

"Learn God's words and serve Him faithfully,
Know Him deeply and share the Gospel."



"學而後之服事，
認識並傳揚福音"

“學而後之服事，認識並傳揚福音”

委身的事奉

– Raymond Kwok

“學而後之服事，認識並傳揚福音”是今年為興祝門徒訓練十週年已定下的口號。這口號正正說出作為門徒的目的，就是一生去學習神的話語，並且要去服事這個社群，將神的救恩傳開。這也是門訓每年延續的目的，不是單單一個課程，而是希望透個一年的學習，鼓勵弟兄姊妹能一身的跟隨神，每次看到參加者由最初不太認識，到課程結束時的彼此關顧和結連，實在是一幅很美的圖畫。更看見一些弟兄姊妹開始主動參與服事和傳福音，有些更重新開始每日靈修和祈禱，實在看見神在他們生命上的工作和改變。

門訓是沒有年齡的限制，更沒有信主年日的限制。我們是一齊重申去檢視作為門徒應有的原素，好讓我們的屬靈生命得以更生和成長，一生跟從主和委身的事奉神。期望今屆畢業的弟兄姊妹，不要忘記作主的門徒是終身的，所以希望你們仍繼續努力，作主忠心的僕人。



Graduation sharing

– Kayi Cheng

在一年的門訓課程裡，雖在工作時間上未能完全配合，但仍感謝主總適時預備機會，讓我和同學導師交流分享，代禱記念，聖靈又藉著導師的見證、討論，讓我對自己有新的體會和省思。

作為新移民，能在門訓的群體裡認識不同時期到埗或是土生土長的弟兄姊妹，幫助我融入這裡的生活和信仰群體。有幸見證他們在人生歷程各階段均對神持守渴慕成長的心，看見導師在經歷患難哀傷仍心懷盼望喜樂，於我是一份祝福，也是一份鼓勵。在人生不同的季節，或晴或雨，得失起跌，主仍願與我們同行，實在好得無比。



“學而後之服事，認識並傳揚福音”

畢業分享 – Ellie Nip

能夠參與2023年的高宣門徒訓練課程，我覺得好高興，之前一直擔心自己在繁忙的學校課程中不能應付另一課程，但藉着上帝的保守，由2023年二月走到現在，門訓課程已踏入尾聲了。

門徒訓練課程內容全面，由個人信仰基礎知識、基本神學、事奉、屬靈領袖特質、傳福音、認識其他宗教；以致透過教會深度行這書本去認識情緒健康，內容非常豐富。由內至外，自己學懂了很多東西，盼望自己可以被祂改變，以致能夠成為一個被上帝喜悅的人。

課程踏入第五個月的時候，學員要帶領一次查經，我感覺到非常擔心，以往只是被動的參與教會查經，從沒想到可以主動帶領；在此衷心感謝Eva 及 Hughes 的幫助，教導帶領者要找出內容主題、個人感受，以及提醒當中要注意事項、引領方法，終於那天就在緊張心情下，完成了那次查經活動，非常感恩！

現在我們則在學習課程的最後一部分「認識自己」，學員亦要分享書本中情緒健康的其中一原則，我還未看完這本書，卻發現書中內容發人深省，提醒自己要自我覺察，要多理解自己的性格、感受，有健康的情緒才可以幫助自己的靈命成長；盼望可以在這一兩個月內讀完這本書，讓我好好面對自己，反省反省一下，也許有另一番感受呢。

最後，除了以上提及的兩位導師Eva及Hughes 的幫忙外，也要多謝Raymond、Anna 及所有參與的facilitators，對此課程的策劃、所付出的時間、在課堂中的分享、教導，令學員們獲益良多，實在感激不盡呢！日後要學習的東西其實還有許多，我也盼望藉着上帝，自己的靈命得以被建立，讓我一生一世都作祂的門徒。

- 畢業分享 – Verinder Lam

當知道要書寫門徒訓練畢業回顧篇時，驟然驚覺時光飛逝。回想剛開課時，星期六班只有學員三名，導師卻有六位，每次上堂彼此互動頻繁，90分鐘課堂充實和愉快，導師們願意盡心教導，值得學員們鼓掌道謝。

當初報名2023-2024門訓班時，都帶點懷疑。自己能否能耐完成一年的課程，轉眼間整個課程修讀要完畢了，慶幸沒有白白浪費光陰，所以鼓勵未曾報讀過門徒訓練班的弟兄姐妹們，齊來學習報名來屆門徒訓練班。

只要心裏尊主基督為聖·有人問你們心中盼望的緣由·就要常作準備·以溫柔敬畏的心回答各人·彼得前書 3:15



“學而後之服事，認識並傳揚福音”

畢業分享 – Anna Kwok

親愛的天父上帝，感謝祢豐盛的恩典，奇妙的引領，2023-2024年度的門徒訓練課程已經順利完成。每一次的完成，參與的弟兄姊妹都親身經歷主慈愛的看顧和引導。彼此從不太認識到彼此信任分享，彼此扶持勉勵。唯有是天父的計劃，主耶穌基督的同行和聖靈的感動，才能有這個果效。

祈求上帝繼續保守眾人的身心靈，每天都能立志與主有相聚的時間。以主的道成為我們腳前的燈和路上的光。按着真理的教導，以信心去經歷禱告的大能。

從主耶穌基督捨己犧牲的愛中，決心學習彼此相愛，學習如何與身邊的人溝通，以溫柔良善的同理心去體恤別人的處境。按着主的吩咐，忠心見證福音的大能，領各族各方的人歸向上帝。靠着主打那美好的勝仗。

主啊！感謝祢創造我們每一個，揀選我們成為祢寶貝的兒女。這是奇異的恩典。祢創造我們每一個都是獨一無二的。唯有祢知道我們的一切。我們的軟弱，限制，失敗，傷痛祢都知道。深信每一段愉快和不愉快的經歷祢都有美善的旨意在其中。求主賜給我們有足夠的信心和愛心去盛載那些懷疑和不明白。相信主必與我們同行。祢的大能必定能更新每一個信徒的生命。這生命也能祝福其他人，榮耀主的名。

祈求天父上帝繼續按祢的旨意帶領門徒訓練的事工。主要我們走多遠，我們就忠心的跟隨祢走多遠。

主耶穌說：「我就是真葡萄樹，我父是栽培的人。..... 我就是葡萄樹，你們是枝子。常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子，因為離了我，你們就不能做甚麼。..... 你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。」(約翰福音15：1，5，8)

靈思絮語點滴門訓情

– Eva Li

光陰似箭，日月如梭！不經意地今年的門訓又接近尾聲了。首先，真的要多謝各位 facilitators 的付出和今屆同學們的參與！

今年適逢是第十屆的門訓，屈指數來十年了，不知道歷屆的師兄、師姐和導師們，有甚麼感想和經歷呢？我自己很開心，今年有幸參予當中的服事。從前年的學員，搖身一變成為今屆的 facilitator，在溫故知新的過程中，加深了我對自己信仰的理解和我們作主的門徒，這個身份的認同與肯定。透過學習與分享、聆聽與實踐，我發覺我們的主，祂真是一位偉大又奇妙的 神！真的！我們能成為祂的兒女，在高宣家成為一體，彼此看顧，互相配合，為 神的國度培訓出更多的門徒！在這十年的里程碑中，不但譜上很多感恩和讚美的頌歌，也為未來的日子當中，希望我們繼續承先啟後，訓練出更多基督的精兵，為主發熱發光，讓身邊的家人、朋友同得福音的好處，同證主的恩典是何等的長潤高深！願一切榮耀歸於上帝！阿們！

“學而後之服事，認識並傳揚福音”

畢業分享 – Ivy Yeung

門徒訓練班這個課程已差不多移到尾聲了！這一年的課程，不但讓我更有系統地了解自己的信仰、策劃福音聚會、實習自己帶查經，最深感受就是從導師們身上感受到主希望我們學習最重要的課題—「付出和愛」。

記得我在第一次帶領查經前，會跟導師預習。在預習討論時，原來我對經文並不認識亦不了解重點。導師就花了差不多一個整月的時間和解釋去令我明白，最後才順利帶領查經。這令我深深感受每一位導師及同學原來每次在查經或帶領活動前，都會用很長很長的時間為我們預備。

另外，在每星期課堂開始前，導師和各位同學亦都會互相分享近況及代禱需要，讓我們彼此認識更多和建立感情。還讓我知道其實即使我們各人在生活即使有困難，仍然積極面對，參與和學習。

就是在這一年跟導師們和同學們在一起，我真正感受到：**你們又有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。**（約翰福音13: 35）。希望我們將來能像門徒一樣為主服侍他人。真的感謝各導師和同學。

畢業分享 – Tammy Leung

回想一開始，有人邀請我報讀門徒訓練。課程為期一年，時間很長，又不知道是一個什麼形式的課程，自己有沒有時間同耐性去完成，很多問題在腦中。我問導師們可否試讀三個月，看看自己有沒有能力讀完。

轉下眼課程已經到了尾聲，在整個課程，原來自己都可以勝任，課程不似想像中困難。基本上每個基督徒都可以讀，整個課程給我們明白好多信仰上要知道的事情，幫助我們基督徒生命扎根。在課堂上好多知識教導我們，例如有信仰基要，基楚神學，如何去做一個屬靈領袖，如何向人傳福音，基督教歷史，認識異端。感謝聖靈引領我去讀這個課程，使我現在更清楚明白我的信仰，讓我將所學的東西並加上行動，做一個有生命的基督徒。我也要感謝導師們悉心教導。



“學而後之服事，認識並傳揚福音”

門徒感想 – Shirley Ng

首先感謝神，讓我們有機會在繁忙的工作和生活中去參加門徒訓練這個課程，也多謝Raymond、Anna、和多位facilitator的幫助和教導。

當初想參加門徒訓練是想知道點樣成為一個門徒，同現代的門徒應該是怎樣的？原來門徒，不是一個稱號，而是一個點樣去實踐神在生命中的期望。通過接近一年的門訓課程，現在與神的關係拉近了，因着通過靈命上的導師教導和講解，明白了，要成為真正的門徒就要接受我們在性格上變得像耶穌，和價值觀上的改變，門徒要實踐在家庭、生活、和教會行祂的大使命。

以前不是真正懂得怎樣去靈修，現在明白了靈修包括敬拜、感恩、禱告、認罪、悔改、不要對人的聲音敏感，而是培養對神的聲音之敏感性。

在課程裏，我們也從“教會深度行”這本書內，學習如何管理好自己的情緒，和幫助我們從過去的經歷和限制中，釋放自己；也讓我在基礎上增強了禱告生活、讀經生活和敬拜生活的持續性。此外，也接觸到信仰基要、神學、事奉、傳福音、宗教和屬靈領袖的各樣知識和技巧；但並不代表我已經是耶穌的門徒，而是更認識自己做門徒的缺乏和不足。

期盼讓神在我生命上的經歷，成為其他人的鼓勵和提醒。同時感恩有弟兄姊妹一起同行，彼此相交、建立和學習的機會。在未來的日子，我仍需要在靈裏成長，在神的話語上扎根，並在生活上行出來。阿門！

門徒訓練 sharing – Stanley Wong

在疫情期間門徒訓練改為在網上進行，今年門徒訓練仍然在網上進行，但有點不一樣，以前只是在星期六下午，因為有些弟兄姐妹因工作關係今年另外加開一班在星期一晚上。很有趣的是星期一晚上的人數遠遠超過星期六，當其時亦有嘗試安排調配些學員到星期六，還是因為工作關係不能改動，只好繼續進行。開始時課堂上facilitator人數重多過學員，課堂上吾知點辦，心裡都叫自己到時努力參與分享，所以每課堂前都像從前般看課本和筆記。但很短時間後，感謝主！弟兄姊妹在課堂上很投入分享和大家復此學習，人數不多絕不冷場，至今已經到學期最後階段，回看神在我們中間的作為，不是我們人數的多少，而是大家有一個合一的心，靠著禱告和神的恩典，大家一起的努力學習，從而生命得著改變。而自己亦從新上了一個門徒訓練的課程，從新看到自己做基督的門徒很多不足的地方。最後感謝神讓我可以一起參與。阿們！



“學而後之服事，認識並傳揚福音”

門訓感言 – Amy Choi

在 2023 年初，有姊妹和我提起教會有傳福音訓練班和門徒訓練班，問我有沒有興趣參加。由於我在四、五月間會出遊，福音訓練班只是約3個月的課程，相繼便會缺了很多課程，而門徒訓練是一年課程，影響不很大，所以我便選擇了門徒訓練。我選擇了星期六上課，因為覺得日間上課人會精神些。

在每次上課未入正題前，有生活分享的時間。因小組人數不多，可以表達的機會也多。我是一個寡言的人，也不太善於表達自己，這是一個很好的平台，給自己訓練和人溝通。

門徒訓練的內容很豐富，內容包括了信仰基礎，神學是什麼，屬靈領袖訓練，傳福音訓練，認識其他宗教等等。這些討論的題目，一步一步帶領你去重整你基督徒的生命，與神的關係，更深入探討你所信的是什麼，怎樣實踐基督徒的責任和防止你誤信異端等等。

我從中得益良多，求神賜我信心力量，聰明智慧去過每天生活及作祂要我作的事。除了上課，我們還有幾次的全體互動安排，使學員及導師有更多認識。今我最深刻印象及仍然回味的一次活動是在八月去到 Huges and Michelle 的農場。那天天氣怡人，食物豐富，大家圍着火爐燒烤談笑，並有回到童年時代的遊戲節目，還有弟兄姊妹的學習分享。感恩我是門訓的一份子。

門訓分享 – Thomas Ho

轉眼間，我參加門訓已差不多一年了，使我獲益良多。首先感恩有機會參加，最初以為只是會友才可參加，但原來你只要有心追求靈命的長進就可以。另外課程是網上進行，十分方便，大大減少我的交通時間。對於未有車牌的我，網課是十分重要的。

課程內容豐富，透過課程認識基督教多了，有重溫基督徒的基本知識如何為靈修、讀經等。也有教你好何查經，和各有帶領組員查經的機會，有讀書分享，對認識自己和靈命成長有莫大幫助。不單是時常叫人傳福音，而是知道傳福音的重要性，如何分辨異極端，如何作一位領袖，比較全面認識基督教，如何作為一個門徒。我多年信主，也沒有深入探討自己的信仰。現有養成定期靈修的習慣，都是門訓課程其間培養出來。

最重要的這不單是聽書，上課前有半小時與其他同學一起分享信仰上的經歷，過程中聽到很多感人的見證，或「貼地」的爭扎，實是難得。最感動是當我分享自己的需要時，即時有弟兄姊妹伸出援手，實在感恩。

以往我認為門徒訓練後一定要事奉，但也沒有強烈的規定，使人覺得舒服，沒有壓力。

最後，門訓課程是值得參加，因有理論，有實踐，有分享有參與，如此全面課程，你怎能不參加，可能你覺得時間很長，但當你投入參與時，就會覺得付出的比你收益多，把榮耀歸予我神，阿門。

“學而後之服事，認識並傳揚福音”

Graduation sharing – Dominic Kwok



When I first joined the discipleship class at the beginning of 2023, my mindset going into is gaining a better understanding on how to become a better disciple. Through the various classes and teachings it allowed me to reflect upon my own my Christian journey specifically my spiritual and mental health.

I felt that 2023 I have been too occupied with work that I didn't allow myself to stop and breath/think about what I am doing as well as connecting with my friends/family.

It felt like I was stuck in a state of go-go-go. Not saying that the work I am doing isn't important, but at the same time it felt like my passion for the creative arts felt lost at times.

I also felt rushed in completing things just for the sake of completing the work or rushing into conclusions without thinking it through.

This hindered both in my mental health as well as my spiritual journey.



“學而後之服事，認識並傳揚福音”





Graduates: Ivy Yeung Tammy Leung Verinder Lam Sharon Ho Thomas Ho Dominic Kwok Daphne Chan (from toronto) Shirley Ng Amy Choi Ka Yi Cheng Ellie Nip

Facilitators: Pastor Wai Fung (Advisor) Raymond Kwok (co-ordinator) Anna Kwok Ada Yuen Adam Cheng Hughes Wong Michael Ku Karen Ku Stanley Wong Eva Li Celine Ou

