

## Libertad: El gozo de un corazón liberado por Jesús

El 14 de septiembre comenzamos una serie de sermones llamada *Libertad: El gozo de un corazón liberado por Jesús*. Es una serie de sermones de 12 semanas basada en programas de 12 pasos como Alcohólicos Anónimos y Freedom Session. Aunque los 12 pasos pueden ser una herramienta para quienes luchan con una adicción, también son para quienes explotan con palabras de ira, quienes tienen hábitos ocultos en línea, quienes gastan dinero según cómo se sienten, quienes responden de manera poco sana al estrés, quienes odian a otros, o quienes nunca sienten que son suficientes. En resumen, aunque todos comenzamos desde lugares diferentes, ¡Jesús nos invita a todos a vivir en una mayor libertad!

Durante 12 semanas, invitamos a todos a comprometerse a reunirse semanalmente en grupos de 3 a 4 personas del mismo género para compartir con vulnerabilidad y orar de manera receptiva.

### **Discutir**

1. ¿Qué te emociona acerca de esta serie de sermones? En otras palabras, ¿qué podría salir maravillosamente bien?
2. ¿Qué te pone nervioso? En otras palabras, ¿qué podría salir terriblemente mal?
3. Si nuestro grupo no se reúne semanalmente en este momento, ¿qué barreras nos impedirían reunirnos semanalmente durante 12 semanas? ¿Cómo podríamos lograr que una conexión semanal funcione?

### **¿Cómo se verá el tiempo?**

Se enviará una guía de discusión semanal, pero estará diseñada para que la use un Grupo de Aprendices (3-4 personas del mismo género comprometidas a reunirse regularmente, compartir con vulnerabilidad y responder con oración). Si permanecemos juntos como un grupo grande, la discusión tomará demasiado tiempo, será menos vulnerable o solo unas pocas personas podrán compartir. Formar grupos más pequeños permite que cada uno de nosotros tenga tiempo y espacio para compartir de manera abierta y profunda.

### **Discutir**

1. Para ayudar a que todos puedan compartir con vulnerabilidad, ¿qué funcionaría mejor para nuestro grupo?
  - a. Reunirse todos juntos como grupo por 20 minutos de tiempo social y luego dividirse en Grupos de Aprendices para la discusión
  - b. No reunirse como un grupo grande, sino que cada Grupo de Aprendices se reúna cuando y donde les funcione mejor. Todo el grupo podría reunirse socialmente cada pocas semanas.
  - c. Otra opción que tú puedas proponer

### **¿Cómo formaremos los grupos?**

1. ¡No lo pienses demasiado! Está bien si estás en un grupo con alguien que no sea tu mejor amigo.
2. Para formar grupos, puedes:
  - a. Formar grupos de 3 a 4 personas según dónde estés sentado en la sala ahora mismo
  - b. Formar grupos según dónde trabajas o vives
  - c. Formar grupos por orden alfabético, o grupos según las fechas de cumpleaños
  - d. Formar grupos según si tu Grupo de Aprendices quisiera reunirse en la mañana o en la tarde (si eliges ese formato)

- e. Pausar la discusión grupal por un momento y dejar que todos se mezclen; vean si pueden formar grupos en menos de 5 minutos. ¡Podría ser más fácil de lo que piensas!
3. Si tu grupo no se divide fácilmente en grupos de 3 a 4, considera diferentes opciones:
  - a. **1 persona** – Puede ser que no tengas a nadie en tu grupo que pueda o quiera estar en un Grupo de Aprendices. Si este es el caso, pide a tus amigos, familiares u otras personas en la iglesia que formen un grupo que funcione para ti. Si ya has preguntado sin éxito, comunícate con la oficina de la iglesia y te ayudaremos.
  - b. **2 personas** – Reunirse como 2 personas solo funciona si ambas están muy comprometidas a reunirse regularmente. Si una persona cancela, el “grupo” no puede reunirse.
  - c. **5 personas** – Que 5 personas compartan cada semana es demasiada gente compartiendo. Un grupo de 3 y un grupo de 2 probablemente funciona mejor que un grupo de 5. Sin embargo, si formas un grupo de 5, tengan un límite de tiempo muy claro cada semana al compartir para evitar que el tiempo se alargue demasiado. Después de una o dos semanas, revisen si un grupo de 2 o 3 funcionaría mejor.
  - d. **6 personas** – Simplemente reúnanse como dos grupos de 3. Estarán bien. :)

*ómense un momento para formar Grupos de Aprendices.*

### **El Compromiso del Grupo de Aprendices**

1. **Comprométete a Asistir** – No canceles con tu grupo, especialmente en el último minuto.
2. **Comprométete a Compartir con Vulnerabilidad** – Recibes de esto lo que pongas en ello.
3. **Comprométete a Permitir que Otros Compartan** – Todos necesitan una oportunidad.
4. **Comprométete a Escuchar, no a Arreglar** – Estás allí para escuchar y orar, no para dar consejos.
5. **Comprométete a la Confidencialidad\*** – No le cuentes a otros lo que hablaron.

*\* No mantenemos la confidencialidad cuando alguien tiene la intención de hacerse daño a sí mismo o a otra persona, o revela un caso de abuso.*

Más información estará llegando en las próximas semanas. Mientras tanto, que Dios te conceda gracia al comenzar juntos este camino como iglesia hacia la libertad que ofrece Jesús.