El Libro de Efesios - Capítulos 4 y 5

1. Efesios 4: 25-5: 2. Efesios es un libro bastante íntimo, es un libro general, y nunca dice qué las otras personas deben hacer o qué debes mandar a otros hacer, solamente dice qué debes hacer tú. Debes saber dónde estás, y de esto estuvimos hablando en estas semanas. Desde Efesios 4:17, se nos está dando la Regla de Jesús. Suena a las reglas de San Benedicto, que hablamos la semana pasada. Pero, a diferencia de la de los monasterios, esta Regla no es para que puedas quedarte adentro, -porque ya estás dentro de Cristo y permanecerás dentro-, sino para que puedas crecer y prosperar como Dios tiene la intención que crezcas y prosperes. No perteneces a la clase de familia donde debes tener terror de salir de línea porque tu papá o tu mamá puede explotar de rabia o enojo. El Reino no es porque seguimos la reglas, seguimos las reglas porque es quienes somos.

2. Y ESTO significa que el reino se extenderá mucho más rápidamente porque los cristianos son diferentes, visibles y buenos.

3. Logramos esto al alejarnos nosotros del trono que está en nuestros corazones y poniendo a Dios en ese trono, en vez de nosotros. Lejos de ser un acto de sacrificio y una carga, hacer de Dios el rey de tu vida es un acto de liberación.

4. Cuando Dios es tu rey, no tienes que ser tu propio rey. No tienes que juzgar, eres libre. Eres libre para perdonar, de moverte de lugar, de cambiar las cosas y de compartir con los demás. Estás demasiado ocupado dando de ti y amando para agarrar de otros y exigir. Está bien exigirte a ti mismo, pero no creo que esté bien exigir de otros. Poner yugos en los hombros de otros. Dejo a Dios en el comando. Efesios 4: 25-5:2.

25 Por lo tanto, dejando la mentira, hable cada uno a su prójimo con la verdad,
porque todos somos miembros de un mismo cuerpo. **26** «Si se enojan, no
pequen».[c] No permitan que el enojo les dure hasta la puesta del sol,Algunas personas malinterpretan para decir que no durmamos enojados. Si fuera así, conozco parejas que no dormirían lo suficiente. El enojo es una energía que debe usarse, pero en su tiempo. Si necesitan un descanso tomenlo. **27** ni den
cabida al diablo. **28** El que robaba, que no robe más, sino que trabaje
honradamente con las manos para tener qué compartir con los necesitados.

Aquí está hablando a los cristianos, que en su contexto de pobreza, robar comida era lo que podían hacer para comer. Acá Pablo les dice que trabajen. Trabajemos para tener para compartir. **29** Eviten toda conversación obscena. Por el contrario, que sus palabras contribuyan a la necesaria edificación y sean de bendición para quienes escuchan. **30** No agravien al Espíritu Santo de Dios, con el cual fueron sellados para el día de la redención. **31** Abandonen toda amargura, ira y enojo, gritos y calumnias, y toda forma de malicia. **32** Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo.

5 Por tanto, imiten a Dios, como hijos muy amados, **2** y lleven una vida de amor, así como Cristo nos amó y se entregó por nosotros como ofrenda y sacrificio fragante para Dios.

5. Observe cómo todos estos versículos te muestran cómo caminar ahora que tú sabes quién eres, de quién eres, quién está a cargo del universo y tu cuerpo y mente, y tu seguridad eterna en Él. Antes creía que yo era el responsable de mi seguridad eterna, Dios me lo daría si es que hacía y creía todo lo correcto en Sus ojos. No es así, Él es el responsable de mi seguridad eterna. Confía en Él. Ahora que estás libre de tener la necesidad que demostrarte, ser fuerte y de tener que mejorar tu reputación. Ahora puedes construir a otra persona renovada en Cristo, amarla y ayudarla a ganar el día.

6. Porque se trata de saber quién eres tú y quién es Dios ... y que eso informe la manera en que caminas.

7. Caminemos como hijos de la luz, como lugares seguros y lugares estrechos (cercanos a Dios), como templos vivientes de Dios. Como personas que no tienen nada que probar ni nada que temer, estamos sentados a la Mesa con Dios.

8. Y esto nos permite ganar el poder de la sumisión. Sí, ganamos poder sometiéndonos porque la sumisión nos libera de un maestro que nunca estará satisfecho con nada de lo que hagamos por él: el dios que vemos en el espejo. Ahora, servimos a un Dios que nos ama y se complace en nosotros. Efesios 5: 3-7 se trata de no cometer adulterio sirviendo a un dios que no es Dios el Padre, Yahweh, Jehová Dios. (también se trata de
actividad sexual, pero a menudo pasamos por alto el hecho de que el adulterio es más que sexo) No te permitas tomar el trono de nuevo. ¿Ves cuando la Biblia dice que somos sacrificios vivos? El

problema con los sacrificios vivos es que a cada rato el sacrificio se quiere bajar del altar. Tenemos que recordarnos siempre que tenemos un Rey, quien es Dios. Esto es liberador.

9. La moda de QHJ (“¿Qué haría Jesús?”) pasó hace mucho tiempo, mucho antes de que algunos de ustedes nacieran. Aún así, fue un ejercicio válido y muy útil en la cohesión comunitaria al llevarnos de regreso a "¿qué haría Jesús?". Se pudrió, como suele ocurrir con todas las cosas, cuando la gente lo utilizó para impulsar sus propias políticas o proyectos. Entonces, tenemos "¿a quién bombardearía Jesús?" a "¿qué conduciría Jesús?". Es válido preocuparse por la paz y también la protección del medio ambiente... sin embargo eso no es a lo que Pablo nos está llamando aquí. Ef. 5: 8.

10. Debemos caminar como hijos de luz. Si tú conoces a mi hijo, sabrás que es mío. No nos parecemos mucho, pero nuestras similitudes son profundas. Un par de mis nietos son iguales. Las personas que no los conocen (solo ven sus fotos), no ven los parecidos que llevamos. Aquellos que han estado cerca de ellos por un tiempo, ¡lo ven!

11. Seguir a Jesús y el camino de Jesús es llenarnos de Él. Debemos ser tan extraños para el mundo que se nos considera borrachos ... con el Espíritu (5: 15-21). Caminar en sabiduría con los ojos bien abiertos y en sumisión a Dios es tan diferente de la forma en que vive el mundo que nos ve a NOSOTROS como extraños cuando somos los únicos que vivimos en la Luz de la Realidad Suprema.

12. Una forma en que esto se manifiesta es en el don de la sumisión (5:21). Ahora ... mira la última parte del capítulo 5, una parte muy amada y tan despreciada. Es importante recordar que los párrafos que aparecen en nuestras Biblias no fueron puestos ahí por los escritores. Intenta leer estos párrafos como un solo texto que fluye. Puedes usar las pequeñas palabras aquí para transformar tu matrimonio. (No es necesario saber griego para entender, puedes consultar diferentes traducciones). Hombres, estas palabras no nos dan permiso para maltratar a nuestras esposas. La palabra “cabeza”, para nosotros es sinónimo de jefe, maestro, director. Para ellos, en su tiempo, “cabeza” era más bien “protector de, responsable para,”. Es completamente diferente. Entonces, mujeres, sométanse a sus maridos, y hombres,

aman a sus esposas *así cómo* (estas son tus palabras claves) así como Jesus amó a la iglesia y dio su vida por ella. Así la verás a tu esposa-*radiante, sin mancha ni arruga ni ninguna otra imperfección, sino santa e intachable.*

13. La sumisión unos a otros es una señal de que Cristo está en ustedes, porque Cristo mismo se sometió al Padre y se hizo uno de nosotros, rebajándose así a sí mismo. Él tomó la palangana y lavó los pies de sus discípulos. Tocó al leproso. Protegió a la mujer sorprendida en adulterio, buscó a la mujer samaritana y se interpuso entre la multitud y sus amigos.

14. El dolor puede que sea el regalo que nadie quiere. El doctor Paul Brand es un doctor cirujano de mano, uno de los mejores en vivir en todos los tiempos. Si no sabes, la mano es un miembro monstruosamente complejo. Es extremadamente complejo . El doctor Paul Brand pasó su vida tratando leprosos en India, porque tuvieron extremas dificultades por culpa de la enfermedad. Y él escribió un libro llamado Dolor: el regalo que nadie quiere. Cuenta que puedes nacer sin receptores de dolor. No hay una sola persona que nace sin receptores de dolor que sobrevive a la adultez. Sin los receptores de dolor no se daban cuenta de que su apéndice reventaba, o si se cortaban y estaban sangrando. Necesitamos el dolor, por eso Dios dice que nos sometemos los unos a los otros. El dolor salva nuestras vidas espirituales y a aquellos que nos ven y nos siguen.