而解散。

在 2009 年底何燊長老應眾多弟兄，姊妹在屬靈的需要下，便成立一個廣東團契，命名為“真光團契”。由朱應昌弟兄負責。計有其他地區的華人教會參加，當時人數已達 18 人。每月一次（星期六晚），每次在不同弟兄姊妹家聚會。直到 2018 年因朱弟兄要搬到維州才解散。

疫情期間、趙牧師找了 Peter Leung 弟兄再組織真光團契，可是一直找不到一個理想的聚會時間和地點，也有在網路上聚會的技術問題。

疫情過後，說廣東話的弟兄，姊妹經常在主日飯桌上交流，有見於此，秘書 Alice (Peter Leung 的妻子) 及助道執事 Ada 再次召集弟兄，姊妹每月一次、聖餐主日飯後一時半到三點聚會。

現在參加的人數有十到十五人，當中有初信及信主幾十多年的，能夠用廣東話唱詩及禱告可以感受到過往快樂的時光。現在聚會是集中於屬靈分享、交通和分組禱告。求主帶領一個負責人來繼續興起這個真光團契。

2010 First Anniversary



2012



2024



馬可團契的紅燜羊肉大餐

每個主日崇拜後，華府教會的午餐成了眾人期待的一部分，不僅能飽餐一頓，更是弟兄姊妹們愛心的延伸。這份美味背後，隱藏著無數默默付出的雙手——教會的廚房事工由不同團契的成員們輪流準備上百人的飯食，讓我們的會眾和來訪的朋友能品嚐到地道的中國傳統美食和家的味道。特別感謝這些不辭辛勞付出的弟兄姊妹，讓每一餐不僅是味蕾的享受，也是心靈的溫暖。

10月 20 日，馬可團契為全教會準備了一道別具風味的菜肴——「紅燜羊肉」。這道菜在平日教會的午餐中鮮少見到，羊肉的鮮嫩口感和濃郁香氣獲得了大家的一致好評。您是否好奇這道經典美味是如何製作的呢？接下來，讓我們來詳細介紹這道特別的料理。



馬可團契的于占泉弟兄和王立楓姐妹來自內蒙古，對羊肉的烹調可說是駕輕就熟。他們和王學龍弟兄一起，帶領了十多位團契弟兄姊妹，為大家精心準備了這道紅燜羊肉。這道菜不僅營養豐富，肉質嫩滑、味道鮮美，而且湯汁醇厚，堪稱南北皆知的經典美食。

在物價不斷上漲之際，在有限的預算內選用定價稍貴的羊肉作為主要食材確實是一大挑戰。感謝神，祂總是為我們預備了豐足的資源！馬可團契在 Costco 發現了價格實惠的整隻新西蘭羊，於是靈活應對，決定用川式火鍋的方法來製作這道羊肉。

周六，張昆弟兄先前往 Costco 購買了一隻超過三十磅重的羊，提前解凍，再於週日一早開始處理，將羊肉分割成塊。感謝于占泉弟兄和孫潛弟兄刀工了得，僅用半小時便切好了羊肉，隨後將其浸泡於冷水約半小時到一小時左右，讓血水滲出，這一步驟能有效減少羊肉的羶味。接下來，他們將羊肉氽燙，冷水下鍋，加入少許料酒和花椒，水滾後再煮五至十分鐘，撇去浮沫，清洗後備用。



以下是王學龍弟兄提供的「紅燜羊肉」具體做法：

材料：

- **主料：**Costco 整隻羊，胡蘿蔔
- **輔料：**姜、大蔥、大蒜、白胡椒粒、八角、花椒、桂皮、乾辣椒、香葉、香菜
- **調味料：**郫縣豆瓣醬、料酒、冰糖、老抽、生抽、胡椒粉、蠔油、食鹽

做法：

1. **準備羊肉：**整隻羊提前解凍，切成大塊。

2. **汆燙羊肉**: 將羊肉冷水下鍋，加入料酒、花椒，水開後煮 5-10 分鐘，煮沸後撇去浮沫，撈出清洗備用。
3. **炒香調料**: 鍋中熱油，放入大蒜和姜片爆香，接著加入羊肉翻炒至變色，加入料酒、辣豆瓣醬、乾紅辣椒、姜片、生抽和老抽，炒勻。
4. **燜煮**: 將炒好的羊肉放入枸杞、八角、花椒和桂皮，加入開水，大火煮沸後轉小火燜煮 60 分鐘。中間加入蠔油、少量冰糖，若顏色不夠可再加入老抽。
5. **加入蔬菜**: 加入胡蘿蔔塊，再燜煮 60 分鐘，直至羊肉酥爛。
6. **上菜**: 出鍋後撒上香菜和白芝麻，完成！

剩餘的帶骨羊肉還用來煮湯，搭配白蘿蔔熬煮，湯頭鮮美，別有一番風味！

這道紅燜羊肉不僅讓大家品嚐到了地道的美味，更讓人感受到團契成員們無私奉獻的愛心和團結的力量。我們由衷感謝他們的辛勤付出，讓每位弟兄姊妹都能在這個大家庭中感受到家的溫暖。



最新活動預覽

21
十二月

SIGHT AND SOUND

劇場表演《但以理》

週六下午3點 賓夕法尼亞州蘭卡斯特



24
十二月

聖誕前夕聯合崇拜聚會

週二下午7:30 華府中國教會

26
十二月

華人差傳大會

AFCMINISTRY.ORG/CMC-EN

週四-週日 馬裡蘭州巴爾的摩

05
一月

新年主日聯合崇拜

暨執事就職典禮

主日上午10:30 華府中國教會

26
一月

年度第一次會眾大會

主日下午1:30 華府中國教會

15
二月

中國新年 餃子宴

週六下午 華府中國教會



**基督教華府
中國教會**