

Libertad: el gozo de un corazón liberado por Jesús

"Confesión -Inclinarse hacia la luz"

12 de Octubre del 2025

¡Bienvenidos! Mi nombre es Mateo.

Bienvenidos a nuestra serie de 12 semanas: *Libertad: el gozo de un corazón liberado por Jesús.*

12 semanas de libertad.

12 semanas para aprender a experimentar el gozo de un corazón liberado por Jesús.

Escucha a Jesús...

El Espíritu del Señor está sobre mí,

porque me ha ungido

para anunciar buenas noticias a los pobres.

Me ha enviado a proclamar libertad a los cautivos

y dar vista a los ciegos,

a poner en libertad a los oprimidos,

a pregonar el año del favor del Señor."

Lucas 4:18-19

Así que, durante 12 semanas este otoño, estamos en un viaje de libertad juntos.

Estamos recorriendo los 12 pasos delineados en AA- usando estos pasos como un mapa.

Estaremos profundamente arraigados en la palabra de Dios.

Estaremos anclados en la comunidad.

Dependemos del Espíritu Santo.

Estaremos firmemente anclados en el Evangelio.

Y durante las próximas 12 semanas invitaremos a Jesús a venir y moverse con poder, con amor y con mucha gracia.

¡La clave de esta serie es estar en el Grupo de Aprendices!

Espero que estés disfrutando del viaje mientras te reúnes cada semana para ser vulnerable, abierto, honesto y un pueblo lleno de gran misericordia unos con otros.

Las últimas 4 semanas...

Paso 1 - "Admitimos que éramos incapaces ante nuestros problemas más profundos, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables."

Esto fue honestidad. Reunirnos en grupos para ser honestos sobre un área de nuestra vida con la que estamos luchando.

Paso 2 - "Llegamos a creer que Dios podía devolvernos el sano juicio."

Hemos llegado a creer que necesitamos a Dios.

Este viaje no se puede hacer sin Dios.

En nuestros grupos comenzamos a orar para que Dios nos llene de un gran afecto por Él que nos sane de los amores menores, ídolos.

Paso 3 - "Decidimos poner nuestra voluntad y nuestras vidas al cuidado de Dios, tal como lo hemos llegado a conocer en Jesús."

Esto es rendición. Rendición a Dios. Rendición al Dios que hemos llegado a conocer por medio de Jesús.

La libertad y la sanidad no pueden ocurrir sin una decisión de rendirse.

La semana pasada: Paso 4 - Hicimos un inventario moral minucioso y valiente de nosotros mismos.

Un inventario moral minucioso y valiente de nosotros mismos... vaya.

Este paso trata completamente sobre la verdad. ¿A quién he herido? ¿En qué he fallado?

Nos miramos en el espejo, sin escondernos de la verdad.

Hoy avanzaremos al Paso 5... y al hacerlo... escucha esta promesa:

Ahora bien, el Señor es el Espíritu, y donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad.

Y todos nosotros, que con el rostro descubierto reflejamos la gloria del Señor, somos transformados a su semejanza con más y más gloria, la cual proviene del Señor, que es el Espíritu.

2a de Corintios 3:17-18

ORAR

¿Dónde tú y yo estamos experimentando incapacidad? ¿Dónde estamos esclavizados por alguna adicción?

¿Dónde estamos luchando por perdonar? ¿Dónde nos sentimos estancados?

Hoy pasamos al Paso 5:

Paso 5 - Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestras faltas.

Confesión. Esto es entrar en la luz. Es doloroso, pero trae sanidad.

Ahora, este paso viene después del Paso 4 - que era hacer un inventario moral minucioso y valiente de nosotros mismos.

Así que la semana pasada hicimos precisamente eso.

Examinamos nuestras heridas, obstáculos y hábitos... nuestros resentimientos, miedos, pecados y quebranto sexual.

Tratábamos de poner por escrito la historia de algunas de nuestras heridas y fracasos más profundos.

Luego vimos cuál había sido nuestra parte.

¿Cuáles eran las cosas de las que debíamos responsabilizarnos?

Necesitábamos limpiar "nuestro lado de la calle", así que al revisar todo lo que habíamos escrito, preguntamos: ¿cuál fue mi parte en todo esto? ¿Qué aporté yo a todo esto?

Ponerlo por escrito es una cosa... decírselo a alguien es otra muy distinta.

Paso 5 - Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestras faltas.

Ahora ha llegado el momento -esta semana- de confesar, de entrar en la luz.

Nuestro pasaje bíblico de hoy es sencillo pero profundo:

Por eso, confiésense unos a otros sus pecados y oren unos por otros, para que sean sanados.

Santiago 5:16

Esta es la Palabra del Señor.

Damos gracias a Dios.

Historia: Aarón Jaqua

Déjame contarte acerca de mi amigo Aarón...

Del 2002 al 2004 - de regreso en Oklahoma después de graduarme de Trinity.

Tuve algunos amigos maravillosos que se convirtieron en una comunidad increíble para mí durante esos años.

Uno de esos amigos era Aarón.

(mostrar foto) (foto de todos los muchachos de Norman)

Lideré el ministerio juvenil en FBC Norman con él, dirigí un estudio bíblico con él, y fui en un viaje misionero a Brasil con él...

Una noche - confesando mi pecado en el auto - saqué a la luz mi adicción a la pornografía.

Entonces - Aarón Jaqua sintió que Dios me pedía cantar.

Recordar mi primer amor de niño.

Cristo me ama, bien lo sé, su Palabra me hace ver... los niños son de Él, débiles son, mas Él es fuerte. Sí... Cristo me ama.

El momento de la confesión fue tan poderoso.

Cuando confesamos nuestro pecado y se nos recuerda el Evangelio, es un momento de sanidad poderosa.

Escucha al discípulo a quien Jesús amaba. Juan escribe esto:

Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad.

1a Juan 1:9

Jesús - en su gran amor - nos da una salida.

Jesús - en su gran amor - nos da un camino hacia la sanidad. Hacia la libertad.

Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad.

1a Juan 1:9

O en las palabras de la canción de 2017 de *Los Asesinos, El Llamado*:

Sigue al sol fuera de la noche

Hermano, simplemente inclínate hacia la luz

- "El Llamado", de Los Asesinos

¿Cómo se vería para nosotros seguir al Hijo fuera de la noche y entrar en la luz?

¿Cómo se vería-esta semana-confesar las cosas que hemos estado cargando?

¿Cómo se vería-esta semana-limpiar nuestro lado de la calle?

Esa es mi pregunta de hoy. 😊

"Sigue al sol fuera de la noche, hermano, simplemente inclínate hacia la luz."

La luz puede resultar incómoda y vergonzosa. La luz expone las cosas...

Imagen: ¿Alguna vez has tenido una experiencia con un espejo y la luz en un baño donde, de repente, tu rostro queda completamente expuesto?

¡Ay! ¿Así me veo? ¿Qué tengo en la cara? ¡Esta luz es horrible...!

Bueno, tal vez sea una buena iluminación. Simplemente tenemos algunas cosas raras en el rostro.

¡Necesita algo de luz!

La luz expone las cosas...

Éste es el mensaje que hemos oído de él y que les anunciamos: Dios es luz, y en él no hay ninguna oscuridad.

Si afirmamos que tenemos comunión con él, pero vivimos en la oscuridad, mentimos y no ponemos en práctica la verdad.

Pero, si vivimos en la luz, así como él está en la luz, tenemos comunión unos con otros, y la sangre de su Hijo Jesucristo nos limpia de todo pecado.

1a Juan 1:5-7

Caminar en la luz es admitir que algo está mal...

El inventario moral minucioso y valiente fue una lista de cosas que nos sucedieron, de personas que nos hirieron, pero nuestra tarea era mirar las cosas que nosotros hicimos mal.

¿Cuál fue nuestra parte?

¿Qué podemos asumir como nuestro?

¿En qué podemos decir-sí, cometí un error?

Las Escrituras nos animan a confesar nuestro pecado. A sacarlo a la luz para que pueda haber sanidad.

Historia: Fuga de agua y remoción del panel de yeso

La historia de la fuga de agua y del panel de yeso que tuvo que ser removido para que el aire y el calor pudieran secar toda el agua detrás de las paredes.

Cuanto más tiempo permanece el agua allí, más moho se forma.

¿Qué ha permanecido dentro de ti por demasiado tiempo?

¿Qué moho está creciendo y empezando a pudrir cosas buenas en tu vida?

La confesión es quitar el panel de yeso... permitir que el viento del Espíritu y el calor del amor de Dios nos sequen.

Para detener el crecimiento de aquello que lentamente está trayendo descomposición a nuestra vida.

Pensamos que lo mejor que podemos hacer es aferrarnos a nuestro pecado y a nuestros errores.

Parece lo razonable.

Pero sabes que ha llegado el momento de cortar el panel de yeso...

Y conocemos el dolor... ¡oh, el dolor! Tenemos que dejarlo secar, parcharlo, cubrirlo con masilla, luego lijarlo, y finalmente pintarlo...

Parece tanto trabajo.

Pero Dios quiere sanarte. ¿Abriremos nuestras vidas a su sanidad?

¿Al viento del Espíritu y al calor de su amor?

"Si omitimos este paso vital, puede que no superemos la bebida. Una y otra vez, los recién llegados han intentado guardarse ciertos hechos sobre sus vidas. Al tratar de evitar esta experiencia de humildad, recurrieron a métodos más fáciles. Casi invariablemente, volvieron a beber. Habiendo perseverado con el resto del programa, se preguntaron por qué cayeron. Creemos que la razón es que nunca completaron la limpieza de su casa. Hicieron el inventario, sí, pero se aferraron a algunos de los peores artículos en existencia. Solo pensaron que habían perdido su egoísmo y miedo; solo pensaron que se habían humillado. Pero no habían aprendido lo suficiente sobre la humildad, la valentía y la honestidad... hasta que le contaron a alguien toda la historia de su vida."

- *El Gran Libro, Alcohólicos Anónimos*

Pensamos que hay un camino más fácil... pero no lo hay.

A menos que Dios pueda completar la limpieza interior en nosotros...

Habrà algo en nosotros sin sanar que puede seguir avergonzándonos y llenándonos de culpa... y tentarnos a volver a aquello de lo que necesitamos ser liberados.

Nuestra tentación es escondernos.

Cuando el hombre y su esposa oyeron los pasos del Señor Dios que se paseaba por el jardín a la hora de la brisa, se escondieron entre los árboles para que Dios no los viera.

Pero el Señor Dios llamó al hombre y le dijo: "¿Dónde estás?"

Y él respondió: "Oí que andabas por el jardín, y tuve miedo porque estoy desnudo; por eso me escondí."

Genesis 3:8-10

¿Por qué nos escondemos?

Porque la oscuridad es cómoda.

Por eso los bares, los clubes y los restaurantes elegantes suelen estar oscuros.

Eso disimula las manchas, las arrugas y las imperfecciones.

Ocultar parte de nosotros mismos resulta cómodo.

Algunos de nosotros hemos pasado años viviendo en la oscuridad.

Incapaces de confesar lo que realmente está ocurriendo bajo la superficie de nuestras vidas.

¡Tenemos un problema de superficialidad en la iglesia!

"No dedicamos tiempo a profundizar en nuestro interior porque a menudo hemos sido discipulados hacia la superficialidad."

- Rich Villodas, *La Vida Profundamente Formada*

Dios pregunta: "¿Dónde estás?"

¿Dónde nos estamos escondiendo? Temerosos de la vulnerabilidad, de la honestidad, de la transparencia y de la apertura.

¿Dónde nos estamos escondiendo? Temiendo que, si la gente realmente nos conociera, no nos amaría.

Pero es el amor de Dios y la misericordia de Dios lo que nos llama a confesar.

Quien encubre su pecado jamás prospera; quien lo confiesa y lo deja halla misericordia.

Proverbios 28:13

¡Dios quiere derramar su amor y su misericordia sobre nuestras vidas!

Estamos en una prisión de miedo --- el miedo de que si alguien nos conociera y supiera lo que hemos hecho, no nos amaría.

Pero mira - la vergüenza prospera en la oscuridad... la vergüenza crece en la oscuridad.

"La vergüenza prospera en el ocultamiento, pero se marchita extrañamente en la presencia del amor."

- John Ortberg, *Pasos*

Estamos tan acostumbrados a los secretos que cargamos.

Nos hemos habituado tanto a los recuerdos oscuros que nos rodean.

En la película *Sueños de Libertad (The Shawshank Redemption)*, escuchamos una cita increíble sobre lo que significa estar encarcelado.

"Estos muros son algo curioso. Primero los odias, luego te acostumbras a ellos. Con el tiempo, terminas dependiendo de ellos. Eso es estar institucionalizado. Te mandan aquí de por vida, y eso es exactamente lo que te quitan."

- Sueños de Libertad

Estamos tan acostumbrados a escondernos detrás de los muros de la prisión. Eso es estar institucionalizados.

¿Pero qué pasaría si pudiéramos salir del escondite y entrar en la luz de Dios?

¿Qué pasaría si confesáramos nuestro pecado a alguien-esta semana-para comenzar el camino hacia la sanidad?

A medida que nos acercamos al final, quiero mostrarte una cosa más.

Dios se preocupa profundamente por ti.

Él te ama. Y algunos de nosotros experimentamos enfermedad a causa de un pecado no confesado.

Escucha el libro de Santiago:

¿Está enfermo alguno de ustedes? Haga llamar a los ancianos de la iglesia para que oren por él y lo unjan con aceite en el nombre del Señor.

La oración de fe sanará al enfermo, y el Señor lo levantará; y, si ha pecado, su pecado se le perdonará.

Por eso, confiéscense unos a otros sus pecados y oren unos por otros, para que sean sanados. La oración del justo es poderosa y eficaz.

Santiago 5:14-16

Bien, ¿alguien nota algo extraño en este pasaje?

¡De alguna manera el pecado está siendo vinculado con la enfermedad! ¿Lo notaron?

Primero - fíjense en "si ha pecado." Santiago no está diciendo que el pecado y la enfermedad siempre estén relacionados.

Jesús corrigió esa falsa idea en Juan 9.

Había un hombre que nació ciego, y Jesús deja en claro ante la multitud que este hombre no es ciego por su pecado ni por el pecado de sus padres.

Repito: Santiago no está diciendo que el pecado y la enfermedad siempre estén relacionados. No

Pero, a veces sí lo están.

Déjame preguntar:

¿Qué efecto tiene ocultar el pecado sobre nuestro cuerpo físico?

¿Creemos que ese tipo de estrés afectaría nuestro cuerpo?

¿Qué efecto podría tener la amargura, años de amargura sobre nuestro cuerpo físico?

Nuestro cuerpo podría estar experimentando fatiga física porque adoramos en el altar de nuestro éxito y no practicamos el descanso sabático.

Podríamos tener fatiga crónica por nuestra adicción a las pantallas.

Podríamos tener presión arterial alta a causa de nuestro enojo incontrolable.

Podríamos tener depresión que brota de nuestro pecado no confesado.

Escúchame claramente: muchos de los que están pasando por estos síntomas de dolor y enfermedad NO-escúchame bien-NO están pasando por esto a causa del pecado.

¡Subráyalo-destácalo-por favor!

Pero-podemos ver cómo el pecado y la enfermedad están relacionados. ¿Verdad?

Vemos cómo la adicción y el auto daño pueden afectar el cuerpo... pero creo que no hemos explorado todas las maneras en que la amargura, la ira y los pecados ocultos pueden pasar factura a nuestro cuerpo.

Santiago está señalando algo importante.

Mi Vida: Cuando siento que he mentido-cada parte de mi cuerpo lo siente.

Cuando siento una ira injusta-cada órgano de mi cuerpo se ve afectado.

¡Algunos de nosotros podríamos descubrir que, al confesar nuestro pecado, viene con ello una sanidad física!

¿Cómo confesamos?

Esto va a ser profundo... toma una libreta y prepárate...

Buscamos a un hermano o hermana en la fe... alguien en quien confiemos... y aquí está: confesamos.

Bastante simple-decimos la verdad sobre el pecado que hay en nosotros.

"Guardamos nuestro orgullo en el bolsillo y lo afrontamos, iluminando cada giro del carácter, cada rincón oscuro del pasado. Una vez que hemos dado este paso, sin retener nada, estamos encantados. Podemos mirar al mundo a los ojos. Podemos estar solos en perfecta paz y tranquilidad. Nuestros miedos caen de nosotros. Comenzamos a sentir la cercanía de nuestro Creador."

- *El Gran Libro, Alcohólicos Anónimos*

Esta semana en sus Grupos de Aprendices...

Confiesen sus pecados unos a otros. Esto tomará tiempo.

Pero esta es una oportunidad para leer parte del inventario que escribieron la semana pasada.

(Jon y Meredith - ¿Hay algo más que deba compartir aquí?)

¿Cuál es mi papel al escuchar a alguien confesarme sus pecados?

Aquí hay algunas ideas: Escucha, agradécele por su confesión, haz preguntas aclaratorias, ora, afirma su identidad y habla la verdad del Evangelio. Termina hablando sobre la rendición de cuentas.

Explica: ¡necesitamos ser un pueblo que mantenga la confidencialidad!

Peligro de abuso espiritual - cuando las personas usan un pecado confesado en contra del otro en un momento posterior.

Peligro de chisme - cuando lo compartido en confianza luego se usa en contra de alguien.

"Sigue al sol fuera de la noche, hermano, simplemente inclínate hacia la luz."

North Langle... Dios está tan listo para sanarte.

Recuerda la cruz de Jesús.

Recuerda la sangre que Jesús derramó para el perdón del pecado.

Éste es el mensaje que hemos oído de él y que les anunciamos: Dios es luz, y en él no hay ninguna oscuridad.

Si afirmamos que tenemos comunión con él, pero vivimos en la oscuridad, mentimos y no ponemos en práctica la verdad.

Pero, si vivimos en la luz, así como él está en la luz, tenemos comunión unos con otros, y la sangre de su Hijo Jesucristo nos limpia de todo pecado.

1a Juan 1:5-7

Que el Señor te llene de valor y fortaleza mientras das el paso hacia la luz y confiesas tus pecados unos a otros.

Equipo de Oración

ORACIÓN