

### 婚姻的價值/好處

根據密西根大學、Lois Verbrugge 和 James House 的研究指出,婚姻不幸福的人,患病率大約會 增加35%、平均壽命減少4年,原因可能 是這些人,在生理上會遭受長期的衝擊,覺得身 體緊張,使身心俱疲,出現高血壓和心臟病等種 種病痛; 而心理上則會有焦慮、抑鬱等, 而導致 吸毒、暴力、精神異常、甚至自殺和殺人等行為。 反之,婚姻幸福的人更會注重健康,因為恩爱的 夫妻會彼此照應、關心、提點、定期做健康檢查、 服藥和注意營養。

~摘錄 DR.黃達瑩醫生, 美國及加拿大安省註冊婚姻家庭治療師 號角月報加拿大版2017年8月

#### Research says:

- Unhappy marriages increase our chance of getting sick by 35%
- On average, people who are unhappily married live about 4 years less



Source: Lois Verbrugge and James House, University of Michigan



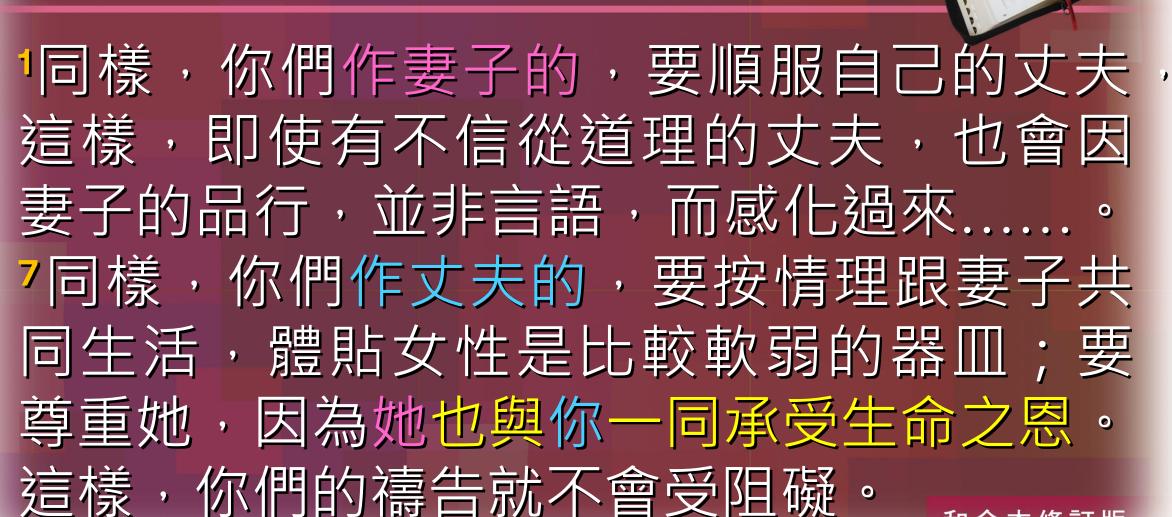
# 婚姻的價值/好處

十年前的研究已顯示,離婚會削弱免疫功能;對婚姻生活非常滿意者的免疫力,與覺得婚姻生活馬馬虎虎或婚姻不幸福的人之間有顯著差異。

作為醫生的我,每天見的病人之中,有不少的病況是受著關係問題(直接或間接)的影響,若不去面對關係裡的問題,心靈上的困擾便會在身體上表達出來。醫生對關係與病症的認識越多,越發現關係對身心靈健康的重要,而關係之中,最重要就是婚姻關係。婚姻關係其實就是愛的關係,《聖經》告訴我們,神是愛、也是愛的源頭,祂樂於將愛注入人的生命,讓愛發揮滋潤感情、安慰撫平、滿足人心、帶來欣悅的作用。

~摘錄 DR.黃達瑩醫生,美國及加拿大安省註冊婚姻家庭治療師 號角月報加拿大版2017年8月

#### 彼得前書 3:1, 7

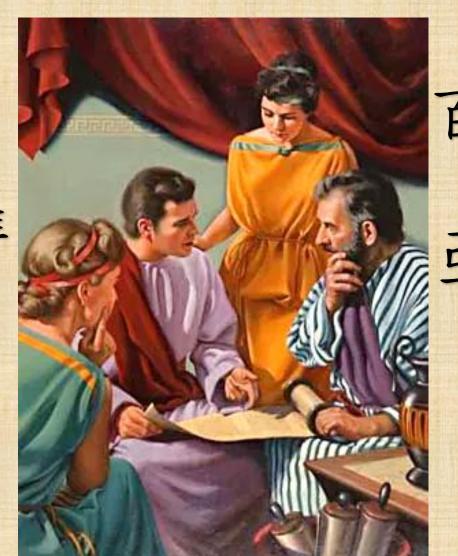


# 人物,地點——關係圖

保羅

# 人物,地點——關係圖

亞波羅



百基拉

亞居拉



### 人物,地點——關係圖

羅馬

亞波羅

哥林多

以弗所



百基拉

亞居拉





#### 使徒行傳 18:1-2

」這些事以後,保羅離開雅典 。2他遇見一個生在本都的 [人,名叫亞居拉。不久前 帶著妻子百基拉從意大利來 克勞第命令所有的猶太人都離開 呆羅去投靠他們。 和合本修訂版

#### 使徒行傳 18:3-4

3他們本是製造帳棚為業。 因與他們同業,就和他們同住, 一同做工。4每逢安息日,保羅 在會堂裏辯論,勸導猶太人和 希臘人



西拉和提摩太從馬其頓來的時候,保羅正專心傳道, 向猶太人證明耶穌是基督。

保羅又住了好些日子,就辭別 了弟兄,坐船到敘利亞去 立、亞居拉和他同去。他 因為許過願,就在堅革哩剃了

#### 使徒行學 18:19-21

19到了以弗所,保羅就把他們留在 那裏,自己進了會堂,和猶太人辯 論。20 眾人請他多住些日子,他沒 有答應,21就辭別他們,說:「上帝 若許可,我還要回到你們這裏來。 於是他上船離開以弗所。 和合本修訂版

22他在凱撒利亞下了船,上耶路撒 冷去問候教會,隨後下安提阿去 23他在那裏住了些日子,又離開了 那裏,逐一經過加拉太和弗呂家各 地方,堅固眾門徒。



有一個生在亞歷山大的猶太人 名叫<u>亞波羅</u>,來到以弗所,他 很有口才,很會講解聖經。



這人已經在主的道路上受了訓 練,心裏火熱,精確地講論和 教導耶穌的事;可是他只知道 約翰的洗禮。



他開始在會堂裏放膽講道; 百基拉、亞居拉聽見,就接他 区,將上帝的道路給他更精確 地講解。

#### 使徒行傳 18:27-28

27他想要往亞該亞去,弟兄們就 勉勵他,並寫信請門徒們接待他, 他到了那裏,多多幫助那些蒙恩 信主的人,28因為他在公眾面前 極力駁倒猶太人,引聖經證明耶穌 和合本修訂版

#### 羅馬書 16:1-5

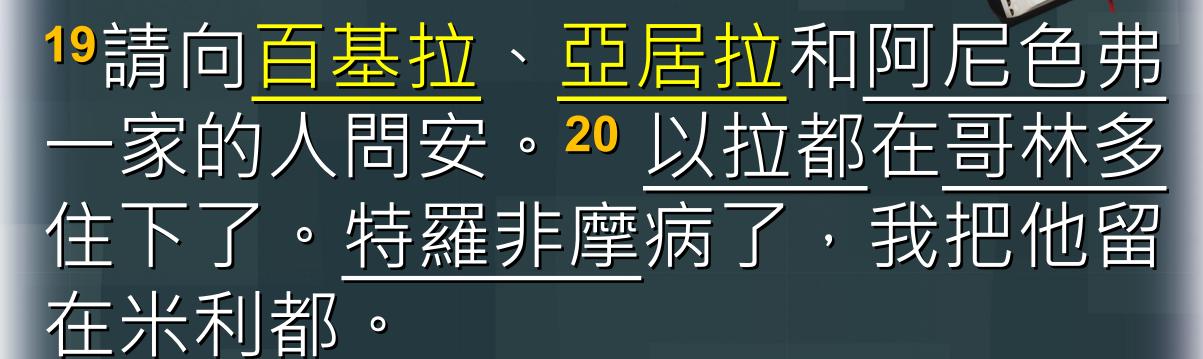
1我對你們推薦我們的姊妹非比 堅革哩教會中的執事......3請向百基拉和 亞居拉問安。他們在基督耶穌裏作我的 工,4也為我的性命把自己的生死 置之度外;不但我感謝他們,就是外邦 的眾教會也感謝他們。5又向在他們家 中的教會問安...

#### 哥林多前書 16:19



亞細亞的眾教會向你們問安。 百基拉,和在他們家 裏的教會,在主裏熱切地向你 們問安。

#### 提摩太後書 4:19-20



同心事主,美好事奉 亞居拉與百基拉(夫妻)

同心

同行

事奉

# 同心事主,美好事奉 亞居拉與百基拉(夫妻)

不同性別

不同性情

不同恩賜

# 同心事主,美好事奉 亞居拉與百基拉(夫妻)

接待宣教士/牧者

多予 宣教服侍 護教 與 培訓

開放成為 家庭教會