

**Libertad:** *el gozo de un corazón liberado por Jesús*  
«Un corazón liberado por Jesús»  
7 de septiembre de 2025

## **Haz una invitación a Alpha.**

**Bienvenidos** a nuestra nueva serie de 12 semanas: **Libertad:** el gozo de un corazón liberado por Jesús.

12 semanas de libertad.

12 semanas de aprender a experimentar el gozo de un corazón liberado por Jesús.

### **¿Por qué esta serie?**

Esta serie es parte de nuestra visión continua de ser un pueblo discipulado por Jesús.

Desde 2018 nos hemos enfocado específicamente en una visión donde nos preguntamos qué significa seguir completamente a Jesús, lo que Jesús llama “discipulado”.

Y estamos tratando de ser intencionales —serie tras serie— durante muchos años, para hablar de lo básico, lo fundamental, lo esencial de lo que significa ser un seguidor, un discípulo, un aprendiz de Jesús.

### **Repasemos todas las series:**

**Esto es Vida:** lo que significa ser un aprendiz de Jesús en 2018.

**Vida en Comunidad:** la importancia de no seguir a Jesús en soledad; lo seguimos en comunidad.

**De Rodillas:** seguir a Jesús es aprender a orar como Él oró.

**Amados:** seguir a Jesús en lo que respecta a la identidad, la sexualidad y el género.

**Escritura:** exploramos cómo leer la Biblia, que contiene la historia, la verdad y la autoridad de Dios.

**Shalom:** seguir a Jesús en un mundo enojado, ansioso y polarizado.

**Perdónanos:** confesión, arrepentimiento y reconciliación.

**El Don del Espíritu:** comprender la manera en que el Espíritu Santo nos acerca más a Jesús.

**Digitología:** aprender a seguir a Jesús en la era digital.

**El Reino:** aprender la importancia del lenguaje de la Realeza y del Reino al seguir a Jesús.

**Revolución de Jesús:** aprender a ver que los valores y la ética de Jesús son realmente buenos para nuestro mundo, y que nuestro mundo ya sigue muchos de esos valores de Jesús: como la compasión, la igualdad y muchos otros.

**Liderando Juntos:** una visión donde hombres y mujeres siguen a Jesús y dirigen la iglesia como iguales, en total asociación en el ministerio para Su gloria.

**Permanecer:** un pueblo discipulado por Jesús en adoración.

**Líbranos:** la victoria, el gozo y la esperanza de Jesús sobre el mundo, la carne y el diablo.

**Jesús y el Dinero:** seguir a Jesús hacia una vida de libertad y generosidad.

**Amor y Luz:** compartir las Buenas Noticias como Jesús.

**A la Velocidad de Dios:** El ritmo del discipulado a Jesús —Reduciendo la velocidad para disfrutar a Dios.

**Primer Amor:** Capturar una visión de por qué seguimos a Jesús.

**Segura Bendición:** Nuestra identidad en Cristo; ver cuán amados somos en Cristo.

**La Política de Jesús:** Seguir al Rey Jesús en una era políticamente polarizada.

¿Pueden ver lo que estamos construyendo aquí?  
Queremos ser seguidores de Jesús, en toda la vida.  
Queremos practicar nuestra visión continua de ser un pueblo discipulado por Jesús.

*“Se me ha dado toda autoridad en el cielo y en la tierra. 19 Por tanto, vayan y hagan discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, 20 enseñándoles a obedecer todo lo que les he mandado a ustedes. Y les aseguro que estaré con ustedes siempre, hasta el fin del mundo.”*

**Mateo 28:18–20**

***...enseñándoles a obedecer todo lo que les he mandado...***

¿Captamos esa frase?

Este es el proyecto en el que estamos trabajando.

Queremos escuchar todo lo que Jesús mandó: desde el Reino de Dios hasta cómo manejar el dinero.

Desde perdonar a nuestros enemigos hasta aprender a orar.

*...enseñándoles a obedecer todo lo que les he mandado...*

Y durante las próximas 12 semanas vamos a escuchar a Jesús, vamos a observar a Jesús, vamos a seguir a Jesús, mientras Él libera nuestros corazones.

**Libertad:** el gozo de un corazón liberado por Jesús

12 semanas de libertad.

12 semanas de aprender a experimentar el gozo de un corazón liberado por Jesús.

**Historia:** cuando tenía unos 23 años, me invitaron a una reunión de Alcohólicos Anónimos.

En ese tiempo vivía en casa en Oklahoma, y un caballero mayor de la iglesia, que tenía unos 60 años en ese entonces, me invitó a experimentar la vulnerabilidad, la honestidad y la comunidad de Alcohólicos Anónimos.

Ese caballero se levantó a hablar esa noche: dijo su nombre, dijo que era alcohólico, y dijo que llevaba 40 años sobrio. Recuerdo que pensé para mí mismo: *“Amigo, creo que ya estás bien. No creo que necesites llamarte alcohólico”*.

Pero mientras seguía observando, pude ver lo que estaba haciendo.

Estaba viendo a un hombre que vive en la luz.

Era abierto y honesto al admitir que aún era débil.

Todavía necesitaba de esta comunidad.

Y fue su vulnerabilidad la que lo hizo fuerte.

Era la comunidad la que lo estaba levantando.

Era esta honestidad radical la que lo mantenía vivo.

***Aprendí tanto esa noche... y he seguido aprendiendo...***

Tengo amigos en este salón que, en los últimos años, me han invitado a ir a AA para celebrar otro año de su sobriedad. Estar en la sala con mis amigos mientras celebran otro año de libertad es un gran regalo.

Lo que he visto en esas reuniones de AA me ha cambiado.

Se siente como si estuviera experimentando lo que siempre pensé que era la iglesia primitiva.

Cuando soñaba con lo que los primeros seguidores de Jesús hacían hace 2000 años, reunidos en casas, imaginaba este tipo de apertura, vulnerabilidad y honestidad, con vidas siendo liberadas. Como muchos otros que han tenido la oportunidad de asistir a una reunión de AA, salgo de las reuniones pensando: “*Desearía que la iglesia fuera más así. ¿Por qué no podemos ser tan honestos, vulnerables, abiertos y amorosos como eso?*”

Sé que no estoy solo al sentir eso.

Sé que muchos de nosotros sentimos que podemos entrar a una iglesia como esta y sentirnos completamente desconocidos, tememos ser vulnerables, y la tentación es aparentar que nuestras vidas están en orden.

Pero todos sabemos que eso es una mentira.

Así que, durante las próximas 12 semanas, vamos a emprender un viaje juntos: es un viaje hacia la libertad.

Vamos a recorrer los 12 pasos delineados en AA, usando estos pasos como un mapa.

Estaremos profundamente en la Escritura.

Estaremos anclados en la comunidad.

Dependemos del Espíritu Santo.

Estaremos anclados en el Evangelio.

Y durante las próximas 12 semanas invitaremos a Jesús a venir y obrar con poder, con amor y con tanta gracia.

Durante 12 semanas invitaré a cada uno de nosotros a ser vulnerables, a ser abiertos, a ser honestos, y a ser un pueblo de gran misericordia los unos con los otros.

A lo largo de las próximas 12 semanas quiero que probemos la libertad.

*17 Ahora bien, el Señor es el Espíritu; y donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad. 18 Así, todos nosotros, que con el rostro descubierto reflejamos como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados a su semejanza con más y más gloria por la acción del Señor, que es el Espíritu.*

**2 Corintios 3:17–18**

## **OREMOS**

El próximo domingo entraremos en el paso #1 en el viaje hacia la libertad — el paso #1 de los 12 pasos.

Pero hoy solo quiero poner las cosas en marcha.

Quiero que empecemos a pensar en Jesús y en la libertad.

Así que comenzaré con algunas preguntas:

***¿Dónde estamos tú y yo experimentando impotencia?***

***¿En qué estamos atados por una adicción?***

***¿Dónde estamos luchando por perdonar?***

***¿Dónde sentimos que estamos atascados?***

Siento que cuanto más envejezco, más veo lo débil que soy.

Cuando era más joven, pensaba que solo tenía una o dos cosas que manejar, que controlar, de las cuales obtener libertad.

En los últimos años, he notado cada vez más áreas de debilidad, áreas donde me siento impotente.

Muchas de estas áreas tienen que ver con la actitud del corazón, la incapacidad de amar, nuevos hábitos, nuevas formas de pensar, nuevos rencores, nueva amargura, y más orgullo del que me gustaría admitir.

Veó mi incapacidad de ser un buen esposo.

Veó mi incapacidad de ser un buen padre.

Veó mi incapacidad de ser un buen amigo.

***Cuanto más envejezco, más necesito la libertad de Jesús.***

Quiero comenzar nuestra serie con la historia de un joven que no sabía qué le pasaba.

Es la historia de un joven gobernante rico.

Un joven gobernante rico que necesitaba libertad.

Al comenzar nuestra serie, quiero que vean la amorosa interacción de Jesús con él.

**Leamos:** Lucas 18:18-21

**Este es el Joven Gobernante Religioso Rico.**

¡El hombre completamente equilibrado! Social, espiritual, física y financieramente equilibrado.

Su vida parece estar muy bien ordenada.

Como escucharon, él cree que guarda la ley.

Pero verán... Jesús sabe algo que nosotros no sabemos...

**Él es el Buen Doctor:** puede mirar profundamente en el corazón y el alma de un hombre...

***¿Qué tipo de doctor quieres?***

Historia de este verano: mis hijos tuvieron crup, un estrechamiento de las vías respiratorias en la garganta.

Da miedo cuando parece que no pueden respirar.

¡Corrí a Rimbey dos veces! ¡Sin fila en emergencias a la 1:30am! :)

No me gustó escuchar que mis hijos tenían este problema.

¿Pero saben qué me habría gustado menos? Que el doctor no nos hubiera dicho la verdad porque estaba siendo “demasiado amable”.

Eso NO es amabilidad. Eso es crueldad.

Queremos que nuestros doctores digan la verdad. Sin importar cuán difícil sea, queremos que diagnostiquen correctamente el problema y luego nos digan el tratamiento que lo solucionará.

Eso es lo que queremos, ¿verdad? **¡La verdad!**

***¿Qué tipo de doctor quieres para tu alma?***

¿Qué pasaría si hubiera algo creciendo en nuestra alma que necesitara ser extirpado y eliminado?

¿Qué pasaría si hubiera algo creciendo en tu vida que estuviera cortando el oxígeno que necesitas para sobrevivir?

¿Qué pasaría si eso que crece dentro de nosotros fuera la codicia? ¿El consumismo? ¿La lujuria?

¿La amargura? ¿La ira? ¿El orgullo? ¿El egoísmo?

No queremos un doctor que sea demasiado amable para decirnos la verdad.

Jesús es un buen doctor.

Aquí, en los lugares invisibles del corazón del Joven Gobernante Religioso Rico, Jesús ve un egoísmo creciendo profundamente dentro de él.  
Y sabe que necesita ser extirpado de él.

**La ironía:** este hombre dice que sigue la ley.

Pero Jesús sabe que eso no es verdad.

Escuchen los primeros 2 Mandamientos que Dios le dio a Israel...

*3 “No tengas otros dioses además de mí.*

*4 “No te hagas ningún ídolo ni nada que tenga forma de lo que hay arriba en el cielo, o abajo en la tierra, o en las aguas debajo de la tierra.*

*5 “No te inclines delante de ellos ni los adores;*

**Éxodo 20:3–5**

A Dios le importa profundamente lo que adoras.

Dios sabe que cuando tú y yo adoramos algo que no es Dios... como el dinero, experimentamos una deformación de nuestra alma.

Nuestra vida se desordena, se vuelve insalubre, y no podremos amar a Dios ni a los demás de la manera en que fuimos creados para hacerlo.

Escuchen al apóstol Pablo:

*5 Por tanto, hagan morir todo lo que es propio de la naturaleza terrenal: inmoralidad sexual, impureza, bajas pasiones, malos deseos y la avaricia, la cual es idolatría.*

**Colosenses 3:5**

La avaricia es idolatría, y Jesús ve esta avaricia creciendo profundamente dentro de este hombre. Él lo desafiará a dejar sus ídolos, a dejar de adorar al dinero.

*“Todavía te falta una cosa: vende todo lo que tienes y dáselo a los pobres, y tendrás tesoro en el cielo. Luego ven y sígueme.”*

**Lucas 18:22**

Es una prueba: vende tus posesiones y dáselas a los pobres. Luego ven y sígueme.

**El Buen Doctor** ha diagnosticado el problema en su alma...

Este hombre necesita una cirugía a corazón abierto. Y el camino de la sanidad vendrá cuando se desprenda de sus posesiones y viva una vida de generosidad hacia los pobres.

¡Jesús sabe que este hombre necesita esto! ¡Este hombre necesita libertad!

¡Ahora, yo creo que esto es amor! La misma historia en Marcos 10 dice esto...

*21 Jesús lo miró con amor y le dijo: “Una sola cosa te falta: anda, vende todo lo que tienes y dáselo a los pobres, y tendrás tesoro en el cielo. Luego ven y sígueme.”*

**Marcos 10:21**

Es el AMOR lo que impulsa a Jesús a ser honesto.

Jesús sabía que este hombre necesitaba entregar su dinero y experimentar el gozo de dar a los pobres. **Pero el hombre rico se aleja.**

23 Al oír esto, se puso muy triste, porque era muy rico.

**Lucas 18:23**

¿Cuántas veces nos alejamos cuando la libertad está a la vuelta de la esquina?  
Este hombre estuvo tan cerca de la libertad.  
Jesús, el gran doctor, le mostró lo que necesitaba ser sanado... pero él se aleja.

Jesús no pide menos que rendición. Rendición al 100% a Él y a Su Camino.  
La imagen del bautismo es una muerte a nuestra vida y un renacimiento a Su vida.  
Lo que significa que Jesús tiene todo el derecho de pedirnos que entreguemos cualquier cosa y todo.  
Cualquier cosa y todo lo que nos mantiene atascados.  
Cualquier cosa y todo lo que ha empezado a tener poder sobre nosotros, que nos controla, y ante lo cual nos sentimos impotentes.  
Jesús quiere que tu corazón sea libre.  
Jesús nos mira y nos ama... y como un buen doctor está listo para liberarnos.

**Esto no será fácil, pero serás libre.**

Bill W, uno de los fundadores de AA, habló una vez a un grupo de AA. Y dijo esto:

*“¿Qué privilegiados somos de comprender tan bien la paradoja divina, que la fuerza surge de la debilidad, que la humillación precede a la resurrección: que el dolor no es solo el precio, sino el mismo punto de contacto del renacimiento espiritual!”*

— Bill W.

Debilidad, humillación y dolor. Estas cosas vienen antes de una gran libertad.  
No es fácil ser vulnerable o débil, pero es necesario llegar a un lugar de rendición total; y es en ese lugar donde entregamos nuestra vida a Dios y experimentamos libertad.

**Esto no será fácil, pero serás libre.**

**Algunos próximos pasos:**

**Primero: pídele al Espíritu Santo que te guíe hacia una cosa que necesite sanidad este**

**otoño:** amargura, celos, una amistad rota, lujuria, egoísmo, pereza, mal genio, una adicción, un miedo.

*“No son los sanos los que necesitan médico, sino los enfermos. No he venido a llamar a justos, sino a pecadores.”*

**Marcos 2:17**

**Un momento de silencio para escuchar lo que necesita sanidad.**

*¿Dónde estamos tú y yo experimentando impotencia?  
¿En qué estamos atados por una adicción?  
¿Dónde estamos luchando por perdonar?  
¿Dónde sentimos que estamos atascados?*

**Segundo: pide a un par de personas que se unan a ti en el viaje hacia la libertad:** forma un grupo esta semana.

3 o 4 personas, del mismo género, que estén dispuestas a ser abiertas y vulnerables.

Haz ahora mismo una lista de 3 nombres. Hoy, envíale un mensaje a uno, luego al otro, y luego al siguiente.

No me mandes mensaje a mí, yo ya tengo un grupo.

**Tercero: Libro:** John Ortberg — “Steps: una guía para transformar tu vida cuando la fuerza de voluntad no es suficiente.” (**mostrar libro**)

¡Una coincidencia increíble que el libro haya salido al mismo tiempo que estábamos planeando esta serie!

Es muy útil y nosotros como predicadores lo estamos usando como recurso.

En el capítulo introductorio, el libro de hoy, John Ortberg escribe lo siguiente:

*“Tradicionalmente, los grupos de 12 pasos se reúnen en lugares como los sótanos de las iglesias, en lugar de en los santuarios, en salas sencillas con sillas plegables de metal, café aguado y galletas rancias. El ambiente humilde es un recordatorio de que este es un lugar para dejar atrás la grandiosidad... Arriba, la gente generalmente parece tener su vida en orden, mientras que abajo la gente trata de no desmoronarse. Pero paradójicamente, la debilidad desesperada y necesitada es acogida y se convierte en el lugar de gran poder. Por eso, a veces la gente en AA dice que cuando vas a la iglesia, puedes subir y escuchar acerca de milagros, o bajar y verlos. Bajemos.”*

— John Ortberg, *Steps*

Bajemos...

Así que déjenme preguntar otra vez:

***¿Dónde estamos tú y yo experimentando impotencia?***

***¿En qué estamos atados por una adicción?***

***¿Dónde estamos luchando por perdonar?***

***¿Dónde sentimos que estamos atascados?***

*17 Ahora bien, el Señor es el Espíritu; y donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad. 18 Así, todos nosotros, que con el rostro descubierto reflejamos como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados a su semejanza con más y más gloria por la acción del Señor, que es el Espíritu.*

**2 Corintios 3:17–18**

**Mi vida:** mis manos están cerradas. Como un puño. Tengo miedo de soltar.

*“...pero no se haga mi voluntad, sino la tuya.”*

**Lucas 22:42**

¿Qué pasa si mi temor más profundo es que Dios no cuidará de mí?

Si suelto y entrego todo lo que tengo, ¿cuidará Él de mí?

***Necesito escuchar las Buenas Noticias una y otra vez.***

**El Evangelio: Jesús es el Joven Gobernante Rico (Tim Keller).**

Él dejó las riquezas del cielo por nosotros...

Él derramó su sangre por nosotros... lo entregó todo por nosotros.

*Necesito escuchar las Buenas Noticias una y otra vez.*

**Santa Cena** — 1 Corintios 11

**Equipos de Oración** — Oración por...

**Tiempo de Oración** — (Pónganse de pie y cierren los ojos)

Nuestras manos están cerradas. Como un puño. Tenemos miedo de soltar.

Uno de nuestros temores más profundos es que Dios no cuidará de nosotros.

¿Podemos abrir nuestras manos como una postura de rendición?

**OREMOS**