

Guía para la Reunión de Grupo de Aprendices - Rendirse (Paso n.º 3)

«¿Cómo estamos todos?» (Chequeo breve - 10 minutos) - Punto alto, punto bajo y "búfalo" (algo inesperado)

«¿Estamos todos listos?» (Preparación - Hecho con anticipación o 3-4 minutos ahora)

Revisen las preguntas y oren: «Espíritu Santo, ¿qué quieres sacar a la luz?»

«¿Entramos de lleno?» (Escritura)

Lean 2 Corintios 3:17-18 en voz alta. Tomen unos segundos para reflexionar en silencio y luego vuélvano a leer.

«Ahora bien, el Señor es el Espíritu; y donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad.

Así todos nosotros, que con el rostro descubierto reflejamos como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados a su semejanza con más y más gloria por la acción del Señor, que es el Espíritu.»

2 Corintios 3:17-18

«Tomemos un momento.» (Silencio) - Tomen unos minutos para "sintonizar" su corazón con Jesús.

«¿Quién quiere comenzar?» (Compartan uno por uno - Pongan una alarma de 15-20 minutos)

Cada persona comparte durante 15-20 minutos. Los demás escuchan, hacen preguntas, pero **no dan consejos**.

Considera tu historia. ¿Cómo has experimentado la fidelidad de Dios en el pasado?

Considera tu área de inhabilidad. ¿Cómo has intentado encontrar libertad sin rendirte a Dios en el pasado?

En el paso n.º 3, confiamos a Dios nuestra voluntad y nuestra vida, lo cual implica soltar el control. ¿En qué te resulta más fácil soltar el control? ¿Qué te resulta más difícil?

Mira más allá de ti. ¿A quién o qué intentas controlar con más frecuencia?

¿Qué arriesgas al soltar el control? ¿Qué podrías ganar al rendirte?

Aunque hayas confesado que eres incapaz y que Dios puede devolverte la cordura, ¿crees que rendir tu vida y tu voluntad es el mejor camino para seguir?

Oración y Escritura para esta semana - Rendirse no es una decisión sino una acción, y a menudo implica hacer lo contrario de lo que queremos.

Tómate un momento para "sintonizar tu corazón" con Jesús. Luego, ora la oración de rendición de Jesús:

«No se cumpla mi voluntad, sino la tuya.»

Lucas 22:42

«¡Se acabó el tiempo! Gracias por compartir, ___. Oremos por ti.» (Oración)

Pidan a alguien que ore. Si no sabes qué decir, simplemente di «Por favor y gracias» a Dios.

«Bien, ¿quién sigue?» (Todos toman su turno para compartir y recibir oración)

«¡Gracias a todos! ¿Mismo horario la próxima semana?» (Confirman la próxima reunión y cierran)

Preparando el ambiente:

Sin pantallas a la vista (teléfono, portátil, TV, reloj inteligente, etc.)

Eviten interrupciones tanto como sea posible (teléfonos en silencio, reloj inteligente en modo silencio o apagado, espacio para los niños/compañeros de trabajo/familia, etc.)

Siéntense de manera que todos puedan verse

Estén atentos a posibles distracciones: ventanas, tráfico, pasillos, etc.

¡Pongan una alarma! Quieren que todos tengan tiempo para compartir.

Como compartir:

Lean la pregunta (en voz alta si quieren)

Tómense un momento para ordenar sus ideas. Tómense otro momento si lo desean. (¡Tienen 15-20 minutos!)

Empieza compartiendo algo (¡lo que sea!) y luego haz una pausa si lo necesitas antes de continuar. Pasa a la siguiente pregunta cuando estés listo.

Si estás pensando qué decir - «Solo necesito un momento».

Si no sabes cómo decirlo bien, sé directo. Luego puedes explicarlo. - «No estoy seguro de cómo decir esto, así que simplemente lo diré».

Si crees que hay más para compartir, pero no sabes cómo seguir - «No estoy seguro de qué más decir. ¿Alguien puede hacerme una pregunta?»

Da espacio a los demás para compartir - cuando suene la alarma, cierran rápidamente.

Cómo escuchar:

Mantén contacto visual, afirme y escucha activamente («ajá, ok, claro, sí, uy no», etc.)

¡Está bien el silencio! Dale espacio a quien habla para formar sus ideas mientras comparte.

El silencio no dura tanto como crees. Si te incomoda mucho, cuenta lentamente hasta 10 en tu mente para darle tiempo a la persona.

¡Está bien que la gente comparta cosas grandes! Si alguien comparte algo vulnerable:

«Eso pesa» o «Eso es difícil» o «Eso duele» «Gracias por compartir».

«Lamento que haya pasado». «Suena como que fue (difícil / devastador / terrible / etc.) para ti».

Está bien responder y luego dar espacio -- «Lo siento; ¡es difícil!» y luego guardar silencio.

Haz preguntas de seguimiento

«¿Puedes contarnos más sobre...?» «¿Cómo se ha visto __ para ti?» o «¿Cómo fue __ para ti?»

«¿Qué más / de qué otra forma ha __?»