

主題： 抉擇 5：作出改變（選擇轉變更新）

經文： 太 5:6，羅 7:21-25，8，12:1-2

講員： 溫雋元傳道

2021.05.23

1. 我真的能改變？我真的願意改變？

「要藉著心意的更新而改變」是羅馬書 12 章中的名句，是我們在教會中聽得多了的。在我們的基督徒生活裡，雖然已經認罪悔改了，但是我們生命真的有改變，有脫離那些習慣性的罪和那些讓我們容易犯罪的習慣嗎？還是我們覺得還在罪的網綁中，像保羅在羅馬書 7 章中的描述，想走正路但是走不到呢？

2. 「人格缺陷」，「罪」和你的身份

我們每一個人都有一些缺陷讓我們容易犯罪。有一些是我們的身體構造的原因，也可能是我們在生命中的處境和遇見的人，讓我們容易選擇犯罪。我們不可以誤解罪是我們的身份，因為我們的身份不是罪人而是神的兒女；但是我們也明白，最後選擇去犯罪還是去走義路始終在我們手裡。如果是這樣，我們應該怎樣去開始改變？

3. 要改變，要專注在...

在馬可福音 9 章中，我們看到一個爸爸和被鬼附的兒子來到耶穌面前。那個父親遇到耶穌的時候，已經經歷了無數次的失望，讓他覺得沒有甚麼值得自己去相信的。但耶穌就是抓住這一個生命的缺陷，讓這個父親心底的呼喊湧出來：我信，和我想信！幫助我勝過我不信的心！耶穌幫助這個爸爸定睛在他最需要幫助的地方，讓他明白他連相信也需要幫忙。就在那個最低的起點，耶穌幫助了他，也透過他小小的信心來醫治了他的兒子。要改變，要定睛在神，專注在下一步，和帶著這一步來到耶穌面前求祂幫助。成功不是定在我們今天的成敗或是我們一個月，一年，還是十年裏面有幾多改變，而是定在我們每一天能回到神的面前，選擇神作為我們的依靠去面對我們的不足而說「我信！求祢幫助我勝過我的不信！」

思想問題：在你的人生品格裡，如果有一點你可以改變，你會選擇有怎樣的改變呢？

思想問題：你已經選擇了被神去改變嗎？你覺得你的生命有真實的改變嗎？有甚麼困難讓你不能改變呢？

思想問題：如果神想與你一步一步的去有改變，今天你會專注在那一個可行的目標上？

思想問題：在這段改變的路程上我們要禱告，要記載，要分享。請問你會在每天那一個時間和地點禱告？你會用哪一個方法去記下神的話語和經歷？最後，你會和那一個人分享你的路程？請和你的組員們分享，讓他們為你代禱和實現這個計劃。
