

## 2021.05.16 主日崇拜講道筆記

主題: 抉擇 4: 選擇坦誠向神 (選擇被潔淨)

經文: 太 5:4; 詩 32

講員: 梁頌基牧師

【清心】可有兩個方面，信心 (雅各書 1:6-8) 和內心清潔 (詩 32)。今天會專注於內心清潔。

### 1. 【清心的我】? 有可能嗎?

清心的人，是一個自由的人。是已經放下了過去的罪所帶來的遺憾，內疚和羞愧。也定意一心一意跟隨神而擺脫了我們的罪。但是如果我們“閉口不認罪的時候”，或過於籠統，不願意面對我們實際的罪和內疚感時，都會使我們內心和“骨頭枯乾，精力耗盡”。因為內疚會摧毀我們的信心，並損害我們的關係!

### 2. 認罪: 重擔脫落

但是當我們選擇認罪時，神應許寬恕赦免我們的罪過! 重擔得到脫落! 我們的神是溫柔的，讓我們來到祂面前，讓聖靈向我們展示祂要我們面對的事。

我要教導你，指示你當行的路，我要定睛在你身上勸戒你。(v.8)

### 3. 放下重擔的步驟

#### a. Step 1: 列出你個人 M.O.R.A.L. 清單

M.-Make time	抽出時間開始列出清單
O.-Open your heart and mind	向神敞開心靈
R.-Rely on God's Grace	依靠上帝的恩典
A.-Analyze past	誠實地分析你的過去
L.-List good/bad choices	列出你生命中好/壞的選擇和大事

#### b. Step 2: 承認你個人的過失責任

- 不要合理化 (藉口)
- 不要怪罪別人
- 不要讓撒旦欺騙

#### c. Step 3: 求神寬恕

我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。(約翰一書 1:9)

“天父，我承認我犯了《罪名》的罪。我願意悔改，求你原諒我!”

#### d. Step 4: “彼此認罪，互相代求，這樣你們就可以痊愈。” (雅各書 5:15-16)