

Guía de Reunión del Grupo de Aprendices - Sanidad (Pasos #6 y #7 Combinados)

"¿Cómo estamos todos?"

1. Alto, Bajo y Bufalo
2. ¿Alguien experimentó una "resaca de vulnerabilidad¹" esta semana? ¿Cómo la superaste?

"¿Entramos de lleno?" -Lee en voz alta *2 Corintios 3:16-17*. Tómate unos segundos, y luego léelo nuevamente.

Pero cuando alguien se vuelve al Señor, el velo es quitado. Ahora bien, el Señor es el Espíritu; y donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad.

2 Corintios 3:16-17

"Tomémonos un momento." (*Silencio*) - Dedica unos minutos para sintonizar tu corazón con Jesús.

"¿Quién quisiera comenzar?" (*Compartir uno a la vez - Configura una alarma de 15-20 minutos*)

1. Los primeros cinco pasos son clave para nuestro camino hacia la libertad.

Lee los cinco pasos a continuación. Si es cierto para ti, léelo en voz alta. Si no estás seguro, compártelo con el grupo.

Por ejemplo:

"Admito que todavía soy incapaz. [Pausa.] No estoy seguro si todavía creo que Dios tiene el poder para devolverme la cordura. [Pausa.] Aun así, estoy dispuesto..."

Paso 1 - Admito que todavía soy incapaz sobre mi vida y que mis problemas siguen siendo inmanejables.

Paso 2 - Todavía creo que Dios tiene el poder para devolverme la cordura.

Paso 3 - Todavía estoy dispuesto a rendir mi vida y mi voluntad a Dios tal como Él se ha revelado en Jesús.

Paso 4 - Mi inventario moral fue valiente y profundo.

Paso 5 - He confesado a Dios, a mí mismo y a otra persona la naturaleza exacta de mis faltas.

2. Los inventarios pueden revelar patrones en nuestra quebrantadura.

Algunas personas llaman a estos patrones "Defectos de carácter" o "Debilidades."

¿Cuáles son 2 o 3 temas que surgieron en tu vida? Puedes elegirlos de la lista a continuación o escribir los tuyos propios:

Mis "defectos de carácter" son:

- Miedo
- Ira
- Autocompasión
- Egoísmo
- Mentir
- Impaciencia
- Celos / Envidia
- Chismes
- Lujuria
- Codicia
- Autodesprecio
- Control
- Insinceridad
- Perfeccionismo
- Crueldad
- Evasión
- Glotonería
- Venganza
- Complacer a los demás
- Orgullo
- Necesidad de cosas

- Pereza / Procrastinación
- Necesidad de que otros piensen bien de mí
- Necesidad de logros

1.

2.

3.

¹ Una "resaca de vulnerabilidad" ocurre cuando lamentamos haber sido vulnerables. Podemos sentir vergüenza por lo que compartimos y sentir la tentación de no presentarnos. Con cuidado y compasión, haz un seguimiento con cualquier persona ausente del grupo.

² Es importante volver a revisar cualquier paso en el que tengas dudas. Puedes tomarte tiempo para hablar con Dios sobre ese paso, volver a escuchar el mensaje, releer la guía de discusión, hablar con un amigo, consejero o pastor de confianza, o sentarte en silencio a reflexionar.

3. Nuestros defectos de carácter causan dolor y también traen beneficios.

¿Qué dolor y beneficios te traen tus defectos de carácter?

Por ejemplo:

El miedo me protege de ser herido, pero también me impide acercarme a las personas.

La lujuria me da consuelo en el momento, pero también destruye la intimidad y trae vergüenza.

La codicia me da todo lo que necesito, pero también me empuja a querer siempre más.

¿Qué beneficio y dolor te traen tus defectos?

1. _____ me da _____ pero también _____.

2. _____ me da _____ pero también _____.

3. _____ me da _____ pero también _____.

4. El Paso 6 requiere que estemos dispuestos a permitir que Dios transforme nuestros defectos de carácter en una mejor manera de vivir.

¿Estás dispuesto a rendir tanto el dolor como los beneficios de tus defectos?

a. Si es así, continúa con la siguiente pregunta.

b. Si no estás dispuesto, ¿qué te detiene? Ora por un momento: *Jesús, estoy luchando con este paso. Ayúdame a estar listo para cambiar.*

5. En el Paso 7 pedimos humildemente a Dios que nos cambie.

En otras palabras, completamos los pasos 6 y 7 cuando permitimos que Dios haga lo que le hemos pedido.

Esto incluye confiar en Dios por lo que necesitas, en lugar de confiar en tus defectos de carácter.

a. Tómame un momento y luego ora: *Jesús, estoy listo y dispuesto a cambiar. Te entrego mis defectos de carácter: _____, _____ y _____. Enséñame una nueva manera de vivir y ayúdame a confiar en ti para lo que necesito.*

6. El cambio es difícil.

Podemos sentirnos abrumados cuando Dios comienza este proceso en nuestras vidas.

Sin embargo, Dios es bondadoso; a menudo nos transforma un aspecto a la vez, un día a la vez.

a. Ora: *Dios, ¿dónde quieres comenzar?* Tómame un momento para escuchar.

b. Comparte con tu grupo: "Siento que Dios quiere comenzar con..."

"Gracias por compartir, _____. ¿Puedo orar por ti?"

"Muy bien, ¿quién sigue?" (*Cada uno toma su turno para compartir y ser orado*)

"¡Gracias a todos! ¿La misma hora la próxima semana?" (*Confirmar la próxima reunión y cerrar*)