

耶稣是复活与生命 《约翰福音》十一 1-44

以祷告开始

请花点时间安静你的心思意念。然后请一位成员开口祷告，邀请神带领你们的讨论。

本周属灵反思

我们的小组是否有留出时间读经、祷告以及真实生活的分享？

重新联结与回顾

花点时间彼此问候交流（每人两分钟）。

1. 你家中有哪些复活节的传统？
2. 你更喜欢复活节巧克力还是复活节糖果？

聆听神的话语

今天是复活节主日！本周查经将更简短，聚焦于庆祝耶稣的复活。小组可以留出时间，一起单纯地庆祝耶稣为我们成就的一切。你们可以选择用食物、分享故事、到户外活动，或其他有意义的方式来表达。

小组讨论

1. 阅读《约翰福音》十一 1-44。这段经文较长，可以轮流朗读。哪一节特别触动你？
2. 在 23-25 节中，马大表达了对末日复活的盼望，但耶稣却指向一个“现在的盼望”。
 - a. 你觉得为什么马大能相信将来的复活，却可能较难相信眼前的复活？
 - b. 你是否觉得有时更容易相信神将来会动工，而较难相信祂现在也会？
 - c. 今天有什么事，是你可以学习更信靠耶稣的？
3. 马大和马利亚都说：“主啊，你若早在这里，我兄弟必不死”（21 节，32 节）。
 - a. 她们这句话的核心表达了什么？
 - b. 你会觉得向耶稣说出类似的话是否令人不安？
 - c. 你是否曾有过类似马大和马利亚的感受？那是什么样的经历？
4. 在《约翰福音》11:25 中，耶稣给出了这次系列中最后一个“我是”的宣告——“我是复活和生命。”如果有人不了解“复活”的含义，你会如何向他解释？你又会如何解释耶稣所说的“生命”？
5. 你什么时候经历过耶稣是“复活”？换句话说，在你曾以为毫无希望的事上，何时经历过盼望、医治或新生？
 - a. 有什么时候你觉得很难相信或盼望“复活”？

6. 你什么时候经历过耶稣是“生命”？换句话说，何时你经历过出人意料的喜乐、平安、意义、力量或盼望？
 - a. 有没有哪段时间你觉得“生命”非常遥远、难以感受？
7. 花些时间分享你、你的小组或你认识的人在过去一年中经历的复活节见证：
 - a. 你感恩的是什么？
 - b. 有什么事情让你感到兴奋？
 - c. 你如何看见自己越来越像耶稣？
 - d. 你的生命在哪些方面越来越像耶稣所说的那种生命？
 - e. 你是否经历了某种失落、死亡或挑战，使“复活的盼望”变得更加真实、重要或相关？

本系列的属灵操练 —— 省察祷告

这不是拼写错误——‘examen’ 的确是正确的拼法！这是一种世界各地许多基督徒用来“省察一天”的祷告方式。你可以试试看以下的方式：

1. 安静下来，反思你的一天，平静你的心思意念，把注意力转向耶稣。
2. 祷告：“耶稣，今天我在哪些时刻经历了祢是复活与生命？”安静聆听片刻。
3. 祷告：“耶稣，今天我在哪些时刻被拉远或忽略了祢是复活与生命？”继续聆听。
4. 思考并祷告：“耶稣，在接下来的日子里，我在哪些方面需要祢作复活与生命？”继续聆听。
5. 若你愿意，可以分享你祷告中想到的内容。