

自由：因耶稣得释放的心之喜乐

因耶稣得释放的心

2025 年 9 月 7 日

为 Alpha 事工做一个推广！！

欢迎来到我们全新的十二周系列：《自由：因耶稣得释放的心之喜乐》。

十二周的自由。

十二周学习如何经历因耶稣释放而来的心中的喜乐。

为什么是这个系列？

这个系列是我们持续异象的一部分：成为一群作耶稣学徒的人。

自 2018 年以来，我们就特别专注于一个异象，就是不断追问完全跟从耶稣意味着什么——也就是耶稣所说的“门徒训练”。

这些年来，我们一步一步、有意图地通过一个又一个系列，来讲解作为耶稣的跟随者、门徒、学徒所必须掌握的基础、根基与要点。

回顾所有的系列：

《这就是生命》：2018 年探讨作为耶稣学徒意味着什么。

《同心生活》：强调跟随耶稣不是独行，而是在群体中一同前行的重要性。

《屈膝祷告》：跟随耶稣，就是学习像祂一样祷告。

《被爱》：在身份、性与性别议题上跟随耶稣。

《圣经》：我们学习如何阅读圣经，这卷书包含了神的故事、真理与权柄。

《平安》：在一个愤怒、焦虑、两极化的世界中跟随耶稣。

《赦免我们》：认罪、悔改与和好。

《圣灵的恩赐》：明白圣灵如何带领我们更亲近耶稣。

《数码神学》：在数位时代学习如何跟随耶稣。

《国度》：学习王权与国度的语言在跟随耶稣中的重要性。

《耶稣革命》：学习看见耶稣的价值观和伦理对我们的世界是极好的，而我们的世界其实已经在许多方面遵循了耶稣的价值观，比如怜悯、平等等。

《一同带领》：异象是男人与女人一同跟随耶稣，在事奉上完全合一、平等地带领教会，归荣耀给祂。

《住在祂里面》：在敬拜中作耶稣学徒的一群人。

《拯救我们》：耶稣战胜世界、肉体和魔鬼所带来的胜利、喜乐与盼望。

《耶稣与金钱》：跟随耶稣进入自由与慷慨的生活。

《爱与光》：像耶稣一样分享福音。

《神速》：耶稣学徒的节奏——放慢脚步，享受神。

《起初的爱》：重新得着为何跟随耶稣的异象。

《有福的确据》：我们在基督里的身份——看见我们在基督里是何等蒙爱。

《耶稣的政治》：在政治极化的时代跟随耶稣王。

你能看见我们正在建造的是什么吗？

我们渴望在生活的每个层面都作耶稣的跟随者。
我们要实践我们持续的异象——**成为一群作耶稣学徒的人。**

“天上地下所有的权柄都赐给我了。19 所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施浸，20 凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守。我就常与你们同在，直到世界的末了。”

《马太福音》廿八 18-20

……凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守……

我们抓住这一句话了吗？

这就是我们正在努力的工程。

我们要聆听耶稣的一切吩咐——从神的国度到如何处理金钱。

从饶恕仇敌到学习祷告。

……凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守……

在接下来的十二周，我们要聆听耶稣——观看耶稣——跟随耶稣——当祂释放我们的心。

自由：因耶稣得释放的心之喜乐

十二周的自由。

十二周学习如何经历因耶稣释放而来的心中的喜乐。

故事：大约在我二十三岁时，我被邀请参加一次匿名戒酒协会（AA）的聚会。

那时我还住在俄克拉荷马的家里——教会里一位六十多岁的长者邀请我来亲身体验匿名戒酒协会里的坦诚、真实与群体生活。

那天晚上，这位长者站起来分享，他报上了自己的名字，说自己是个酒鬼，并且说他已经清醒了四十年。

我心里想着：“老兄——我觉得你现在应该没问题了，你不需要再称自己是酒鬼了。”

但是当我继续观察，我明白了他在做什么。

我看见一个活在光中的人。

他坦然承认自己仍然软弱。

他仍然需要这个群体。

正是他的脆弱，使他变得刚强。

是这个群体在扶持他。

是这种极度真实让他得以继续活下去。

那一夜我学到了许多……而且我一直在学习……

在这间房里，我有些朋友，在过去几年间曾邀请我一同去 AA，庆祝他们又一年保持清醒。

能够与我的朋友们一同在场，庆祝他们又一年活在自由中，真是一份极大的礼物。

我在那些匿名戒酒会（AA）聚会中所见的，改变了我。

那感觉好像我正经历着我一直想象中的初代教会的样子。

当我想象两千年前初代耶稣跟随者聚集在家中的时候，我想到的就是这样的开放、脆弱、真诚——并且生命得到释放。

就像许多有机会参加过 AA 聚会的人一样——每次离开聚会时，我都会想：“我多么希望教会也能像这样。为什么我们不能像他们那样真诚、脆弱、开放、又充满爱呢？”

我知道这种感受并不只有我一个人有……

我知道我们中很多人走进教会时，常觉得自己完全不被认识，我们害怕表露脆弱，往往被试探去表现出自己的生活井然有序。

但我们都知道那是一个谎言。

所以，在接下来的十二周，我们要一起踏上旅程——一条通往自由的旅程。

我们将走过 AA 所列出的十二个步骤——以这些步骤作为地图。

我们将深入圣经。

我们将扎根于群体。

我们将倚靠圣灵。

我们将扎根于福音。

在接下来的十二周，我们要邀请耶稣带着能力、慈爱和满满的恩典来动工。

这十二周里，我会邀请我们每一个人去展现脆弱，去敞开，去真实，并且彼此存大怜悯。

在这十二周当中，我希望我们都能尝到自由。

17 主就是那灵；主的灵在那里，那里就得以自由。18 我们众人既然敞着脸得以看见主的荣耀，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。

《哥林多后书》三 17-18

祷告

下个主日我们将进入自由之旅的第一步——十二步骤中的第一步。

但今天我只是想先起个头。

我想让我们开始思想耶稣与自由。

所以，我要从几个问题开始：

你我在哪些地方感受到无能为力？

我们在哪里陷入捆绑？

我们在哪里挣扎着不去饶恕？

我们在哪里觉得被困住了？

我越年长，就越看见自己的软弱。

年轻时，我以为自己只需要处理一两件事就能得自由。

在过去的几年中，我察觉到越来越多的软弱领域——那些让我觉得无力的地方。

许多方面都与内心态度有关——缺乏爱的能力、新的习惯、新的思维方式、新的怨恨、新的苦毒，还有比我愿意承认的更多骄傲。

我看见自己无法成为一个好丈夫。

我看见自己无法成为一个好父亲。

我看见自己无法成为一个好朋友。
我越年长，就越需要耶稣的自由。

我想用一个年轻人的故事来开始这个系列——他不知道自己到底哪里出了问题。
这是一个关于财主少年官的故事。
一个需要自由的财主少年官。
在我们开始这个系列的时候，我想让你们看见耶稣如何以慈爱与他互动。

读经：《路加福音》十八 18-21

18 有一个官问耶稣说：良善的夫子，我该做甚么事才可以承受永生？
19 耶稣对他说：你为甚么称我是良善的？除了神一位之外，再没有良善的。
20 诫命你是晓得的：不可奸淫；不可杀人；不可偷盗；不可作假见证；当孝敬父母。
21 那人说：这一切我从小都遵守了。

《路加福音》十八 18-21

这就是财主少年官。

一个全面平衡的人！在社交上、属灵上、身体上、经济上都很平衡。他的生活看起来很完善。

正如你所听到的，他相信自己遵守了律法。
但你要知道……耶稣知道一些我们不知道的事……
祂是好医生：祂能看透人的心灵与灵魂深处……

你想要哪一种医生？

今年夏天的一个故事——我的孩子们得了哮喘病——喉咙的气道收缩变紧。
当看起来他们无法呼吸时，那真的很可怕。
我两次紧急赶往 Rimbey！凌晨一点半急诊室没有排队！😊

我一点也不喜欢听到我的孩子有这种病。
但你知道还有什么更糟吗？如果医生因为“太好心”，而不告诉我们真相。
那不是好，那是残忍。
我们希望医生说真话。无论多么困难，我们希望他们正确诊断问题，然后告诉我们能够治好的方法。
这不就是我们要的吗？**真理！**

那么，你希望灵魂的医生是什么样的？

如果在我们的灵魂里，有什么东西正在滋长，需要被切除呢？
如果你生命中有什么东西正在生长，正在切断你生存所需的氧气呢？
如果那在我们里面滋长的东西是贪婪？消费主义？情欲？苦毒？愤怒？骄傲？自我中心呢？

我们不需要一个“太好心”而不告诉真相的医生。

耶稣是好医生。

在财主少年官心灵深处的隐秘之处，耶稣看见有一种**自私正在滋长**。

祂知道那必须被切除。

讽刺的是——这个人说自己遵行律法。

但耶稣知道那不是真的。

来听听神赐给以色列人的前两条诫命……

3 “除了我以外，你不可有别的神。

4 “不可为自己雕刻偶像，也不可作什么形像，仿佛上天、下地和地底下水中的百物。5 不可跪拜那些像，也不可事奉它们；

《出埃及记》二十 3-5

神非常在意你所敬拜的对象。

神知道，当你我敬拜的不是神……比如金钱，我们的灵魂就会被扭曲。

我们的生活会失去秩序，变得不健康，我们就不能照着神起初造我们的样子去爱神、爱人。

请听使徒保罗所说：

5 所以，要治死你们在地上的肢体：淫乱、污秽、邪情、恶欲和贪婪；贪婪就与拜偶像一样。

《歌罗西书》三 5

贪婪就是偶像崇拜，而耶稣看见这种贪婪正深深地在这个人里面滋长。

祂要挑战他放下偶像——停止敬拜金钱。

“你还缺少一件：要变卖你一切所有的，分给穷人，就必有财宝在天上；你还要来跟从我。”

《路加福音》十八 22

这是一个考验：变卖你的产业，分给穷人，然后来跟从我。

这位好医生已经诊断出他灵魂里的问题……

这个人需要做“开胸手术”。医治之路就是当他脱离对财富的依附，并且过慷慨施予穷人的生活。

耶稣知道这个人需要这样！这个人需要自由！

我相信，这就是爱！《马可福音》十章讲到同一个故事时这样说……

21 耶稣看着他，就爱他，对他说：“你还缺少一件：去变卖你所有的，分给穷人，就必有财宝在天上；你还要来跟从我。”

《马可福音》十 21

正是出于爱，耶稣才会如此直言。

耶稣知道这个人需要交托他的金钱，并经历把钱财给穷人的喜乐。但这位财主却转身走开了。

23 他听见这话，就甚忧愁，因为他很富足。

《路加福音》十八 23

多少次，当自由近在咫尺时，我们却转身离开？

这个人离自由已经非常近了。

耶稣——那伟大的医生——已经指出了他需要医治的地方……但他还是走开了。

耶稣要的不是部分交托，而是完全的交托——百分之百地交托给祂和祂的道路。

浸礼的图像就是向我们旧生命死，并在祂里面重生。

这意味着耶稣完全有权要求我们交托任何事物。

任何使我们被困住的东西。

任何开始辖制我们、控制我们、让我们觉得无能为力的东西。

耶稣要你的心得自由。

耶稣看着我们，并且爱我们……祂就像一位好医生，随时准备释放我们。

这不会容易，但你将得自由。

AA 的创始人之一比尔·威尔逊曾在一次 AA 聚会中说过：

“我们是多么有福，可以如此深刻地明白这神圣的悖论：力量从软弱中升起，屈辱在复活之前；痛苦不仅是代价，更是属灵重生的着陆点。”

——比尔·威尔逊

软弱、羞辱与痛苦——这些往往在大自由之前先来临。

展现脆弱或软弱并不容易——但这是走向完全交托的必经之路——在那里，我们将生命交托给神，并经历自由。

这不会容易，但你将得自由。

接下来的几个步骤：

第一步——请圣灵带领你，在这个秋天指示出一件需要被医治的事：苦毒、嫉妒、破裂的友谊、情欲、自私、懒惰、坏脾气、成瘾、惧怕。

“健康的人用不着医生，有病的人才用得着。我来本不是召义人，乃是召罪人。”

《马可福音》二 17

安静片刻，聆听哪些地方需要医治。

你我在哪些地方感到无能为力？

我们在哪里陷入捆绑？

我们在哪里挣扎着不去饶恕？

我们在哪里觉得被困住了？

第二步——邀请几个人和你一同踏上自由的旅程：本周就组成一个小组。

三到四人，性别相同，愿意彼此敞开、展现脆弱。

现在就写下三个名字。今天——发信息给第一个，再发给第二个，然后是第三个。

不要发给我——我已经有一个小组了。

第三步——书籍推荐：约翰·奥特伯格，《步骤：当意志力不够时，转化生命的指引》
（展示书籍）。

奇妙的巧合是，这本书出版的时间正好与我们筹划这个系列的时间一致！

这本书非常有帮助，我们讲员也在把它作为参考资源。

在今天的这本书的引言中，约翰·奥特伯格写道：

“传统上，十二步骤小组常常在教会地下室这样的地方聚会，而不是在圣堂里——简陋的房间里放着金属折叠椅，供应着淡咖啡和不新鲜的饼干。这样的卑微环境提醒人们：这是一个可以抛下自我炫耀的地方……楼上的人通常看似生活井井有条，而楼下的人则努力不让自己崩溃。但矛盾的是，迫切和贫乏的软弱却被拥抱，并且成为极大的力量之处。这就是为什么 AA 里的人有时会说，当你来到教会，你可以上楼去听见奇迹，或者下楼去看见奇迹。让我们下楼吧。”

——约翰·奥特伯格，《步骤》

让我们下楼吧……

所以让我再次来问：

你我在哪些地方感到无能为力？

我们在哪里陷入捆绑？

我们在哪里挣扎着不去饶恕？

我们在哪里觉得被困住了？

17 主就是那灵；主的灵在那里，那里就得以自由。18 我们众人既然敞着脸得以看见主的荣耀，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。

《哥林多后书》三 17-18

我的生命：我的双手紧握，像拳头一样。我害怕放开。

“然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。”

《路加福音》廿二 42

如果我最深的恐惧是：神不会照顾我呢？

如果我放手，把一切交托给祂——祂真的会照顾我吗？

我需要一遍又一遍地听见福音。

福音——耶稣就是那财主少年官（提姆·凯勒）

祂为我们舍弃了天上的丰富……

祂为我们流血……祂为我们舍弃了一切。

我需要一遍又一遍地听见福音。

圣餐——《哥林多前书》第十一章

- 23 我当日传给你们的，原是从主领受的，就是主耶稣被卖的那一夜，拿起饼来，
24 祝谢了，就擘开，说：这是我的身体，为你们舍（有古卷：擘开）的，你们应当如此行，为的是记念我。
25 饭后，也照样拿起杯来，说：这杯是用我的血所立的新约，你们每逢喝的时候，要如此行，为的是记念我。
26 你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他来。
27 所以，无论何人，不按理吃主的饼，喝主的杯，就是干犯主的身、主的血了。
28 人应当自己省察，然后吃这饼、喝这杯。
29 因为人吃喝，若不分辨是主的身体，就是吃喝自己的罪了。
30 因此，在你们中间有好些软弱的与患病的，死（原文是睡）的也不少。
31 我们若是先分辨自己，就不至於受审。”

《哥林多前书》十一 23-31

祷告团队——祷告事项……

祷告时间——（站立并闭上眼睛）

我们的手是紧握的，像拳头一样。我们害怕放手。
我们最深的恐惧之一就是神不会照顾我们。
我们能否张开双手，以此作为交托的姿态呢？

祷告