

父亲的心转向儿女 II

亲爱的兄弟姐妹们，平安！父亲节当天，我和一位去年刚刚信主的弟兄聊天，弟兄是四个孩子的父亲，大儿子已经已经上大一，三个女儿分别在高中、初中上学。父亲节那天，三个女儿给他准备了精美的礼物，预备了最好的食物，让他特别感动，也特别骄傲，深感这些年来的劳苦不是徒然。儿子对父亲说，“爸爸，我不像妹妹们那样细心，父亲节没有准备什么礼物，我就陪你去散步吧！”弟兄看着自己的儿子，心里无限感慨，已经长到1米8几的个子，比自己高出一截，想到过去时常简单粗暴地管教儿子，忍不住向儿子道歉，“儿子，爸爸突然觉得很对不起你，你一直很懂事，但爸爸那时候却时常打你、骂你，在家里就像一个独裁者，真的对不起你！”儿子看着父亲，很感动，“爸爸，我原谅你，我是你的长子，你第一次做父亲，没有经验，犯错也很正常，再说，自从你去年信主后，你真的改变了很多，爸爸，我爱你！”儿子的一席话，让弟兄感慨万千。是的，当父亲的心转向儿女，儿女的心也会转向父亲。父亲的使命，就是为儿女建造一个最美的原生家庭。

父亲节当天，我们讲到了，**第一，父亲供应儿女的生活需要，给家人带来安全感！第二，父亲珍爱孩子，给孩子特殊的爱的经历。第三，父亲许可孩子独立地做决定，并为自己的决定负责任。**

第四，父亲建造轻松的家庭氛围，孩子能自由舒畅地表达自己。

路加福音 15: 25-32 那时，大儿子正在田里。他回来离家不远，听见作乐跳舞的声音。26 便叫过一个仆人来，问是什么事。27 仆人说，你兄弟来了。你父亲，因为得他无灾无病地回来，把肥牛犊宰了。28 大儿子却生气，不肯进去。他父亲就出来劝他。29 他对父亲说，我服事你这多年，从来没有违背过你的命。你并没有给我一只山羊羔，叫我和朋友，一同快乐。30 但你这个儿子，和娼妓吞尽了你的产业，他一来了，你倒为他宰了肥牛犊。31 父亲对他说，儿阿，你常和我同在，我一切所有的，都是你的。32 只是你这个兄弟是死而复活，失而又得的，所以我们理当欢喜快乐。

路加福音 15 章刻画的是一位最良善的父亲，拥有天父的品格和性情，但他却偏偏养育了两个浪子。小儿子顽梗悖逆，执意分家，到远方浪费资财，在穷途末路之中，认罪悔改回到家中。而大儿子表面顺服、忠诚，内心却是自以为义。当弟弟回家，父亲大肆庆祝时，他没有父亲一样的喜乐，却充满着愤怒和嫉妒，不肯进去和父亲、弟弟一同欢乐。大儿子的内心被自私、嫉妒、骄傲、愤怒、自义、恶毒等等捆绑着。父亲出来劝他，他慷慨陈词，自己服事父亲多年，不曾违背过父亲，和弟弟相比，是天壤之别。但父亲却没有给他任何的山羊羔，让他和朋友一同快乐。原来大儿子最期望的是和朋友一同快乐，却不肯在家里和父亲一同快乐。他其实不像儿子，更像雇工。他与父亲讲话，并不称呼“父亲”，而用“你，你，你”，他固然在家劳苦费力，但内心其实并没有真正尊敬父亲，反而在指责中暴露他的苦毒

不满。他用“你这个儿子”称呼弟弟，内心并不肯承认弟弟。而这位良善慈爱的父亲，正如他接纳小儿子一样，对大儿子也是无条件的接纳。儿子不肯称呼他父亲，但他深情地呼唤儿子，“儿啊！”他要唤醒儿子，他不是雇工，他是儿子，是真正的产业继承人，父亲所有的都是他的，对于那个死里复活、失而又得的弟弟，他应该有的是宽恕和接纳，和父亲一起享受弟弟回归的喜乐。

这是一位何等伟大宽容的父亲，他可以容忍小儿子的顽梗悖逆，他可以容忍大儿子的苦毒刻薄，他建造了一个最轻松的家庭环境，让孩子可以自由地表达自己的情绪和想法，哪怕是消极负面的，他都愿意全然接纳，他要以无条件的爱与接纳带领孩子们从心悔改。

亲爱的弟兄们，今天我们做父亲的，我们也需要建造一个轻松的家庭环境，让孩子们在家庭里自由地表达自己，即便是负面的情绪和想法。

但坦白讲，我们时常看到的是这样的画面。在操场上玩的孩子，可能因为自己喜欢的秋千等被别的孩子抢占了，孩子哭着去求助父亲，但在一旁玩手机的父亲很不耐烦，凶巴巴地冲孩子嚷嚷：“哭什么？有什么好哭的？再玩别的不就行了！不许哭！听到没有？”我们时常做的就是简单粗暴地喝止，制止孩子表达情绪，不许哭！或者我们否定孩子的情绪，有什么好哭的？从小到大，我们接受的教育是尽量控制负面情绪，不要表达。

我们作父亲的，需要在家庭里建造轻松的环境，培养孩子合理表达情绪的能力，如果情绪无法表达，会积压在孩子心里，甚至会出现心理问题。有些孩子开始可能会忍，忍到最后，就大发脾气。我们做父母的，需要给予孩子足够的情感回应，关注他们的真实想法和情绪，给孩子创造归属感和安全感。

让我们作父亲的，学会拥抱孩子的每一种情绪，负面情绪和正面情绪同样重要，只有体验过悲伤的人，才知道快乐的可贵。喜乐 Joy、悲伤 Sadness、愤怒 Anger、恐惧 Fear 和厌恶 Disgust，这些情绪的共同作用，组合成我们完整生命。因为喜乐，我们感恩生命；因为害怕，我们躲避危险；因为厌恶，我们远离中毒；因为愤怒，我们对公义高度敏感；因为悲伤，我们感受他人的关爱与扶持。我们需要接纳、拥抱孩子的各样情绪，也教会了孩子如何对待自己和他人，如何接纳这个不完美的世界。

为此，我们需要，1. 允许孩子表达负面情绪，表达是医治的开始，接纳是医治的过程。2. 同理孩子的情绪，曾经听人讲过，孩子丢失心爱的玩具的悲伤程度，和父亲失业的悲伤程度是一样的，如果我们明白这一点了，我们就可以理解孩子的情绪了。3. 引导孩子去表达情绪，父母不需要放任孩子肆意发泄，做出破坏性的行为。但是父母可以体察孩子的情绪，给予他们更多支持，引导他们说出感受，让他们更舒适地成长。

第五，父亲营造轻松的家庭环境，让孩子开心、做自己想做的事！

创世记 24: 63-68 天将晚，以撒出来在田间默想，举目一看，见来了些骆驼。64 利百加举目看见以撒，就急忙下了骆驼，65 问那仆人说，这田间走来迎接我们的是谁。仆人说，是我的主人。利百加就拿帕子蒙上脸。66 仆人就將所办的一切事都告诉以撒。67 以撒便领利百加进了他母亲撒拉的帐棚，娶了她为妻，并且爱她。以撒自从他母亲不在了，这才得了安慰。

创世记 24 章讲到亚伯拉罕差遣他的仆人，长途跋涉到自己的故乡为儿子以撒娶妻。在父亲和仆人极度忙碌的时候，我们看到故事的主人公以撒到田间默想，他在切切祷告，将自己的婚事完全交托给神，他相信神的作为。以撒是个特别安静的人，他的父亲亚伯拉罕完全接纳他，让他做自己想做的事，在娶妻这件事上，以撒的做法是祷告。果然在祷告后，他看到家中的老仆人不辱使命，带着利百加回来了。利百加为了表示对人的尊重，即刻下了骆驼，知道要见面的人就是神为她预备的新郎，她用帕子蒙上脸。以撒听仆人讲了所发生的事后，他深信是神的旨意带利百加回来，他即刻顺服，领利百加进了他母亲撒拉的帐棚，毫无犹豫地娶了她为妻，并且爱她，从此利百加取代母亲成为他生命中最重要的女子，自从母亲过世后，以撒终于得到了安慰。

这就是亚伯拉罕的家庭，他爱独生子以撒，为以撒营造了一个特别轻松、自在的家庭环境，在这里，以撒可以开心、自由地做他想做的事。当父亲在忙于计划为他娶妻，仆人千里迢迢地远走他乡时，以撒则是在田间默想、祷告。

亲爱的兄弟姐妹们，父亲们，我们需要为孩子营造轻松、开放而自由的家庭环境，让孩子做真实的自己，开心地做自己想做的事。我们都希望孩子健康、快乐、自信、负责任。在做父母的过程中，我们会经历很多的问题和挣扎。我们可能很努力地学习、读书，却总感觉越学越无力，越学越内疚。书上讲得有道理，回家操作却满不是那么回事，因为书上提供的是方法，实践出来是要靠我们生命的成熟度，需要我们足够的爱与忍耐。而且上帝创造的每个孩子都是独特的，适合一个孩子的教养方式不一定适合另外一个孩子；就算同一个孩子，他在不同的年龄段，我们也要随时调整跟他相处的方式。

我们承认，我们不可能做到完美，但我们可以真诚地营造轻松、开放而自由的家庭氛围，孩子完成了他应该做的事后，有自由选择做他开心的事，自由地分享自己的感受和想法，并尊重别人的感受和想法。家人的言行相对自由，但也顾念其他人的感受。比如我们允许孩子听不同的音乐，但不要让他们音乐吵到其他家人，也不要因为戴着耳机而失去了和家人的交流。比如孩子可能喜欢玩游戏，但一定要孩子设置时间限制，或者鼓励孩子学习编程，自己创造健康的游戏，不要总是玩一些打打杀杀的游戏。

在轻松、自由而开明的家庭里，父亲许可孩子犯错，犯错后不是去指责孩子，而是鼓励孩子正视错误，承认和改正错误，并在错误中学习。比如我们的孩子学会开车了，可能出现事故，这时候，我们不是即刻骂孩子一通，而是和孩子一起处理

事故，过后再和孩子检讨，究竟什么原因导致事故甚至车祸，怎样避免下一次的问题。

父亲营造轻松、自由和开明的家庭，任何事情都可以公开讨论，孩子喜欢做什么运动，喜欢上什么样的大学，什么样的专业，都可以讨论，直到父亲影响孩子、带领孩子找到上帝的呼召。

第六，父亲与孩子保持紧密的情感联系，孩子永远知道父母爱他，以他为荣。

路加福音 15: 20-24 于是起来往他父亲那里去。相离还远，他父亲看见，就动了慈心，跑去抱着他的颈项，连连与他亲嘴。21 儿子说，父亲，我得罪了天，又得罪了你，从今以后，我不配称为你的儿子。22 父亲却吩咐仆人说，把那上好的袍子快拿出来给他穿。把戒指戴在他指头上。把鞋穿在他脚上。23 把那肥牛犊牵来宰了，我们可以吃喝快乐。24 因为我这个儿子，是死而复活，失而又得的。他们就快乐起来。

我相信浪子的悔改与回家，是基于他对父亲的爱了解。相离还远，父亲就看见了归家的浪子。这一幕绝不是偶然发生的，父亲必定是日复一日地守在门口，望眼欲穿地等候儿子的归来。父亲的爱在他一系列的行动当中：(1) “看见”，眼动了；(2) “动了慈心”，心动了；(3) “跑去”，脚动了；(4) “抱着”，手动了；(5) “连连与他亲嘴”，口动了。父亲丰富的肢体语言诠释着一个信息，他无条件地爱与接纳孩子，迎接归来的浪子。这个儿子回家之前是放猪的，他徒步回家走了多少天我们不知道，可以想象，父亲见到他的时候，他一定是又脏又臭又累又饿，而父亲就搂着这样的儿子连连亲嘴。此刻的父亲未必知道儿子已经悔改，但他对儿子没有半点的犹豫和嫌弃，何等辽阔深高的父爱！儿子说：“父亲，我得罪了天，又得罪了你；从今以后，我不配称为你的儿子。”他还没有将“把我当作一个雇工罢”讲完，就被父亲打断了。父亲却吩咐仆人说，把那上好的袍子快拿出来给他穿，上好的袍子代表儿子尊贵的地位，把那戒指给儿子戴上，戒指代表作儿子的权柄。“鞋”是自由的标记，代表儿子的自由。父亲全然恢复了浪子的身份和地位，这还不止，父亲还要把那专门招待贵客的肥牛犊牵来宰了，让他们一起吃喝快乐。过去儿子堕落如同死去，现在儿子悔改如同死里复活。

亲爱的弟兄姐妹们，这位父亲充满着爱，他也非常会表达他的爱，和孩子有着亲密的爱连接。今天，我们作父亲的，要特别学习向孩子表达爱，让孩子能够感受得到。绝大多数的母亲都比较会表达爱，孩子们也很少怀疑母亲的爱。所以父亲需要学习，刻意创造充满爱的家庭环境。

父母良好的品格是建立充满爱意家庭的先决条件。孩子在家庭里不但得到他的生活所需，他更需要的是父母无条件的爱与接纳，就像浪子的父亲对儿子的接纳

一样。如果父亲在家里对孩子冷淡、漠不关心，孩子可能会自卑、孤僻。敬虔的父母透过言语和行动，给予孩子无微不至的爱与关怀，满足孩子情感上的需要。

父亲要善于控制自己的情绪，给孩子做榜样。孩子通常在遇到困难或者做错事情时，对父母总有一种“爱的期望”，期待父母在爱中宽恕他。父亲如果能保持冷静与温和，接纳孩子的犯错，孩子就能感受到父亲的爱。相反如果父亲发脾气，即便出于好意，恨铁不成钢，也会伤害他与孩子之间的感情，随着孩子长大，这种伤害会更大。不要惩罚孩子，惩罚往往只能短期起效，更多的是在孩子心里增加敌意，让孩子产生委屈和愤怒。通常孩子犯错时已有内疚感，惩罚对有内疚感的孩子伤害更大。

当孩子心理或身体受到伤害时，是孩子最需要父母的爱的关键时刻。父母不要一味责怪其他人或外在环境，孩子固然感受到父母的爱，但更糟糕的是，孩子会认为自己的不幸全是由别人造成的。当未来遇到大的困苦时，他会把责任全部推给父母，或者他人，结果对父母的爱也会变质。如果父母总是责怪孩子，孩子则会自卑、忧郁，无法适应新环境，并会怀疑父母的爱。

父亲可以在生活中每一天，操练表达对孩子的爱。早晨，高兴地和孩子说再见。离家前，刻意地和孩子说几句充满爱的言语，给孩子明快的一天。千万不要以批评作为一天的开始，比如批评孩子不好好吃早餐，没把书包整理好等等，这样会破坏孩子一整天的心情，学习也没办法专心。晚上，父亲可以和孩子分享彼此一天的事情，如果孩子在外面受了委屈，在安全的环境中孩子会愿意分享，父亲则是疏导孩子的情绪，为困难找到出路。总之是要让孩子感觉到父母了解他、关心他、愿意帮助他。牢记永远不要说伤害孩子自尊心的话，特别是当孩子表现不佳时，谨慎自己的口舌。比如“你什么时候能够像你同学 Matthew 那样争气啊？”“为什么同学们做得到，你却做不到，你比别人笨吗？”这类的话，通常让孩子无言以对，给孩子心里留下阴影和伤疤。

第七，父亲需要在家庭里设立规则，让孩子活在实际的限制中，必要的时候需要管教。

以弗所书 6: 4 你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒，养育他们。

我们作父亲的，不要惹儿女的气，不要激怒儿女，不要刺激他们，不要挑起事端，惹他们生气。更不要用威胁和恐吓的方式来压制孩子，造成孩子心中胆怯害怕，意志消沉，失去志气。我们作父亲的，要按照主的教训和警戒，养育他们，照主的话语，照圣经的真理来教导孩子，使他们行在主所喜悦的道路上。同时也要照主的警戒来养育儿女。当孩子犯错、犯罪的时候，父母要警戒他们，劝诫、提醒他们，引领他们回转，认罪悔改。

箴言 22: 6 教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。

孩子是将来社会的栋梁，他们健康的成长对国家社会非常重要。而父母是影响他们成长的主要因素，求神帮助我们，让我们用主的话语教导孩子，让主成为他们生命的主，陪伴引领他们成长，使他们走在真理的道上，到老也不偏离。

箴言 22: 15 愚蒙迷住孩童的心，用管教的杖可以远远赶除。

圣经中多次提到管教孩子需要用杖，圣经的杖打和世俗的体罚是不一样的，圣经的管教以建立权柄为目的。当孩子被愚蒙迷住心，他们需要被管教，他们需要被纠正，免得他们过放纵。我们父母首要的责任是看重孩子永恒中真正的益处，而不是他们的幻想和喜好；是培养他们，而不是娱乐他们；是令他们受益，而不是仅仅让他们高兴。

我们中国父母，很容易在管教孩子上面陷入两个极端，要么是极端溺爱，纵容孩子，孩子犯错时，还处处护短。要么是极端威权，独裁统治，棍棒底下出孝子。这两种方式的教养都很难培养出品格端正、情绪和身体健康的孩子。

管教，重点在教，而不在管，管教既不惩罚又不骄纵。真正的管教是建立在教导、理解、鼓励和沟通的基础上的，正面管教。

温柔与坚定并行，gentle and firm，温柔表达对孩子的尊重，孩子行为不好时，仍然需要我们尊重。坚定则是表达对自己的尊重，言出必行。孩子对父母会不尊重，会顶嘴，父母可能是一笑而过或是大发雷霆，但两者都不管用。父母对孩子温柔而坚定，当孩子发脾气的时候，父母选择先走开，表示对孩子的不认同和对自己的尊重，等孩子平静后，告诉孩子：“孩子，我很抱歉你生这么大气。我能尊重你的感受，但不能接受你的做法。如果你愿意，我们可以一起找解决办法。”父亲完全可以温柔而坚定地为孩子设置必要的限制。

父亲同时要让孩子体验到归属感，让孩子参与到家庭建设和日常规则的制定，所有规则是孩子和父母共同努力的结果，这样孩子对家庭有更多的归属感，也更容易遵从规则。一个对家庭有归属感的孩子，也会意识到自己和家庭的独特价值，他在家庭或在学校通常表现良好。

不少父母喜欢严厉的惩罚，因为很有效，但这种有效是短期的，惩罚通常能够迅速制止不良行为，但最后可能造成孩子的反叛或者是丧失自我的屈从。而惩罚教给孩子的往往是暴力，最后孩子可能学会以暴力处理冲突。正确的管教应当在纠正孩子不良行为的同时，教给孩子有价值的社交和情感智慧。作为父母，教养孩子任重而道远，不管是什么方法，都需要一步一步坚定地执行、学习和修正。所有的孩子都是不一样的独立个体，从来没有一种方法是适用于所有孩子、所有情境的。

当然，我们做父母的，更重要的是切切为孩子祷告，我在亲子小组中不断教导父母为孩子祷告，为孩子的信仰、情绪、学业、品格、关系等等祷告，当孩子成

年后，父母对孩子的影响力日渐变小，但父母仍然可以为孩子祷告，让孩子活在神的守护中，活在神的道路中，不偏左右。让父亲的心转向儿女，儿女的心转向父亲！

亲爱的弟兄姐妹们，平安！在今天这个父亲很容易缺席的世代里，我们要将心从追求事业、财富和名利，切切转向儿女，让我们的孩子因为父亲的缘故，能快乐成长，活在神的遮盖中。正如这把大伞，父亲活在基督的权柄之下，母亲活在父亲的遮盖之下，儿女活在父母的遮盖之下，走在属神的道路上。让我们作父亲的，为儿女们建造一个敬虔、美善的原生家庭。牢记父亲的使命，1. 父亲供应儿女的生活需要，给家人带来安全感！2. 父亲珍爱孩子，给孩子特殊的爱的经历。3. 父亲许可孩子独立地做决定，并为自己的决定负责任。4. 父亲建造轻松的家庭氛围，孩子能自由舒畅地表达自己。5. 父亲营造轻松的家庭环境，让孩子开心、做自己想做的事！6. 父亲与孩子保持紧密的情感联系，孩子永远知道父母爱他，以他为荣。7. 父亲在家庭里设立规则，让孩子活在实际的限制中，必要的时候正确管教。让我们做父亲的，心转向儿女，儿女的心转向父亲，神的赐福必定临到。