

## **Act of Spiritual Communion**

My Jesus, I believe that You are present in the Most Holy Sacrament.

I love You above all things, and I desire to receive You into my soul. Since I cannot at this moment receive You sacramentally, come at least spiritually into my heart.

I embrace You as if You were already there and unite myself wholly to You.

Never permit me to be separated from You.

Amen

## **Acto de Comunión Espiritual**

Jesús mío, creo que estás presente en el Santísimo Sacramento.

Te amo sobre todas las cosas y deseo recibirte en mi alma.

Ya que no puedo en este momento recibirte sacramentalmente, ven al menos espiritualmente en mi corazón.

Te abrazo como si Tu estuvieras ya allí y me uno a mi mismo completamente a ti.

Nunca me permitas que me separe de ti.

Amén

