



国语主日崇拜

2025年10月26日

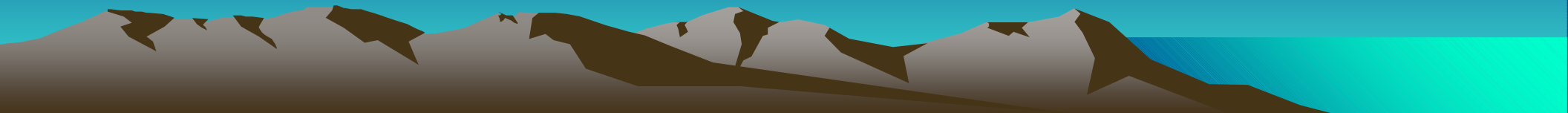
藉耶稣与神和好，以神为乐

2025年国语事工主题：
做合神心意的人，一生遵行神的旨意

你們要休息

詩篇 46:1-11

10/26/2025

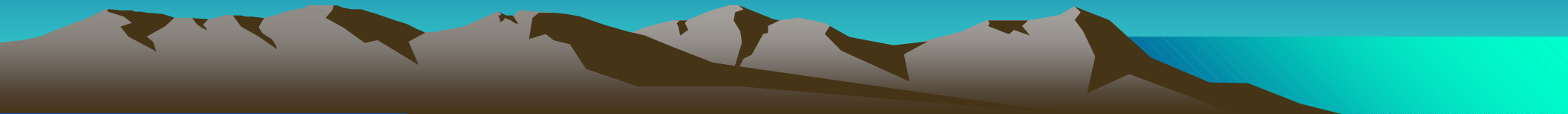


- 在紅燈前你會想什麼？
 - 「感謝主，我可以休息20秒。」



引言

- 「你忙嗎？」
- 當朋友問候我們近況的時候，我們總會說**忙**！
- **忙**代表重要，意味著自己有價值。
- 但說**忙**其實你要感到**羞愧**。
- 因為**忙**暗示了自己內在的**混亂**和**失序**，以及連帶而來的**疲憊、壓力和焦慮**。
- **忙**使精神疏離、性靈呆滯、感覺停頓；
- **忙**更代表人作為主體的淪落，意味著自己的工具化。



- 「我不忙！」
 - 生命中最珍貴的、文明裡最精華的、信仰生活的要素...
 - 總是忙不來的事。
 - 當告訴你自己：「我不忙！」
- 「你們要休息，要知道我是神。我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。」(詩篇46:10)
- 「耶和華必為你們爭戰，你們只管靜默，不要作聲。」(出埃及記14:14)



一、患難中我們不懼怕(46:1-3)

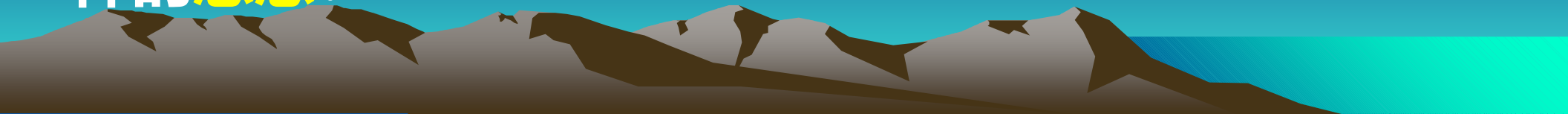
1.神是我們的避難所(v.1)

- **忙亂中**，我們隨時可能碰到**患難**。
- **避難所**：藏身之處，可以躲避狂風暴雨(賽4:6)。
- **力量**：神在裡面，使弱者得著行動的能力。
- **隨時的幫助**：信靠神的人，突來的惡訊，不會叫你驚嚇(箴3:25)，因為知道神在保守我。
- 所以，我們只管坦然無懼來到主耶穌的面前，祂就是我們隨時的幫助。(參來4:16)



2.我們不懼怕(v.2-3)

- **地**是我們腳所踏之處，**山**是我們的倚靠(v.2)，但突如其來的地震、海嘯，一定會讓人驚恐(v.3)。
- 當你遇到**患難**會不會沮喪？會不會難過？會不會害怕？環境會讓我們害怕，但如果我們在神的保守之中，我們就會**平靜安穩**(休息)。
- 並非信靠神的人能**豁免**患難與恐懼感，而是他有勇氣去面對患難，雖然會遭遇**驚恐**卻不至受制於**恐懼**之中。
- 信靠神的人會將一切交託給神，並存著**期盼**的目光**等候**神的**恩惠**！



二、神是我們的依靠(46:4-7)

1.活水的江河(v.4)

- 水不再是威脅的海洋，而是賜生命的河。
- 「有河從伊甸流出來，滋潤那園子。」(創2:10) 象徵神的恩惠湧流，使城的居民大有快樂(v.4歡喜)。
- 主說：「人若渴了，可以到我這裏來喝！信我的人，就如經上所說：『從他腹中，要流出活水的江河來！』」(約7:37-38)
- 活水的江河：是指著受聖靈說的(約7:39)。
- 然後，我們在這「活水」旁，卻乾渴之死？

心神耗尽核查表

- ☐ 注意力不够集中
- ☐ 无法做清晰的判断
- ☐ 对人猜疑或发怒
- ☐ 我常觉得自己很累
- ☐ 我经常性头痛
- ☐ 我常常消化不良
- ☐ 我经常泻肚子
- ☐ 晚上我很难入睡
- ☐ 我很容易感冒
- ☐ 我吃得过多
- ☐ 我瘦了很多
- ☐ 经常双手冰凉手心出汗
- ☐ 脉搏跳得很快
- ☐ 经常感到紧张不安



2.神在其中(v.4b-7)

- 環境會讓我們害怕，但如果我們在神的城裡，在神的保護之中，我們就不害怕、就不會去**瞎忙**。
 - 「**到天一亮**」：有時神讓我們在**黑暗**中，是叫我們學習等待，**等候**天亮**看見**神的作為。
 - 「外邦喧嚷，列國動搖」(v.6a)：猜忌→爭鬥→戰爭
 - 罪的本質：喧嚷←暴怒(吵鬧)→帶來瞎忙與不安。「神發聲，地便鎔化」(v.6b)：祂的聲音可以創造世界，也足以將它毀滅→末日審判。
 - 「神應許與我們同在」(v.7)：讓我們有能力面對患難→神的恩典夠你用(林前12:9)。
- 

三、風雨中我們得寧靜(46:8-10)

1. 看耶和華的作為(v.8-9)

- 觀看：未來必成之事的**異象**←先知的眼光。
- 「止息刀兵」(v.9)：不是溫和的**勸服**，而是**審判**！
- 雖然結果是**平安**(止息)，但過程卻是**審判**(折弓、斷槍..)

2. 你們要休息(v.10)

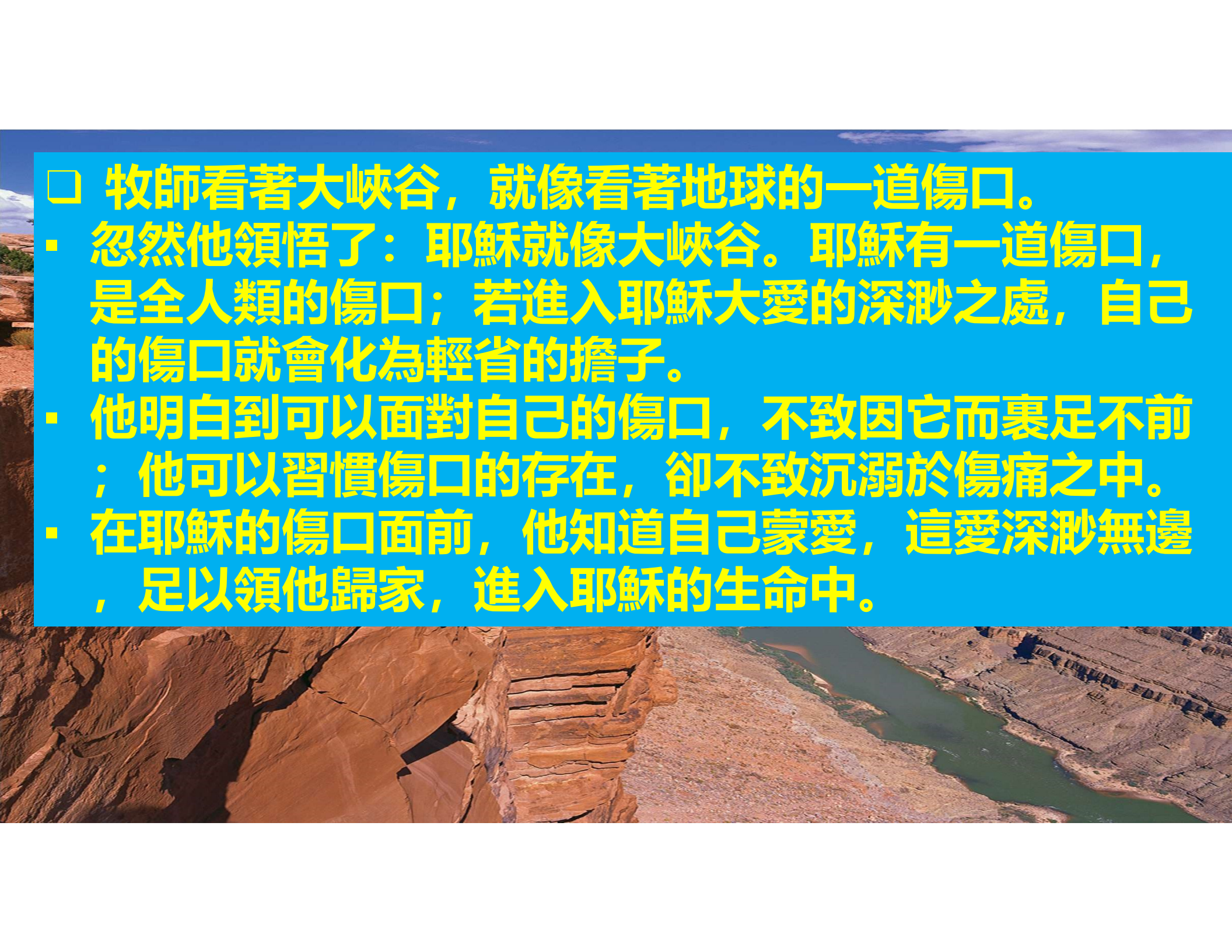
- 面對患難時，你們要「心中不亂」；你們要**住手**(新譯)
- 「你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩。」
(賽30:15)



3.神與我們同在 (v.11)

- 有這樣的一位神「與我們**同在**」；有這麼崇高的一位是「我們高處的**保障**(避難所)」(v.11)
 - 我們知道，縱然天地改變，海濤怒吼，山崩地裂；神的**慈愛**卻永不改變！
- 「你們要**休息**，要**知道**我是神。」(v.10)
 - 今天的你，在工作、家庭、教會中，過度地**忙碌**；在過度的**噪音**中生活，常常感受不到神的同在。
 - 這是在你**靈程中**與聖靈連結的障礙，你當在獨處與靜默中經歷聖靈的指教與能力！



- 
- 牧師看著大峽谷，就像看著地球的一道傷口。
- 忽然他領悟了：耶穌就像大峽谷。耶穌有一道傷口，是全人類的傷口；若進入耶穌大愛的深渺之處，自己的傷口就會化為輕省的擔子。
 - 他明白到可以面對自己的傷口，不致因它而裹足不前；他可以習慣傷口的存在，卻不致沉溺於傷痛之中。
 - 在耶穌的傷口面前，他知道自己蒙愛，這愛深渺無邊，足以領他歸家，進入耶穌的生命中。

奉献和结束祷告

