

自由：因耶稣而得释放之心的喜乐

“降服与谦卑”

2025年9月28日

欢迎大家！我叫马太。

欢迎来到我们的12周系列信息：《自由：因耶稣而得释放之心的喜乐》。

12周的自由之旅。

12周学习经历因耶稣而得释放之心的喜乐。

来听听耶稣的话……

“主的灵在我身上，
因为祂用膏膏我，
叫我传福音给贫穷的人；
差遣我报告：被掳的得释放，
瞎眼的得看见，
叫那受压制的得自由，
19 报告主悦纳人的禧年。”

《路加福音》四 18-19

所以，在接下来的12周里，我们要一起走上一段自由的旅程。

我们要走过AA所总结的12个步骤——把这些步骤作为地图。我们要深入圣经，扎根群体，依靠圣灵，并以福音为根基。

在接下来的12周里，我们要邀请耶稣以祂的大能、祂的爱和祂丰盛的恩典来动工。

这个系列的关键就是进入“门徒小组”！

如果你还没有组建——请邀请两三位弟兄或姐妹加入你的自由之旅。

就在本周组成一个小组——3-4人，同性别，愿意彼此敞开、彼此脆弱。

在这12周里，我要邀请我们每个人都能敞开、诚实、真实，并且彼此施怜悯。

在这12周里，我希望我们一同尝到自由的滋味。

过去两周……

步骤一——“我们承认自己无法掌控内心最深处的问题——我们的生活已经变得难以管理。”

这就是诚实。聚在小组中，诚实面对我们生命中正在挣扎的领域。

步骤二——“相信神能够使我们恢复健全。”

上周——我们学会相信自己需要神。这段旅程最终不可能在没有神的情况下完成。在小组中，我们开始祷告，求神赐给我们对祂深切的爱，来医治我们那些低劣的爱。

我很欣赏耶稣赐给你们许多人去敞开和脆弱的勇气。

今天——我们要进入步骤三……在此之前，请听这段应许：

17 主就是那灵；主的灵在那里，那里就得以自由。

18 我们众人既然敞着脸得以看见主的荣耀，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。

《哥林多后书》三 17-18

祷告

你和我在哪里感受到无力？

我们在哪些方面被捆绑？

我们在哪些地方难以饶恕？

我们在哪些地方陷入停滞？

今天我们进入步骤三：

步骤三——决定把我们的意志和生命交托在我们所认识的神的看顾之下。

要记得——匿名戒酒会（AA）的创始人 Bill 和 Bob 是耶稣的跟随者。

他们知道，唯有神才能带来真正的自由。

但是我们当中有些基督徒并不喜欢这样的表述……“把自己交托给我们所理解的神的看顾……”

这听起来有点飘忽不定，好像神可以被随意理解。

“我希望神就像一位从不挑战我的慈祥奶奶……”

“我希望神像一位仁慈的警察——在我需要保护或供应时出现，但之后悄然离开，只在必要时插手……”

或者——“我希望神像一台自动贩卖机，正好给我所要求的东西……”

所以，我理解为什么作为耶稣的跟随者，我们会对这种说法存有疑虑……

但是，让我们先慢下来……我想我们需要问一个关键的问题。

你对神的理解是什么？

你们许多人知道，A. W. 陶恕在他的著作《认识至圣者》中说过：

“当我们想到神时，首先浮现在脑海中的观念，就是关于我们自己最重要的事。”

—— A. W. 陶恕，《认识至圣者》

如果你认为神是个虐待的父亲——那会改变你如何亲近祂。

如果你认为神是一台贩卖机——那会改变你与祂的关系。

如果你认为神像一位总给你最爱冰淇淋的慈祥奶奶，或是一位愤怒的法官，或是一位警察……你对神的这些看法都会塑造你的人生。

所以，再次回到步骤三：

步骤三——决定把我们的意志和生命交托在我们所认识的神的看顾之下。

那么，神到底是怎样的？

答案就是耶稣。

“爱子是那不能看见之神的像。”

《歌罗西书》一 15

“他是神荣耀所发的光辉，是神本体的真像。”

《希伯来书》一 3

所以，如果你想知道神是怎样的——就看耶稣。（重复）

所以，今天就我们的主题……让我稍微调整一下步骤三：

步骤三——“决定把我们的意志和生命交托在神的看顾之下，就是那位我们在耶稣里所认识的神。”

步骤三——就是降服。降服于神。降服于我们借着耶稣所认识的这位神。

这段通往自由的旅程，若没有降服，是无法完成的。

若不决定降服，就无法经历医治。

让我们深入探讨……

法利赛人与税吏的比喻

有一天，耶稣讲了一个简短的故事，来说明降服的样子。

读经：《路加福音》十八 9-14

9 耶稣向那些仗着自己是义人，藐视别人的，设一个比喻，

10 说：有两个人上殿里去祷告：一个是法利赛人，一个是税吏。

11 法利赛人站着，自言自语的祷告说：神啊，我感谢你，我不像别人勒索、不义、奸淫，也不像这个税吏。

12 我一个礼拜禁食两次，凡我所得的都捐上十分之一。

13 那税吏远远地站着，连举目望天也不敢，只捶着胸说：神啊，开恩可怜我这个罪人！

14 我告诉你们，这人回家去比那人倒算为义了；因为，凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高。

《路加福音》十八 9-14

讲员：这是主的话。

会众：感谢神。

法利赛人自信于自己的义……自信于自己能在神和人面前站立得正。

但那个税吏——罪人、叛徒、自知是贼的人——他在神面前一无可夸，所以他降服了！他说：“神啊，开恩可怜我这个罪人！”

于是耶稣说：

“14 我告诉你们，这人回家去比那人倒算为义了。因为凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高。”

《路加福音》十八 14

耶稣知道，神无法在骄傲、自大、自以为能完全掌控自己生命的人身上动工。你能怎样与这样的人同工呢？

故事：在厄瓜多尔机场与比利·亚当斯的经历。（讲故事）

他点餐，但那位女士听不懂……

我试着帮忙，因为我会一点西班牙语——但他转过来对我说：“我搞得定！”

然后他转回去，把之前说过的话又重复了一遍……只是声音更大了：“*Un sandweeeecch por favor.*”

他太自信了——你根本帮不了这样的人。

这是不可能的。

在这个系列中，我们要说：“我们搞不定……”

在这个系列中，我们要说：“神啊，怜悯我这个罪人……”

“我降服……我不再倚靠自己的义……我需要帮助……我举起白旗投降。”

降服就是谦卑！

“我做不到……我没有能力做到……我把我的思想、推理、智慧都交给耶稣。”

如果我最好的思想把我带到今天这个处境……那也许我的思想是有问题的。

我在谦卑中降服于耶稣。

我们搞不定……但耶稣能搞定……而且他掌管我们……他正在寻找我们里面的降服与谦卑。

在经历试炼时，自给自足的心态是极其危险的。（重复）

或者说……那种“我能靠自己”的谎言，在试炼中是极其危险的。

“9 卑微的弟兄升高，就该喜乐；

10 富足的降卑，也该如此，因为他必要过去，如同草上的花一样。”

《雅各书》一 9-10

这是什么意思呢？

“卑微的境遇”—— $\tau \alpha \pi \epsilon \iota \nu \acute{o} \varsigma$ ——**tapeinos**（发音类似 *tapainas*）

这就是**谦卑**。

请注意，这里并不是指经济上的贫穷（希腊文有另一个词）。

雅各在这里说，谦卑的信徒在耶稣里反而有崇高的地位……因为他们在谦卑中依靠耶稣的生命、智慧、同在与盼望。

他们愿意向耶稣敞开，让祂塑造。

他们被高举了！他们在与耶稣亲近中经历单纯的喜乐！

但在第 10 节——雅各这样说：富人若要看见自己需要耶稣，那简直是个神迹。

所以富人——那些自给自足的人——应当因自己的卑微而喜乐。

换句话说——要喜乐于神使你谦卑。

喜乐于发现自己的软弱……喜乐于被神谦卑下来……因为唯有这样你才能找到自由。

这样的神迹真的发生过！亚利马太的约瑟、撒该、吕底亚——这些富人却以谦卑和慷慨生活的人。

他们被耶稣谦卑下来，从而得着生命。

所以，要喜乐于神正在使你谦卑！

喜乐于神把你带回地面！

你的财富、骄傲、自给自足，并不能真正帮助你。

倚靠自己的能力、财富、教育和自给自足，只会在试炼中害死你。

插图：热气球

詹姆斯·狄更斯（在他的书《谦卑》里）用一个虚构的故事来说明这一点。

这是关于 4 个人乘坐热气球的故事。

- 四个人——一位四个孩子的母亲、一位聪明绝顶的教授（火箭科学家）、一位年长退休的牧师，以及一位年轻的背包客。
- 热气球起火了……他们只有几秒钟时间去穿上降落伞。但只有 3 个降落伞！
- 首先——大家一致同意，那位四个孩子的母亲应该第一个用降落伞——这是毫无疑问的。所以她跳下去得救了。
- 接着——那位聪明绝顶的教授（火箭科学家）说：我必须活下去。我很重要。世界需要我。于是他准备好就跳了下去。
- 然后——年长的退休牧师看着年轻的背包客，说：我已经有过美好而漫长的一生……我不怕死。你来用最后一个降落伞吧。
- 年轻的背包客拦住他说：不，真的没关系，那位聪明的教授刚刚带着我的背包跳下去了。

重点——富人、聪明人、受过高等教育的人、成功人士、美丽的人、运动健将、大温地区的人——**请为神正在使你们谦卑而喜乐……**因为在试炼中，若你倚靠自己的财富、形象、成就、地位和自给自足，都会害死你。

我们过度的自信使我们变得瞎眼。

你正在用什么样的“智慧”来度过试炼？

- 靠愤怒？
- 靠掌控？试图操纵？
- 靠逃避？
- 靠忽视你所爱的人？
- 靠让别人的生活更困难来满足？
- 靠追求报复？

- 靠逃避到酒精、大麻、电子游戏里？
- 靠责怪神？

你看——**这些在我们眼里似乎就是“智慧”**。
似乎是应对痛苦、试炼或困难时期的最好方式。
但这些反应表明，我们还没有向神降服。
我们没有谦卑地来到神面前。

我们必须来到一个地步，承认神的道路往往与我们本能想做的事完全相反。

插图：乔治·康斯坦萨与“做相反的事”

他回顾自己的人生，发现自己一直都是错的……他说：

“我一生中做过的每一个决定都是错误的。

我的生活完全与我想要的相反。

在生活的每一个方面——穿什么、吃什么——我的每一个直觉都是错的。”

—— 乔治·康斯坦萨，《宋飞正传》

于是他决定“**做相反的事**”，不照平常的直觉行事。

不过，他的努力没能维持多久。 😊

去做相反的事。约翰·奥特伯格说，这正是耶稣的道路。

想想 12 个步骤！

第一步——不是更努力，而是承认自己无能为力。

第二步——不是陷入绝望，而是相信神——神能使我们恢复健全。

第三步——不是倚靠自己的意志，而是把意志交给神。

第四步——不是陷入罪疚和羞耻，而是清醒地审视自己的生命。

第五步——不是逃避真相，而是承认真相，活在光中。

接下来的步骤依此类推……

我们必须降服自己的意志，走相反的路。

正如福雷斯特·弗兰克在祷告的歌词中所说：“你的道路更美好！”

还有一点：我们不能一半按自己的方式，一半按祂的方式。

半吊子的降服是行不通的。

耶稣要我们完全放手，走祂的道路。

正如约翰·奥特伯格所写：

“半吊子是行不通的，因为这一步涉及灵魂的根本取向，而这无法被切割成部分。

没有人可以‘有一点怀孕’或‘有一点已婚’。”

—— 约翰·奥特伯格，《步骤》

谦卑与降服就像打高尔夫——

和霍斯特打高尔夫时——球从来不会按照我的想法飞行。（球甚至打到屋顶瓦片上！）

我们对高尔夫感到沮丧，因为球并没有飞到我们预期的地方。我们都知道——**责怪球是愚蠢的**。球飞到哪里，取决于我如何击打！

我们在生活中常常也感到沮丧，因为我们的生活、行为、态度都没有走向我们想要的方向。我们以为自己“挥杆正确”。

于是我们对自己生气……我们中许多人甚至恨自己。我们讨厌自己成了这样。我们想为耶稣而活……但我们不断犯罪。

约翰福音 10:10——有一个贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏。

谦卑与降服——就是让高尔夫教练来教导你。

我们让祂来领导、来指导、来引导。

我们把自己的挥杆、决定、意志交给那位能带领我们进入自由的主。

“3 虚心的人有福了，因为天国是他们的。”

《马太福音》五 3

当你知道自己没有能力时，你就有福了！

当你知道自己没有智慧渡过试炼时，你就有福了！

当你知道自己不能“自给自足”时，你就有福了——因为这意味着你会紧紧依靠耶稣！

所以——要喜乐于神正在使你谦卑。

喜乐于神正在拆毁你，因为祂在教我们学习依靠祂。

一个依靠神的生命，才是纯粹喜乐之处，因为那里有祂。

我的故事：2006 年（从色情中得释放）——圣灵在停车场拦住我，挑战我要完全放弃。

“祂说的对吗？” 是的——我需要全然降服。

唯有放手……我们才会谦卑自己……而神就能释放我们。

不，半吊子的降服是不行的。

在《匿名戒酒会大书》中我们读到：

“我们以为可以找到更轻松、柔和的方式，但我们不能……半吊子毫无益处。我们站在转折点上，完全交托，寻求祂的保护和看顾。”

—— 比尔·W，《大书》（匿名戒酒会）

这就是为什么洗礼是我们得救的形象。

洗礼代表着完全的降服。

当人们看见施洗约翰在约旦河里给人施洗时，他们是怎么想的？你是否想过洗礼看起来有多奇怪？

无论是当时在约旦河里受约翰洗礼的人，还是今天受洗的人——他们都被放倒在水里……看起来像是正在死去……他们确实是在死。

正如杜克神学院的威廉·威利蒙牧师所说：

“在某条幽暗的河边，当我们被推倒向后时，旁观者可能会说：‘这样会把人淹死的！’而老约翰可能会回答：‘很好，你终于明白了。’”

—— 威廉·威利蒙

洗礼——是对旧生命的死。对自己道路的死。完全的降服。

我们必须放手，才能走过去。（重复）

当我们放手并降服时……**我们就得着生命。**

“20 我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。”

《加拉太书》二 20

学徒小组！

彼此敞开——在哪些方面，你的智慧并没有真正帮到你？

谈谈你的方式——到目前为止并未奏效的方式……然后祷告——祷告降服的祷告。

步骤三——“决定把我们的意志和生命交托在神的看顾之下，就是那位我们在耶稣里所认识的神。”

在这自由之旅上，谦卑是什么样子？

一个简单的祷告：当我们想照自己的方式行时——我们祷告：“**愿你的旨意成就。**”

“主啊，求你接纳我的自由、我的记忆、我的理解力和我的整个意志，以及我所拥有和称之为属于我的一切。你已把这一切赐给我，如今我将它们归还给你。一切都属你；请随你的心意使用。只求你赐我你的爱与恩典，这就足够了。”

—— 圣依纳爵

祷告团队

祷告