

门徒小组聚会指南——认罪（第五步）

开始之前——“我们都准备好了吗？”

上周，你承诺要在本次聚会前完成你的清单。如果你还没有完成，请向小组承认，并请他们等候三十分钟，好让你现在完成。作业页在第四步聚会指南中。

【可选】“大家最近怎样？”——高点、低点与特别事件*

* 视小组情况而定，你也可以直接进入讨论！在这种情况下，可以跳过此环节，或在最后进行。

“在我们分享之前……”——我们是否都愿意共同遵守以下承诺：

1. **诚实地分享。** 请记住——我们要在自由中行走！这可能需要承担一些风险。
2. **明智地分享。** 按你对小组的信任程度来分享。小组未必是分享所有记录事项的最佳场所。
3. **在合适的地方分享。** 对于某些内容，与可信赖的朋友、导师、牧者、代祷团队或辅导员分享可能更合适。¹
4. **保持健康的保密。** 保密能建立信任，但有时也可能造成伤害。我们承诺保密，除非保密会导致伤害：²
 - 若有迹象显示弱势者（儿童、青少年、智力受限者或长者）面临被虐待或被忽视的风险；
 - 若有人意图以自杀方式伤害自己；
 - 若有人意图伤害他人。

“我们是否同意遵守这四项承诺？”——请花一点时间确认彼此的同意。

¹ 可访问 nlcc.ca/sermon-study-guides/freedom 查看本步骤的相关资源与辅导员名单。

² 可访问 nlcc.ca/sermon-study-guides/freedom 查看遇到上述情况时应采取的行动指南，或联系牧者寻求帮助：

胡桃林 —— Rodrigo Justino rodrigoj@nlcc.ca

约克森 —— Jeff Renaud jeffr@nlcc.ca

桤木林 —— Kevin Schultz kevins@nlcc.ca

“我们开始吧？”（经文）——请大声朗读《诗篇》一卅九 23-24。默想数秒，再读一次。

“让我们安静片刻。”（静默）——花几分钟将你的心转向主耶稣。

“谁愿意先开始？”（一次一人分享——设定 15 - 20 分钟计时）
依次回答以下问题。其他人专心聆听，可提问，但不要给予辅导或建议。

1. 朗读你的个人清单。不要解释，不要讲背景，也不要辩解。只需照你所写的念出；每项之间稍作停顿。
2. 有没有你需要认的事，但此处不是合适的场合？若有，请向小组说明：
 - “有些需要认的事我今天没有分享，我将于（日期与时间）向（姓名）分享。”
3. 花一点时间思考：还有什么想要分享的吗？如果有，请自由分享：
 - “此刻我想到的还有……”
4. 小组回应：请由组内另一人带领完成以下部分：
 - 问刚刚分享的人：“你认为 主 耶稣此刻想让你知道什么？”
 - 然后为他宣读：“（姓名），你是 神 所拣选、圣洁并蒙爱的人。你已经认了自己的罪，因 神 信实公义，祂借着 祂 儿子 耶稣 的宝血洁净了你。”³

“谢谢你的分享，____。让我们为你祷告。”（祷告）

“好的，下一位是谁？”（每人依次分享并接受祷告）

小组的最后一个问题：在准备时你可能紧张，朗读清单时可能焦虑，现在也许感到脆弱或暴露。今天我们每个人可以做什么有趣、鼓励或恢复性的事情呢？

“谢谢大家！下周同一时间见好吗？”（确认下次聚会并结束）

³ 改自《歌罗西书》三 12 及《约翰一书》一 7, 9