

歌罗西书：在基督里得生命

《歌罗西书》二 20-三 4 —— “心意专注于基督”

2025年6月29日 全家主日！

欢迎大家来到我们的系列信息：**在基督里得生命——歌罗西书。**

这个春天和夏天，我们正在踏上一段旅程，一起查考《歌罗西书》，逐句研读这封书信，探索其中今天仍然对我们大有帮助的丰富信息。

如果你是第一次接触耶稣——欢迎你！

《歌罗西书》是圣经六十六卷书中的一卷——这是一封书信。

这封信是一个名叫保罗的人写的，他想要鼓励古城歌罗西的一间教会。

保罗满怀热情地盼望教会知道，当我们在基督里时，我们才是**真正活着的**。当我们认识到我们的生命是隐藏在基督里的时候，我们最有生命力。

他的讯息很简单：**让耶稣完全进入我们生命的每一个部分。**

孩子们！我们今天很高兴你们在这里！！

从年幼的孩子到年长的成人……我们都可以一起学习。

故事：我被警察拦下来了。

限速 60 公里，我却开到了 75！虽然世界上有更严重的事……但我最后还是交了 113 元罚单……

不过也挺好的！我很高兴有铁路警察……（真的吗？我真心这么想吗？）……好吧，是的，我很高兴。

我认为规矩是好的。

规矩存在是有原因的。

但我注意到一件事：规矩无法改变人的内心……它可以改变一个习惯……这是好的。但规矩无法改变人的心。

如果我心中有一个愿景是：放慢脚步，享受驾驶，会怎样？

如果我的愿景是让其他人在路上更安全呢？

如果我不过得那么匆忙呢？

如果我心里想着 96 街邻居的益处呢？

我想我可能会开得更慢。

关键在于：我之所以开慢，是出于完全不同的原因。

是为了爱我的邻舍，放慢节奏、享受生活、享受驾驶。

我不再只是专注于不吃罚单——而是拥有了完全不同的动机。

开车上路有两种方式：

一种是**出于惧怕**——惧怕违规，专注于规条，害怕躲藏的铁路警察。

另一种是**出于爱**——对邻舍的爱。

今天，保罗要鼓励古城歌罗西的教会，他们被错误的动机驱使着。

他们专注于规条，也受规条推动——**但规条不能改变人的心。**

因此，今天我们会看到，唯有当我们将心思意念专注在基督身上，我们的生命才会真正改变。

邀请两个孩子上来读经。

我们来读今天的经文：《歌罗西书》二 20 - 三 4……

你们若是与基督同死，脱离了世上的小学，为什么仍像在世俗中活着，服从那“不可拿，不可尝，不可摸”等类的规条呢？这都是照人所吩咐所教导的，说到这一切正用的时候就都败坏了。

《歌罗西书》二 20-22

这是主的话语

感谢神

好——歌罗西的教会里有一些不好的教师，他们教导基督徒说，如果要更深地跟随神，就必须遵守某些规条。

关于这些规条，我们可以说很多……但保罗想要教会明白的真相是：**这些规条并没有带来帮助。**

让我在这里谈两件事：**我想谈谈圣经中神所设立的好规条，以及那些不在圣经里的人为规条。**

首先——圣经中神所设立的好规条。

保罗是否反对圣经中神的好规条？不是。

在这里我们要特别小心。

保罗不是一个反律法主义者！反律法主义者的意思是：“反对律法”。

保罗并不反对律法。

要记得**律法**是好的——它是神子民的宝贵产业。

我们在诗篇第十九篇中读到：

耶和华的典章……比蜜甘甜，比蜂房下滴的蜜更甜。

《诗篇》十九 9-10

律法是神赐予世界的礼物——一个美好的礼物——是神向以色列百姓所显明的心意。

你读《诗篇》一百一十九，就会看到以色列民是多么爱慕律法。

但问题在于，这本是好的律法，却遇上了人类的罪。

罪把这良善的律法变成了带来死亡的东西。

律法本是通往生命的道路。但正如提姆·麦基所说：

“命令创造出选择的机会。”——提姆·麦基

例如：“别碰！”现在我就想碰。

“别看！”现在我就想看。

“别偷！”嗯，我现在还真想偷了。

“别吃那块布朗尼！”我本来可能没什么兴趣……但现在我根本挪不开眼睛了。这正是圣经开篇几页中所描述的情况……在伊甸园里……

神说：不可吃那棵树上的果子。你看——这是一条好律法。

神充满慈爱地警告他们：吃分辨善恶树上的果子是危险的。

但亚当和夏娃还是摘下来吃了——死亡就在那一刻临到了人类。

“命令创造出选择的机会。”——提姆·麦基

拿在96街上开车来打比方：有限速仍然是好事。律法本身并没有错。

偷窃、说谎、谋杀——这些仍然是错的！ 😊

我们要明确一点：耶稣、保罗和新约其他作者依然肯定神所设立的好律法。

但这就引出了第二类问题：那些不在圣经里的人为规条，又该如何看待？

第二点——我们来说说人为的规条。

在圣经中，我们读到有人制定一些随意的人为规条的故事。

有一次，在《马可福音》第七章中，耶稣受到批评，因为他的门徒没有按着那些宗教人士的方式洗手。

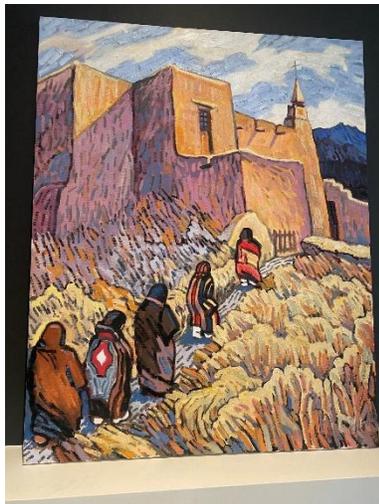
耶稣并不反对良好的卫生习惯……但他知道那些宗教人士是依据当时人自己加上的规条来论断祂和祂的门徒。

如果我们回到耶稣的时代，就会发现各种各样的新规条——是人加在神律法上的东西，而不是神所要求的。

那它是怎么样变成这样的呢？

比喻说明：“别碰这幅画！”

这是我爸爸在疫情期间画的一幅画。（展示画作图片）



他来探访我们，结果被困在家好几天——于是他就为我们画了这幅画。

我们家确实有一个规矩：不要碰那幅画。

但如果我加一条规矩——不许靠近它几英尺之内呢……

我再加一条：不许进入客厅。

我又加一条：不许有访客。对不起。

再加一条：当你路过我家时要转头过去——我甚至不想让你有想进我家碰那幅画的念头。这正是耶稣和保罗常常要面对的问题。加添的规条。神从未要求的人为规条。

保罗说：

23 这些规条使人有智慧之名，用私意敬拜，自表谦卑，苦待己身，其实在克制肉体的情欲上是毫无功效。

《歌罗西书》二 23

保罗说这些规条看起来很对……它们清晰、强烈、极端，外表上看起来很属灵。但保罗说：**它们没有用。**

保罗告诉教会，这些规条并不是智慧——它们一点帮助都没有。

事实是：我们可以做许多看起来很强烈、极端、宗教化的事……但我的心却远离神。

而现实是：我们并没有比从前感觉更自由。

规条不能改变人心。

在耶稣之前许多年，先知以赛亚这样说神的子民：

13 主说：这百姓亲近我，用嘴尊敬我，心却远离我；他们敬畏我，不过是领受人的吩咐。

《以赛亚书》廿九 13

他们遵守规条，也说对的话……但问题出在哪里？

他们的心远离了神。

那么，我们该怎么办？

我们迈出的第一步，是认出因着耶稣我们是谁！

你知道你是谁吗？你是一个新造的人！！！

20 你们若是与基督同死，脱离了世上的小学。

《歌罗西书》二 20

你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事。

《歌罗西书》三 1

3 因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。

《歌罗西书》三 3

看看这些经文：我们与基督同死，如今与基督一同复活，我们的生命也隐藏在基督里。

看看这奇妙的，与耶稣的联合。

比喻说明：俄克拉荷马雷霆队！（展示他们作为 NBA 冠军的照片）

解释一下 NBA 总决赛——真是太好看了！SGA 和 Lou Dort——都是加拿大人！

我们的孩子们现在身上穿的都是雷霆队的装备。

雷霆队发生什么，我也仿佛一起经历。

我现在对这支来自我家乡城市的球队感情有些激动。

事情就是这样：**我已经与这支球队的命运紧紧相连了！无论顺境或逆境。**

我开始说：“我们赢了。”我们是谁呢？😊 他们发生什么……就好像是发生在我身上一样。

“我们是冠军！！” 😊

虽然这个比喻终究有限……但它能在某种程度上帮助我们理解保罗在《歌罗西书》三开头想要我们看见的。

如果我们在基督里，与基督联结，藏在基督里……**那么我们就已经与耶稣紧紧相连，和祂一切的真实紧密相连。**

耶稣所成就的一切，如今也成为我们的真实。我们与祂不可分割。（重复）

这里有一个更好的比喻：

图像：一本书中的一张纸。

当基督死时——我们也将与祂同死；当基督复活时——我们也将与祂一同复活。

就像那张纸——我们现在也藏在祂里面。

首先我们看到，因着耶稣，我们是新造的人。我们被耶稣所爱，也被祂释放。这就是我们的身份。这是我们是誰。我们在祂里面。

其次，保罗说：将你的心和意念专注在耶稣身上。

你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事；那里有基督，坐在神的右边。

2 你们要思念上面的事，不要思念地上的事。

3 因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。

《歌罗西书》三 1-3

注意这两个短语：**设定你的“心”与“意念”。**

我们要把“心”放在上面的事上……

我们要把“意念”放在上面的事上……

我认为这就是“单一专注”：耶稣。

耶稣称之为“清心”。

故事：Breville 浓缩咖啡机（讲故事）

我整天想着那台咖啡机。

我梦里都在想那台咖啡机。

我不断查资料，寻找购买那台机器的最佳地点。

可以说，我对**这件事**有一种纯粹、清晰、专注的渴望。

我大部分精力都投注在这唯一的热情上。

故事：想要和 Tanya 在一起。（讲故事）

我心中有一个愿景：就是要和 Tanya 在一起，娶她为妻。
那是对一个人的纯粹、清晰、专注的渴望。

保罗所说的答案正是如此：要有一种纯粹、清晰、专注的渴望，只为一件事。
只为一件事：**耶稣**。

奇妙的是：当我们只有这一种专注……我们就会自然地远离罪与试探。

当我的心与意念专注在规条上——即使那规条本身是好的——我的焦点仍是错的。我就被规条吞没。

但当我的心和意念专注在耶稣身上——爱祂、认识祂、敬拜祂……我就自然地背向罪和试探。

画面：就像有人对你说：“不要偷你朋友的东西”，你会觉得：“啊？我为什么要偷朋友的东西？我爱我的朋友啊！我根本没想过这条规条。是啊，听起来这规条挺好的……但我更爱送礼物给朋友……我为什么要偷呢？”

这就是保罗要表达的重点：当我们爱主耶稣基督时，神所赐的一切好规条都会自然地被遵守。

当我们说：“耶稣——我知道你爱我——所以我也想爱你。”

这样的心态，会让你自然地遵行律法……甚至超越律法……你会享受神！并活出自由的生命！

儿童比喻：薯片 vs 盛宴

孩子们——想象一下你最喜欢的一包薯片。薯片真的很棒！有味道，脆脆的……超赞！

想象一下现在吃起来会有多好吃。

想象一下你最喜欢的那包薯片正放在厨房的台面上。

它就摆在那里——然后你听到爸爸妈妈说：“别吃薯片。”

这反而让你更想吃，对不对？

现在你非吃不可了。

你肚子饿了，在厨房里坐着却不能吃薯片，那会有多难？

那真的很难！

但是——如果你最喜欢的那道饭菜，真的最喜欢的饭菜，正热腾腾地在饭厅等你呢？

大声说出你最喜欢的食物！！（留点时间听他们回答）

如果那顿饭就在旁边……你还会在意“不能吃薯片”这条规矩吗？

你根本不会在意——最棒的饭菜就在隔壁房间。

你放弃那些薯片，因为它们不是最好的，它们只会占肚子的空间，而你想要享受那顿美味大餐的每一口。

这正是保罗想要对歌罗西人说的。

你已经拥有了耶稣——你不再需要规条——当你爱耶稣的时候，规条会自然被遵守。

祂就是那能够满足我们的筵席。

“我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。”

《约翰福音》六 35

所以……我们不是靠“不要做某事”来对抗试探……
我们是靠“更想要耶稣”来胜过试探！

事实是：我可以遵守很多规条，却让**内心生活一团糟**。

我怎么知道的？因为我曾经就是这样。我活在那样的状态中。那真的很痛苦。

那答案是什么呢？不是被规条捆绑……而是一个专注于耶稣的心与意念。

祂是我唯一的目标。我最深的爱。我最大的喜乐。

我不想我的动机只是为了不吃罚单。

我想要的是一颗专注于耶稣的心，一个专注于耶稣的意念。

2 你们要思念上面的事，不要思念地上的事。

3 因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。

《歌罗西书》三 2-3

祷告团队

祷告（我们一起站立）：

你知道你是谁吗？你是神的儿女——一个新造的人——与你的救主耶稣同埋、同复活。

你看见耶稣了吗？将你的心思意念专注在耶稣身上。

看祂在十字架上——为你舍命。看祂张开双臂为你。祂是生命的粮。

祷告：耶稣，我想看见祢。我想爱祢。求祢用祢的爱满足我。祢是生命的粮，我只愿在祢里面得饱足。

阿们。