

Guía de reuniones del grupo de aprendices - Rendirse (Paso # 3)

"¿Cómo estamos todos?" (Breve registro - 10 minutos) - Alto, bajo y búfalo

"¿Estamos todos listos?" (Preparar – Hecho de antemano o 3-4 minutos ahora)

Repasa las preguntas y ora: "Espíritu Santo, ¿qué quieres traer a la luz?"

"¿Nos sumergimos?" (Escritura)

Lea 2ª de Corintios 3:17-18 en voz alta. Tómase unos segundos para reflexionar en silencio, luego léelo de nuevo.

"Tomemos un momento". (Silencio) – Tómase unos minutos para "sintonizar" tu corazón con Jesús.

"¿A quién le gustaría ir primero?" (Comparta uno a la vez: programe una alarma de 15 a 20 minutos)

Cada persona comparte durante 15-20 minutos. Todos los demás escuchan, hacen preguntas, pero no ofrecen consejos.

1. Considere su historia. ¿Cómo has experimentado la fidelidad de Dios en el pasado?
2. Considere su área de incapacidad. ¿Cómo has tratado de encontrar la libertad sin rendirte a Dios en el pasado?
3. En el paso # 3, confiamos en Dios con nuestra voluntad y nuestras vidas, lo que significa renunciar al control. ¿Dónde es más fácil ceder el control para ti? ¿Qué es más difícil?
4. Mira fuera de ti mismo. ¿A quién más o qué más intentas controlar con mayor frecuencia?
5. ¿Qué arriesgas al ceder el control? ¿Qué podrías ganar al rendirte?
6. A pesar de que has confesado que eres incapaz y que Dios puede restaurarte la cordura, ¿crees que entregar tu vida y tu voluntad es la mejor manera de avanzar?
7. **Oración y Escritura para esta semana** - La rendición no es una decisión sino una acción y, a menudo, implica hacer lo contrario de lo que queremos. Tómase un momento para "sintonizar tu corazón" con Jesús. Luego, ora la propia oración de rendición de Jesús: *"No se haga mi voluntad, sino la tuya".* (Lucas 22:42)

"¡Se acabó el tiempo! Gracias por compartir. Oremos por ti". (Oración)

Pídale a alguien que ore. Si no estás seguro de qué decir, simplemente di "Por favor y gracias" a Dios.

"Muy bien, ¿quién es el siguiente?" (Todos se turnan para compartir y orar por ellos)

"¡Gracias a todos! ¿A la misma hora la semana que viene?" (Confirme la próxima reunión y de por terminado)

Preparando el ambiente:

- No hay pantallas a la vista (teléfono, computadora portátil, TV, reloj inteligente, etc.)
- Evite las interrupciones tanto como pueda (teléfonos en silencio, reloj inteligente silenciado o apagado, espacio de niños / compañeros de trabajo / familia, etc.)
- Siéntense para que todos puedan verse
- Tenga en cuenta las cosas que pueden distraer: ventanas, tráfico, pasillos, etc.
- ¡Programen una alarma! Quieres que todos tengan tiempo para compartir.

Como compartir:

- Lea la pregunta (en voz alta si lo desea)
- Tómate un momento para ordenar tus pensamientos. Tómate otro momento si quieres. (¡Tienes 15-20 minutos!)
- Comience compartiendo algo (¡cualquier cosa!) y luego haga una pausa si es necesario antes de volver a compartir. Pase a la siguiente pregunta cuando esté listo.
- *Si estás pensando en qué decir, puede decir: "Solo necesito un momento".*
- *Si no estás seguro de cómo decirlo bien, sé franco. Puedes explicarlo después.* - "No estoy seguro de cómo decir esto, así que solo lo voy a decir".
- *Si crees que hay más que decir, pero no estás seguro de cómo proceder", no estoy seguro de qué más decir. ¿Alguien puede hacerme una pregunta?"*
- *Dé espacio para que otros compartan: cuando suene la alarma, ciérrelo rápidamente.*

Como escuchar:

- Haga contacto visual, afirme y escuche activamente ("ajá, está bien, bien, sí, oh no", etc.)
- *¡Esté bien con el silencio!* Dale espacio al orador para que forme sus pensamientos mientras comparte.
 - El silencio no dura tanto como crees. Si te sientes realmente incómodo, solo cuenta hasta 10 lentamente en tu cabeza para darle tiempo a la persona.
- *¡Esté bien con las personas que comparten cosas grandes!* Si alguien comparte algo vulnerable:
 - "Eso es pesado" o "Eso es difícil" o "Eso duele"
 - "Gracias por compartir".
 - "Lamento que haya sucedido".
 - "Eso suena como si fuera (difícil / devastador / horrible / etc.) para ti".
 - Esté bien para responder y luego dé espacio: "Lo siento, ¡eso es difícil!" seguido de silencio.
- *Haga preguntas de seguimiento*
 - "¿Puedes contarnos más sobre...?"
 - "¿Qué ha ____ ¿Cómo te parecía?" o "¿Cómo fue ____ para ti?"
 - "¿Qué más / cómo más tiene _?"